全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

修炼内心◎提升技术◎控制风险◎构建系统◎强化纪律◎改变行为

# 股票 期货 外汇
# 稳定盈利实战技法

胡有志 彭学标◎著

不能稳定盈利在金融市场上投资就是赌博，只要能稳定盈利就能在这个高风险行业得到无风险收益，没有稳定盈利能力钱只是暂时在你口袋，只要能稳定盈利定让复利发挥魔力，不能稳定盈利赚钱只能是侥幸，稳定盈利才是持久的暴利，稳定比赚钱更重要。

——本书将告诉你怎样稳定盈利

集众家之所长，集智慧于一体

投资者稳定盈利的必读实战教材



经济科学出版社
Economic Science Press

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

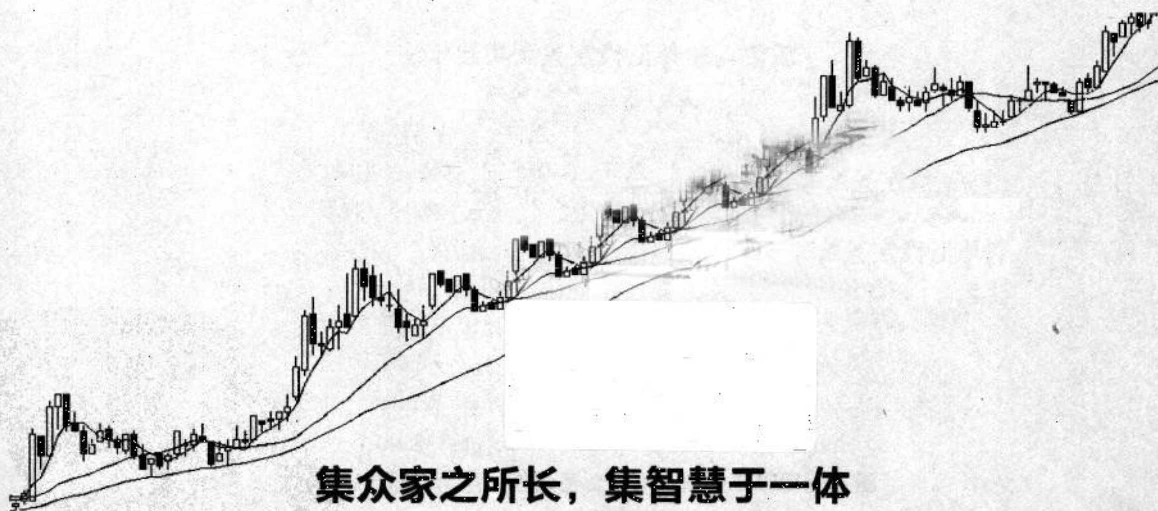
技术◎控制风险◎构建系统◎强化纪律◎改变行为

# 股票 期货 外汇 稳定盈利实战技法

胡有志 彭学标◎著

不能稳定盈利在金融市场上投资就是赌博，只要能稳定盈利就能在这个高风险行业得到无风险收益，没有稳定盈利能力钱只是暂时在你口袋，只要能稳定盈利定让复利发挥魔力，不能稳定盈利赚钱只能是侥幸，稳定盈利才是持久的暴利，稳定比赚钱更重要。

——本书将告诉你怎样稳定盈利



集众家之所长，集智慧于一体

投资者稳定盈利的必读实战教材



经济科学出版社
Economic Science Press

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

**图书在版编目（CIP）数据**

股票期货外汇稳定盈利实战技法／胡有志，彭学标著.
—北京：经济科学出版社，2012.11
ISBN 978－7－5141－1937－4

Ⅰ.①股… Ⅱ.①胡…②彭… Ⅲ.①期货交易－基本知识 Ⅳ.①F830.9

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第101551号

责任编辑：段 钢
责任校对：隗立娜
责任印制：邱 天

**股票期货外汇稳定盈利实战技法**
胡有志 彭学标 著
经济科学出版社出版、发行 新华书店经销
社址：北京市海淀区阜成路甲28号 邮编：100142
总编部电话：88191217 发行部电话：88191537
网址：www.esp.com.cn
电子邮件：esp@esp.com.cn
北京密兴印刷有限公司印装
710×1000 16开 13.5印张 260000字
2012年11月第1版 2012年11月第1次印刷
ISBN 978－7－5141－1937－4 定价：38.00元
**（图书出现印装问题，本社负责调换。电话：88191502）**
**（版权所有 翻印必究）**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 序　言

读过发给我的文稿，看得出来，作者很用心，是用他们多年市场体悟写出来的，写得很平实，却富有生命力。有些轻描淡写，有些深入细致，实操性强，是他们对市场的真知灼见。相对于一个新手来说这是一本很好的金融教科书，对于一个老手来说，也可以起到他山之石的借鉴作用。

凡从市场上取得成功都离不开“稳定盈利”这四个字。市面上技术类图书很多，而关于稳定盈利的书却没有。该书对稳定盈利研究颇深，是技术类书籍的一大飞跃，也是金融市场难得一见的好书，非常值得一读。

市场就犹如一个没有硝烟的战场，有人在这个市场赢得很风光，但更多的人在这个市场输得很惨烈。士兵上战场之前的严格训练，就显得十分重要。训练有素且有着很强战斗力的队伍就能赢得了战争吗？我看未必。《孙子兵法》强调“天时”、“地利”、“人和”；也特别重视为将者的“智”、“信”、“仁”、“勇”、“严”，操盘者亦同，光有“智”是很难成为赢家的。但反观现实中，许许多多的投资者都将目光盯在技术方面，成天关注着K线、均线之类的，却忽视自身的修养和素质的培养，结果却是舍本逐末，难有作为。

本人酷爱围棋，要下好围棋，就要求谋局在胸，方能从容对弈。谋大局，不拘于一子一目之失，能弃能胜；要下好围棋，熟背棋谱、寻高手对弈、复盘总结等也是必不可少的环节。投资者的成长，也是一样的，先进行理念的学习，熟记基本的操作套路和经典的图形，然后去市场上反复的训练，总结经验，改进操作

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 目录

Contents

第一章 了解金融市场

我为什么选择金融行业……1

期货外汇市场的优势……3

从事交易所需要的精神……4

学好技能带来一生财富……5

成功就是稳定盈利加复利……6

交易就是马拉松比赛……8

放弃不可为为可为……8

付出就有收获……9

一将功成万骨枯……9

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




第二章 市场分析

理论与现实分析……10
技术分析与基本面分析……11
技术本质分析……12
市场联系性分析……13
大众心理预期分析……16
市场归类分析……17

第三章 技术分析的运用

理论的运用……18
道氏理论……18
波浪理论……20
江恩理论……22
黄金分割理论……23
形态的运用……24
技术形态……24
K线及K线组合……25
趋势的运用……26
趋势与震荡……26
趋势的特点……27
怎样顺势而为……27
顺势行为……31
很多常用的技术分析是逆势……32
逆势的代价……37
趋势怎样才是反转……37
指标的运用……38
震荡指标……40
趋势指标……41
均线……41
均线解释……42

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





均线特点……47
均线收敛与发散……48
长短周期均线的关系……49
长短周期均线判断市场……50
对格兰维尔均线八大买卖法则的不同看法……50
时间周期的运用……52
长期趋势的作用……52
中期趋势和短期趋势的作用……52
不同周期互为影响……53
大处着眼，小处着手……53
三种周期提高胜率……53
怎样做到"有利时做长期，不利时做短线"……54
多周期指标运用……54

第四章 风险控制
坚决止损……55
小的资金回撤幅度……57
不满仓交易……58
正确发挥以小博大……59
开始就要控制好仓位……59
正确的资金加码……60
只要进场就有风险，严格控制进场……61

第五章 交易心理
心理的含义……62
心理过程……63
需要与动机……64
交易心理与技术的关系……65
交易心理变化过程……66
交易者的心理弱点有哪些……68

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




怎样克制自己的心理弱点……75
了解自己……76
交易心理的源头在欲望……77
眼见不为实，要怀疑自己所看到的……78
转移注意力能达到意想不到的效果……79
克制心理弱点最重要的手段是纪律……80
正确面对正确的方法亏损，错误的方法赚钱……80
完善心理从说服内心开始……83
通过仪式来改变行为……86

第六章　交易方式与技巧
日内交易与中长线交易……89
隔夜短线交易……90
进场与出场……91
平局或持平……91
中长线交易……92
中长线交易技巧……93
中长线交易进场方法……93
中长线交易出场方法……95
日内交易……97
前一天走势……99
收盘价……99
开盘价……100
分时图……104
日内交易技巧……107
日内交易进场方法……110
日内交易出场方法……113

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





第七章　交易系统

找到依靠的一棵树，就能拥有整片林......117
适合自己的才是最好的......117
有交易系统的好处......118
交易系统的构建......118
历史走势对交易系统的帮助......121
交易系统不是完美无缺的......122
相信交易系统......123
交易系统范例......123

第八章　怎样稳定盈利

交易亏损的原因......125
从亏损到稳定盈利过程......126
交易难在稳定......130
稳定盈利才是成功......130
怎样做到稳定盈利......131
稳定盈利重在自己......131
稳定盈利从思维转变开始......132
通过交易结果的数据分析，找到能稳定盈利的数据......132
选择自己适合的交易方式，形成交易系统......141
纪律是稳定盈利的基础......141
稳定盈利就是要做风险可控的交易......145
稳定盈利要克服自己的心理弱点......146
稳定盈利要做好交易的每个环节......146
努力提升技术，确保一定的盈利率......150
要想稳定盈利必须要顺势而为......151
机械式的交易容易做到稳定盈利......156
重复正确行为容易做到稳定盈利......156
守住盈利的果实，最后的胜利才算得上成功......157
团队模式......159

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




程序化交易......160

第九章 相关知识的运用

"无用之学"可为大用......161
交易与射击......163
交易与开车......164
交易与做事......165
交易与目标管理......165
交易与赌博......166
交易与哲学......168
《孙子兵法》的运用......170
《易经》的运用......173
《道德经》的运用......180
佛教"顿悟、无念"的运用......181
知行合一......183
不迁怒，不贰过......184
苟能制侵陵，岂在多杀伤？......185

第十章 读书心得

太阳底下没有新鲜事物......186
效仿与独创......187
选择性学习著作......188
吸其精华，去其糟粕......189
学习才有进步......190
读书心得与方法运用......191
《股票作手回忆录》......191
《海龟交易法则》......193
《短线交易秘诀》......194
《以交易为生》......195
《克罗谈投资策略》......195

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





《日内交易策略》……196
《亚当理论》……197

参考文献……199
后记——写书过程的否定……201

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 第一章　了解金融市场

## 我为什么选择金融行业

金融市场既是最有挑战的行业，又是让人充实的行业。它不需要社会和别人来衡量你的价值，自己的命运完全由自己主宰。每一天都是全新的，你永远都觉得学不够、学不完。只要有一台电脑、一条网络，无论在什么地方都可以做自己喜欢的事。你的本性和学到的所有知识都会在市场上体现出来。只要虚心好学，所学的知识越多，总结思考越多，对自己了解越多，离成功越近。只要努力，你的付出会获得高额的回报。金融市场可以成为你一辈子的事业、一生可以挥洒的舞台。

市场不受任何限制，它提供了一个绝对公平、公正、公开的场所。不要学历，不用走后门，不用搞人际关系，不用看别人的脸色，不用跟别人点头哈腰，没有名利权之间的明争暗斗，没有职场的钩心斗角，没有上班一族紧张的工作压力，没有早出晚归繁杂的事务缠身……

- 与职业生涯对比：一般工作职业生涯 25～45 岁，30 岁可能会做到中层，在 30 岁以前基本上是靠低薪维持生计，到了 35～45 岁有可能会做到高

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




层，而职业生涯的黄金时间只有 10 年，到了 45 岁以后便会精力不足，体力不支。要想做到企业高层，既要有高学历，毕业院校还要好。而做交易 18 ~ 70 岁都可以做，一直做到老。时间越长积累的实战经验越丰富，盈利能力就越强。

- 从收入上对比：只要练好过硬的技术，控制好风险，做到长期稳定盈利，一年平均盈利 50% 是完全可以做到的。在风险可控的情况下可以充分利用资金杠杆。基数不同所得收益也就不同，基数在 10 万元时，年收益只有 5 万元，当基数 100 万元时，年收益是 50 万元，当基数是 1 000 万元时年收益是 500 万元……可见只要能够确保一定的盈利率，基数越大获得的收益就越多。即使是普通企业的高层也不能在短时间里做到。
- 从价值实现上对比：普通工作要找一个平台来现实，到企业上班，才能展现你的才华。你的价值不是由自己衡量的，是你所在企业的老板决定的。而交易只要市场在就可以自己完全主宰自己的命运。
- 从地域上对比：工作会受到地域的限制，在企业集中较多的区域才好，一般只能是经济发达的地区，即使离家很远，也不得不背井离乡。而做交易不受任何区域的限制，可以在自家交易。做到一定程度实现财务自由的时候，也可以边旅游边做交易。只要有一台电脑、一条网络就可以做自己想做的。
- 与创业对比：我国改革开放三十多年的飞速发展，特别是制造业的发展使中国成为世界工厂，市场分工日益精细，目前制造业已经供大于求，加工制造已经接近饱和，企业生产竞争力大，劳动力成本不断增加，企业利润大幅缩水，如果没有高新技术和专利技术很难适应激烈的市场竞争。创业需要好项目，项目没有足够钱是无法开展的，原料、机器、厂房、人工、生产工艺、产品质量、现金周转，还有销售，一个新成立的企业将新产品投放流通渠道是非常困难的。金融市场刚入行时不需要投入很多资金，一点点资金就可以练手、学习，刚投入的资金只能当作交学费，学费可以当成是创业的成本。随着技术的提升和心理的控制，长期实践并找到适合自己的方法，做到长期盈利就可以在市场上掘金。金融市场起步非常容易，但成功却很难。要想成功，无论是投资交易还是实业都要付出艰辛的努力，实业成功要靠大资金、人际关系、社会环境、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





项目、工艺技术再加努力。而投资交易成功只需自己的努力即可，完全靠个人就可以改变一切，不需要实业那么多条件，而实业的条件一般普通人是不具有的。

选择某个行业决定你未来是成功还是失败。“种瓜得瓜，种豆得豆”。十年前的选择决定现在的成与败，现在的选择决定十年后的成与败。我们选择了金融这个高风险的行业，注定十年后与其他行业有不一样的结果，也决定了与其他人有不一样的人生。

## 期货外汇市场的优势

期货外汇交易完全适用于股市里的交易。能在期货外汇市场上稳定盈利，就一定能在股市里赚钱。但在股市里能稳定盈利不一定能在期货外汇市场上赚钱。由此说来期货外汇比股市高一个级别。期货外汇市场与股市技术分析具有相同的特点，同时又有特殊性或独立性的一面。学好了期货外汇交易技术不但可以适用于我国股市，还可以适用于权证、国外股市、外盘期货、期权等。期货外汇适合中、长投资，适合业余投资，也适合日内全职交易。下面就期货外汇市场与股票市场作个比较：

- 保证金交易，可以充分地利用杠杆，将现有的资金放大数倍、百倍来交易。对于资金不足，但盈利能力强的交易者提供了“以小博大”的机会，有效地放大杠杆可以提高盈利率。
- 双向市场，做多又能做空，只要看对市场涨与跌都可以赚钱，无论牛市还是熊市都可以交易。股市熊市时间不能交易，交易机会少了很多，收益率也会降低。
- T+0 交易，每天都有机会，当天可以多次交易。对于盈利能力强的日内交易者，可以使利润快速增长，每天都可以做交易，可以满足自己每天交易的需要，可以全职交易。
- 每日结算，无负债，盈利后可将盈利的资金再进行加码。

期货外汇市场比股票市场机会更多，锻炼得更多，心理承受力更强，资金管理能力和风险控制能力要求更高，技术训练更多，盈利能力更强，获得的回报也就更大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




## 从事交易所需要的精神

要想从事交易必须要具备以下精神，如果不具备最好选择放弃。因为在金融市场上成功并非易事，很多人花三年、五年甚至八年、十年都未能成功。想成功就不能靠赌，长久在市场上生存要靠稳定盈利，而稳定盈利不是靠赌和运气得来的，需要付出艰苦的努力，在实践中磨炼，几年几十年如一日地不断学习研究总结。

- 钻研的精神：大多数人从事这行是想赌几把赚点大钱，亏了继续赌，赚了再赌大些，这样的人必定会失败。也有少部分人把市场当成一辈子可以追求的事业，用一生来学习，来研究。交易需要不断地学习，不断地总结汲取别人的营养，才能够找到方法。闭门造车是不可能成功的。借鉴别人成功经验，可以少走很多的弯路，更快地走向成功。
- 不气馁的精神：只要参与市场就会经历痛苦，金融市场是一所挫折教育学校，只要从这里走出来的，必定是饱受无数挫折之后才走向成熟的。没有人不经过亏损就走向盈利，没有人不交学费而学有所成，没有人不伤痕累累就能在市场上存活，只要你坚持，不放弃，不气馁，锲而不舍，一定能成功。在面临挫折时，建议看看《短线交易大师》这本书，可以帮助你增强自信心。
- 不骄傲的精神：如果你骄傲，市场马上就会给点颜色给你，赚钱的时候你认为自己可以战胜市场，市场也不过如此，这时市场会给你狠狠的打击，让你之前所有的盈利全部还给市场。
- 谨慎的精神：在这个高风险的市场中，只要交易就会有风险，每一笔交易都要谨慎，每一次都不能懈怠，只有事事小心、笔笔谨慎的人才能保全自己的性命，在市场上生存，否则必定会死亡。
- 献身精神：舍得花大量时间来学习总结研究，如果只是在开盘时间动一动手，是不可能成功的，“功夫在诗外”，如果不将所有精力用在交易上，是不可能成功的，成功与所用的时间成正比的。所有成功的人都专注于这一项事业，把交易当成是一生的事业和追求，无论在何时何地都不会忘记交易，连睡觉、吃饭、走路也会想着如何才能做好交易。如果只想

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





有一份安稳的工作，也没有大的目标，只想解决温饱或小康你就不要来金融市场，金融市场是只有少数人能成为精英的行业，只有精英才能够生存的地方。任何人通过努力和坚持都可以成为精英，但路漫漫其修远兮，只想混口饭吃的人又舍不得时间的人不可能成为精英，也不可能在金融市场上长期生存。

- 不知足的精神：只有有理想、有野心的人才有不懈的动力去努力向前。很多人是不满足于现状才投身金融市场的，因为这里可以实现自己的理想，可以赚别人一辈子也赚不到的钱。你只要知足，就不可能有大作为，你的技术方法会停滞，不再向前，那么很难适应千变万化的市场。只有永远的不知足，心理才能不断地升华，技术才能不断地提高。
- 坚忍不拔的精神：从事这行如果很快的成功那就好了，无论怎样努力你都无法在短时间里稳定盈利，因为要揭开市场的谜团需要时间，找到方法也需要时间。一般人会花上两年、三年、五年甚至八年都不能稳定盈利和成功，你还能坚持得住吗？还能相信自己适合这行吗？要想投身于金融必须要付出昂贵的代价。包括时间成本，给市场交学费，生活压力，亲人朋友的冷嘲热讽、打击怀疑，还要有一定的积蓄来实盘训练，如果没有实盘就不可能学到真功夫。重压之下你能否坚持得住？如果不能坚持，顶不住压力，受不起挫败，更不想付出代价，那么劝新手们早点放弃，中途放弃是比较凄惨的，时间浪费了，而其他事业搁置下来，钱也越来越少了，还有可能家人的强烈反对使家庭感情破裂，妻离子散。
- 实践的精神：实战出真知，所有技术方法都来自于实践，脱离了实践也就无法成功。在这里纸上谈兵、夸夸其谈的理论家是赚不到钱的，只有饱受市场风雨的实践家才能赚钱。读万卷书不如行万里路，行路比读书更重要，但只行路而不读书是不行的，也需要总结别人的理论方法技术来武装自己的头脑，更好地指导实践。

## 学好技能带来一生财富

没有获得财富的技能是不可能得到财富的。要想得到财富，必须先要有获得

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




财富的技能。“力不到，不为财”。我们应努力学习在市场上获得财富的技能，因为盈利能力比你现有的钱更重要。你所拥有的金钱只是暂时存放在你的口袋里，赚来的钱也只是暂时为他人保管，你没有保管金钱的技能和让金钱增值的技能，即使金钱再多，在你身上是不会待长久的，只要参与交易，你的金钱就会很快的流失，最终让你赔完而不得不离开市场，因为你的技能决定了盈利是暂时的，赔钱是必然的。所以在市场里我们既要学会保管好钱的技能，又要学会让金钱获得快速增值的技能。只要学会赚钱的技能，并有足够的金钱在市场里玩下去，你就可以在取之不尽、用之不竭的市场里赚钱。

一个人的盈利能力需要长期的实战、总结、思考。只实战不思考是行不通的，“学而不思则罔，思而不学则殆”。只学理论不实盘操作也是不行的，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。要成功首先要有成功的思想，成功的思想从何而来，从学习中来，从实战中总结成败得失中来。思考可以促进实战技能的提高，实战又可以检验思考的对错，改进思考的方法。赚钱技能就是靠不断地思考和长期的实战获得的。这种技能必须要做到稳定盈利才是成功。

在金融市场学到技能是自己的，别人偷不走，这个技能不会随着时间的改变而改变，市场永远存在，未来只不过是历史的重现，学好技能会给你带来丰厚的回报。这个市场有取之不尽，用之不竭的钞票，只要有技能就可以在这个市场里任意取之。不会技能就等于不会用枪的士兵到战场上打仗，必定会被敌人所击毙。“工欲善其事，必先利其器”。技能是一个成功交易者盈利的必备武器，没有武器不可能在这个市场上生存，更不可能长期盈利。

只有在市场上做到稳定盈利才算学好技能了。即使你在市场上赚再多的钱，你没有稳定盈利能力都不能算学会技能了。

## 成功就是稳定盈利加复利

要想在这个金融市场上成功并获得高额的回报就要做到稳定盈利，稳定盈利就是要长期持续的盈利，这种盈利比较稳定，没有大起大落，资金曲线平稳增长。不能稳定盈利即使成功了最终也会失败，无论盈利多少只要能稳定盈利就必定会成功，只有做到了稳定盈利，通过复利必定会发挥出魔力，将雪球越滚越大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





表 1－1 以年盈利率 30% 为例（期货外汇市场可以利用杠杆月平均盈利率 2.5% 年收益 30% 完全可以做到的）。以 10 万元为起始资金经过二十年后达到 1 900万元，如果在进行融资将资金放大收益就是一个天文数字。虽然年收益只有 30%，并不算高，但二十年后收益非常可观，其中最关键离不开稳定盈利。如果在原来资金的基础上持续获利四五十年也一定与巴菲特一样富有。如果不能稳定盈利即使是比 30% 高出几倍几十倍，最后收益也达不到这个盈利能力。所以只要在稳定盈利的基础上，就能让复制发挥神奇魔力，股神巴菲特就是在长期稳定盈利的基础上通过四五十年时间做到富可敌国的。所以做投资交易这一行，稳定盈利才是决定成败以及取得成绩多寡的关键所在。

**表 1－1　　30% 年盈利复利增长**　　单位：元、%

| 时　间 | 资金 | 盈利率 | 年盈利 | 累计 |
|---|---|---|---|---|
| 第一年 | 100 000 | 30 | 30 000 | 130 000 |
| 第二年 | 130 000 | 30 | 39 000 | 169 000 |
| 第三年 | 169 000 | 30 | 50 700 | 219 700 |
| 第四年 | 219 700 | 30 | 65 910 | 285 610 |
| 第五年 | 285 610 | 30 | 85 683 | 371 293 |
| 第六年 | 371 293 | 30 | 111 388 | 482 681 |
| 第七年 | 482 681 | 30 | 144 804 | 627 485 |
| 第八年 | 627 485 | 30 | 188 246 | 815 731 |
| 第九年 | 815 731 | 30 | 244 719 | 1 060 450 |
| 第十年 | 1 060 450 | 30 | 318 135 | 1 378 585 |
| 第十一年 | 1 378 585 | 30 | 413 576 | 1 792 161 |
| 第十二年 | 1 792 161 | 30 | 537 648 | 2 329 809 |
| 第十三年 | 2 329 809 | 30 | 698 943 | 3 028 752 |
| 第十四年 | 3 028 752 | 30 | 908 626 | 3 937 377 |
| 第十五年 | 3 937 377 | 30 | 1 181 213 | 5 118 590 |
| 第十六年 | 5 118 590 | 30 | 1 535 577 | 6 654 167 |
| 第十七年 | 6 654 167 | 30 | 1 996 250 | 8 650 417 |
| 第十八年 | 8 650 417 | 30 | 2 595 125 | 11 245 542 |
| 第十九年 | 11 245 542 | 30 | 3 373 663 | 14 619 205 |
| 第二十年 | 14 619 205 | 30 | 4 385 762 | 19 004 967 |

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



## 交易就是马拉松比赛

要想在金融行业里成功就像马拉松比赛一样，何时起跑不重要，最终的结果要看是否能坚持跑完全程，到达终点。马拉松比赛是一个体力游戏，靠平时的训练强度；更是一个心理游戏，靠的是毅力和恒心。跑完全程需要靠技能，但拿到冠军要靠毅力、恒心和决心，还要突破个人极限，最后的一段路程拼得不是技能，拼得是毅力决心，谁毅力和决心强大谁就能获得冠军。

投资交易与马拉松比赛一样，谁能坚持到最后谁就能成功，只要能坚持到底不放弃就能在这个市场里生存，在这个市场里长期稳定赚钱。99%以上的人都不能坚持到最后，没有毅力和决心，会选择中途放弃；只有1%的人才能坚持到最后，最终获得成功。

所以失败者大都是放弃而失败，不是自己不适合，是自己不能坚持到成功的那一天，自己等不起，也不能继续等下去，因而中途放弃。如果你在金融市场上失败了，这说明你已经放弃了。只要你没有放弃就还没有失败，没有失败离成功也就不远了。

## 放弃不可为为可为

在交易过程中不要企盼一夜暴富，交易不是只赚不亏的，也不能保证每天都能赚钱的，有些人告诉你他可以每天都能赚钱，每天能保证赚1%，那这个人肯定不是凡人而是神，事实上这是不可能的，如果能这样金融市场里的钱岂不被这一个人赚去了，巴菲特和索罗斯也做不到，他们是靠四五十年长期积累的结果。学会面对现实，才能端正自己的思想，做出正确的行为。在市场上知道什么可为，什么不可为。什么可以靠自己的勤劳和汗水能实现的，什么是天方夜谭不可能实现的。思维方式的转变才能让你从赌到不赌的改变，才能让你看清市场的本质。从现实实际出发，放弃不可能实现的事情，做可能性的事情，做通过努力可以实现的事情。稳定盈利就是可以通过自己努力实现的，当然稳定盈利并不能保证你能每天都能赚钱，更不能保证你能每天赚1%。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





## 付出就有收获

机会面前人人均等，每个人都有参与市场交易的权利，这是一个绝对公平的世界。面临一个绝对公平竞争的领域，要想在这里成功持续赚钱是非常困难的。我相信成功是可以通过努力得来的，持续盈利是可以通过努力做到的。虽然你现在的知识和专业技术还有很多欠缺，但只要肯学，肯努力，肯花时间，事在人为，付出必定有回报。世上无难事，只怕有心人。这个世界上没有不劳而获的东西，天下没有免费的午餐，金融市场更是如此。市场不是你爸妈，也不是你的提款机，不会白白地给你钱。交易者必须付出比常人多几倍甚至几十倍努力，必须做好亏钱的准备和面临挫折的打算。前途是光明的，道路是曲折的，成功的道路上充满着荆棘与坎坷。长期稳定盈利没有捷径可走，要想使稳定盈利成为必然，必须经历无数次的挫折与失败、无数次的亏损与痛苦，在长期实践中磨砺，逐渐减少和避免所犯的一个又一个错误和失败。只要我们一息尚存、永不放弃，从量的积累再到质的飞跃。就能凤凰涅槃，浴火重生。在实践中学习、错误中成长、失败中磨炼、挫折中蜕变、亏损中吸取教训。实践是学习的良师，错误是成长的伙伴，失败是成功的积淀，挫折是蜕变的力量，亏损是盈利的基石。只有这样才能铸就自己的赚钱本领；才能在这个取之不尽、用之不竭的市场里掘金，任意取之。

## 一将功成万骨枯

任何一名将军是从士兵开始做起的，从士兵到将军需要经过千锤百炼的实践，要具有远大的志向和目标，永不放弃、坚持不懈的决心，百折不挠、奋发图强、拼搏进取的精神。还要不在战场上毙命，能够生存下来，才能从一名士兵蜕变成久经沙场的将军。在交易中交易者要想成功并非易事，从一名普通的交易者，亏损中的交易者成为长期稳定盈利的高手，交易者久历考验才能百炼成钢，就像士兵成为将军所经历的过程一样，在战场上千锤百炼才能蜕变成久经沙场的将军。要经过千万种磨难和痛苦，历尽艰辛，还能生存下来才能走向成功，才能在这个金融的战场上长期生存所向披靡。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 第二章　市场分析

## 理论与现实分析

我花了几年时间学习别人的方法，只要对自己提高的书籍都拿来研究，阅读过几百本证券期货外汇技术分析类书籍，特别是短线技术方面的书。到现在笔者才明白，无论看再多的书，对你不会有太多的帮助。知道不等于会做，懂了不等于做到了。理论与实践是有很大差距的，一个方法别人能稳定赚钱换了你来使用，反而稳定赔钱，这个行业是知易行难的行业，只有实践才能出成果，模拟的实践没有什么意义，只有将自己的钱拿到市场里，真正的金钱投入市场出现的盈亏才能修炼你的心理和行为。所有的理论都不可能给你带来盈利，只有亲自实践了才能迈出成功的第一步，唯有日积月累的实盘交易才能让你更快地知道怎么样才能做好交易。

当然别人的方法是可以用来借鉴的，如果刚踏入这个市场你只要看一两本技术分析的入门书籍就已足够，入门知识的书看得再多也不会告诉你怎样稳定盈利。更不要看太多的理论书籍，很多的理论是没有经过实践而得出的理论，反而会搞晕你。即便是一字值千金的知名作家，如果没有在这一行实战一定时间，那也不可能体会得到的，这就是理论与实践的差距。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





如果你什么理论都不懂，只要强化自己的行为和正确的盈利模式，形成自己的一套交易系统，也一样可以长期稳定盈利。很多书籍把交易说得神乎之神，我觉得交易就是一种手脑并用重复而简单的动作，越想得复杂越难以盈利，越难以成功。交易就像溜冰，记得童年的时候听书上和老师们说溜冰要小脑比较发达的人才能学会，其实只要是正常的人都可以学会溜冰，刚开始不会溜，只要多加练习，重复简单的动作，几次以后就学会了。游泳也是一样，如果总是看一大堆的书而不下水去游，就永远学不会游泳。

## 技术分析与基本面分析

技术分析是对市场过去和现在的图形进行研究，从而探索出判断未来市场价格的发展方向。它是直接利用各种方法对整个市场的行为结果进行分析。

技术面接近市场，直观地反映市场变化。技术分析比较固定，而基本面天天在变化，因素较多，很难全面知晓，也很难知道什么样的基本面对市场有较大的影响作用。有些基本面出现可能会产生较大的影响，但图形上就是没有出现。每个人对基本面的解读不同，解读不同对市场所产生的影响也就不同。相同的基本面信息有些人会做空，有人会做多。

**技术面：**依靠技术可以提供比较精确的进出场位置，短期的市场上涨或下跌是由技术面影响的，技术面影响着资金面，资金面又带动技术面。特别是出现某个形态或技术上的共振，即使基本面不看好，也会让这个形态或技术上的共振得以实现，走出一波行情。因为大多数人相信这个形态或技术上是有效的，都付诸行动，而导致这个形态或技术上得以形成。

**基本面：**市场涨跌背后的内因是由基本面决定的，趋势能否持续需要基本面的配合。若基本面不好，即使出现了技术上的共振，趋势也不会持续多久。基本面可以让胜利的一方信心更足，更愿意加大仓位，观望者也不怕恐高，再高也敢买进，导致价格朝趋势一方继续发展。长期来看价格是由基本面影响的。中长线交易者或有资金实力的现货商不会太注重技术面，只要基本面看好，不怕技术坏到哪里去。

如果按基本面交易不能从市场走势的客观实际出发，定会经常判断错误，导致亏损累累，因为即使懂基本面，但进场位置不对，也会被止损。如果像有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



些投资者做股票一样，价值投资长期持有亏损后继续持有，那么会很快被扫地出门。如果亏损几次开始情绪化，会死得更快，你可能偶尔赚上几笔，但很快会赔完。

技术面与基本面虽然是两个不同的分析方法，但两者可以相互弥补，相互促进，技术面需要基本面的配合，基本面又需要技术面来实现。基本面是大势，是方向，交易首先大势明确，才可交易。所有的进场都是因方向判断正确才有利润的，有大势才有大利润。基本面看好，盈利的仓位才有信心坚持一路持有，基本面看好目标价格也会看得远一些。按技术面来找准进出场点，不会买在最高点，卖在最低点，进场点位好不易被止损。即使出现基本面配合，若随意出场或不能坚定持仓过早套现，只会赚点蝇头小利，放弃一大波行情。所以基本面和技术面两者是共同帮助交易者提高市场优势、成功概率和盈利率的。如果你看基本面觉得太复杂也可以抛弃基本面，只关注图形即可，因为任何基本面的变化都会通过盘面和市场走势反映出来。

## 技术本质分析

市场价格变化谁是因？谁是果？价格变化在于资金供求关系的变化，供求关系的双方就是资金的多方与空方。如果资金的多方大于空方就会导致上涨，如果资金的空方大于多方就会导致下跌，资金的多空双方影响价格的变化发展和趋势发展的方向，所以资金的多空双方变化决定价格的变化，决定方向。多空双方的力量是因，图表 K 线是果，1 分钟 K 线就代表 1 分钟多空双方斗争的结果，日线就代表了一天开盘时间里多空双方你争我夺最终的结果。图表只是记叙了发生过的一切，而这一切背后的就是做多做空的力量。多空力量是因，图表是果，市场价格涨跌的真正原因不是价格，而是背后的人，所有市场的参与者，背后想做多还是想做空的人。我们分析价格来判断后市是涨是跌没有因果关系，这只是一种概率，是从现在已经出现的来分析未来还没有发生的。这只是通过分析后所得出的一种概率。认识了这点就不会相信自己只对不错了，只想赚钱而没有赔钱的时候了。

前辈们在金融市场上长年摸爬滚打，在实战中不断地总结，利用各种图表价格形成了技术分析，如形态、指标、技术理论、趋势、震荡、支撑、阻力

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





等。技术分析说到底就是利用过去价格走势对未来行情走势判断的方法和技巧。过去的价格能够得到未来的价格吗？显然不会，两者没有必然的因果联系。那为什么技术分析有效呢？都相信技术分析呢？技术分析虽然是通过过去的价格，但可以利用价格走势来判断未来将要发生的可能走势，只是让概率的天秤向自己一方倾斜。通过任何技术分析只是一种判断未来的可能，而不是必然。未来有可能会出现也可能不会出现，这就要求我们正确地理解赚与赔，市场没有只赚不赔的，这只是一种概率，概率告诉我们有可能这笔交易会成功，也有可能这笔交易会失败。只要我们把失败的交易止损，控制住风险；留住成功的交易，让盈利放大，确保一定的概率，这样就能在这个市场上长期生存。

只要我们相信技术分析可以为我们带来比较安全的进场，是非做不可的一笔交易，合理的出场就足够了，而交易的整个过程就是进出场，进场与出场做得好与坏决定了交易的成败，单笔的交易或几笔的交易不能决定稳定盈利。能否长期稳定盈利不是完全靠技术分析来决定的，当然技术分析是不可或缺的，但只占一部分，还要靠正确的方法，科学的交易，小止损大盈利的方法，控制住风险，良好的心理素质和自信心，形成固定的交易系统，遵守纪律一贯执行。

技术分析不是万能的，只是一种靠过去的价格走势来判断未来的可能性，这种可能性有时是会失效的，但没有了技术分析交易却是万万不能的。为什么技术分析会有效，因为使用某个技术分析的人越多，越会在某个临界点出现群体力量，在图形上就越容易实现。我们做技术分析不要忽视群体力量的存在，在出现某个技术上的共振时群体力量就会出现，群体力量越多就越能使某个技术分析得以实现。

## 市场联系性分析

世界上的所有事物是普遍联系的，我们要用普遍联系的观点看待市场和分析市场。期货、外汇、证券市场是由国家经济、宏观调控、国际市场、货币政策、现货价格、供需状况、多空资金等多种因素共同影响的结果，是多因一果。市场价格的涨跌是参与市场所有交易者的共同交易行为导致的结果。整个市场是普遍

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





联系的，不存在孤立的市场。国内与国外是普遍联系的，国内所有商品与股指是普遍联系的，证券市场与期货市场又是普遍联系的，期货市场与外汇市场是普遍联系的。

我们在判断大方向时应考虑整个金融市场，整个金融市场是多头还是空头，是震荡还是趋势。这点在判断做与不做和确定方向上很有帮助。

国内与外盘期货市场联动性也非常紧密。特别是联系性较大的品种，如贵金属、有色金属类、化工类、农产品类受国外的影响特别大，前一天夜里外盘大涨大跌，第二天开盘定会跳空很大幅度。在国外已经形成某个技术形态或顶底部时，国内也会在几天或一定时间内形成某个技术图形。所以我们不要忽视外盘，要多观察外盘和整个金融市场。

只看到单个品种或货币对的走势而不顾整个市场，会犯“只见树木不见森林”片面性的错误。国内商品与国外期货、期权市场，外汇市场，各国证券市场，债券市场都是相互联系的。所以我们做交易不能忽视整个金融市场的联系性，要用联系的思维来判断市场。

见图 2－1～图 2－4，这是三个不同的市场。图 2－1 是国内证券市场，图 2－2和图 2－3 是国内期货市场，图 2－4 是国外期货市场。这三个市场在整体方

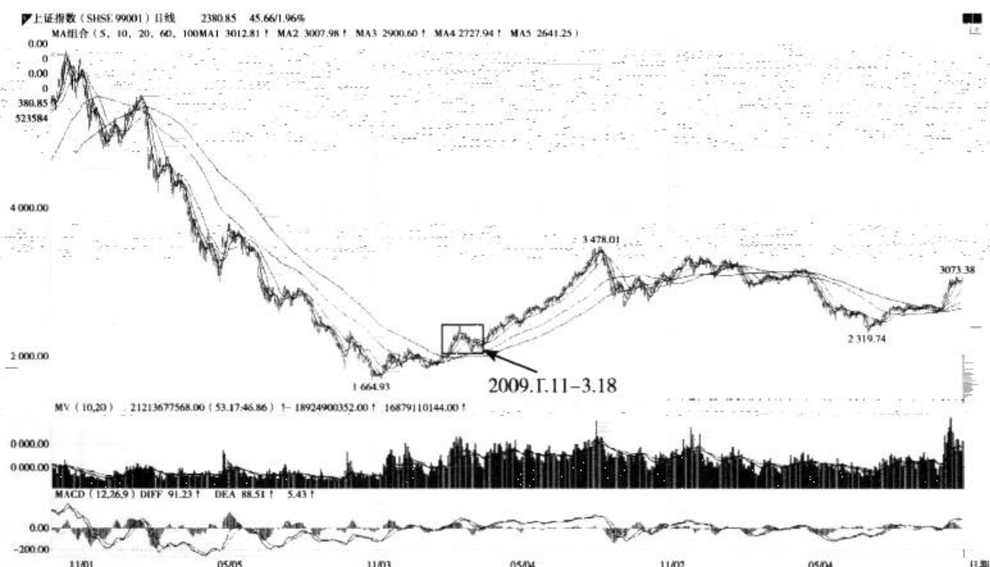



**图 2－1　上证指数日线趋势反转时间图**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





向和趋势结束反转启动的时间上却有着很大的联系。这四张图由下跌趋势转为上涨趋势的时间上都在2009年1～4月之间。虽然这三个市场形成的图形和趋势幅度会有所不同，但市场的大趋势和大方向是一致的。这足以说明市场是普遍联系的，整个金融市场趋势会有方向趋同和整体一致性。

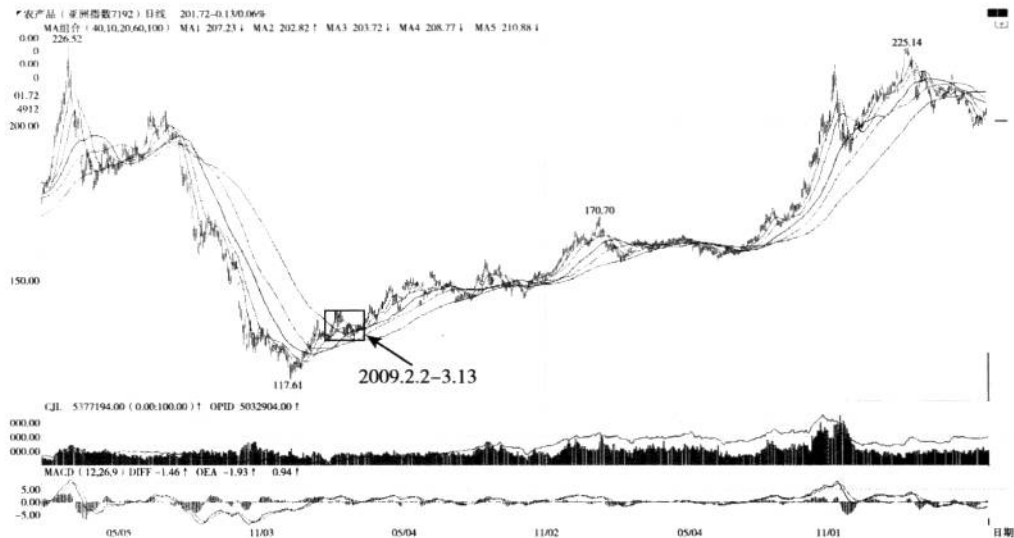



**图2－2 我国期货农产品指数日线趋势反转时间图**

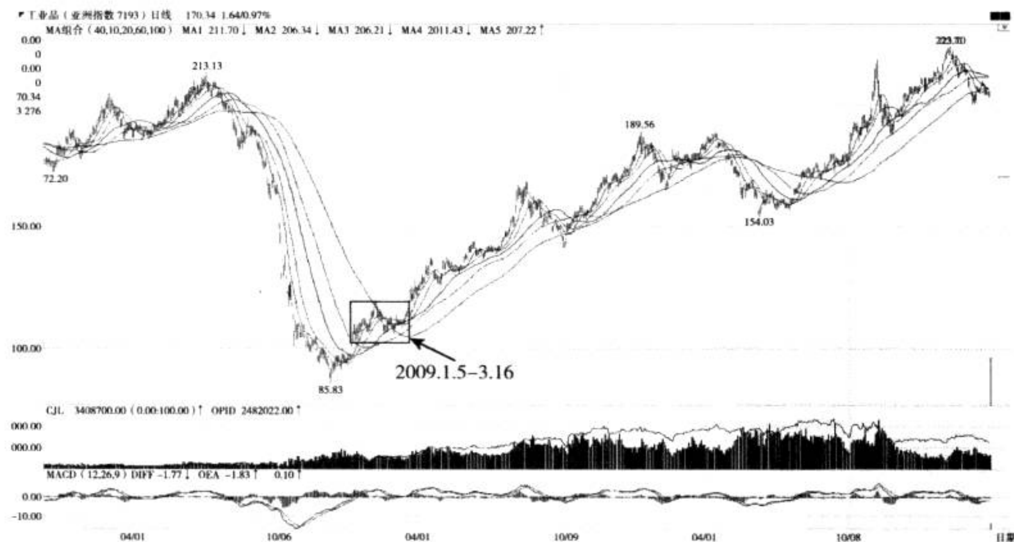



**图2－3 我国期货工业品指数日线趋势反转时间图**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net








**图 2－4　CRB 指数日线趋势反转时间图**

# 大众心理预期分析

做交易不能光顾着自己做而不顾别人，不能只顾自己的想法而不顾别人的想法。就如下棋不能只顾自己走棋而不顾对手的想法，因为对手的想法决定未来将要走的棋局，下棋高手一定能看到很多步，且对对手非常了解，知己知彼的人。市场上你的对手就是市场背后的众多人，也就是大众在想什么，当前市场大众的想法是什么，大众心里是想做多还是想做空。心里的想法就是对未来价格的心理预期。心理预期简单地说就是对未来价格走势的预想和期望，大众心理的预期想法又会影响着市场，决定着未来市场的价格走势。当前市场大众是做多的心理预期还是做空的心理预期，或做多的心理预期大还是做空的心理预期大。当市场处于什么样的市场大众有什么样的心理预期，当市场出现某个技术图形时大众又是什么样的心理预期。如价格在均线所处的位置会影响大众什么样的心理预期，一根大阳线或大阴线会影响大众什么样的心理预期，价格的突破会影响大众什么样的心理预期，大涨大跌或震荡之后的市场大众是什么样的心理预期。等等这些都会对大众心理预期产生重要影响，从而决定着市场的发展和未来的价格走势。心理预期趋势会很大才会有大趋势行情，所有的大趋势行情都是背后的大众在心理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





预期极为看好市场的情况下发动的一波行情。所以我们不能只顾着自己做事，还要想着大众在想什么，大众的心理预期是什么，这样才能更好地把握市场，做好交易。

## 市场归类分析

归类就是在无序的市场中找出有序，归纳成自己容易识别的东西，提高对行情的判断能力与辨别能力。

如何给市场归类？市场看似杂乱无章，实际上有些图形会经常出现，市场不会自己归类，需要对市场进行有序的归纳。归纳得越清楚，对交易越有帮助，归类是将复杂的市场简单化，在不同的图形中找出共性。这样将市场简化后就变得容易区分辨别，知道做什么不做什么，也容易找到属于自己的行情，过滤掉不属于自己的行情。

这种给市场归类、以化繁为简的方法更能分清市场是什么行情，把握市场行情。如果不会分类就不知道市场的规律，就不会懂得怎样过滤，更不会懂得自己适合什么、不适合什么。

你可能会说市场中震荡和趋势是共同存在的，震荡中有趋势，趋势中有震荡。归纳起来比较困难，很难把众多无序的行情去归类。读者可以参照第九章相关知识的应用中“《易经》的运用”所讲的几种归类，再结合自己的经验进行归类，这样无论是在建立交易系统，还是实际的交易都有很大的帮助。因为有了区分才能过滤和筛选，懂得过滤和筛选就能做到有的放矢，耐心等待属于自己的行情，放弃不属于自己的行情，有了取舍就不会乱做交易。交易变得有章可循，就离成功不远了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 第三章　技术分析的运用

## 理论的运用

德国著名哲学家黑格尔说“凡是合理的都是存在的，凡是存在的都是合理的。”所有技术分析理论经过历史的洗礼仍然经久不衰、屹立不倒都有其存在的价值。但任何理论都是个人或部分人所创，有自己的优势也有各自的局限。我们要汲取理论里的营养来指导实践。只纯粹地学理论而不去实践没有任何用处。任何技术分析理论必须要结合实际，在实战中运用，检验理论的可行性，才能发现理论对实践有价值的地方。并在实战中形成自己的理论体系和一套固定的方法模式。

### 道氏理论

道氏理论是市场技术分析的鼻祖，开创了技术分析理论的先河。道氏理论有两点可以应用到实际的交易当中，为交易带来帮助。其一，道氏理论揭示市场存在整体趋势，用指数来判断市场整体趋势；其二，道氏理论提出的三种趋势可以帮助我们建立多周期时间架构。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





- 指数

道氏理论提出在股票市场中个股价格波动的背后隐藏着市场整体趋势的变化，由此道琼斯指数诞生了。道琼斯指数最早是以纽约证券交易所上市的一部分有代表性的公司股票作为编制对象，反映股票市场的总体走势状况，揭示市场整体趋势。查尔斯·亨利·道用发明的指数来判断市场整体趋势的变化，用指数的走势来判断个股的走势。以前没有指数的时候不好判断市场的整体趋势，而查尔斯·亨利·道利用指数来判断市场的整体趋势为个股提供进出场的重要判断依据。

到现在各种各样的指数应运而生，这些指数都是判断市场整体趋势的有力武器。我国证券市场有上证指数、深成指数和沪深300 指数，可以判断我国证券市场整体走势。商品市场目前国内比较有影响的是文华商品综合指数，可以反映国内期货市场的整体走势。美国商品研究局的 CRB 指数，可以通过 CRB 指数来反映世界主要商品价格市场整体趋势。外汇有美元指数，可以反映外汇市场的整体走势。这些指数都是判断整体市场趋势的，可以为个股或单个品种提供进出场的重要判断依据。

以市场整体趋势指数为进出场的第一条件，在第一条件满足的情况下再选择符合条件的个股单个品种或货币对，这样可以顺应市场的大趋势或整体市场走势，才不会犯“只见树木不见森林”的错误。在做国内股票时要看大盘做个股，大盘只有在形成上涨趋势时做个股才有胜算，因为大盘形成上涨趋势的时候 80% 的股票是上涨的，即使是选错个股也不会带来多大的亏损。在做商品时 CRB 指数或文华商品综合指数形成趋势发出进出场信号再找符合进出场条件的单个品种，在做外汇时美元指数形成趋势发出信号再找直盘的货币对。这样就可以增加单个品种的胜算。

- 三种趋势

道氏理论把趋势分为主要趋势、中期趋势和短期趋势三种趋势。主要趋势，是指持续数个月至数年。中期趋势，是指持续数个星期至数个月。短期趋势，是指持续数天至数个星期。

我们可以利用这三种趋势为自己确定三种时间架构，提高进场的胜算。如果是以日线交易的，以周线为主要趋势，以日线为中期趋势，以 1 小时和 30 分钟为短期趋势。交易时周线主要趋势已经形成上涨趋势才考虑做多，已经形成下跌趋势才计划做空。再等中期趋势与主要趋势相反方向也就是主要趋势的回调，回

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



调结束时依据主要趋势方向再确定进场，再到1小时和30分钟图上寻找具体的进场位置。这样就可以提高胜算，踩准市场节奏，找准进场点，做到顺势而为。

## 波浪理论

波浪理论帮助我们更好地理解价格上涨下跌的运行规律，在形成趋势时，价格是波浪式前进的，上涨中会有下跌，下跌中会有上涨。价格不会只涨不跌，也不会只跌不涨。只是一方占多，或由一方暂时主导一波行情，上涨趋势行情会上涨回调再上涨波浪式前进，上涨的幅度大，下跌的幅度小，且低点不断抬高。下跌趋势行情会下跌回调再下跌波浪式前进，下跌的幅度大，上涨的幅度小，且高点不断降低。

我个人觉得市场波浪是存在的，但是无规律的。只要知道市场的价格涨跌是有波浪的，市场趋势是波浪式前进的，无论市场是上升还是下跌都不可能是直上直下的，即使是单边趋势也会波浪式的上升下跌。理解这点很重要，因为这可以帮助我们更好地找准进场点、留出波浪空间放大盈利。

- 价格波浪式前进

价格的发展是波浪式前进的，就如同一个王朝、企业、自然人、动植物一样都有自己的发展过程和生命周期，有开始有结束，有谷底有云端，不断地形成发展衰落灭亡，出现一波接一波波浪式的向前发展。所以知道这点理解价格为什么是波浪式的前进就不足为奇了。

趋势的形成、发展、衰落、灭亡不断地更替，价格成波浪的形式此起彼伏，导致价格出现一波接一波的上涨或下跌。价格永远是波浪式前进的。不同时间、不同品种波浪发展都不一样，每个波浪都会千差万别，在波浪的发展时间上会有多有少，距离上有长有短、速度上有快有慢，交易周期不同所观察的时间角度不同，所看到的波浪也不同，不能用固定的波浪理论模式去套用。

- 不能机械的套用波浪理论

波浪理论就是运用当前的浪形来判断未来可能出现的浪形，以现在的走势去判断有可能的趋势。这只是运用现在来判断未来的可能性，不是必然的，所有的技术分析都是用来判断未来的可能性，未来有可能会出现，也有可能不会出现。所以波浪理论不是万能的东西，它与其他技术分析一样，都有一定的局限性。只要有资金实力的人就完全可以做出漂亮的图形来，让散户跟风进场，结果看似赚

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





钱的机会变成了坑钱的陷阱。

市场不会完全遵守波浪理论。我们应用发展变化的思维去看待波浪理论。市场在 90% 的时间是不规则的波浪，不能用固定的浪形来死搬硬套。对于趋势来讲，走完第五浪后最大的可能会出现第六浪、第七浪……如果主观的猜测犯逆市的错误，既然行情起来，就不会完全依照五浪上升或下跌。

机械地套用市场，用静止的方法套用在万变的市场显然是不对的。趋势只要没有改变，仍是继续向前的，就不要认为趋势的波浪结束会反转。若主观的用波浪理论去判断会无视趋势的存在。

见图 3－1 美国黄金从 2002 年开始上涨，到现在上涨了十年。这张图不能从波浪理论来解释，更不能套用波浪理论。如果用波浪理论去判断就不可能跟随这十年的大趋势，还有可能会逆势做空。任何波浪理论都不能预测黄金会连续上涨十年，黄金只要趋势存在，未来还有可能会上涨二十年、三十年甚至更长。只要市场的趋势存在就不要去预测波浪理论的第几浪，或去判断上涨趋势的波浪已结束。

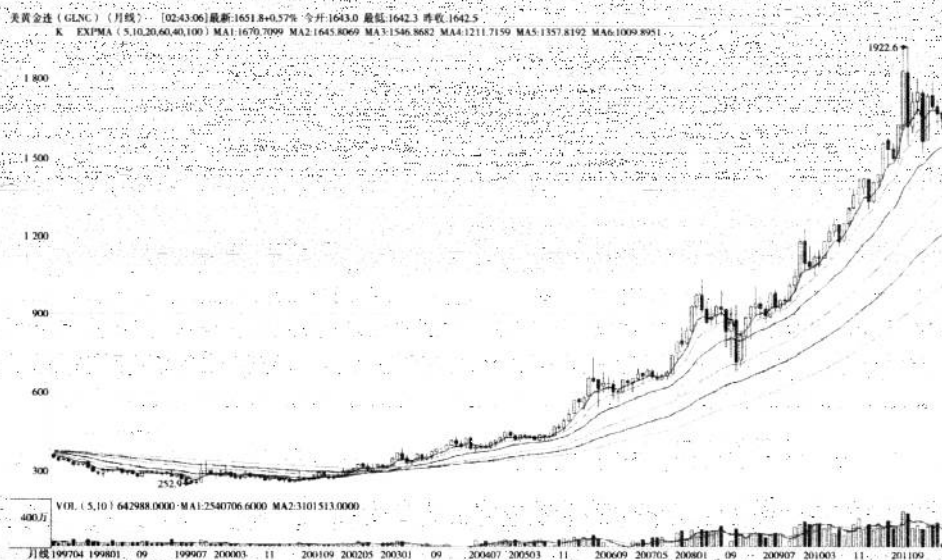



**图 3－1 美国黄金月线图**

● 看法不一

每个人分析图形所得的结果都会不同，选择的周期也不相同，有些人用月线，有些人用周线，有些人用日线，有些人用分钟线。在某个时间点，有些人觉得会是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



五大浪已走完会反转，有些人觉得是第三大浪的延伸浪，认为趋势会继续。

波浪理论的浪中浪，大浪里有中浪，中浪里有小浪，小浪还有超小浪，到底有几层呢？延升浪，会延升多少浪呢？当前的浪到底是什么浪呢？越想把波浪分清楚，越难分清楚。谁也不知道，艾略特也不知道，艾略特并没有靠波浪理论赚到大钱，他在死之前并不富有。只有出现了以后才知道市场是第几浪，可隔段时间可能又会改变原有的浪形。

- 运用波浪理论进场

波浪理论让我们知道市场不会直上直下，涨中必有跌，跌中必有涨。用波浪理论进场最好的是调整浪结束再次启动的时候，这是最佳的进场位置。不要在波浪的浪尖进场，你会买在最高点，卖在最低点，因为推动浪过后必有调整浪。推动浪与调整浪是相互促进、互相依存的。

- 留出波浪空间

即使你做对行情，价格也不可能直上直下，要留出一定的空间，不要被波浪给洗出来。不留出波浪空间会过早的出场，不能放大盈利让利润奔跑。舍得孩子才能套得住狼，只要在控制住风险的情况下留出空间，让市场波浪式的运行发展，才能放大盈利。

**江恩理论**

技术分析理论是前辈们在长期实践过程中积累的经验，得到的智慧升华形成的理论，是在实践中获得的，理论是帮助指导实践的，并不是高深莫测的，也不是学术研究。只要深奥难懂、学术性的理论就应该放弃，学些容易弄懂的理论，因为理论越是容易弄懂越容易指导实践，越是经过实践总结的理论越是简单的，越能对实际的交易带来帮助。如果理论不能指导实践，也不能运用，对自己来讲就一文不值。特别像江恩理论深奥难懂。江恩理论所包括的有：时间周期理论、江恩角度线、轮中轮、圆形、正方形、六角形、时间法则、价格法则、几何角、回调带、重要数字等等。这里有些很复杂的理论只有江恩知道自己的理论是什么东西，有什么用，一般人是很难完全搞懂他的理论，更别说如何运用，转化为实际的价值。

江恩理论大部分是用数学来解释市场，找出市场规律，以此来预测价格。市场是有规律的，但不能从纯数学来解释揭示市场规律。价格的时间和空间人是不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





可能预测的。市场是非科学的，更不能从数学中找到答案，交易更不是靠纯数学理论来指导。市场涨跌是背后是人，而人对待市场又是非理性的，从科学上是得不到解释的。牛顿说："我可以计算天体运行的轨道，却无法计算人性的疯狂。"17 世纪发生在荷兰的"郁金香泡沫"事件能从科学上得到解释吗？市场买的人多就会涨，买的人不怕高不断疯狂的买就会持续涨个不停，而背后有无脱离实际价值大众并不理会。黄金持续十年的上涨也是很好的例子，见图 3 - 1。如果没有人持续不断的买，黄金即使是硬货币，也不会持续上涨十年。只要有人买，持续上涨二十年，三十年甚至更长都是有可能的。市场与数学没有必然的因果联系。

只要是预测的东西就要持怀疑态度？因为这个市场上无论用什么方法都不可能完全预测市场。我们只能用一贯的方法和固定的纪律去约束自己的行为，做正确的交易，只有这样才能稳定盈利。只要是纯理论或学术性的东西就要持怀疑态度？交易并不是一门纯理论的学科，是知与行有着极大差距的行业，交易更侧重于行为，更重要的是如何去做，而不是如何去用高深的数学知识去预测市场。在市场上获得成功，长期稳定盈利的交易者并不是高智商的数学家，大部分成功者不懂高深的数学也能在市场上长期生存持续稳定盈利。

另外笔者想告诉读者一件事。江恩去世后有人在访问江恩的儿子时，他说，他的父亲仅留下了 10 万美元的遗产（包括一幢房子），他的父亲并不能靠交易为生，只是靠卖教材糊口。无论是别人说他赚了相当于现在的几个亿，还是他儿子说的这些，哪个是真是假并不重要。重要的是我们对所有的技术分析理论都要持一种怀疑态度，因为进步和创新是从怀疑开始的。所以无论什么技术理论都是部分人所创，而人不是神，是人就不可能完全正确，就不能顶礼膜拜，就应该去伪存真，去粗取精，只汲取和借鉴有用的地方。

江恩可能也的确赚过钱，但不是靠自己深奥的理论来预测市场，而是靠简单的买卖规则，买卖规则重于预测。他的每一本著作里都有强调买卖规则的重要性。笔者觉得他的理论只有他的买卖规则比较有实用价值。与其学他那些深奥难懂不能实际运用的理论，还不如学习他的买卖规则。我个人觉得他的买卖规则是在实战中的经验总结，这也是江恩理论最有价值的地方，对实际交易能带来帮助，是值得我们学习借鉴和运用的。

**黄金分割理论**

趋势市场高低点是不断抬高或降低的。要想让趋势继续延续，走出一波趋势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



回调一般会在黄金分割位得到支撑阻力后再次上涨或下跌。只要趋势继续就不会破前期的高低点，不破高低点黄金分割位置支撑或阻力就会有效。黄金分割只适用于趋势市场，在震荡市场黄金分割支撑阻力无效。

在趋势市场大部分人都觉得价格会在黄金分割的位置（0.618、0.51、0.382）会有支撑，有一些人抢回调或反弹买进，如果这个抢回调或反弹买的人足够多，那么这个黄金分割就成立了，趋势就会延续。如果买的人太少而卖的人多，那么这个黄金分割得到的支撑就失效了。

特别是大盘黄金分割出现的支撑阻力是比较多的，因为很多基金经理操控大资金的主力关注到这个技术点，觉得这个位置是支撑阻力，那支撑阻力就成立了，黄金分割就有效了。

斐波那契数字只是一部分群体的力量，当这个共振足够多时，这些数字也变得很神奇。信则有，不信则无。也许很多次这些数字的确出现底顶部，我觉得这些单个的数字只是偶然因素，没有必然性。这跟算命有些相似，你信就有，不信好像什么都没有。关键看你自己是如何对待的。交易不能靠数字，要靠正确的交易。可能靠某几个数字也的确赚了钱，但不可能每次都对，对的时候你觉得神奇，不对的时候你仍然相信这些数字有神奇的地方，这就是相信就觉得有效的道理。

## 形态的运用

### 技术形态

技术形态时间周期越大越有效，日线以上周期出现的形态比分钟和日内有效。因为周期越大看到的人越多，越多的人觉得当前的这个形态会有效就会成立。当某个形态出现时，大部分人都觉得有效，都在一个形态的位置进场，众人拾柴火焰高，进场的资金越多就会推动这个形态出现或形成。看到的人越多，形态越明显，这种形态实现的可能性越大。

形态分为持续形态和反转形态。持续形态包括：三角形、楔形、旗形、矩形等，反转形态包括：头肩形、双重顶底形、三重顶底形、V字形、圆弧顶底形等。持续形态和反转形态各自的特点有以下。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





持续形态特点

- 持续形态通常比反转形态的时间要短。
- 三角形和楔形是比较多也比较可靠的持续形态。
- 持续形态出现的次数比反转形态要多。
- 空中双顶底其实也是出现比较多的持续形态。

反转形态特点

- 反转形态的周期越大，所出现的行情也就越大。
- 反转形态要以时间换空间，没有足够的时间趋势是很难反转的。
- 有时即使像反转形态但很多时候是错误的，很多时候的反转形态不是反转而是持续。
- 不要做 V 形反转，因为看似 V 形反转有可能变成双顶底或头肩顶底形态。
- 反转形态要与均线、趋势线等一起来确定趋势是否反转。
- 虽然是反转形态，但也不要逆势操作，一定要等待彻底反转再顺势交易。

**K 线及 K 线组合**

史蒂夫·尼森所著的《日本蜡烛图》里讲的单根 K 线和 K 线组合是非常全面和详细的。但市场是千变万化不断发展的，很多 K 线组合不会像《日本蜡烛图》里的那样循规蹈矩，像特定的某个形态，这需要交易者多去总结，从多空力量上去判断方向朝向哪边。市场最近几天的 K 线对后市有着决定性的影响，我们可以从最近几天的 K 线来判断第二天的市场行情。市场是否上涨或下跌首先通过几天的 K 线反映出来，几天的 K 线出来的结果又会使均线发生改变。当出现技术上的共振时，几天的 K 线会决定市场的方向，决定趋势震荡是否持续或改变。交易中最好是将单根 K 线及 K 线组合结合相关指标、技术形态等来共同确认。

**优点：**可以利用 K 线或组合辨别市场强弱，与其他技术方法一起使用，单根 K 线或几根 K 线是市场短期的行情走势，可以更快地判断市场短期的方向。

**缺点：**单根 K 线有一定的偶然性、随机性，无法判断中长期趋势，看似反转的 K 线形态实际上只是回调而已。单根 K 线不同周期出现 K 线形态有所不同。只看到单根 K 线而看不到趋势的存在，就会犯窥一斑而见全身的错误。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



K 线及 K 线组合要注意以下几点：

- 前期的高低点或支撑阻力位置出现的反转 K 线及 K 线组合形态有效的概率大。
- K 线及 K 线组合形态是否有效结合均线所处的位置来判断。
- K 线及 K 线组合形态在行情的某个关键位置或出现技术共振时对后市行情和方向起着决定性的作用。
- 当某个指标处于即将交叉时，单根 K 线及 K 线组合也会起到关键性的作用。K 线及 K 线组合只要站在某个位置指标就会形成交叉，价格走势可能会暂时出现反转或回调结束。K 线及 K 线组合没有守住某个位置，指标就不能形成交叉，指标不交叉也会影响价格的变化。

## 趋势的运用

### 趋势与震荡

我们知道做交易必须是在有趋势的时候才能赚到钱或赚大钱，而震荡行情大多是无序的或是小区间的，震荡行情交易即使是赚钱也只能赚小钱，赚小钱就很难做到稳定盈利，赚小钱会被多次的止损带来的亏损给抵消掉，结果还是亏损。大部分交易者赔钱的原因就是分不清震荡与趋势市场，在震荡行情的时候做得多，在大趋势行情来临的时候却只赚了一点点钱。

我们可以通过前面的走势和历史图形判断出趋势还是震荡会偏向于哪一方，哪一方的概率会大。如果偏向于震荡的概率大我们就观望，如果偏向于趋势的概率大我们就选择操作。这样就可以过滤掉震荡行情，去捕捉趋势行情。

只要努力想办法过滤掉震荡行情就一定会减少很多震荡行情时候的操作，即使出现震荡行情我们也不要害怕，只要把震荡行情时的亏损当成是捕捉趋势行情时所需的费用或代价，看成是做生意的成本，做生意不可能不投入就能获得回报的。在震荡行情出现亏损不可避免，但错过趋势行情却是严重的错误和失败，成功的交易者就是在连续失败或亏损后，对市场出现的趋势行情发出的信号依然满怀信心，不错过任何大趋势的机会。

你进场后市场并不顺从于你，你判断的趋势市场结果变成了震荡市场，你判

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





断正确盈利后可行情没走多久便结束，你想放大盈利震荡市场不会买你账，会导致盈利了又全部吐回去。这是无法避免的，震荡行情是市场的一部分，不要想着怎样避免，越想避免越会放弃你原来正确的方法。因为市场有趋势就会有震荡，应放弃掉震荡市场上的盈利，你不可能大小通吃，在震荡和趋势市场都能赚钱，有舍才有得。如果把震荡行情看成是坏人，趋势行情看成是好人，这就容易理解了，心理上也会平衡很多。因为这个社会不可能只有好人而没有坏人，不然国家的刑法、警察和法院就不会存在了。进场后无论市场结果是什么，我们不能改变只能顺从，因为有没有趋势行情那是市场的事，市场有自己的走势，若能出趋势行情那最好，若不出趋势行情放弃盈利部分，并避免伤害到自己，等待下次趋势行情即可。

**趋势的特点**

1. 趋势具有稳定性。一旦形成趋势方向就不会轻易改变。

2. 趋势具有惯性，是阻力最小的路线，趋势是价格最容易走的路。

3. 即使出现趋势也不可能直上直下，会走一波休息一会再继续走，波浪式的向前发展。上涨趋势低点不断抬高，下跌趋势高点不断降低。

4. 趋势若要改变会以时间换空间，量变到质变。

**怎样顺势而为**

交易者只有跟随现存的市场趋势才能做对方向，胜率才会高。不企图抄底空顶，跟随市场的趋势如同顺水推舟轻而易举。交易中最愚蠢的做法就是喜欢猜测市场趋势什么时候结束，什么时候是出顶和底。跟着当前趋势的方向走，中途不要有任何的主观猜想趋势结束或反转。这虽然不能从头吃到尾，但也是最安全、胜率高的方法。怎样顺势？

1. 选择趋势市场。在震荡整理市场顺势而为赔钱是肯定的，很多人会觉得为什么我是顺势交易，可还是赔钱，因为当前市场不是趋势市场，不是趋势市场无论你怎样折腾都不会有好结果，赔钱也就自然的了。判断趋势市场有以下方法：

- 大涨或大跌之后的市场是有大趋势的市场。
- 震荡市场区间被突破后的市场是有趋势的市场。
- 价格一直在均线上方或在均线下方是有趋势的市场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




- 价格一直在下降趋势线下方或价格一直在上升趋势线上方，是有趋势的市场。
- 多条均线方向一致是有趋势的市场。
- 低点不断抬高或高低不断降低是有趋势的市场。

2. 趋势市场顺势而为。只有在趋势市场去顺势而为才是正确的。顺势而为必须要在市场上遵守：上涨趋势只做多不做空，下跌趋势只做空不做多。见图3－2。无论用什么技术分析方法只要能做到上涨趋势只做多不做空，下跌趋势只做空不做多，赚钱就会不请自来，稳定盈利也是迟早的事。这点非常简单，只要能够遵守这一点赚钱就很容易，失败和亏损的交易者不会去遵守，失败和亏损的交易者喜欢在上涨趋势中做多又做空，在下跌趋势中做空又做多。有以下方法做到顺势而为：

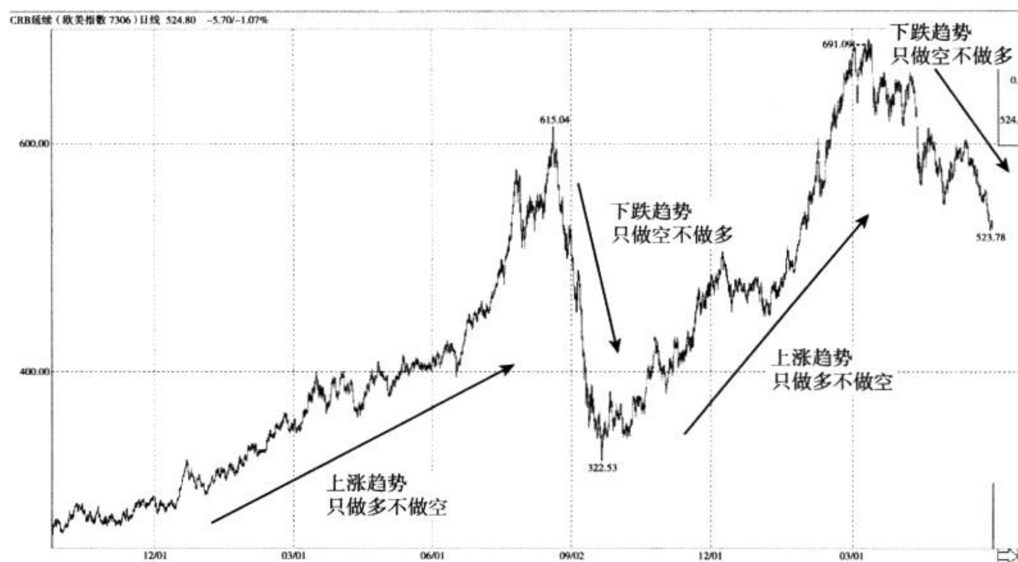



**图 3－2　趋势多空图**

（1）趋势线。

- 价格在上升趋势线上方，只做多不做空。在下降趋势线下方，只做空不做多。
- 当上升趋势线被突破，不做多也不做空。当下降趋势线被突破，不做空也不做空，见图 3－3。

具体趋势线的运用，以图 3－4 来说明。这是一张 2008 年 12 月至 2012 年 4 月文华商品综合指数走势图。从这张图中我们怎样利用趋势线做对方向顺势而为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





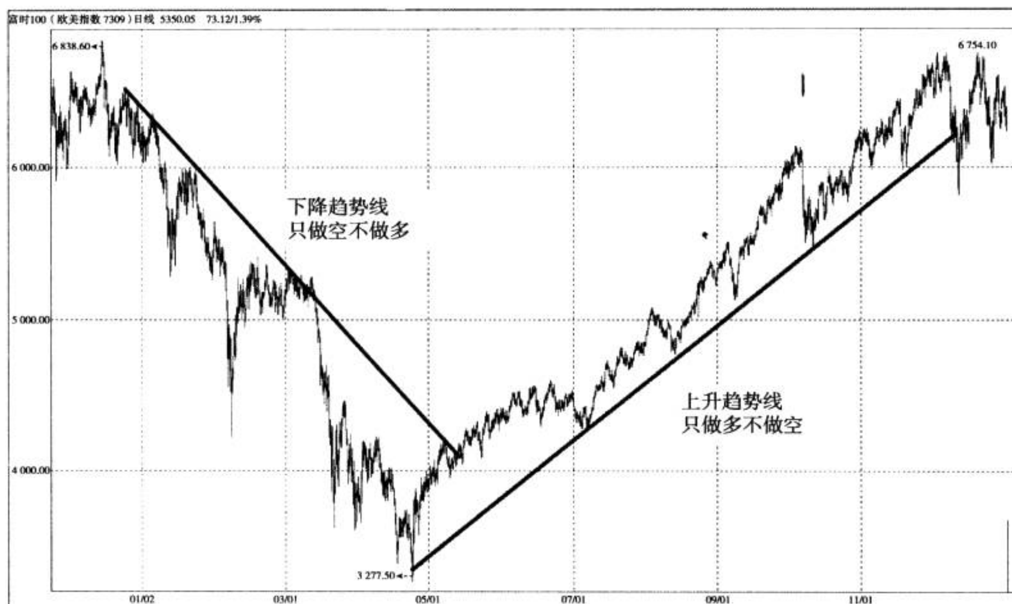



图 3－3 趋势线多空图




图 3－4 趋势线进场图

呢？图中大趋势线是方向，只能顺着大趋势线的方向操作，大趋势线上升只做多不做空，大趋势线下降只做空不做多。从这张图中进场如何把握最佳时机呢？图中共有 1～10 处数字，这 10 处数字都是与大趋势线相反的小趋势线，大趋势线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



上升，小趋势线下降，大趋势线上升，只要突破下降的小趋势线说明回调结束，趋势再次启动。这10处数字的小趋势线被突破后（圆圈处）都是最佳的进场时机。用大趋势线可以判断方向做到顺势而为，用与大趋势线相反的小趋势线可以把握最佳的进场时机。这个简单的方法只要懂得运用就能在市场上赚钱，而事实上大部分亏损的人却总是视而不见、弃而不用，就是因为觉得太简单。

（2）上涨趋势低点一波比一波高，只做多不做空。下跌趋势高点一波比一波低，只做空不做多。图3－5画圆圈处高点一波比一波低，这就是下跌趋势的特征。




**图3－5 下跌趋势高低一波比一波低图**

（3）均线。

- 多条均线成多头排列为上涨趋势，只做多不做空，多条均线成空头排列为下跌趋势，只做空不做多，见图3－6。
- 多条均线由多头排列转为空头排列，上涨趋势转为下跌趋势，只做空不做多。多条均线由空头排列转为多头排列，下跌趋势转为上涨趋势，只做多不做空，见图3－6。

（4）多周期叠加。大周期是上涨趋势，小周期只做多不做空，大周期是下跌趋势，小周期只做空不做多。

（5）区间盘整的突破，持续形态的突破。只做顺大势突破的方向，不做逆大势突破的方向。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





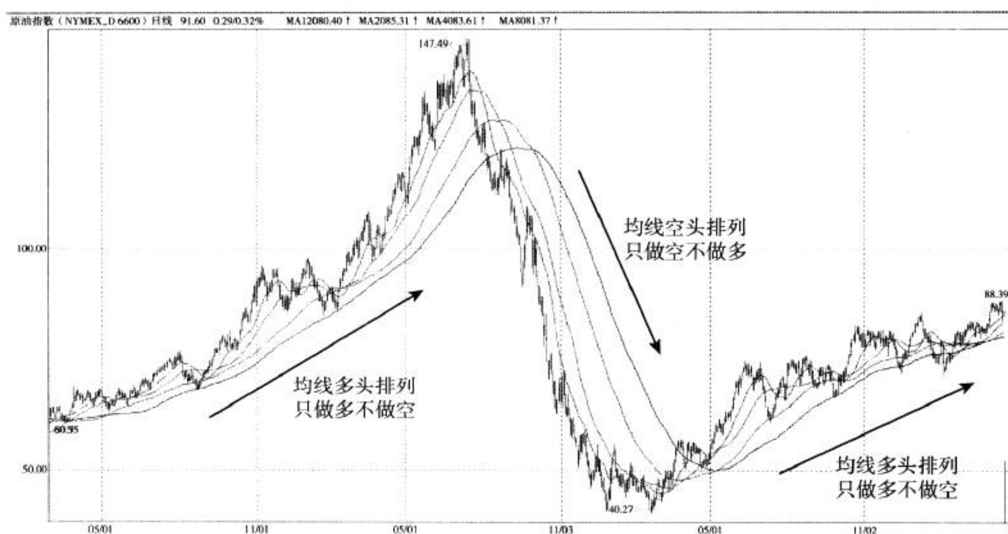



**图 3-6 均线多空图**

## 顺势行为

在趋势市场知道了顺势还要有懂得做出正确的行为才能赚钱，这波趋势你看得很准，但你没有进场也是失败；这波趋势你看得很对，但你进场不对也是失败；这波趋势你做对了，但你不能放大盈利也是失败。顺势是一种判断，还要落实到正确的行为上，只判断不执行没有任何意义，判断正确而执行错误也没有意义。大部分技术书上只有讲如何顺势而为，我觉得光知道顺势也是赚不到钱的，还要懂得顺势中做出正确的行为才能做对事、赚到钱。

1. 观望行为。趋势不确定、方向不明朗时观望，趋势虽然出来但也不是进场的时候，这时也应观望，再等待最佳进场时机。趋势出来但很多时候是不适合进场，观望是最好的选择。见图 3-7 中四处画长方形和正方形的位置。

2. 顺势开仓行为。很多人觉得只要顺势就行，就随便开仓进场，但不知道顺势的情况下还要找准位置和时间点才能够判断正确，才能赚到大钱，才有信心有决心持仓和放大盈利。即使是顺势交易由于开仓的时机不对，是被止损的，也会看对趋势而赔钱，也会无法坚定持仓放大盈利。大趋势走出来之前就要顺势开仓进场，大行情出来之后再进场开仓也是错误，错过大趋势行情是极大的失误。见图 3-7 中三处圆圈的位置。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



3. 顺势持仓行为。等到大趋势出来不是顺势开仓进场而是顺势持仓。大趋势走出来后再进场已经没有盈利空间了。大趋势走出来你要有持仓才行，否则盈利会大打折扣。对于已盈利的持仓紧抱坚持不动和加码是唯一能赚大钱的秘诀。也许会有几根K线与你的趋势反向而行，这并不能说明趋势结束，更不能说明反转。见图3－7中三处长形方框位置。

**图3－7 观望、顺势开仓、顺势持仓图**

### 很多常用的技术分析是逆势

大部分交易者以为趋势线的突破是顺势，通道的突破是顺势，区间的突破是顺势，均线交叉是顺势，反转形态的突破是顺势……我从多年的实战经验来判断这些实际上很多是逆势交易，有些概率是很低的，是不值得去学的，更不能用的。这些技术分析大部分书籍上都宣传提倡的技术分析，这些技术分析我在实战中试过N次，实践的结果告诉我这些都是逆势的做法，成功概率很低，是不值得学习和运用的。

1. 趋势线的突破是逆势交易。趋势线突破在上升趋势线的破位下跌并不能说明反转来临，下降趋势线的突破上涨也不能说明趋势结束。下降趋势线的下跌说明了下跌的力度，一个小小的突破大部分是暂时的短期行为，即使走出一波行情，幅度也不会很大。上升趋势线的跌破这是在市场强劲上涨趋势中看空或做空，强劲的上涨趋势中做空这显然是逆势的错误做法。每个人对趋势线的看法和

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





画法不同，你觉得趋势线已经被突破，但有很多顺势交易者认为趋势没有破，大方向和大趋势是不会因一个小小的破位而结束的。有时也的确趋势线的突破是趋势反转点，是极佳的进场位置，但这是逆市场趋势而为之，只要是逆势成功概率就会很低，就不值得学习和运用。

图 3－8 是沪胶指数上涨趋势图，图中有两处画圆圈处是上升趋势线跌破，这是在强劲上涨趋势市场跌破进场做空，可价格并没有反转，而是相对的低点，之后继续上涨，走出一波更大幅度的上涨趋势。可见趋势线的突破进场并不是好的反转进场时机，会视趋势于不顾，逆大势而为之，是错误的行为。




**图 3－8　上升趋势线跌破不代表趋势反转图**

2. 反转形态是逆势交易。在趋势市场很多时候的反转形态是持续而不是反转。即使看起来像反转形态，过段时间之后反转形态也被趋势走势给填平了。很多人想着去捕捉反转形态，可结果事与愿违，吃力不讨好，反转形态是在强劲的上涨趋势中做空，在极弱的下跌趋势中做多，这是逆势的行为。即使是要抓反转点采用反转形态，也一定是大周期的反转形态，因为反转形态要有足够的时间才能确定趋势完全反转。

图 3－9 是标普 500 指数上涨趋势图，上涨趋势中前两次的反转形态结果都不是市场的顶部，略回调下跌很小幅度之后又走出一波上涨趋势行情。这说明反

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



转形态进场是视市场趋势于不顾，与市场大势抗衡，是逆势交易。

图 3-9 反转形态未反转图

3. 逆大趋势的指标交叉是错误的信号，是逆势交易。与大趋势相反或矛盾的短期均线交叉，虽然均线交叉但这是逆大势的交叉。逆大势的交叉之后即使是出趋势，幅度也不会很大。

图 3-10 是美国原油下降趋势图，图中画圆圈处是短期均线和 MACD 出现金叉，可交叉后价格又快速下跌超越前一波的低点。大趋势向下，下跌趋势中的短期均线和 MACD 等趋势指标形成的金叉出现的信号来作为交易信号是逆势的做法。

4. 指标背离并不一定趋势会反转，是逆势交易。大部分书上都说指标背离是趋势反转的时候，是平仓或反手进场的好时机，我不这么认为，我觉得趋势市场指标背离进场会不顾大趋势的存在，逆趋势而行。因为强势市场背离也只是短期的行为，背离后稍稍回调还会继续延续之前的走势，之后还会有更多的背离。

图 3-11 美国黄金上涨趋势图，图中有两处 MACD 背离，虽然这两处背离也使价格稍有回调，但之后价格又继续延续之前的上涨趋势，可见指标背离是短期的行为，指标背离后并不代表趋势就一定会反转，按指标背离交易也是逆势的做法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





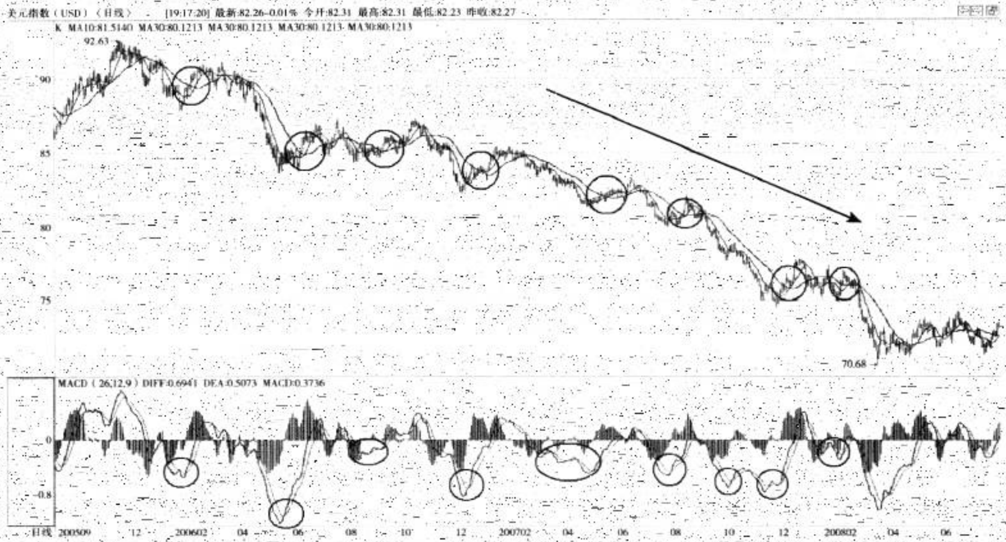


图 3－10 下跌趋势短期均线和 MACD 金叉无效图

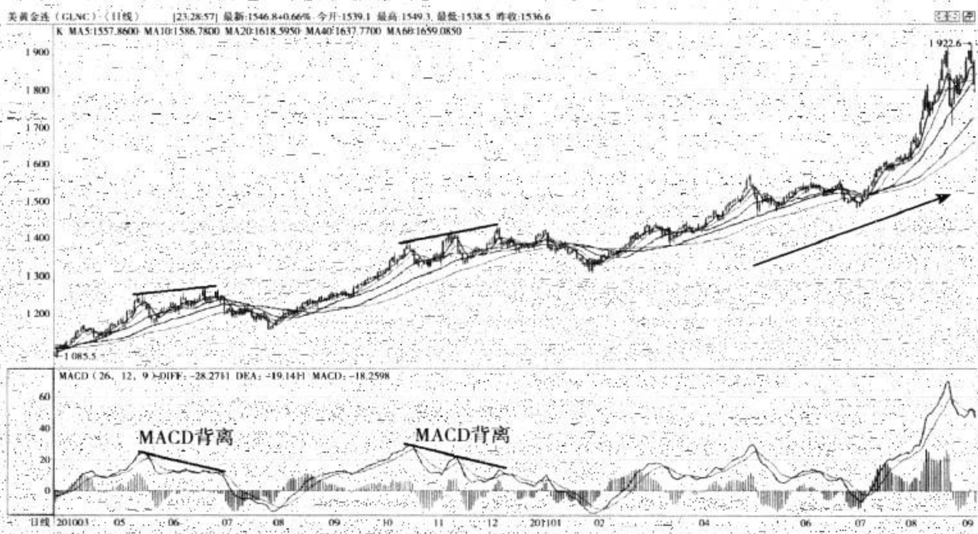



图 3－11 MACD 指标背离无效图

5. 逆大趋势的支撑阻力是逆势交易。上涨趋势形成就不会有阻力，会不断的突破阻力，创出新高。下跌趋势形成价格就不会有支撑，价格会不断的突破支撑，创出新低。市场要形成上涨趋势只有突破阻力上涨趋势才能成立，市场要形成下跌趋势只有突破支撑下跌趋势才能成立。所以趋势市场是不断突破支撑阻力的。支撑阻力这个技术分析也很害人，会让你喜欢在上涨趋势市场找阻力，在下

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




跌趋势市场找支撑。逆大势找支撑阻力就是在抄底空顶逆势交易。

图 3 – 12 是 2003 ~ 2012 年黄金上涨趋势图，图中的上涨趋势中，共有 8 处阻力，这 8 处阻力虽然好像阻力成功，但最终阻力都没有变成阻力，阻力被突破后又继续上涨，这就是趋势市场的特征，趋势市场支撑阻力是不断被突破的。这张上涨趋势图足以说明趋势市场是无支撑和阻力的。




**图 3 – 12　上涨趋势阻力无效图**

6. 逆大势区间盘整的突破或持续形态的突破是逆势交易。逆大势的突破也不会有多大的力度，逆大势的突破大部分是假突破，是无力的突破。

图 3 – 13 上涨趋势中的区间的向下突破，这种逆大势的突破，不会出大行情，图中 5 处画框位置的突破价格都走出很少的幅度之后又快速向上走出一波上涨趋势。所以不要选择逆大趋势的突破交易，因为这种突破后的趋势幅度会很小。

除上述这些技术分析导致逆势外，还有交易规则的双向交易机制会误导你去逆势交易，与趋势相反的基本面利好会误导你去逆势交易，套利也会误导你去逆势交易。还有经济学家和分析师们常说的“高抛低吸”会误导你去逆势。还有自己心理会觉得“市场跌了之后就会涨，涨了之后就会跌”的想法会导致逆势。错误的运用市场的对称理论会导致逆势交易。错误的运用“物极必反”的哲学理论也会导致逆势交易。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





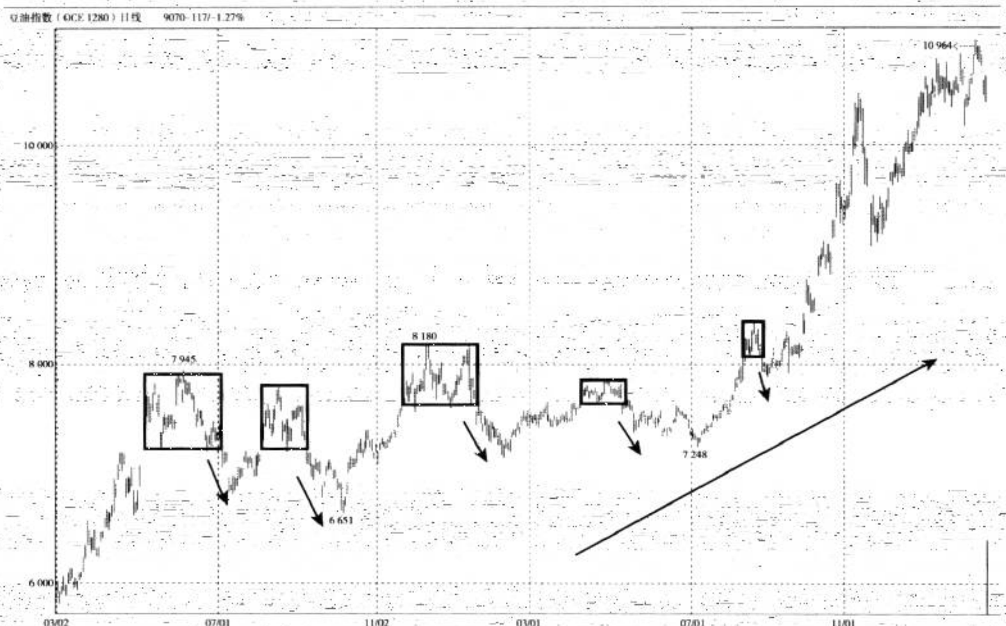



**图 3－13　逆大势的区间突破图**

## 逆势的代价

图 3－14 是 2010 年 11 月～2012 年 5 月沪深 300 指数下跌趋势图，在下跌趋势中你试图去预测底部逆势抄底，结果会怎样？图中共有七处画圈处看起来都好像是底部形成，都有反转的迹象，试图逆势抄底，想进在最低的价格，可结果前六次（图中 1～6）都失败，第七次（图中 7）才抄底成功。在这一年多的时间失败六次，无论你有多少钱都会让你亏得所剩无几，即使你第七次成功抄底，可已经没有多少钱让你继续操作了。可见预测顶底是多么的困难，逆势抄底空顶胜率是多么得低，代价是多么得大，损失是多么的惨重。

## 趋势怎样才是反转

任何事物性质的改变需要量变到质变，这是事物发展变化的普遍规律，金融市场也是一样，市场趋势的反转更需要从量的积累才能发展到质的改变，这是趋势市场的发展规律。

从时间空间上来说，趋势的反转需要时间，没有足够的时间是不可能发生空间

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





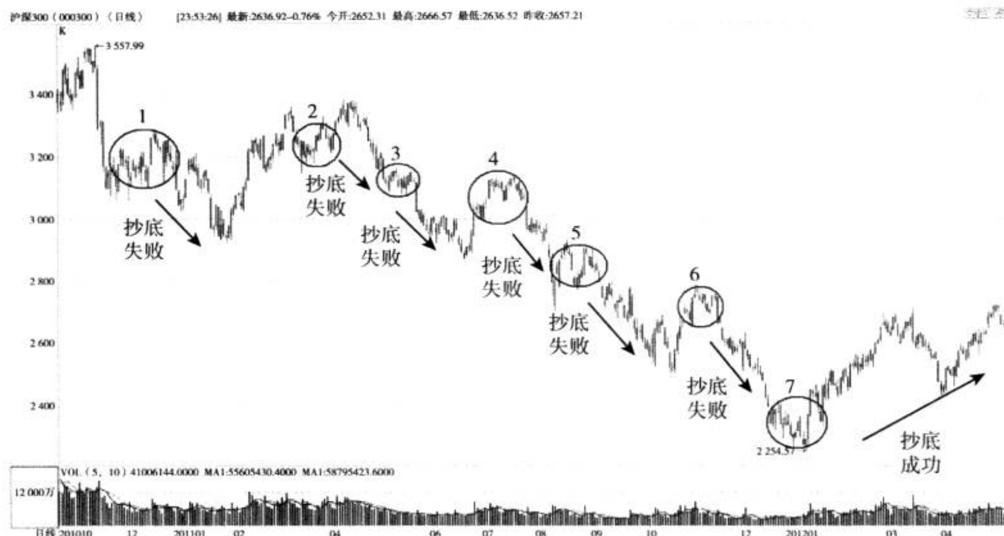



**图 3－14　下跌趋势逆势抄底图**

上的转变的。时间与量的积累是紧密相关的，量的积累需要时间，只有足够的时间才能达到量的积累，量累积到一定程度性质也就容易改变了，空间也就转换了。

图 3－15 是伦敦铜下跌趋势图，下跌趋势中的阳线或连续的几根大阳线都是市场的浪花，对整个下跌趋势并没有造成破坏和影响。所以不要认为一根或几根大阳线或大阴线就会改变趋势的发展方向，这是不可能的，没有量的积累是不可能产生质的改变，就单单一天或几天的力量是不可能让一两年的趋势改变运行的方向和轨道的。

图 3－16 是上证指数走势图，两处画圆圈处，一处是上涨趋势的反转，价格破前期的低点后急速下跌，下跌的力量得到强化，下跌的量积累到一定程度，也达到了一定的时间，上涨趋势转变成下跌趋势。另一处是下跌趋势的反转，也出现了足够的时间，上涨的量也达到了一定程度，下跌趋势转变成上涨趋势。

## 指标的运用

参与市场的大多数人都想找一个能够稳定盈利的指标。每个参与市场的人，都会花大量时间精力学习和研究指标，指标对于每个交易者来讲仁者见仁，智者见智。有些人用指标能做到稳定盈利，会觉得很有用，稳定盈利完全在于自己有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





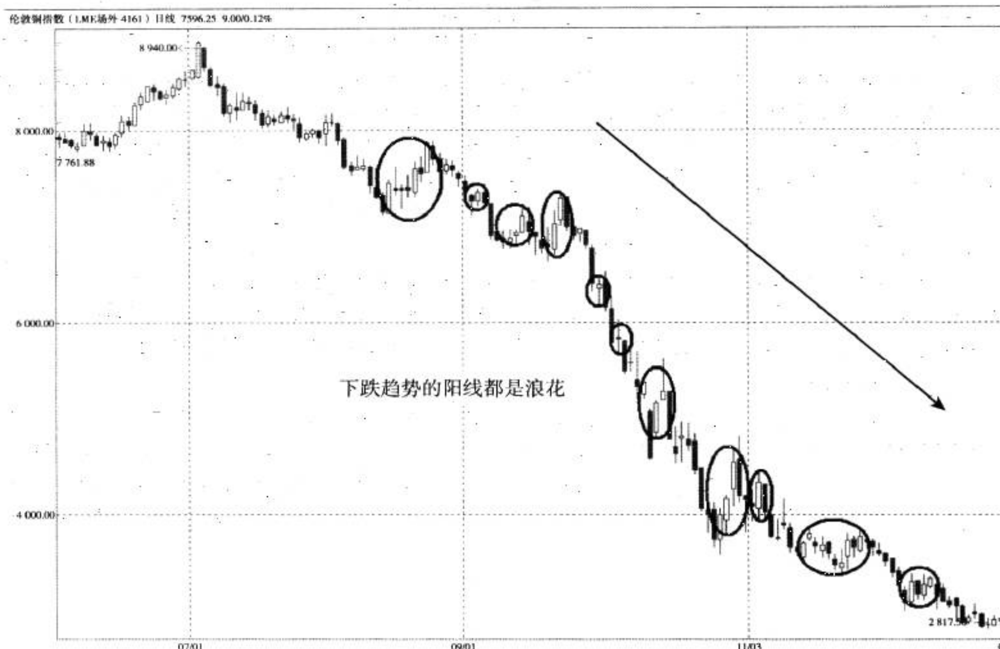



**图 3－15　下跌趋势中的浪花不会改变趋势图**

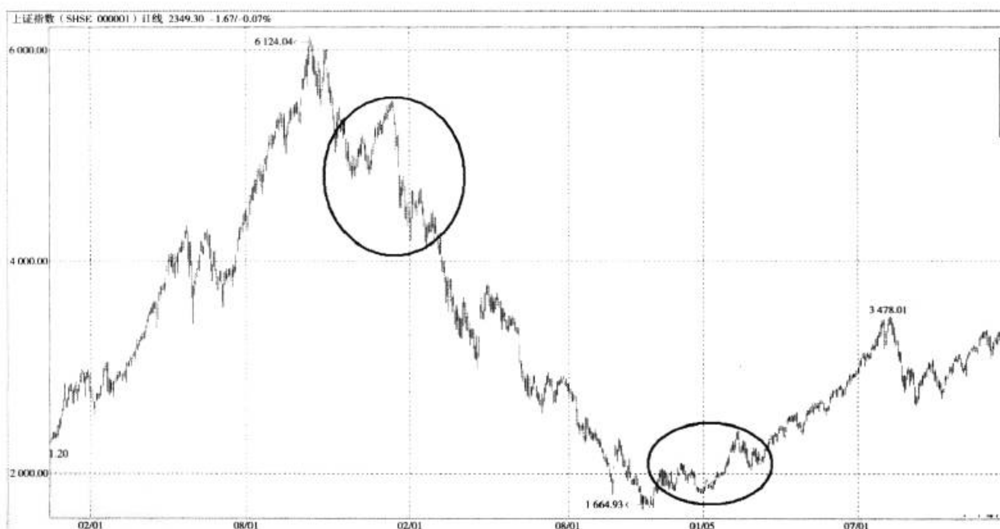



**图 3－16　趋势反转量变到质变、时间换空间图**

个好指标，有些人用指标稳定亏损，有些人不用指标也能稳定盈利。指标如同刀一样具有两面性，会用的人可以帮自己杀掉坏人，不会用的人反过来会伤害到自己。所以决定指标能否稳定盈利是人能否有驾驭指标的水平而不是纯粹的指标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进 http://www.7help.net





市场上指标主要有两大类：一类是趋势指标，如均线、SAR、MACD 等；另一类是震荡指标，如 KDJ、RSI、BOLL 等。

我们不能乱用指标，也不能总是换来换去，今天用这个指标，明天用那个指标，后天换指标参数，用来用去不知道到底哪个好，哪个能帮助交易。我们在用指标的时候首先要知道各项指标的优势和劣势以及用法，想办法规避劣势，发挥优势。趋势指标与震荡指标都有各自的优劣，可以将两者互补，也可以将趋势指标与震荡指标结合使用，还可以将这些指标套用在不同的时间周期上，发挥出更好的效果。

**震荡指标**

很多书上说在趋势市场震荡指标会失灵，会严重钝化，反应迟钝，震荡指标只能用于震荡市场。我不这么认为，我觉得趋势市场用震荡指标也很好，但要知道方向在哪边，再顺着趋势的方向用震荡指标。就拿 KDJ 来说，在已经形成上涨趋势市场，KDJ 的每次的低位金叉都是最佳的进场做多时机。在已经形成下跌趋势市场，KDJ 的每次高位死叉都是最佳的进场做空时机。震荡指标只要是顺着趋势方向都不会失灵，还可以找到盘中的相对高低点位置，也提供了最佳的进场时机。

图 3－17 是上证指数 1 分钟趋势图，这是一张上涨趋势图。图中 KDJ 金叉且

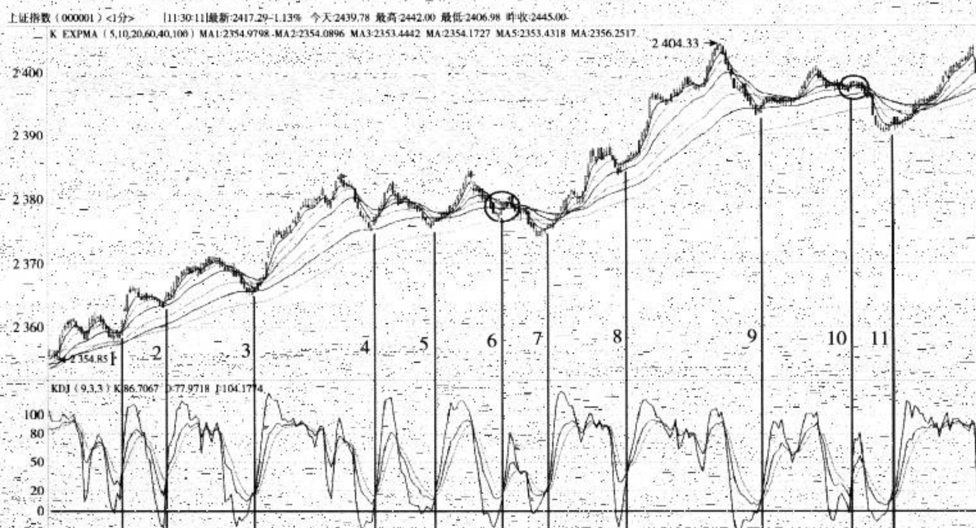



图 3－17　上证指数 1 分钟 K 线 KDJ 交叉图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





K 值低于 0 值以下的共有 11 处，只有两处错误（6、10），其他 9 处都是正确的，都是相对的低点。在上涨趋势中，伴随着 KDJ 值的交叉，价格也止跌起稳回调结束，再次上扬。如果按照图 3－17KDJ 指标进场做多都是相对的低点，盈利会相当可观。这说明在趋势市场 KDJ 等震荡指标也是非常有用的。

运用震荡指标要注意几点：

- 震荡指标不能单独使用，也不能以震荡指标来判断方向。当趋势方向确定时，震荡指标在趋势市场只能顺趋势的一边。上涨趋势只能低位金叉有效，死叉无效；下跌趋势只能高位死叉有效，金叉无效。
- 有些震荡指标交叉不太明显，或总是频繁交叉，并不是盘中相对的高低点，这样的应放弃。
- 在震荡指标交叉附近位置价格竖立起一根大阳线或大阴线，会导致进场价位不是很好。
- 震荡指标没有出现低位金叉或高位死叉，说明价格回调幅度有限，后市可能还有更大的回调幅度。
- 对于已经破均线或趋势线的震荡指标交叉，不知价格能否继续发展。可以等交叉后再突破平台，价格已重新到达均线上方或下方再进场。
- 有时走势形态出现空中双顶底之后的震荡指标交叉会更有效。

**趋势指标**

我们知道只有在趋势市场才能够赚到钱，因为在趋势市场里方向容易判断，盈利空间幅度较大，容易做到稳定盈利。所以我们只能选择趋势市场。判断是否是趋势市场方法之一就是用趋势指标。趋势指标最能直接反映价格的就是均线。我个人觉得均线比其他趋势指标好用，因为均线是直接对价格的平均，直接反映价格。当市场趋势来临时，用均线能够跟随一波趋势。

**均线**

均线是最常用的分析指标之一，均线所反映的是过去一段时间内市场的平均成本变化状况，以揭示未来的发展趋势和方向。价格是由各 K 线组成的，K 线连起来就形成了图表。图表中的单根 K 线起伏不定，单根 K 线不易辨别方向，单根 K 线有很多偶然性、随机因素。如果单独看 K 线很难辨别在什么位置是多头

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



市场或空头市场。要想把握价格前进的方向和发展的趋势，单独的几根K线难以把握。均线能够观察到K线总体走势，均线能反映价格趋势和发展方向，不考虑单根K线的随机波动，只考虑总体K线大致的运行趋势或方向，以此来判断后市的走势。

**均线解释**

为了更形象地解释和说明均线的优劣与用法，以甲、乙、丙三类日内交易者代表三种不同的交易者为例（如表3-1所示），选取四十个交易日，用每天的盈利率来进行说明，在这四十个交易日中，甲类交易者处于长期亏损，乙类交易者开始处于长期亏损之后可以做到保本经营，丙类交易者开始亏损走向长期盈利。这三类日内交易者具体情况是：

- 甲类交易者是长期亏损的部分交易者，一直处于亏损状态。甲类属于初学者业余交易者或是懒惰不思进取的交易者。参与交易后总是赔钱，导致越赔越多，虽然中途有几次盈利，但不能持久，这可能是运气好赌对了而已，但长期来看是稳定赔钱的。无论怎样结果还是赔钱，随着时间的增长导致亏损积少成多。
- 乙类交易者是交易两三年的交易者或不努力研究学习总结，不舍得花时间的交易者。刚开始赚了点钱之后也一直赔钱，之后经常反省，总结失败教训，经过长期的努力后亏损让他知道了风险的重要性，所以乙类交易者总是在控制风险，把风险放在第一位，但还不能有效地放大盈利，无法做到稳定盈利。
- 丙类交易者是开始出现亏损之后长期盈利的少数交易者，丙类是职业交易者，是交易三五年以后能稳定盈利的交易者。或这类交易者虽然交易的时间短，但这类交易者勤奋好学，总是花掉所有的时间精力来对待交易，不断地积累总结，深入地研究，找出了一些方法和优势，形成自己的交易系统并坚决执行，在交易中努力克制自己的心理弱点，最终走上稳定盈利之路。丙类交易者既能控制住风险又能让盈利放大，并形成自己的一套稳定盈利的交易系统，长期稳定盈利。随着时间的发展，盈利率由亏损之后又打回亏损，再变成盈利，而后不断地增加盈利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





表 3-1 三类交易者的每天盈利率累计表

单位：(%)

| 交易日 | 甲 | | | | 乙 | | | | 丙 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 每天盈利率 | 累计盈利率 | 5 周期均线 | 10 周期均线 | 每天盈利率 | 累计盈利率 | 5 周期均线 | 10 周期均线 | 每天盈利率 | 累计盈利率 | 5 周期均线 | 10 周期均线 |
| 1 | -0.5 | -0.5 | | | -1.0 | -1.0 | | | -1.0 | -1.0 | | |
| 2 | -0.7 | -1.2 | | | 2.0 | 1.0 | | | -0.5 | -1.5 | | |
| 3 | -0.3 | -1.5 | | | 1.5 | 2.5 | | | -2.5 | -4.0 | | |
| 4 | -1.5 | -3.0 | | | 0.8 | 3.3 | | | 0.5 | -3.5 | | |
| 5 | 0.8 | -2.2 | | | -1.2 | 2.1 | | | -1.4 | -4.9 | | |
| 6 | -2.6 | -4.8 | -1.7 | | -4.0 | -1.9 | 1.6 | | 0.6 | -4.3 | -2.98 | |
| 7 | -0.8 | -5.6 | -2.5 | | 1.0 | -0.9 | 1.4 | | -3.5 | -7.8 | -3.64 | |
| 8 | -1.9 | -7.5 | -3.4 | | -3.0 | -3.9 | 1.0 | | -0.5 | -8.3 | -4.90 | |
| 9 | 0.5 | -7.0 | -4.6 | | 0.8 | -3.1 | -0.3 | | -0.8 | -9.1 | -5.76 | |
| 10 | 1.0 | -6.0 | -5.4 | | -1.0 | -4.1 | -1.5 | | 1.5 | -7.6 | -6.88 | |
| 11 | -1.1 | -7.1 | -6.2 | -3.9 | -1.8 | -5.9 | -2.8 | -0.6 | -1.5 | -9.1 | -7.42 | -5.20 |
| 12 | -2.7 | -9.8 | -6.6 | -4.6 | -3.0 | -8.9 | -3.6 | -1.1 | -0.8 | -9.9 | -8.38 | -6.01 |
| 13 | 0.4 | -9.4 | -7.5 | -5.5 | 1.0 | -7.9 | -5.2 | -2.1 | -0.8 | -10.7 | -8.80 | -6.85 |
| 14 | -0.8 | -10.2 | -7.9 | -6.2 | -1.1 | -9.0 | -6.0 | -3.1 | 1.5 | -9.2 | -9.28 | -7.52 |
| 15 | -3.0 | -13.2 | -8.5 | -7.0 | -1.6 | -10.6 | -7.2 | -4.4 | 1.0 | -8.2 | -9.30 | -8.09 |
| 16 | -0.6 | -13.8 | -9.9 | -8.1 | 3.0 | -7.6 | -8.5 | -5.6 | -0.5 | -8.7 | -9.42 | -8.42 |
| 17 | 1.5 | -12.3 | -11.3 | -9.0 | 1.2 | -6.4 | -8.8 | -6.2 | 2.0 | -6.7 | -9.34 | -8.86 |
| 18 | -2.5 | -14.8 | -11.8 | -9.6 | -0.5 | -6.9 | -8.3 | -6.7 | 0.5 | -6.2 | -8.70 | -8.75 |
| 19 | -1.4 | -16.2 | -12.9 | -10.4 | 0.5 | -6.4 | -8.1 | -7.0 | 3.0 | -3.2 | -7.80 | -8.54 |
| 20 | 3.0 | -13.2 | -14.1 | -11.3 | -1.5 | -7.9 | -7.6 | -7.4 | 0.8 | -2.4 | -6.60 | -7.95 |

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



续表

| 交易日 | 甲 | | | | 乙 | | | | 丙 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 每天盈利率 | 累计盈利率 | 5周期均线 | 10周期均线 | 每天盈利率 | 累计盈利率 | 5周期均线 | 10周期均线 | 每天盈利率 | 累计盈利率 | 5周期均线 | 10周期均线 |
| 21 | 1.0 | -12.2 | -14.1 | -12.0 | 0.5 | -7.4 | -7.0 | -7.8 | -0.5 | -2.9 | -5.44 | -7.43 |
| 22 | 2.0 | -10.2 | -13.7 | -12.5 | 1.5 | -5.9 | -7.0 | -7.9 | -1.5 | -4.4 | -4.28 | -6.81 |
| 23 | 0.8 | -9.4 | -13.3 | -12.6 | 0.2 | -5.7 | -6.9 | -7.6 | 2.5 | -1.9 | -3.82 | -6.26 |
| 24 | 1.5 | -7.9 | -12.2 | -12.6 | -2.0 | -7.7 | -6.7 | -7.4 | 5.0 | 3.1 | -2.96 | -5.38 |
| 25 | -0.6 | -8.5 | -10.6 | -12.3 | 1.0 | -6.7 | -6.9 | -7.3 | 1.8 | 4.9 | -1.70 | -4.15 |
| 26 | 0.6 | -7.9 | -9.6 | -11.9 | -1.2 | -7.9 | -6.7 | -6.9 | -0.8 | 4.1 | -0.24 | -2.84 |
| 27 | 0.1 | -7.8 | -8.8 | -11.3 | 2.0 | -5.9 | -6.8 | -6.9 | 3.5 | 7.6 | 1.16 | -1.56 |
| 28 | 1.0 | -6.8 | -8.3 | -10.8 | 1.2 | -4.7 | -6.8 | -6.8 | 2.0 | 9.6 | 3.56 | -0.13 |
| 29 | -3.5 | -10.3 | -7.8 | -10.0 | -2.0 | -6.7 | -6.6 | -6.6 | -0.7 | 8.9 | 5.86 | 1.45 |
| 30 | -1.4 | -11.7 | -8.3 | -9.4 | -0.5 | -7.2 | -6.4 | -6.7 | 3.0 | 11.9 | 7.02 | 2.66 |
| 31 | -0.5 | -12.2 | -8.9 | -9.3 | 1.0 | -6.2 | -6.5 | -6.6 | 1.5 | 13.4 | 8.42 | 4.09 |
| 32 | -0.7 | -12.9 | -9.8 | -9.3 | 1.3 | -4.9 | -6.1 | -6.5 | 4.5 | 17.9 | 10.28 | 5.72 |
| 33 | -3.0 | -15.9 | -10.8 | -9.5 | 0.8 | -4.1 | -5.9 | -6.4 | -2.0 | 15.9 | 12.34 | 7.95 |
| 34 | -1.5 | -17.4 | -12.6 | -10.2 | -0.8 | -4.9 | -5.8 | -6.2 | 3.5 | 19.4 | 13.60 | 9.73 |
| 35 | -0.3 | -17.7 | -14.0 | -11.1 | -1.5 | -6.4 | -5.5 | -5.9 | -1.5 | 17.9 | 15.70 | 11.36 |
| 36 | 0.7 | -17.0 | -15.2 | -12.1 | 0.4 | -6.0 | -5.3 | -5.9 | 2.8 | 20.7 | 16.90 | 12.66 |
| 37 | -2.0 | -19.0 | -16.2 | -13.0 | -0.2 | -6.2 | -5.3 | -5.7 | 1.5 | 22.2 | 18.36 | 14.32 |
| 38 | 0.4 | -18.6 | -17.4 | -14.1 | -0.9 | -7.1 | -5.5 | -5.7 | 6.0 | 28.2 | 19.22 | 15.78 |
| 39 | -1.5 | -20.1 | -17.9 | -15.3 | 0.8 | -6.3 | -6.1 | -6.0 | -1.5 | 26.7 | 21.68 | 17.64 |
| 40 | -2.6 | -22.7 | -18.5 | -16.3 | 0.7 | -5.6 | -6.4 | -5.9 | -0.4 | 26.3 | 23.14 | 19.42 |

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





图 3－18 是甲、乙、丙累计盈利率走势图，这三根线不知何时向上，何时朝下，何时由下向上，何时由上朝下，我们无从判定。只有这三根线用均线辅助的时候方向更容易判断或方向的转折点更容易找到。

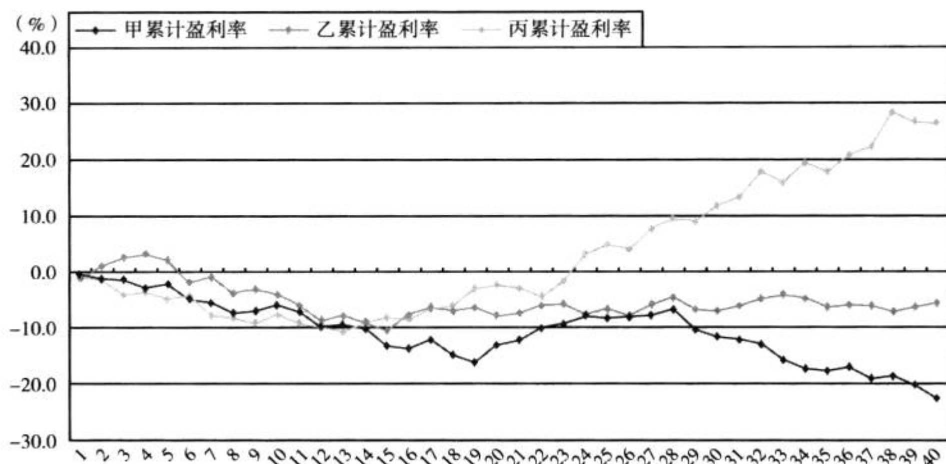



**图 3－18　甲、乙、丙盈利率累计走势图**

甲类交易者一直处于亏损，在亏损中也有几次的盈利，但总体还是亏损的幅度比盈利的幅度大，均线一直朝下。累计盈利率始终在均线的下方。之后突然来了好运，结果出现了连续 9 天的盈利，导致均线调头向上，而运气一过则又恢复原来的亏损状态，均线又从向上转为向下，见图 3－19。

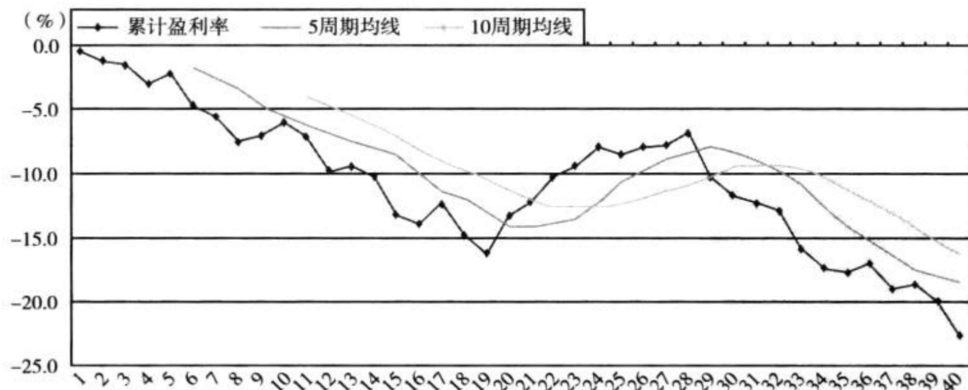



**图 3－19　甲盈利率累计走势图**

丙类交易者开始亏损的时候也有盈利的时候，但均线始终是朝下的，而之后由亏损慢慢转为盈利，累计盈利率转为向上，均线也由朝下转为向上，长期

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





盈利的时候中途有几天的亏损导致累计盈利率转为向下，而均线始终是向上的，见图3－20。

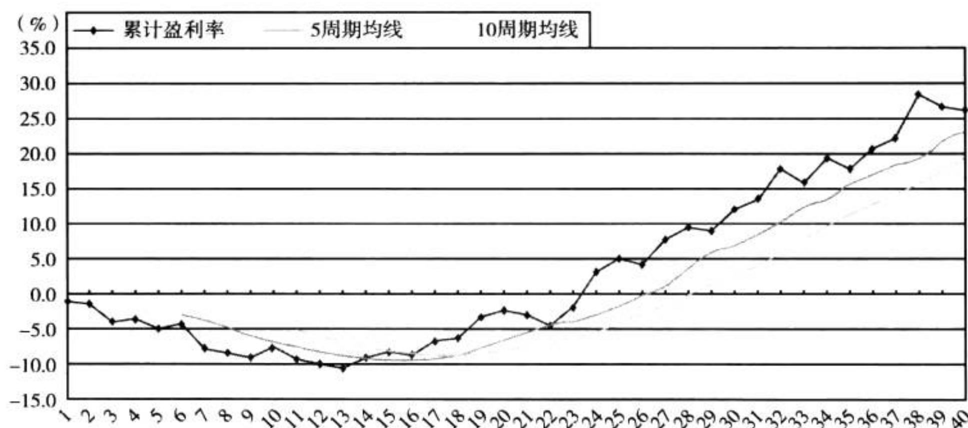



**图3－20 丙盈利率累计走势图**

甲、丙类交易者的数据通过均线可以更清楚地判断市场的方向和整体趋势，见图3－19、图3－20。甲和丙的均线只是反映了总体的情况，只倾向于多的一方，一定时间内盈利多于亏损的就向上，一定时间内亏损多于盈利的就朝下。虽然多数亏损的时候也有少数的盈利，但均线并没有改变方向，方向没有改变，只有等少数的盈利足够多的时候才会让均线改变方向，否则会一直维持原来的方向。

乙类交易者开始一直亏损，均线朝下，但之后处于时赚时赔，在时赚时赔时均线没有倾斜度，只是长期横在那里，累计盈利率总是不停穿越均线，一会儿在均线上方一会儿在下方。均线没有倾斜哪一方，长期横盘，无法判断方向，见图3－21。

图3－19、图3－20、图3－21中的均线都是用Excel里的公式计算出来，再制作成的图表，与市场上的价格走势图和均线走势没有分别。这里均线的数据是由前面累计盈利率的数据得来的（如表3－1所示），也就是说有什么样的累计盈利率就有什么样的均线数值。累计盈利率的数据又是从每天盈利率得来的，当天有什么样的盈利率就有什么样的累计率。每天的盈利率数据是从自己的交易实际的结果中统计的。假设这三类交易者在这四十个交易日每天的盈利率数据都是真实的，都是进行实盘交易所得的结果，那么这些数据代表了这些交易者的经验技术心态和盈利能力。甲类的数据说明这个人是一个初学者业余交易者或懒惰不思

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





进取的交易者。乙类的数据说明这个人是一个只能保本的交易者，不赔钱也不能盈利。而丙类的数据说明这个人是一个专业的交易者，是交易老手，是不断总结经验吸取教训，善于学习研究勤奋的交易者。所有的这些数据背后都是由人导致的，跟5、10均线没有任何的联系。这两根均线只是客观如实地反映累计盈利率的整体数据和数据的方向偏向于哪一边。知道这点就可以判断市场处于什么方向，做到顺势而为。

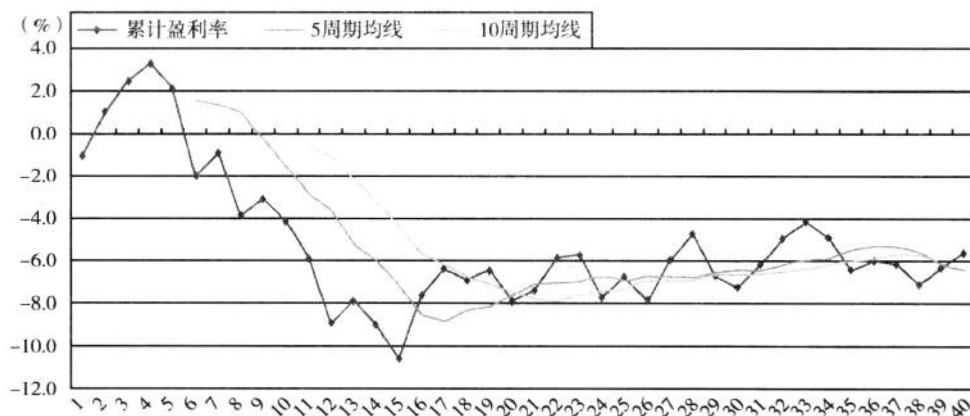



**图3-21 乙盈利率累计走势图**

### 均线特点

价格的突破与趋势的反转会使均线出现交叉，短周期均线交叉会使长周期均线交叉，分钟线的均线交叉会导致小时线的均线交叉，小时线的均线交叉会导致日线均线交叉。周线均线交叉又会影响和决定日线的趋势……

在上涨趋势时，价格在均线之上60%～70%是阳线，30%～40%是阴线，大阳线中阳线比大阴线中阴线要多，向上跳空次数比向下跳空次数要多。反之也一样。

均线在以下情况有效：

- 突破整理区间之后的均线。
- 均线要有一定的倾斜度。
- 价格一直处于均线之上或之下，不来回穿越。
- 多条均线出现多头或空头排列。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





如图 3－22 所示，趋势市场均线是有效的，震荡整理市场均线是无效的。这就是均线的主要优劣。我们在交易时要懂得藏拙露巧，在趋势的时候运用均线，在震荡的时候放弃不用。或只选择趋势的市场，放弃和过滤掉震荡的市场，均线就有用武之地，用均线就能做到顺势而为做对方向，把握和跟随市场趋势。

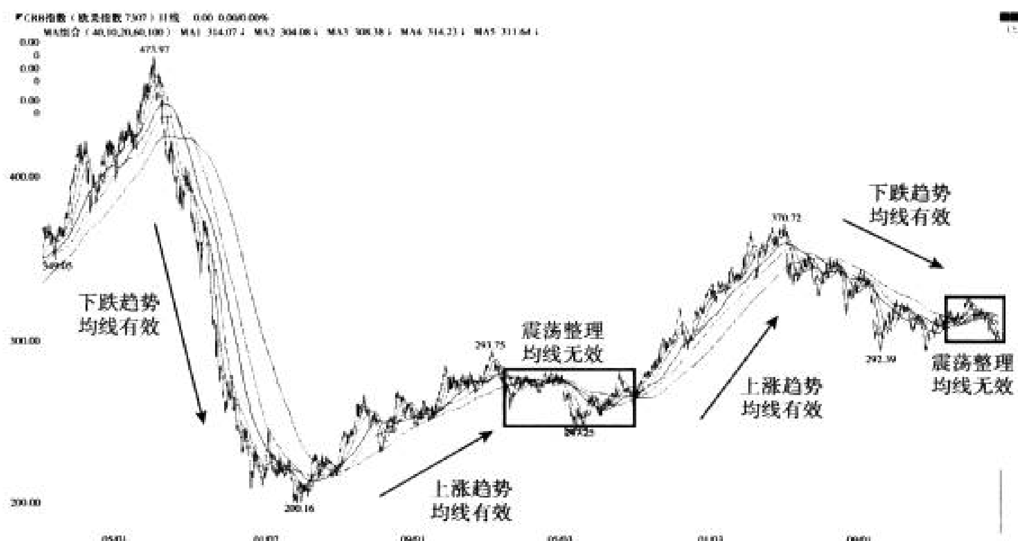



**图 3－22　CRB 指数日线图均线有效与无效**

## 均线收敛与发散

为什么均线会有收敛发散呢？为什么均线在收敛的时候会容易出现趋势？

- 当均线收敛时，长期、中期、短期三类交易者都集中在此位置交易，三股力量都集中到了这一处便会暴发，众人拾柴火焰高。我们知道技术用的人越多，暴发的力量就越大，越能让这个技术实现。
- 均线的发展规律是发散—收敛—发散，不断循环往复，合久必散，散久必合。为什么均线会有收敛发散呢？我们知道均线是由若干根 K 线平均而来的，K 线的发展规律是盘整—趋势—盘整，循环发展。那为什么 K 线会出现这种循环规律呢？因为行情的涨跌是由多空两股力量作用的，在多空力量均衡的时候价格就会盘整，在多空力量失衡的时候价格就会形成趋势，这两股力量随着时间空间的发展是不断转换的。所以力量的均衡与失衡就出现价格盘整与趋势，价格盘整与趋势就会导致均线的收敛与发散。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





- 随着一定的时间的盘整，均线出现收敛，双方导致一方力量消耗殆尽，另一方力量占据优势。一方力量出现突破，价格形成趋势，均线自然出现发散。均线的收敛到发散就是以时间换空间的过程。如60周期均线与40周期、20周期、5周期均线收敛，交融在一起。说明在这60周期的时间里盘整，盘整的时间上达到了，空间上也就需要转换了。价格突破，趋势便形成，均线就跟随发散，便走出一波趋势行情。

图3－23中画圆圈四处均线收敛后再发散走出一波趋势行情。

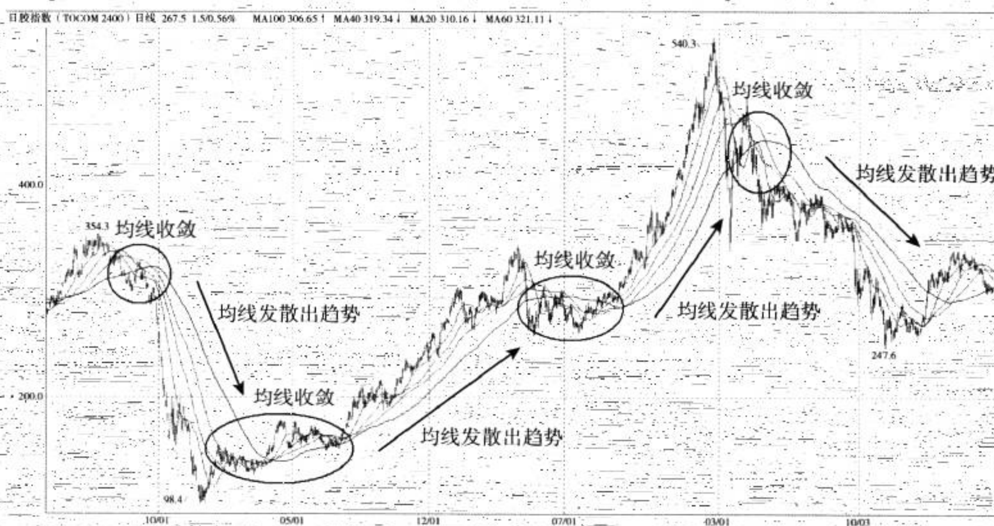



**图3－23 均线收敛发散图**

## 长短周期均线的关系

长、短期均线代表两种不同的交易者，长、短期均线是长线投资者和短线投机者的关系，长期均线是长线投资者的平均价格，短期均线是短线投机者是平均价格。读者可以看看戴若·顾比的《趋势交易大师》这本书，讲的就是长、短期两组均线之间的关系。通过长、短期两类均线可以更清楚地知道长线投资者和短线投机者的平均价格和成本区间，在交易中既要看到长线投资者也要考虑到短线投机者才能更好的做好交易。

长、短期均线是相互影响、共同促进的。短期会影响长期，长期会决定短期。交易中不能只顾一面而忽视了另一面。只顾长期均线而不顾短期均线，进

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





场可能会位置不好，导致看对方向而在错误的时间和位置进场。只顾短期均线而不顾长期均线，会犯看不到大方向而导致逆势的错误。

**长短周期均线判断市场**

一般将5、10、20为短周期均线，将40、60、100为长周期均线。这两种均线有几种走势，见图3－24。




**图3－24　长、短周期均线图**

- 多头排列：短期均线在长期均线上方，长、短期均线都向上排列，市场趋势是上升趋势，长期均线有支撑价位的作用。方向明确，可以交易。
- 空头排列：短期均线在长期均线下方，长、短期均线都向下排列，市场趋势是下跌趋势，长期均线有阻挡价格上涨的作用。方向明确，可以交易。
- 多空平衡排列：长、短期的均线呈现上下环绕状态，各均线相互交错在一起，这种行情是震荡行情，观望为宜。
- 长、短期均线相互矛盾：长、短期均线有向上也有向下，多空势力皆存在，方向不一致，趋势不明朗，观望为宜。
- 不同K线周期的均线方向矛盾：日线与周线、60分钟线的均线方向不一致或相互矛盾，不同周期均线方向不一致，观望为宜。

**对格兰维尔均线八大买卖法则的不同看法**

图3－25是格兰维尔的均线八大买卖法则进出场位置图。我对格兰维尔的八

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





大买卖法则有不同的看法。

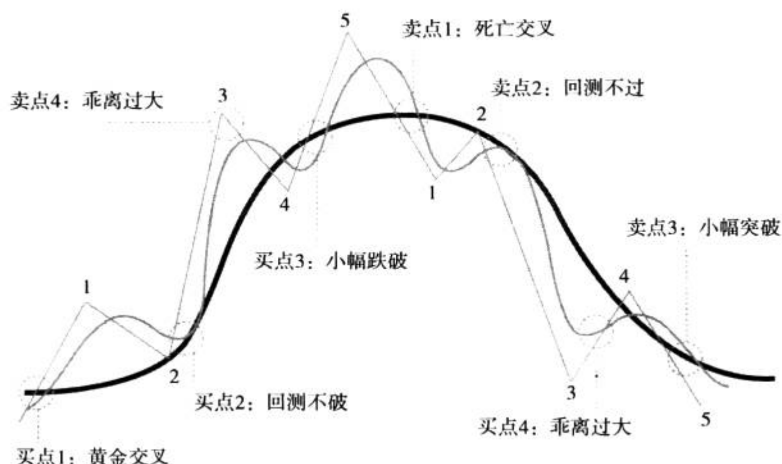



**图 3－25　格兰维尔均线八大买卖法则进出场位置图**

- 图中买点 1：浪 1 的低点或黄金交叉点处是逆市错误的买入信号。因为谁也不知道行情会反转，谁也不知道这是底部。这里的均线还是空头排列，虽然短期均线已经形成交叉，但长期均线仍未出现多头向上排列。
- 图中买点 2：浪 2 的低点是最佳的买入信号。所有均线都朝一个方向，方向明确，这里进场是顺势而为，止损小获利大。
- 图中卖点 4：浪 3 高点是错误的卖出信号，价格与均线背离太远也不能说明趋势已经结束或反转，更不是做空的信号，这里绝不能逆市做空。短线交易者可以考虑出掉一部分，长线投资者在这里最好不要平仓，继续让利润奔跑。主观想平在最高最低点反而适得其反。
- 图中买点 3：这里是较好的做多加仓点。浪 4 破均线并不代表着行情结束，这也可能是一个深度回调，回调聚集一定的力量后再度上涨。我们应该耐心等待价格再次启动。这里只有等浪 4 低点形成，突破均线再次上涨时进场。
- 图中卖点 1：是错误的卖出信号。这时已经有很大一部分盈利，破支撑线或长期均线可以平掉一部分，另一部分仍继续留仓看涨。到达目标位，可以平仓一部分。这里不能确定趋势结束或反转，这里做空属于逆势交易。市场也可能是改变趋势线或暂时破长期均线，之后有可能还会再次发动一波行情，所以我们不能主观的去判断趋势反转，应等待市场自己

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



出方向。

- 图中卖点2：价格到达这里时已经无力上冲五浪顶点，价格触及长周期均线，并被压制，均线成空头排列，价格在均线下方。这时所有仓位应全部平仓获利了结，这里也是做空的最佳时机。
- 图中买点4：是错误的买入信号，价格与均线背离太远也不是买进的理由，这是逆势交易，行情并没有任何转势的迹象，谁也不知道哪里是最低点，只有等图形走完才能确定，我们不要去主观的判断底部，主观的判断底部市场还会有更低的底部。如果这里到达目标位可以平掉部分仓位，另一部分继续留仓看空，也可以全部留仓继续看空。
- 图中卖点3：这里是较好的做空加仓点，此位置并不能说明趋势结束，后面可能还有很大一波行情。行情发展之后出现一定幅度下跌可能与前面的买点1得到支撑形成大双底出现反转，这时可以出掉一部分仓位，另一部分继续留仓看空。也可能后市到达买点1位置得不到支撑而出现继续大幅度下跌。我们只顺势交易不要主观的猜测市场，更不去逆市抄底。

## 时间周期的运用

道氏理论以时间周期将趋势划分为长期趋势、中期趋势和短期趋势三种趋势。怎样将这三种不同的时间周期运用于实际的交易呢？

### 长期趋势的作用

长期趋势是大方向，所有的交易都要在保证判断方向正确的时候盈利才会眷顾。顺着长期趋势交易会减少失误，提高胜算。顺着长期趋势走出的幅度才会大，盈利才可观。逆长期趋势交易即使有行情也会有头无尾，难以出现大趋势行情，是吃力不讨好的交易方法，风险大且盈利幅度有限，这样不划算的生意还是别做为好。

### 中期趋势和短期趋势的作用

中期趋势和短期趋势虽然在方向上不太确定，但中期趋势和短期趋势可以发现交易机会，找准进出场位置。很多时候即使是方向正确，由于进场时机或位置

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





不对，也会被止损出来，导致看对了方向却赔了钱，被止损出来后趋势又向自己的方向一路飞奔，所以不能忽视中期趋势和短期趋势。

**不同周期互为影响**

短期的趋势会决定和影响长期的趋势。5 分钟图形走坏，会让 30 分钟或 1 小时图形走坏，1 小时趋势走坏也会让日线走坏。或者 5 分钟图形走好形成趋势，会让 30 分钟或 1 小时图形成趋势，1 小时出现趋势也会使日线形成大阳大阴线。反过来长期趋势出现技术上的突破，又会决定和影响中期的趋势，中期趋势又会决定和影响短期的趋势。日线图趋势形成，会反作用于小时图，小时图趋势形成也会反作用分钟图。短期趋势与中期趋势相反的趋势越强烈，会影响中期的趋势，改变中期的趋势方向。中期趋势与长期趋势相反的趋势越强烈，会影响长期趋势，改变长期趋势方向。但小周期要改变大周期必须要以时间换空间，量变到质变。这三种时间周期的趋势是相互作用、互为影响的。

**大处着眼，小处着手**

我们在交易时要“大处着眼，小处着手”。做交易要看得远一些，要高瞻远瞩，看得远才能做对事，看到长期的走势，几个月，甚至几年的走势图。不能只顾眼前的图形走势，这样常会逆大势，搞错大方向。在具体进场的时候又要从短期走势入手，才能找准最佳的进场时机。

长期和中期趋势可以做出战略决策，决定做或不做，做多还是做空，还是观望。短期和中期趋势可以做出具体战术，怎样发现机会，找准进场点。战略是大方向，战略正确战术实施起来才会有效，否则会南辕北辙。战术是采取具体方法措施，战术搞错也会反过来导致战略上的失败。战术要服从战略，战略又要通过战术来实现。两者是相互依存、缺一不可的。交易既要有战略又要搞好战术，两者兼得才能将交易做得更好。

**三种周期提高胜率**

选择什么样的时间周期要根据自己的交易周期来确定，如果是中长线可以是周线图、日线图或小时图，如果是中短线可以是日线图、小时图、分钟图。我们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



利用三个时间周期来帮助交易，提高交易质量。长期趋势是方向，只做顺长期趋势的方向，长期趋势向上，只做多或观望；长期趋势向下，只做空或观望。长期趋势确定后在中期趋势上寻找交易机会。中期趋势确定后再在短期趋势上寻找进场点。三个周期方向都要趋于一致，等到三个周期出现共振时再交易，这样会达到意想不到的效果。这种限制虽然减少了很多交易机会，但同时也过滤掉很多错误，盈利预期和胜率会大大提高。

**怎样做到“有利时做长期，不利时做短线”**

《克罗谈投资策略》中作者讲道“方向有利时我是长期投资者，方向不利时我是短线交易者”怎样才能做到呢？我们利用这三个时间周期可以做到。长线投资者，以中期趋势1小时图上确定退出点或止损点。在盈利时以长期趋势日线图上确定出场点。中短线投资者，以短期趋势5分钟图上确定退出点或止损点。在盈利时以中期趋势1小时图上确定出场点。这样就可以做到“有利时做长线投资，不利时做短线交易”。以极小的亏损来获得巨大的盈利。

**多周期指标运用**

在运用指标时，要考照多种时间周期，因为指标不仅仅服务于一个时间周期，也不只服从于你所关注的某个时间周期。指标大致有三类群体在用，一类用指标来观察和判断长期趋势，一类用指标来观察和判断中期趋势，还有一类用指标来观察和判断短期趋势。所以这三类群体都用指标观察和判断，有群体存在就会对指标产生作用，所以这三类群体都要引起重视，都不能忽略，无论你是属于哪一类群体，都不能只看到自己所在的一类群体里。

不同周期指标有时趋向一致，有时完全矛盾。我们在运用指标时不要只看到自己交易的时间周期，应看到更长的时间周期，以更长的时间周期指标为方向，以中间的时间周期寻找机会，以短周期指标为进场点。这样就会提高胜算，踩准节奏，把握好方向、捕捉交易机会和找准进场点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 第四章　风险控制

要想在这个市场上永远不出局，保证你的资金安如磐石、稳如泰山，就必须要学会风险控制。市场生存最重要的是控制风险，否则就谈不上赚钱，更谈不上稳定盈利。只要能控制风险，就能在市场上长期生存下去，而盈利则是自然而然的事情。知道风险没用还必须在实战学会执行风险控制。

如果无法控制风险，你的生存就会岌岌可危，你的资金就会危在旦夕，总有一天你将被扫地出门。无资金就不能在市场里继续交易，以前的所有亏损也于事无补，更不能反败为胜。怎样才能控制住风险呢？

## 坚决止损

止损是为了在亏损状态时减少更多的损失，让亏损及时停止，免除大的灾难，以免导致大幅亏损。如果你不遵守止损，一次大亏损就让你伤筋动骨，大伤元气。止损是为了使自己的资金安全，保护你的财产万无一失。就像开车时系上的安全带，跳伞时身上预备的降落伞，海难时的救生圈。设置止损就如同给自己家里的电源安装一个保险开关。万一电源短路，保险丝自毁来切断电源，以损失保险丝来保护电器和人身安全，避免造成事故或大损失。交易时设置止损与保险丝是一样的道理，为了减少大的损失而损失一小部分。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



可能有时止损会错，几次错误的止损会在你的内心深处久久萦回环绕、挥之不去，留下止损会出错的阴影，导致以后面对止损时瞻前顾后、畏首畏尾，内心充满了矛盾和犹豫，想止损又怕止损后出现反转。止损永远是对的，错了也是对的。一定要始终不渝地坚决执行止损，不要让几次错误的止损动摇你坚决执行止损的纪律。

即使有 100% 的把握也必须要事先想到止损，只要有进场有持仓就有止损，因为你自认为有 100% 把握，市场绝不会听命于你，让你做主。所以即使很有把握也会有出错的时候。如果没有止损，亏损越来越大，仅一次的亏损就让你无法翻身。所以要把止损贯穿于每笔的交易当中去执行，每笔交易止损都必不可少，少了就不是一笔正确的交易。

止损是交易过程中最难执行的，只要是人都不想亏损，不想看到自己的损失，人天生就不喜欢失败，不喜欢犯错。即使是错误也不想变成现实，而止损就是承认自己犯错，承认自己失败，止损意味着变成实实在在的亏损，人往往不愿意承认自己的错误并直面正视自己的失败，即使任何客观条件都表明自己错了，但还会执迷不悟、一错到底。亏损像坐反了的公交车，想到达目的地，结果搭错车，离目的地只会越来越远。知道错了要及时地下车，改乘与自己目的地相同方向的公交车，才能保证到达目的地。交易中一定要主动承认自己的错误和正视自己的失败才能执行好止损。很多人一旦遭到亏损就会侥幸心理，希望能躲过一劫，逃避已经造成的亏损，选择不作为，不采取任何行动，一味等待，一拖再拖，通常小的亏损就变成难以弥补的大灾难。

如何对待亏损，如何执行止损是每个交易者必须面对的重要问题，大多数交易者失败都是因止损问题而被市场淘汰。即使经常盈利，几次未执行止损而带来的大损失都会让所有的盈利化为乌有。即使胜率高，再多的盈利也会被几次灾难摊平的。

小亏损才能控制住风险。入场前先要找到最难被止损的位置，如果止损不好设置或止损太大，都要放弃入场。好的入场一定是止损容易设置，止损又很小，设置在最难被止损到的地方，最难被止损的地方一定是有多次阻力或支撑很强的地方。做交易关键是小止损，杜绝大亏损，止损太大就不是一笔好的交易，即使是盈利方法上也是有问题的。

小止损即使是亏损也不会导致大的损失，这样才划算。就如做生意，你肯定希

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





望进价格低的货，质量和品牌也不错的，卖的时候就容易了，利润空间也多一些，即使卖不出去赔本也不会很大。进场前先想好止损设在哪？止损点设置的幅度大不大？会不会容易被止损？只有进场前考虑好止损问题你的交易才能走向成熟。

止损方法有多种多样，每位交易者应根据市场走势、亏损接受程度和交易方法来采取不同的止损方法。止损方法有：

- 前期的高低点或支撑阻力位止损。行情要持续上涨趋势不会低于前一波低点，下跌趋势就不会高于前一波的高点。在前期的高低点上下方止损。如果前期的高低点止损超过最大止损点则最好放弃进场。
- 均线止损。均线位置上下方止损。如果破均线说明方向可能暂时改变或已经改变，因为只要是趋势继续和在趋势行情的时候一般会遇均线得到支撑或阻力后继续朝原先的趋势发展。
- K 线实体上下方止损。如果止损设在前期的高低点太大，可以设在启动行情时的一根中阴、中阳线的上下方。如果破启动的这根 K 线的高低点说明行情不能继续发展，反转或趋势结束的可能性大，止损以保证在反转的第一时间出场。

## 小的资金回撤幅度

如表 4－1 所示，当资金亏损一定程度时，需要盈利多少才能挽回亏损的资金。当亏损到 10% 时盈利要达到 11%，只需要再增加 1% 便可挽回损失。当亏损达到 40% 时盈利要达到 67%，需要额外增加 27% 才能挽回损失。当亏损达到 60% 时盈利要达到 150%，需要额外增加 90% 才能挽回损失。可见前面的亏损幅度越大后面所需要的盈利幅度就更大，额外增加的幅度就越大。前面的亏损越大后面越难以挽回损失。对于大幅的亏损打回原来的资金都已经是难上加难了，要想稳定盈利更是遥不可及。所以交易在开始的时候或平常的交易当中不能出现大幅度的亏损，亏损的幅度越大越难以挽回损失，越难以做到稳定盈利。要想稳定盈利绝对不能出现大幅度的亏损，只要出现大幅度的亏损就很难稳定盈利，只要是稳定盈利的交易者就不可能让自己的交易出现大幅度的资金回撤。交易中稳定盈利必须是小的资金回撤幅度，因为小的资金回撤幅度即使亏损也容易挽回损失。稳定盈利必须要靠资金的平稳增长，平稳增长只有小的资金回撤幅度才能做到。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



表 4-1　　亏损多少挽回所需要的盈利对照表　　单位：%

| 资金亏损幅度 | 剩余资金 | 挽回损失所需的盈利幅度 | 额外增加的幅度 |
| --- | --- | --- | --- |
| 10 | 90 | 11 | 1 |
| 20 | 80 | 25 | 5 |
| 30 | 70 | 43 | 13 |
| 40 | 60 | 67 | 27 |
| 50 | 50 | 100 | 50 |
| 60 | 40 | 150 | 90 |
| 70 | 30 | 233 | 163 |
| 80 | 20 | 500 | 420 |
| 90 | 10 | 1 000 | 910 |

亏损幅度越大，剩余资金就越小（见表 4-1 第二列），资金变小了基数也就小了，由于之前的基数大，亏掉一部分后所剩余的部分基数变小了，即使是与亏损相同的盈利幅度由于基数变小的原因导致亏损的金额无法换回。所以亏损越大会导致基数越小，基数越小很难再回到原来的资金金额。

怎样避免大幅度的资金回撤：一是每笔要做到小亏损，单笔交易不能出现大幅亏损；二是要在连续亏损时不要再继续交易，观望或休息，等调整好状态后再交易。

## 不满仓交易

在还没有找到方法的时候一定不要满仓操作，只能拿一小部分资金来练，如果一开始就满仓交易或拿自己全部的资金做交易，你的资金不可能等到能稳定盈利的那一天。没有资金你不能继续学习实盘交易，也不能在市场上稳定盈利，会导致你中途放弃，放弃就等于自己彻底失败了。所以在还没有稳定盈利的时候或还没有找到成功方法的时候千万不要满仓重仓交易。可以拿一点点资金来训练，最好不要做模拟，模拟不会让你学到东西。等学了几年时间后，找到了确定的方法，能达到稳定盈利了，再重仓交易或根据市场行情的实际情况来选择重仓或加大仓位。

对于中长线来讲不能满仓或重仓交易，因为隔夜风险无法控制。即便很有把握，也不能将所有的资金投入到市场中，不能将全部资金投入到一次的交易中，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




不能让资金承担最大的风险。在交易前先想好最坏的打算，亏得起多少做多少，不要妄想一次赚足，不要满仓交易，将资金孤注一掷，不要让一次的亏损让你不堪重负。中长线可以通过分笔进场来减少风险，只有在第一笔有盈利的情况下才考虑增加仓位。

## 正确发挥以小博大

在交易中既要提高资金的使用效率，又要控制好风险。在风险无法控制的时候不孤注一掷，在风险可控的情况下可以重仓交易。在期货、外汇市场如果每次只用资金的10%，就无法发挥以小博大的作用，为什么很多交易者喜欢期货、外汇，其中重要的一项是期货、外汇能放大资金杠杆，以小博大。虽然重仓交易放大风险，将资金孤注一掷，有可能带来大的损失。但只要做好风险控制，能承受多少风险就做多少。在有把握时放手一搏，重仓交易会带来意想不到的盈利，盈利能力将会大大提升。有些交易者过于谨慎，明显趋势形成，交易正确，做对方向，而且一直向有利的方向发展，却未加码或重仓交易，虽然盈利了，但盈利数量十分有限。资金虽多，未使用杠杆，资金闲置没有得到良好的利用，盈利能力自然很低。只有将资金灵活的运用，该出手时重出手，不该重出手时轻出手，不该出手时停手。这样交易才能充分利用现有的资金，发挥最大的使用效率。

日内交易和中长线交易在仓位上有一定的区别，日内交易在风险可控的情况下是可以重仓或满仓交易的，因为对于经验丰富或稳定盈利的交易者来讲日内亏损多少自己完全能够控制，如果不重仓就无法充分利用杠杆的作用，不利用杠杆就不能得到高收益。只要风险可控，重仓就能获得较大的盈利。但对于日内交易还不能控制亏损的交易者，特别是手不能控制的频繁交易的交易者、不能坚持止损的交易者和亏损后舍不得当天平仓而隔夜的交易者，不能重仓或满仓交易。

## 开始就要控制好仓位

对于自己达到了一定盈利能力的交易者来讲能否开好头是非常成功的关键，如果一开始就失败了，即使能稳定盈利自己的交易系统和自信心也将大受打击，所以开始交易时仓位一定要从小到大。

表4－1说明亏损幅度越大越难以挽回损失，所以一开始就不能亏损幅度过

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



大，若亏损过大就会难以挽回原来的亏损。要想控制亏损幅度就先要控制好仓位，仓位上要从小做起，盈利后再加大仓位。

如果过于追求高额回报，一开始的时候仓位过重会出现资金的大起大落，资金回撤过大，特别是在资金回撤过大的时候心理压力加大，自信心大受打击，也很容易自暴自弃。无论是帮客户理财还是去公司做操盘手，这点要特别注意。会与客户约定一个最大亏损幅度，一开始就出现资金回撤幅度过大，亏损对后续的交易形成无形的压力，严重影响交易过程，导致交易变形。资金回撤过大客户也会失去信任并终止合作关系，即使之后能赚回来，客户已经失去了信心和耐心，客户不得不自己忍受亏损并收回亏损账户，却永远终止了合作关系。如果是自己的钱也更应从小到大，开始轻仓从一两手实盘学起，在还没有找到确定的方法或还没有稳定盈利的时候一定不要满仓交易，否则会因没钱而最终不得不放弃你的交易生涯。

所以要想在这个市场上成功做到稳定盈利，必须要做到资金的平稳增长，而不是追求暴利，更不要一开始就想靠一两次的运气成功，往往开始就不会有这样的好运。在一开始的时候就要轻仓，仓位从小到大，刚开始不要重仓交易，等有盈利后再慢慢增加仓位，只有在有盈利部分的时候可以抵挡亏损，盈利后原有的资金比较安全，以盈利捕捉更多的盈利，这样不会一开始就受挫，自信心也会大大增强，不会在还未施展本领的时候就夭折。

## 正确的资金加码

对中长线来讲，不要一次将所有的资金投入，可以先投一部分资金，等方向对了再加码，如果亏损到了止损价就出场，在亏损时加码是在加倍犯错。虽然加码会使做空摊低平均价格，做多拉高平均价格，增大风险。但趋势来了连续加码比入场一次盈利要多得多。加码时应注意，开始入场后价格朝自己有利的方向发展，如果趋势刚开始就一直朝一个方向发展，没有回调，就不要加码，因为这时加码风险较大，价格已在高位，加码必须具备两点：（1）必须朝自己有利的方向发展，方向判断正确，第一次进场已经盈利一定的幅度；（2）必须等回调止跌回稳又开始上涨或下跌，给出再次最佳的入场机会。中长线不能加死码，在期货、外汇市场加死码无论你有多少钱都可以赔完，中长线只能加活码，有盈利的情况下才考虑加码。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




日内交易最好不要加码，如果要加码，但应注意：第一次交易和加码止损点位要分开，不要搅在一样，因为进场价不一样，止损点也应泾渭分明。可能由于你急于加码进场，而没有选择好时机和点位，或止损位没有与第一笔分开。第一次是很好的一笔交易，因你的这次加码而扰乱了第一笔已经盈利的交易，如果不加码，本来可以盈利的，可结果亏损出场。加码一天最好是只加一两次，因为时间越长加码获利空间越少，进场越不利，随着价格的上涨，行情已经接近尾声，趋势即将结束。

## 只要进场就有风险，严格控制进场

在金融市场交易最重要的不是为了追求高额回报，而是控制好风险。控制风险的方法有：控制进场，控制交易次数，交易次数越多风险越大，一笔交易有一个风险，十笔交易有十个风险，所以交易次数越少风险越能控制，越有可能做到稳定盈利。交易次数越多风险越无法控制，次数与风险是成正比的。如果你一年只交易一笔只有一个风险，你的亏损当然可控，如果你一天交易十笔一天就有十个风险，风险无法控制，你想想 1 年 1 个风险与 1 天十个风险哪个风险小呢？当然是 1 年 1 个风险小，风险少赚钱不就容易了吗？知道了这点赚钱还难吗？把进场控制好，把每笔的亏损控制好。只要进场风险就来了，如果不进场市场无论多么的厉害都拿你没办法。赔钱的人之所以赔钱是因为不知道自己赔多少，亏多少心理没谱就会当心，一笔最多赔多少、一天赔多少、一月赔多少、一年赔多少自己要心里有数，就不会当心了。所以要想控制风险必须要抓源头，把进场控制好，对进场作一些要求，制定一些纪律以保证自己不随意进场，以此来约束自己的行为，并严格遵守纪律，控制交易次数，不符合的图形不做，管住自己的手，不要乱下单乱进场，只要减少不必要的进场才能减少风险。交易次数越少越好，越少风险越能控制，越能做到稳定盈利，越多则无法控制风险，赔钱也就肯定的了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 第五章　交易心理

## 心理的含义

心理是指人脑对客观现实事物的主观反应。心理是人的内心活动的总称，人通过各种感官，如眼睛、耳朵、鼻子等认识来感受外部事物，再将认识或感受到的实际情况反映到大脑，大脑再通过经验做出判断并得出结论。对心理产生重要影响，并在情感上出现喜、怒、哀、乐，或指挥肢体做出某种行为动作。

由心理的概念我们得到在交易中心理的解释，交易心理是交易者在交易过程中对市场行情走势的主观反应，是通过眼睛感受市场的走势，再反映给心理，心理产生各种情绪变化，或喜、或悲、或欢乐、或痛苦，并对行为产生重要影响，指挥自己的手做出某种理智和非理智的交易行为。

知道这个交易心理的解释，让我们明白人只能是对市场走势的主观反应，是主观的反应就不可能完全正确地反映市场。这种主观反应是靠自己的经验对所看到的市场走势进行加工整理，再对心理产生作用。由于主观经验对所感知到的市场走势进行了加工整理，不同经验的人加工整理所得到的结果不同，会导致心理出现不同的想法，产生不同的情绪状态，心理想法和情绪的不同又会影响行为的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





不同。错误的心理想法和情绪会指挥自己做出错误的行为，正确的心理想法和情绪会指挥自己做出正确的行为。所以交易一定要是有正确的心理想法和情绪，而心理想法和情绪是市场走势反映到头脑里再结合经验进行加工整理，加工整理靠经验，经验靠自己在实战中学习积累总结形成自己的一套固定的方法和盈利模式。这样得出的经验才能对市场走势进行正确的加工整理。

## 心理过程

人的心理活动都有一个发生、发展、消失的过程。人在活动的时候，通过各种感官来认识外部事物，通过心理的活动思考事物的联系，并折射着一系列心理现象的整个过程就是心理过程。心理过程按性质可分为三个方面：认知过程、情感过程和意志过程，简称“知、情、意”。

认知过程：人们对外界事物的认识总要通过感觉、知觉、记忆、想象和思维等心理过程才能完成。

情感过程：人们在认识客观事物的过程中，并非默然视之，无动于衷，而会表现出一定的态度和主观情绪。如高兴、愉快、满意、气愤、厌恶、不满等情绪或情感。

意志过程：人们对外界事物不仅要去认识、产生各种情感，还会根据自己的经验和目的，做出行动的计划和步骤，并按照一定的方法对外界事物进行改造，以通过主观行为来达到自己想要的目的。

例如，我们在公路旁的人行道上散步看到车辆行驶，听到汽车奔跑和刺耳的喇叭声，嗅到公路边臭水沟的味道，反映到自己的头脑里，就会产生各种心理活动。你的心理会产生：这些司机真不是个东西，喇叭按那么响，生产汽车喇叭的公司也不是个好东西，搞这么响干吗？一点都不人性化，国家有关部门为什么不去管管，让这么响的东西生产，还让这些高分贝的声音在公路上到处叫嚣，咱们正常的老百姓耳朵哪受得了，难怪现在很多年纪轻轻的人耳聋耳背现象特别多。水沟竟然这么臭还没人治理，这里的环境真是太差劲了。听到的和嗅到的让你的心理情绪上有些愤愤不平，行为上你会用手指塞住耳朵，脚步加快走路步伐，赶紧离开这个臭水沟。过了一会儿，车没有了，喇叭声没有了，水沟也走过了。这时你情绪上的愤愤不平没有了，手也放下来，步伐也变慢了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





心理过程是由“知、情、意”三方面组成的。我们在交易过程中的心理过程也是相同的。首先是“知”，通过眼睛感知市场的走势；其次是“情”，将感知到的市场走势反映给心理，产生各种情绪上的变化；最后是“意”，通过经验，需要靠意志来坚定自己的方法，遵守交易系统和纪律，来克制自己的情绪不让自己的情绪出来作怪，不让情绪影响到行为，完全按照交易系统执行。“知”和“情”是被动地接受市场；而“意”则是主动地采取有针对性的行动措施，用一套固定的交易方法、纪律来改造以达到自己稳定盈利的目的。一个人“知”和“情”占据的越多“意”就越少；“意”占据的越多，而“知”和“情”就越少。也可以这样说，交易中市场走势（知）和反映到大脑产生的情绪（情）越多，自己的方法、交易系统、纪律（意）就越少。这样就越容易被市场牵着鼻子走，受市场摆布，情绪和心理受到很大的影响，亏损是自然而然的了。交易中市场走势（知）和反映到大脑产生的情绪（情）越少，自己的方法、交易系统、纪律（意）就越多。这样就容易不受市场影响，使自己的情绪和心理被交易系统、纪律、执行、正确的交易所占据，这样稳定盈利也就不远了。

## 需要与动机

心理的产生与动机和需要是分不开的，人的情绪与情感是由动机和需要产生的。动机和需要能对心理产生重大的影响，有什么样的动机和需要就有什么的心理活动，心理的影响会直接影响行为。

动机是指激起人去行动或抑制这个行动的愿望和意图，是一种推动人的行为活动的内在原因。动机不同，人们对现实的态度以及相应的行为方式也不一样。那么交易的动机是什么，是为了赚钱；赚钱是为了什么，为了实现价值和理想，也为了提高生活质量与水平。如果你的动机只停留在钱上，你会不顾其他的东西而只想着钱，只顾着钱。我们知道要想做好交易，必须是做好交易过程，做对事才能有好的结果。金钱如果是动机，就会动机不纯。就如某个人想赚大钱，又赚不到大钱，选择去抢银行，过分的要求市场就等于市场不给你钱，你偏要抢，必然会受到市场严厉的惩罚。因金钱会导致失去原有的理智和判断，采取非理智的行为或不当的行为。所以把金钱当做动机会严重影响你正常的交易和不顾交易过程。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




需要是指人缺乏某种东西而力求获得满足的心理倾向，是想获利某种满足而产生的。需要强烈会出现一种心理倾向，交易的需要就是想赚钱，赚大钱，赚快钱，倾向于赚钱就会不顾交易的存在，不去重视交易。要想稳定盈利，必须要做好交易过程，重视交易过程，每个环节都不要出错，才能够赚到钱。

需要和动机都会使你的心理倾向于赚钱，情绪和情感会产生只顾赚钱而不顾交易。在实际的交易中“交易”（做的事）与“赚钱”（所想的动机和需要）哪个重要？当然是交易重要，因为只要是把事做对做好了，自然所想的就得到了。只要交易做好了，自然就赚钱了。想赚钱必须得把事做对，把交易做对。而不是只想着赚钱，心里想着赚钱而不去把事做好把交易做对，肯定赚不到钱的。

例如，你现在想去一个餐厅里吃饭，你需要的是吃饱吃好，你的动机是吃。需要和动机让你心理产生：那个餐厅会有哪些好吃的，我喜欢吃的东西那个餐厅有没有，我在餐厅点的菜能不能让我吃饱吃好，吃不饱怎么办？需要和动机让你的心理只停留在所想的层面上，而不是停留在行动上，即使你想一天也吃不着饭，因为你没有付出行动，你只有去到餐馆才有饭吃。

需求和动机让你的心理总停在原来的需求和动机上，也就是停在“想”的层面上，而不是把重心放在行动上。所以要让你的需要和动机，重心放在行动上，停留在行动上，把事做好做正确上，这样才能赚到钱。

## 交易心理与技术的关系

在古代武侠小说和电影电视剧里，习武要内外兼修，内力和功夫都要学习，两者不能偏颇，这样才能练就一身好功夫。只有功夫没有内力是无法驾驭功夫的，即使再好的功夫也不能充分发挥出力量来；只有内力而功夫不好也是不行的，内力虽好，但功夫不能让内力发挥更大的力量。所以功夫与内力是相辅相成、相互促进的。内力可以促进功夫的提高，功夫的提高也能更好地让内力发挥力量。

交易中方法技术就是功夫，交易心理就是内力。两者是相辅相成，共同促进的，心理可以促进方法技术上的提升，方法技术提升又能促进心理的提高。有好的方法技术而心理不能驾驭，也使好的方法技术变得毫无用处。有好的心理而没有好的方法技术，也不能让心理发挥作用。总之两者是缺一不可，在交易中必须

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




要两者兼修，才能不断地提高心理和方法技术，才能做好交易，更快地获得成功。

## 交易心理变化过程

在涨与跌的市场，进行是与否的抉择，面对对与错的过程，承担盈与亏的得失，接受成与败的结果，形成喜与悲的心理。只要你参与交易，心理便跟着市场行情起伏。那么心理是怎影响交易过程的呢？下面就以一笔交易为例来描述是怎样影响心理的全过程，价格的涨跌是怎样导致心理和情绪起伏不定的。

进场做多后你已经出现盈利，这时你认为后市还会继续上涨，价格放量冲高，认为还会继续突破新高，继续向上，谁知价格转而向下，吞掉一根大阳线，这时你还想再等等，应该是一个自然的回落，会继续上涨的，价格这时上涨了一会儿，出现一根大阳线，没错，是会继续创新高的，后又出现一根小阴线，接着吞掉前一根阳线，不好又下来了，没事看看吧，等到反上去再平掉吧，价格又放量出现一根大阳线，哦，太好了，我肯定没看错，价格果然如我所料，坚定持仓让盈利奔跑。

不一会儿，价格快速下跌，哎！市场怎么回事，怎么没有力，上去又下来了，应该还会上去吧，这次要是上去一定平掉，突然拉了一根大阴线，跌破平台，不好跌破了，怎么办，我盈利了很多的现在回吐了这么多，要是在高点平掉多好，我平还是不平呢，正在思考着，这时又拉了一根大阴线，不好，那是在跌破支撑的位置平掉该有多好啊！我为什么那么傻，不平掉呢，好可惜，都已经回吐这么多了，价格也下跌这么多，一定有支撑的，继续拿着吧，反正已经下来了，可能是个假跌破，上涨趋势没有改变，只是个小回调，等下还会继续上涨的，再反上去我就出掉，又一根大阴线，怎么会这样，本该盈利很多的可这个破市场怎么回事呢？辛苦等了这么久才得到的钱又还给了市场，我运气怎么会这么差，我为什么这么蠢呢？知道跌破重要支撑位怎么不出呢？为什么不出，正在犹豫时价格继续下跌，这时已经到达出场价格，出还是不出呢？出我意味着这次的交易本该有盈利的却没有了盈利，接受这个现实。不出价格还会继续下跌，可能还会导致亏损，算了，不管了，看看再说，再等等吧，看它跌到那里去，都已经跌了这么多了，应该不会再跌了，大不了止损出来，价格

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





继续下跌，在进场价出来就好了，现在都已经变成亏损了，亏就亏吧，反正我设了止损，不会轻易到止损价格的，这时价格继续下跌，千万不要打到我的止损价，这次放过我吧，我不会那么倒霉的，价格很快到达止损价，我看看止损价格吧，会不会打到止损而马上又上去呢？止损点设置好不好，合不合理，要不要再加几个点，多几个点应该不那么容易被止损，还是调整一下吧，止损太小，不然容易被止损掉的，于是再去重新增加几个点止损，价格打到止损上方几个点又反弹上去，没错吧，我的止损的确太小，这次增加几个点太对了，这次肯定不会被止损了。等回到进场价吧，只要到进场价我一定出掉，价格这时到了进场价，好像价格又上去了，这时平掉不是一分钱没赚到吗，还是算了，不出，我要赚点钱再出。之后价格又调头直下，哦，这么这样，又跌，我晕。要是在进场价出场就好了。价格很快到达止损价。这时你很当心，你祈祷市场不要打破你的止损，可这时你想如果价格打到我的止损价又上去怎么办？这次止损可能出错，如果出错我不是又做对方向而亏钱了吗？不，我这笔不能亏损，不能被市场止损，于是将止损取消掉。价格一路直下，这时亏损越来越大，你再也无法忍受亏损了，便痛下决心平仓出场。出场后价格又立即反转向上，这时你又后悔不已。市场就好像在玩弄你。你出掉多头就上涨，不止损就一路下跌。

哎！在进场价或止损价出场就好了，又是失败的一笔交易，为什么我这么蠢，为什么明知道趋势已经改变还不出来，跌破支撑说明已经反转了，还一相情愿不愿意出，最蠢的是为什么到达进场价还不出来，到达止损点还是不出来，为什么不止损，为什么好好的盈利却变成了大损失，真是不应该啊！

交易过程中总是跟着市场随心而动，自己的心理总是跟着市场的涨跌起伏不定，总是被市场牵着鼻子走。一开盘就想进场，就想交易；看到市场涨就想做多，看到跌就想做空。这样很容易失去最重要的东西，丢掉自己原有的方法。

图 5－1 是笔者从网上看到的一张心理变化过程图特此复制过来以飨读者，为了更好的展示此图和表达意思，对此也稍作了修改。对没有见到这张图的读者，说不定对你内心修炼上有很大的帮助，也可能有很多读者看到过这张图，重温一下自己心理上的问题，也会大受裨益。行情的上下会如图 5－1 所描述的一样。行情的上下会导致不同的心理想法，心理想法不同所产生的行为也就不同，行为不同结果也就不同。所以如果跟着行情的起伏而失去原有的判断，总是不停

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




的改变想法，改变想法就会改变原有的方法和系统，这是交易者失败的重要原因。图5－1中的心理想法会使心理产生各种各样的想法和情绪，心理变得复杂多变、矛盾、犹豫不决、徘徊不前。对交易是极为有害的，受心理的因素过多，会导致交易变形。所以交易者要想成功必须要修炼自己的内心，做到心如止水。不会因行情上下的起伏而失去自己交易系统和纪律，失去自己固定的方法和盈利模式。

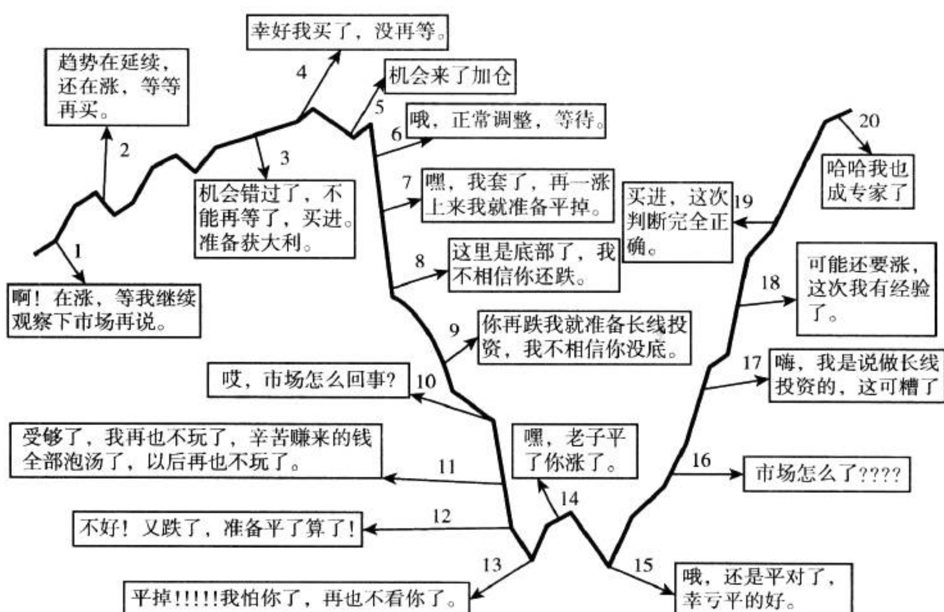



图5－1 心理变化过程图

## 交易者的心理弱点有哪些

只要参与交易，你就无法摆脱与生俱来的心理弱点；只要交易，就会被情绪和心理所牵伴。在交易中无处不在，无时不有，如影相随。交易时会不经意间犯有各种各样的心理弱点。心理弱点主要有：

### 规避损失的心理

只要是人都想规避损失，人对损失会很不情愿，即使现实中已经出现，自己还是希望能够避免。越是想着去避免亏损越会让你放弃原来正确的交易系统和纪

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




律，如你不想止损，想逃避止损带来的损失，你会采取与原则纪律相反的意愿，选择不去止损，任由止损放大，结果小损失变大灾难，只要灾难出现就是最失败的交易。

在交易中只要参与交易损失就不可避免，任何一笔交易都有可能会亏钱也有可能会赚钱。交易没有100%赚钱的，只要将风险减少到最低，按照固定的交易系统来交易，只要完全遵守纪律，无论盈亏都是正确的，因为只要交易就不可能不亏损，亏损也是交易的一部分，只要是在自己可以接受的亏损也是正确的交易。把交易当成是有赚有赔的一门生意，就不会去规避损失了。

**贪婪的心理**

每个人对钱都有强烈的欲望，每个人都想获得暴利，想一夜暴富，在最短的时间里获得最大的收益。亏了总想着马上扳回来，导致频繁交易、急于扳本都是贪婪的欲望导致的。贪字头上一把刀，贪婪的欲望会让你完全不顾方法、交易系统和纪律，越贪会越会失去金钱。如果正确地利用贪婪，能达到意想不到的效果，在交易中遵守一贯的交易系统和纪律的情况下贪婪是可取的。

**希望、幻想和侥幸的心理**

希望市场行情按照自己想的方向运行，特别是在亏损时希望和幻想常常占据心理，盼望能够扭转惨局，变亏为盈。希望和幻想的心理导致自己亏损时会等待，不会立即出场，经常导致小亏变大亏。亏损时希望越多，亏损就会越大。侥幸的心理认为坏事情不会在自己身上发生，侥幸这亏损是偶然、暂时的，很快会向自己有利的方向运行，会回到自己原来的价位。所以在交易中亏损时不能靠希望、幻想和侥幸，这会影响正确的交易，影响交易系统和纪律的执行。

**没有耐心、冲动的心理**

金钱的欲望和市场能快速赚钱的效应，导致你缺乏耐心、急功近利、急于求成，使你不经过慎重考虑就盲目、轻率地交易。你认为机不可失，时不再来，不想错过任何赚钱的机会，想抓住每次机会，这时你心里急躁，不厌烦，想赚更多的钱，只要空仓就想持仓，只要不持仓就全身不舒服。怕错过赚钱的机会，还没有达到必须具备的条件就进场，交易信号还没有出现时就交易，没有耐心必定会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




频繁交易，冲动会让你频繁出错，冲动会让你亏损累累，冲动会让你付出沉重的代价。在交易时一定要避免冲动，克制自己的冲动，要有耐心，学会忍耐，才懂得赚钱。

**过分自信的心理**

人总是相信自己的决策是正确的。一旦自己赚了钱，认为自己是最棒的，赚钱是如此简单和容易，自己天生就是从事交易的料，能够预测市场，判断市场涨跌。认为不遵守、执行交易纪律也能照样盈利。过分自信使交易者几次盈利后愿意冒更大的风险，加大资金投入，放大资金杠杆过分自信会将纪律和交易系统抛弃，将资金孤注一掷。结果把来之不易的多次盈利全部还给市场。可能偶然也会得逞，但过分的自信很快让你血本无归。

**自卑心理**

连续遭遇亏损或出现大的损失会给自己心理以沉重的打击，自卑就会产生，认为自己比不上别人，天生就比别人差，付出不会有收获，努力也不会成功，不适合这一行，天生不是做这一行的料，不能在这里待下去了，这会导致你停止前进的步伐，放弃你的理想和目标。连续的亏损会让你过于害怕，不敢进场，当市场已经出现行情，发出交易信号时想做又犹豫不决，导致经常错过一次又一次机会。明知自己的信号已经发出还在犹豫，这种犹豫就是不自信的表现。如果已经知道自己的系统是盈利的，你就不要怀疑，相信并严格地执行。

**逃避的心理**

不敢面对现实或自己不知道怎样去面对，怎样去处理，怎样做出决定，人通常会选择不作为，采取避而远之，维持现状，不做任何举动，以求心灵解脱，缓解心理压力。特别是在亏损状态时，舍不得止损，通常会选择不去过问，也不参与，逃避的心理尤为强烈。亏损采取不作为，逃避只会让你的损失越来越大。

**“破罐子破摔”的心理**

当亏损非常严重时，就“破罐子破摔”，看它到底亏到什么时候。都已经出现这么大的损失了，已是积重难返、无力回天了。不管它，也不看它，是多是少

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





由它去，剩多少是多少，让其自生自灭，听天由命吧！前面行情已经走了差不多了，物极必反，会反转的。这样亏损就会越来越大，最后经纪公司不得不给你强平。

**不承认错误的心理**

这笔交易亏损了认为自己没有出错，错不在己，错在市场，是市场不听话，不按照自己的意愿发展。错误地看待自己的错误，只会让错误继续发展，一错再错。应该好好地静下心来找找自身的原因，自己存在哪些错误？正确地面对错误，因为只要交易，错误是任何人都无法避免的，只能吸取已经导致错误的教训，避免下次不会出现相同的错误，这样才能逐渐地减少频繁的错误。不承认错误会让你不甘心于已经造成的亏损，想着只要不平仓就没有亏损，错误地坚持亏损部位，拖延时间越长亏损就越大。加死码也是不承认错误的心理。

**沉淀成本的心理**

沉淀成本指为已经投入并且无法收回的成本。沉淀成本的心理会导致你很留恋已经失去的东西，会很难过、很痛苦，会导致你想办法去规避或挽回既成的损失。交易者在交易时会考虑以前所投入的亏损的资金，对已经失去的东西，去执行时感觉太可惜，舍不得，难以下手。人一旦已经付出了金钱后，即使行情已经反转，还会继续看好。在交易中加死码就是严重的沉淀成本心理在作怪。

**害怕的心理**

在盈利过程中害怕失去已有的利润而过早地平仓，导致只赚点蝇头小利便离开市场。出现多次亏损后，前几次亏损已经形成心理压力，前期的多次亏损让你印象深刻，记忆使你忘不了印象深刻的亏损，回忆使你心有余悸，害怕再亏损，交易中害怕进场交易，当出现属于自己的进场信号时你还不敢动手。

**近期影响的心理**

近期价格的走势和交易对你正在进行的交易影响非常大，因为近期的走势、近期的交易在你的心里印象最为深刻，由于人的大脑对最近时间所发生的事物记

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



忆特别深刻，如有人问你今天早上吃什么，你一定记得很清楚，如果问你上个星期一吃什么你肯定不知道。这就是近期影响。记忆让你经常回忆起前一天的走势，让你记忆犹新，印象深刻。前一天的走势会严重影响当天的判断，一般人会拿前一天的走势套在当天走势里。事实上第一天的走势与当天的走势完全不同，很多时候是相反的，价格走势是阳阴交替、强弱互现的，走势一般会一天强一天弱，一天阳一天阴。所以不要把前一天的走势套用在当天的走势里。

**喜欢猜测心理**

人的天性喜欢猜测，任何猜测只有50%胜率，对错各半。但每个人还是喜欢去猜测，猜测错误的人会找各种理由为自己开脱，猜对了的人则证明自己是现代孔明，无所不能。先入为主的主观猜测，只会让你吃亏，对交易没有任何的作用，反而会干扰你做出正确的交易。猜测会导致你抄底空顶逆市操作。猜测会导致你急于兑现，早早的获利了结。

**矛盾的心理**

任何事物是矛盾的，任何事物都具有两面性。交易过程中人的心理矛盾和两面性无处不在、无时不有。任何人的心理都是复杂的、矛盾的，交易时会瞻前顾后、徘徊不定、犹豫不决、左右为难。只要你交易，心理就充满着矛盾，矛盾使你难以做出抉择和执行交易。想入场又不想入场、想出场又不想出场、想止损又不想止损、想获利了结又不想获利了结、想加码又不想加码。矛盾的心理使你左右为难、举棋不定。克服矛盾心理最好的方法就是强化正确的方法，强化正确的行为，固化交易系统和纪律，形成习惯。

**急于扳本的心理**

亏损会导致你急于扳本，一平仓你又马上进场交易，会导致频繁交易，报复性交易，失去理智地去做交易。多次亏损后更会导致急于扳本，会让你放手一搏，加大资金投入，放大资金杆杠，一次想把多次的亏损全部弥补回来。导致资金孤注一掷，稍有不慎，一次的亏损就足以让你伤筋动骨。亏损后加死码也是急于扳本的心理导致的。

急于扳本的心理会使小亏损变成大灾难，急于扳本就等于送钱给市场。这种

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





扳本心理通常是在情绪失控的时候做出的行为，情绪失控必定会失去正常时的判断分析，做出非理智行为，失去正确的方法和纪律，放弃正确的行为。控制急于扳本的方法就是要用纪律来约束行为，用意志力来约束自己，不让自己在亏损的时候再多送些钱出去。

**贪便宜的心理**

交易者就如买东西，人总想买最便宜、质量又最好的东西，但往往事与愿违、适得其反。因为"便宜没好货，好货不便宜"。便宜有便宜的道理，贵有贵的理由。交易也是一样，不能贪便宜。贪便宜的心理会使你喜欢等到价格便宜点再入场，常会逆市交易。价格越来越便宜，说明市场很弱，价格涨的可能性就越小，因为价格越便宜今后还会更便宜，弱者越弱，贪便宜会让你想着抄底，逆势操作。

越是下跌的个股或品种你越想做多。而你不会选择上涨趋势的市场做多。事实上有上涨趋势的往往上涨之后再继续上涨，这就是强者越强的道理。所以贪便宜不会让你赚钱，反而会让你吃亏。贪便宜越多，吃亏就越多。

**赌博的心理**

交易不是赌博，如果只靠赌来做交易，永远不能把握市场规律，永远不会成功。交易者赌博心理太重，很容易一次亏损让你不堪重负。只有交易者具备正确交易心态，不靠赌博盈利，做好风险控制，重视风险又利用风险，才可以走出亏损的阴影，走向正确的职业化道路。

**过早的平掉正在盈利部位的心理**

在交易过程中对已盈利部位总喜欢过早的出场。交易者认为只有变成现金才是真正的盈利，及时变现，落袋为安。当某笔交易盈利了，交易者就变得没有耐心，并找借口说服自己要平仓，落袋为安。盈利后害怕行情可能随时会有反转或回调。害怕现有的盈利化为乌有，于是变得急于求成、急于兑现，有获利了结的冲动，控制不住自己，很快就会导致你平掉盈利的部位。特别是当出现前期的高低点或支撑阻力时，平仓的心理会更为强烈。平掉盈利部位后趋势继续发展，等这一波趋势结束后，才知道只不过赚了点蝇头小利而已，在这波趋势开始之初就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




平仓了。

人对价格的心理走势是直线式的，而市场的价格走势是曲线式的，见图5－2。人只要进场就想着市场在短时间内飞奔直上目标位，中途不要有任何的回调。而市场是不可能直涨直跌的，价格会波浪式的前进，上涨中有下跌，下跌中有上涨，经过很长时间才到达目标位。我想起多年前看的一本书，说得很有道理，意思大致是：你和你的小狗在公园里散步，你是一步一步直往前走，而小狗是向前跑一段之后又回到你身边，又继续向前跑……。市场的走势就如小狗一样跑一段又返回到主人身边接着又跑，市场走势不会像人散步一样直往前走。

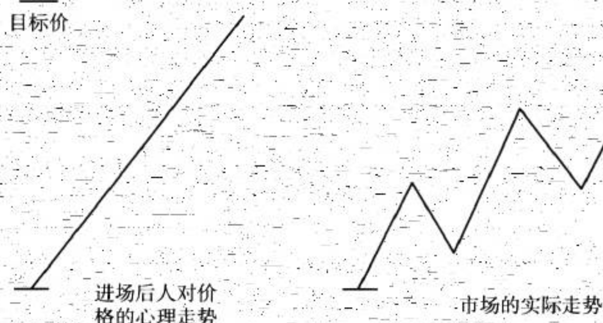



图5－2 人的心理走势与市场的实际走势图

人的心理走势会严重影响你在盈利时的持仓，所以一般人或新手很难将盈利的持仓坚持不动。只要市场一回调，你就当心害怕价格可能不再向你的方向发展，趋势可能反转或结束，你就会急着想获利平仓，了结盈利头寸。出场后才发现被市场给骗了，在趋势的开始之初就被市场给抛弃了。事实上不是市场骗了你，抛弃了你，而是你的心理骗了你，抛弃了你，你心理的直线式走势影响了你持仓的信心和决心。

**过久持有亏损部位的心理**

在交易过程中对已亏损部位会过久的等待。交易者心理认为，只要我不平仓就不会有实际的亏损，常常对已经造成的实际亏损采取不作为、逃避、不管它、随它去的行为，这样你会一味地等待，长期地等待，短线变长线，投机变投资。等待越久，赔得越惨。人很难接受亏损的现实，并承受失败的痛苦，平掉正在亏

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





损的部位，会使你非常痛苦、遗憾，因为人都会有“沉淀成本”。人人都想追求成功的喜悦，避免和逃避失败的痛苦。不管现实已经亏损到什么程度，都会向好的方向想，向自己有利的方向想，祈祷上天能够关照关照，让亏损部位扭转乾坤。虽然这样的希望很渺茫，也不可能挽回，但还是幻想能够起死回生。

**事后后悔的心理**

只要是该赚到的钱没赚到或不该亏损却亏损了，事后都会感到很可惜、很遗憾、很伤心、很痛苦。错过行情、已有的盈利缩水、出现亏损，都会事后后悔。后悔当时不该那么做，却去做了。明知趋势已形成，为什么不入场交易，为什么不加码，已经出现反转为什么还不出场。本该赚到的钱没有赚到，太遗憾了！要是快点入场或出场那该有多好啊。为什么不早点止损呢？等到亏了这么多的时候再止损呢，不该亏那么多的钱却亏了那么多，太可惜了！要是早点平仓止损那该有多好啊。

记忆使你常常回忆亏损、失败的交易，让你万分的痛苦。每次回忆你都会后悔不该那样做，责备自己做出的行为。你的痛苦回忆，让你的心情一直好不起来，心如刀绞，难受万分。痛恨自己的失败，怪罪自己是多么的愚蠢，内心的伤痛和悲怨难以抚平。事后忏悔对你没有任何的好处，只会让你更消极、更悲伤、更痛苦。

## 怎样克制自己的心理弱点

任何改变是痛苦的，升华是困难的。要克服自己的心理弱点并与自己的内心作斗争难乎其难，但也是有办法克服的。要想彻底改掉自己与生俱来的心理弱点，必须要在长期的实践中磨炼，找出在每次交易时出现的心理弱点，并有意识、有针对性地克制。要有坚忍不拔的毅力，有良好的自我约束力和自制力，有破釜沉舟、卧薪尝胆、屡败屡战的决心和自信心。只有不断地努力，坚持到最后，你才能克服自己与生俱来的心理弱点。

由于交易者心理的弱点，必然会接二连三地犯错误。明知道是错误的一次交易还侥幸地去交易；明知道不能这样做，却去做了；明知道是违反交易纪律却交易了；明知道要止损，却未止损；明知道是获利了结，却未了结。只要参

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




与交易，所有的心理弱点就会暴露无遗。必然会导致亏损，盈利只能是侥幸、暂时的。心理弱点是交易的最大障碍物，只要参与交易，所有的心理问题都会牵伴着你。即使再完美的方法，也要通过自己的心理去完成，驾驭好自己的心理，才能发挥其作用。如果拥有世界上最好的枪，你不会瞄准，不会扣动扳机，就不会打败敌人。对于一个已经被实践证明了能够长期获利的成功方法，让一个心理不能驾驭的人来用一定没有任何用处。成功的方法需要有成功的心理才能获得成功。

人不是机器，人有意识、有情绪、有欲望、有企图、有幻想。交易中人是非理性的人。任何好的方法、系统都要靠完美的心理去完成，而完美的心理就是靠日积月累的约束、克制和强化才能走向成熟。要想有完美的心理，需要修炼自己的内心，平息内心的冲突与矛盾，约束和控制自己情绪，不让自己随心所欲。克制自己改掉错误的心理弱点。怎样克制自己的心理弱点？主要从以下几点来克制和改变。

**了解自己**

人都不喜欢找自己的缺点，总认为自己是对的，对自己过分自信。如果常分析自己，就会越来越容易找到自己的问题所在，越容易走上成功。交易者长期出现亏损，重要原因就是不了解自己，对自己了解得不够透彻。交易时不知道自己有哪些错误、会犯哪些错误、哪些错误使你亏损、哪些是常犯的？了解自己对于交易是至关重要的，人的弱点往往自己不易发现，当局者迷。要想找出自己的心理弱点，就要常常反省自己，只有常常的反省才能了解自己的内心世界。经常反省自己，反省自己越多越透彻就越容易找出自己的问题。

每天交易完后问问自己：为什么交易，为什么在这个时候这个位置交易，是否遵守纪律，有无按要求止损，为什么会亏损，为什么会盈利，今天有无犯错，犯了什么错，是否克服了以前的弱点，还有哪些弱点经常犯，今后怎样减少错误？

反省越多，了解自己就越多，错误就会越来越少，亏损就会慢慢减少，盈利就会逐渐增多。反省越少，了解自己越少，就很难知道自己犯了什么错误，存在什么问题。找不到自己存在的问题，就很难解决问题，解决不了问题，就不知道自己的弱点、缺点、错误在哪儿？找不到问题，也没办法保证稳定盈利，亏钱就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




是自然而然的了。

老子说“知人者智，自知者明”，孔子对自己“吾日三省吾身”。了解自己越多越透彻，交易时的弱点、缺点就越少，你就变得越强大。交易者在交易过程中要想长期盈利，必须了解自己，学会在实践中反省。多了解自己，多学会反省，你就会慢慢地减少与生俱来的心理弱点，使自己心理日臻完善，走向完美交易，达到完美境界。

**交易心理的源头在欲望**

要控制自己的行为，要想盈利必须从控制自己开始，自己的行为是大脑在控制，大脑的想法会严重影响交易的执行和错误的行为发生，那么就要从控制大脑开始，控制大脑要从心理的想法入手。心理被扭曲会导致错误的心理想法，错误的心理想法会导致错误的行为。心理扭曲的根源就是对金钱的欲望和私心。欲望不是理想目标，理想目标是靠努力和行动所达到的，而欲望是想要的就必须要有，要多少有多少，在短时间内就有。欲望和私心使人与人之间产生隔阂，使人类出现敌对、仇视、掠夺、杀戮。现代社会很多落马的政府官员大多是利欲熏心，欲望膨胀，仗着权力为所欲为、贪污腐败。如果人世间少一些私欲，多一些博爱、帮助，那整个社会、人与人之间将变得更加和谐、安宁、美好和繁荣。

交易中出现的错误和失败大多是因对金钱的欲望所为，控制大脑首先要从控制自己的欲望开始，欲望是罪魁祸首，在交易中自己的欲望就是想赚钱，想赚大钱，想赚快钱，希望自己马上变得非常富有。不管市场怎样，我都要钱。无论市场给与不给，我都要。市场不能不给我，只要我想要市场就要给我，总之我要钱，而且越多越好，越快越好，否则就不是市场，也不是交易。如果你的欲望总想着赚钱，老想着赚钱就会不顾交易，不会去做好每一笔交易，每笔交易做不好就会视风险于不顾，让风险持续放大。所以亏损和大亏的原因就是自己想赚钱、急着赚钱、赚更多钱的欲望导致的，欲望会导致人在交易中不顾进场与出场，冲动交易，频繁交易，报复性交易，随意下单，不想去等待，没有耐心，不按纪律来做，不遵守交易系统，越亏越想扳回来，越亏越想赚回来。赚大钱的欲望越强烈交易越难做好。克制自己的欲望，不要想赚钱的事，把事做正确，做到位，把每一笔交易做好，努力让每一笔交易做到尽善尽美。思想和心理上从想赚钱转变

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




到做好交易上，只注重把事情做对，把每笔交易做好。交易就会发生翻天覆地的改变，这样交易行为和交易过程就能得到有效的控制。在交易中就能驾驭你自己的行为，离稳定盈利就指日可待了。

**眼见不为实，要怀疑自己所看到的**

图 5－3 是百度百科上复制下来的，原始图片是彩色的。你也可以在网上下载，地址是：http：//baike. baidu. com/albums/5310/5310。

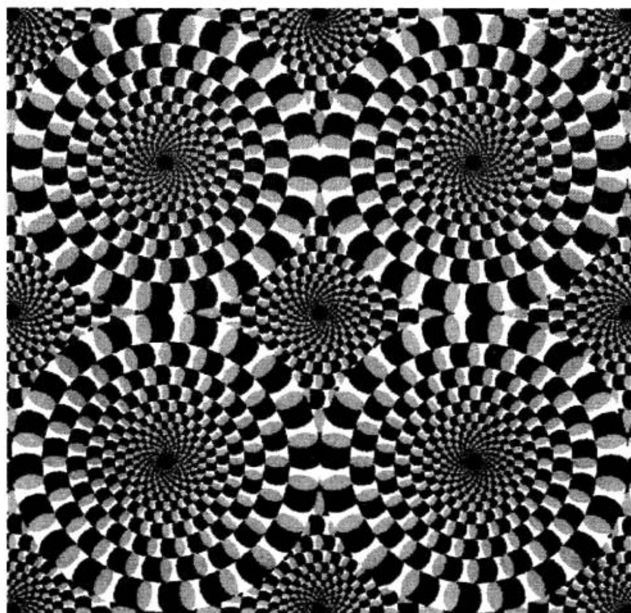


**图 5－3**

资料来源：百度百科。

当看到这张图时，你看到的是动态的还是静止的？几乎所有人看到的是动态的。这是怎么回事呢？这张图是静止的，不是动态的。图 5－3 有四个大圈，当粗看时好像每个大圈都在动，但细看其中一个大圈时，这个大圈好像是静止的，而其他的三个圈又好像在动。为什么看到这张图在动呢？我们要看到这张图就是通过眼睛视觉来感知的，为什么图是静止的，反映到大脑或心理就成了动态的呢。这到底是眼睛在动导致看到的图形在动，还是心在动而导致看到的图在动。其实这张图在故意制造一种假象，让眼睛出现错觉导致看到的这张图好像是在动。这张图告诉我们，眼睛看到的不一定是真实的，大脑和心理只会感知眼睛所看到的一面，不会怀

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





疑眼睛看到的是不是真实的。

眼睛看到的不一定是真实的，交易也会导致这种现象出现，市场随时都在变化，眼睛看到的更不一定是真实的，既然不是真实的，那么将感知到的结果输送到大脑产生的心理也不一定是真实的。反映到大脑和心理的就要持怀疑态度，对眼睛看到的图形和走势进行辨别和区分，通过经验找出假象的图形和走势或不属于自己想要的图形和走势，留下真实的图形和走势或留下属于自己想要的图形和走势。对自己所看到的市场走势要持怀疑态度，不能市场涨就看多想去做多，也不能市场跌就看空想去做空。自己得有自己的一套辨别和筛选方法来过滤掉一些市场的假象，能够筛选和过滤掉这种假象赚钱就容易了。

你的眼睛看到的市场不完全是对的，即使现在看到的是这样，可下一秒钟或下一分钟则完全不同。所以市场即使是亲眼所见都不是真实的，都不要完全相信自己的眼睛。实的事物会对你产生欲望，你就是你，市场就是市场，市场的涨跌不要对你带来太大的影响，看到的也是："实即是虚，有即是无，色即是空"。只要把市场的涨跌当成是虚幻的东西才可以做到"静心"。

如果总是频繁交易，手停不下来，看到市场波动就想交易。这时要告诉自己"有即是无"，"实即是虚"，"色即是空"。市场无论是怎样的，自己的心理不要有任何杂念，不对市场奢望，不要有欲望，不要想着赚钱。如果手停不下来或亏损后总想报复而去交易，那么可以让自己一段时间只看盘不做交易，只盯着盘面不发出任何动作。这样可以培养你的定力，不受市场的影响。长期训练之后你的交易就不会乱来，就不会频繁操作，也不会报复性交易，自控力和约束力也会大大增强。

**转移注意力能达到意想不到的效果**

注意力就是指人的心理活动指向和集中于某种事物的能力。注意是指人的心理活动对外界一定事物的指向和集中，具有注意的能力称为注意力。通过以下例子来说明。

当参加比赛或考试时，如果只是注重结果，将大部分精力集中在最后的结果上，比赛或考试成绩反而会事与愿违、不尽如人意。如果把注意力集中在考试或实际比赛当中，结果比想象的要好得多。

在上班时间无事可做时，总是不停地看时间，希望快点下班，越注意时间好像比平时要慢得多，等了许久还不见下班。当不想时间时，故意找些事来做，以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



转移注意力，将注意力集中在事情上，结果时间比你在注意时要快很多，不一会儿就到下班时间了。

今天没吃早餐，肚子有些饿，你总想着肚子饿，越想着肚子越受不了，饿得发慌。但如果转移注意力，将精力集中在其他事情上，不去想着肚子，你一点都不觉得饿。

以上的例子说明转移注意力会达到自己想要的结果。交易也是一样，从想到赚钱把注意力转移只做好交易，把事做正确。不要只想着赚钱，把注意力转移到执行、纪律、遵守交易系统上，做好交易的每一个过程上，交易中将注意赚钱转移到实际的交易当中就能达到意想不到的效果。

**克制心理弱点最重要的手段是纪律**

交易中情绪和心理的东西越少越好，纪律的东西越多越好。稳定盈利都是靠极强的纪律和约束力。长期亏损的交易者都是深陷心理弱点和情绪问题上而不能自拔。心理弱点和情绪不会自己消失，纪律不会自己送上门来，自己在交易中要有意识加强纪律，训练强化自己的纪律，就会慢慢减少心理和情绪的摆布。

**正确面对正确的方法亏损，错误的方法赚钱**

遵守纪律、执行交易系统导致亏钱，不遵守纪律、不执行交易系统反而赚钱。这两点很容易使你的心理产生矛盾，让你对正确的方法产生怀疑，放弃原来正确的方法，或不执行正确的方法，所以这点一定要引起重视，绝不能小觑。

无论市场如何的变化都不能放弃自己的正确方法。由于市场是变幻无常的，任何情况可能都会出现，在按错误的方法交易的时候市场会故意给你点好处，故意让你产生错误的意识和想法，你会觉得错误也能赚钱，就不会去用正确的方法。在错误的路上走下去，时间越长离成功就会越远。这种错误的观念和行为时间一长就会很难改变。

由于市场是万变的，即使是能够稳定盈利的交易系统也不可能适合所有的市场行情。接受市场向自己不利的时候，允许交易系统暂时的出错。在坚持交易系统时，市场有时会让你连续的亏损，让你放弃交易系统，放弃纪律，放弃可以稳定盈利的方法。遵守和执行自己的交易系统需要信心决心，要有抵御市场的能力，不受市场的影响。如果总是受市场的摆布，你不可能赚钱。要有自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





己的判断和想法，不能市场说什么就是什么，要抵挡市场的各种对你不利的因素，你只需要用自己确定的方法，坚持自己的原则，形成固定的行为。即使是正确的交易系统连续的赔钱也只能认赔，别无他法。因为市场没有出现自己所需要的行情，赔钱也是很正常的。交易不可能只赚不亏，任何交易都有可能会赔钱。所以结果是亏是赚并不重要，把重心放在交易过程上，控制交易过程和控制风险上。

即使趋势很明显也很确定，价格也会一波三折。市场会上蹿下跳，不会如你所愿循规蹈矩的走出一波行情，更不会直上直下。你要学会不受市场的影响，学会接受市场朝你不利的方向发展，还必须遵守一贯的纪律和原则。市场不是涨就是跌，涨涨跌跌很容易迷失自我，也很容易使你不去使用或抛弃正确的方法。你越是脆弱，对错不分，市场就很容易击败你正确的方法，故意让你使用错误的方法，错误的方法赚钱也只是侥幸。在市场向你不利的方向发展时，你要当成是对你正确方法的挑战，只有面对挑战你的方法才会屹立不倒，才不会被市场给击垮。

图 5－4 日内当天股指本来是上涨趋势，却来一波急速的下跌，导致图中画圈处进场做多的所有交易者都会被止损，被止损出场后价格又继续维持原来的上涨趋势。你若在画圈处进场做多，到了止损你没有止损，结果这次反而赚了钱，

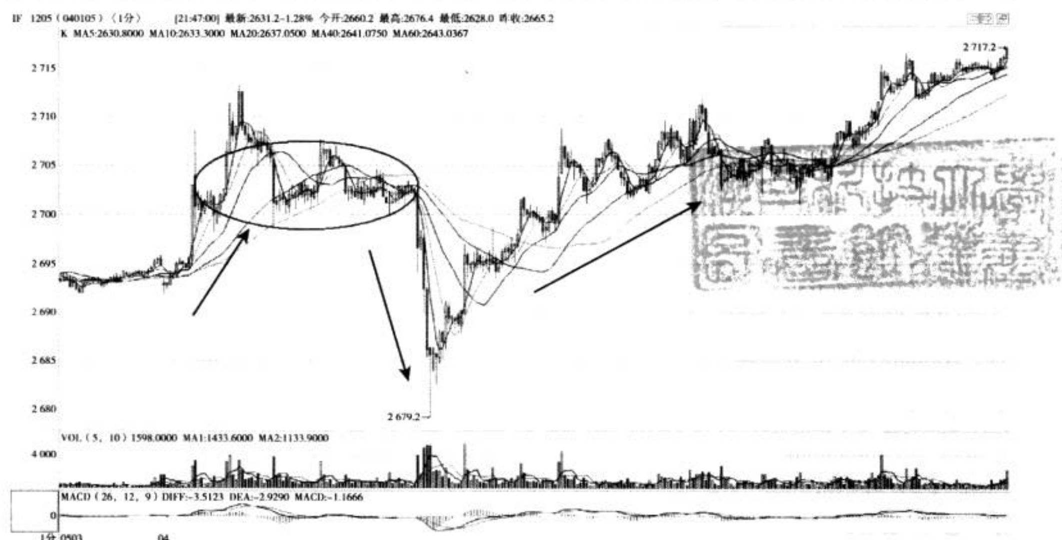



**图 5－4 做多不执行止损也能赚钱图**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




给你造成不止损也能赚钱的心理想法，你会觉得不止损照样可以赚钱。你就会抛弃止损，不去止损，任由止损放大，这样你又回到错误的方法上，错误的方法，去做错误的事，赔钱是肯定的了。

如果你在画圈处做多，你坚持止损，市场就不让你赚钱，打掉你的止损，你一止损价格又继续朝原来的方向发展。所以市场就是这样，任何行情都会出现，你不可能赚市场所有的钱，只要坚持正确的方法，止损这一笔又有何关系呢，碰到这种市场也只能认赔，也只能放弃这种不属于自己的行情。

市场的涨跌会给你带来很多遐想空间，事实上这些遐想都是害人的，会误导你放弃原来正确的判断和方法。图 5－5 中圆圈处的上涨你会觉得今天的上涨趋势来临了，你会改变原来看空的想法，而想着去做多；你在做空时这波的上涨会觉得下跌没有力或觉得下跌趋势可能结束，会动摇你做空的信心和决心，你会选择平掉空头。所以市场的涨跌很容易影响和动摇你之前正确的想法和判断，也很容易让你放弃正确的方法，而改用错误的方法，做出错误的行为。

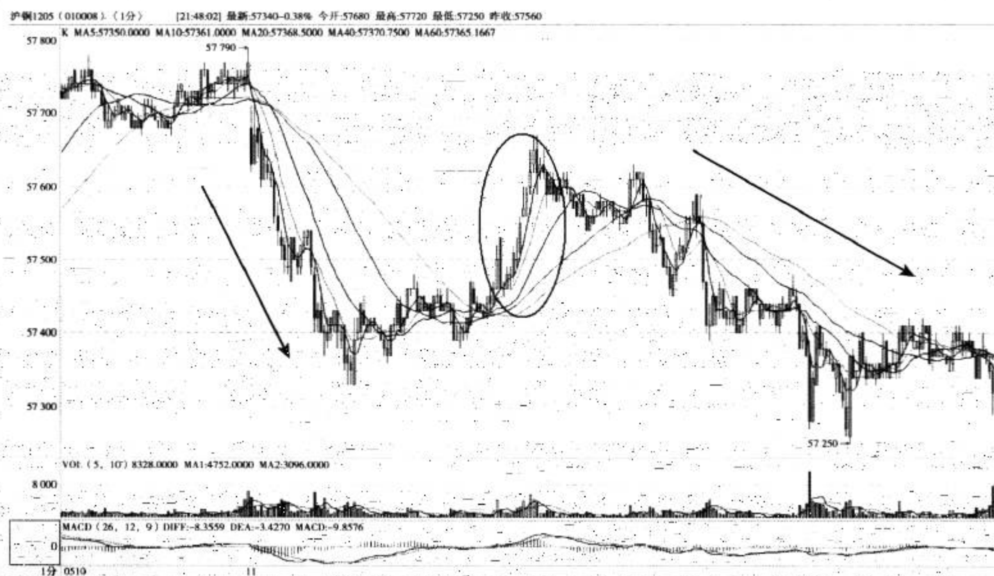



图 5－5 下跌中的上涨给你带来遐想图

要经常对自己的交易进行总结，在交易中自己有无遵守交易系统，有无严格执行纪律。正确的方法即使是赔钱了也是对的，更要坚持。正确的方法亏损或连

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





续的亏损是对正确的方法和交易系统的考验，只有经得起考验，你的正确方法和交易系统才能屹立不倒。成功就看在连续亏损的时候能否依然对交易系统充满信心，完全机械式地执行，不打折扣。遵守执行交易系统而导致赔钱应该鼓励自己，适当给自己一定的奖励。错误的方法即使是赚钱了也是错误的。如果错误的方法赚钱了也要严厉处罚自己，让自己意识到这种方法即使赚钱也是错误的，是不能坚持和运用的。

**完善心理从说服内心开始**

要想控制自己的心理需要说服自己的内心，通过询问自己为什么，并解答为什么来让自己由内而发说服自己。通过对问题提出论证，论述分析得出结论，让自己心服口服、心悦诚服。若是口服心不服，即使是要求去遵守也不会有质的改变或彻底的改变。自己是由内而发的，心理认同了才能让手更容易执行，大脑更容易指挥，行为上更容易改变。习惯是行为日积月累形成的，要改掉错误的交易，习惯符合交易的好习惯，不是一朝一夕的事，必须先从内心说服自己，再长时间强化自己的正确行为，加以固化，才能养成习惯。

- 为什么日内不能频繁交易

对于日内交易一天的最佳进场时机只有一两次，其他的次数进出都不是最佳的进场时机，一天一两笔交易在心理上能够控制，也能够捕捉当天趋势行情，而一旦交易次数过多心理就无法控制。如果次数太多会看不到大趋势行情，盈亏比不合理。一天一两次交易可以耐心等待捕捉到最佳的进场时机，而一旦频繁过度就会随意下单进场。频繁交易会直接导致频繁出错，亏损极大。

- 为什么不能扳本

很多次的亏损就是因急于扳本而导致频繁交易，越扳本亏损就越大，亏损后的扳本都是报复性的交易，都是因急于赚钱导致的，扳本时候的交易都是失去理智胡乱操作必然会亏损，扳本会抛弃交易系统，不按交易系统做交易，若不能克服就不可能做到稳定盈利。

- 为什么要遵守交易系统和纪律

没有坚持自己的纪律，就无法形成固定的交易模式；不能固化，就没有交易系统；没有交易系统就无法稳定盈利；不能稳定盈利就不可能长期在这个市场上赚钱；不赚钱总是赔钱就不能在这行长期待下去。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



• 为什么要止损

不止损就会小亏损变大损失，而一次的大损失就会抵消掉多次的盈利，这样就不可能做到长期稳定盈利，长期稳定盈利必须是以控制风险为首要目的，而控制风险就是要以小的止损来做交易。

• 为什么不行动是最好的行动

如果没有打胜仗的可能性，为什么还要打呢，不等于去送死吗？就像狙击手一样，为了消灭敌人，可能会待上几小时甚至更长时间，如果没有把握一枪毙命，一旦失误，可能会暴露自己让敌人发现埋伏的位置，最后可能反而被敌人俘虏或击毙。所以交易也一样，只有耐心等待最好的时机才能提高成功率，正确的交易是靠百般忍耐约束自己的行为。不行动才是最好的行动。

• 为什么结果不重要

交易最重要的是把交易做对，把交易的每个过程做好。交易做对是因，结果是果，要想得好果，就必须要做好因。所以交易过程与交易结果是因果联系的，只要交易过程做好了，结果就会好，但这并不意味着不会赔钱。如果过程做得一塌糊涂，结果是不可能好的。交易的最终结果是长期赚钱，用长期来衡量。不要想着赚钱，也不要想着笔笔赚钱，越想赚钱越赚不到钱。交易的目的不是只想着赚钱，而是努力去完善交易，做好每一笔交易，提升每一笔交易的能力，结果自然也就赚到钱了。人对钱是最敏感的，交易完后账户会变为实际的钱，钱的多少会严重影响交易过程的执行和决定。所以要把重心和关注度放在交易过程中，控制好交易的每一笔过程，不去注重结果，这样交易自然而然地做好了，结果就会好。

• 为什么不能受涨跌的影响

市场走势大部分是骗人的，不要被市场所欺骗了，市场处处都是陷阱，在你面前挖满了坑，一不小心你就会掉进去。市场最喜欢陷害人，开始故意给你些甜头，让你多送些钱进来，随后把你的钱全部骗走。市场处处是陷阱，盘面和图表处处是诱惑。不要一看到阴线就空，一看到阳线就多。你得有自己的判断，不要跟着市场走。市场不是涨就是跌，你一会看涨一会儿看跌，市场就喜欢搞晕你，不要无时无刻都紧盯着市场。人一旦看到盘面的涨跌很容易受到情绪波动，人在情绪时就会冲动，在冲动时做出的决策是没有经过全面慎重考虑的，是随意做出的行为，而这种随意行为大多是违背纪律和交易系统的。不要太过于依赖市场，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





要跳出市场来做交易。如果过于地看盘很容易被市场牵着鼻子走。你必须形成固定的交易系统，用固化的交易行为来约束自己，不让自己受市场涨跌的影响，避免市场的干扰。

● 为什么交易会有情绪

大多数人只要涉及钱的事就激动不已，血液循环加速，精神紧张，心脏和脉搏跳动比平时要高得多。而发生这些心理状况很容易影响大脑正常的分析，手也不能正常执行正确的交易。所以交易难就难在交易面对的是钱，而不是数字，而人在面对实际的金钱时就会产生各种各样的情绪和不利交易的各种行为，情绪就会影响到交易，使交易变形。特别是对市场过多地要求，对金钱太强的欲望。过多地要求市场，市场不会如你所愿。钱会让你失去理智，失去自己的原则和风险控制，而交易最不能少的就是坚持原则、风险控制。所以我们在做交易时必须要保持冷静。控制情绪的最好办法就是形成交易系统，强化纪律的执行。

● 为什么把市场当成上帝

把盈利看成是上帝的赐予和馈赠，亏损是上帝对你的惩罚。无论是馈赠还是惩罚，只能被动地接受，上帝永远是对的，不可能有错。馈赠多少，赠与不赠都是上帝说了算，不要在乎赠多或赠少，给多少就要多少，没有你的也不要妒忌，不要伤心。因为决定权不在你这里。把市场当作上帝你的心里会容易接受，对市场没有怨言。

● 为什么要看淡你的仓位

在有仓位的情况下只有做到心静如水、看淡一切才能使交易走向成熟。如果总是记得你的仓位，你很难坚持不动，你会时不时地看一看，盈利有没有减少，有没有增加。在盈利减少时你会担心可能还会减少，在盈利增加时行情可能会回调或反转。只有忘了自己的仓位才会让盈利持续放大。

● 为什么交易有亏损

亏损和盈利就像硬币的正反两面。只要参与交易亏损是不可避免的，只要做到每次小亏就是成功的。要想成功必须接受部分亏损，成功是由亏损和盈利共同组成的，亏损和盈利都是成功必不可少的一部分。在交易过程中，有赚必有亏，有亏必有赚，是亏是盈都要保持一颗平常心。亏损和盈利是对立统一的，盈亏两者相辅相成、相互促进、共同发展的，只要小亏大赚、少亏多赚就是成功的。在交易中能够长期盈利就成功了，而长期盈利并不是不亏损的，即使几次的亏损，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




也是很平常的事，也不要损害到你的自信心和交易系统的执行。

• 为什么在低潮期的时候要停止交易

一般人交易的盈利稳定性会随着人的情绪上下起伏，资金也会跟着上下起伏。所有人都摆脱不了低潮期，在不顺的时候怎么做就怎么赔，找不到任何理由，特别是连续亏损几笔的时候，使自己的自信心大受打击，心理压力极大，这样很容易放弃原来的交易系统，不按原则不遵守纪律交易。或即使按照交易系统交易，可连续的赔钱，让你彻底的失望，当再次出现符合你的交易时，你可能会把握不住，心理胆怯，不愿意执行。

有些时候不是自身的错，是市场在某个时间段给你一连串打击，以至于让你彻底的崩溃，放弃原来的交易系统和正确的方法。虽然连续的亏损是无法避免的，但我们可以控制自己的交易次数，可以减少自己的仓位，更可以立即停止交易，关掉行情软件和电脑，选择休息，远离市场一段时间。等到自己的情绪稳定了，自信心恢复了，状态调整好了，再来交易。你的交易生涯能否取得成功就看能否在低潮期的时候减少仓位，减少交易，停止交易，这样就不会犯大错误，在最不利的时候做到小亏损，以保护好资金，不让资金大幅缩水。

### 通过仪式来改变行为

要树立正确的交易方法，做到长期稳定盈利就要做到：坚决止损，不能频繁交易和冲动交易，要执行交易纪律，要遵守交易系统等。要通过一定的“仪式”来说服自己的内心，由内而发，需要对所克服的内容用文字加以描述，并用文字具体规范，再通过某种仪式的方式对自己的心理加以克制，强化行为，固定交易方法和模式，使之养成习惯，形成下意识的动作。

那么仪式是什么呢？仪式就是通过重复某种行为来强化某件事情，以此养成习惯，相信并完全执行某种行为。使其在规定的范围内运行。用文字来加以描述，统一规范，也容易强化记忆，长时间重复某项行为方式来强化某种意识，固化行为，养成习惯。

• 军队的仪式：军队通过军队的条令条例来约束军人的行为，做到有法可依，还必须有法必依。条令条例从洗漱、穿着、吃饭、行走、睡觉、处罚、训练等，都一一具体规范明确，从一言一行来强化军人达到养成好习惯，改掉坏习惯。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





● 古代君臣仪式：古代大臣们通过给皇帝下跪朝拜来表示君臣关系，服从与被服从的关系，以表示皇帝的威严，大臣们对皇帝的敬重之礼。

● 佛教仪式：加入佛教需要通过皈依三宝、持戒、禅修。弟子通过抄经文、诵经、着装、吃斋、行为举止、上香、拜佛等来达到弟子们对佛教的遵从和信服。人们通过给菩萨下跪双手作揖、祈祷、布施来表示对佛教信奉和对菩萨的虔诚之心。

● 基都教仪式：基都教通过信奉耶稣，佩带十字架，读经等仪式来达到信奉的目的。要想加入基都教心里必须相信耶稣基督是你的救主，并承认他是你的救主，你就可以因信得救，还要经常读经、祷告、聚会。

加入中国共产党每位党员要宣誓，让每一位党员牢记成为一名党员的责任和义务，当你做出对党不利的事情时，那天宣誓会时刻提醒你要遵守党员的誓言，不要叛党。西方举行婚礼要爱情宣誓，结婚后当你出轨或做出对另一半不利的事情时，爱情誓言会警醒你自己，不要对不起另一半。鲁迅小时候上学迟到被老师责罚，之后鲁迅在自己的课桌上刻了一个“早”字，让自己记住那次迟到，提醒自己不要迟到。记得在上学时，学校老师要求我们每个学生写出自己的座右铭，上课时将座右铭放在课桌的右上角，以激发自己，警示和提醒自己，发奋读书，做一个有用的人。社会上有很多人手臂上刻着个“忍”字，就是要克制自己的情绪和冲动，要懂得容忍别人。

以上所述就是通过仪式来改变一个人的行为，之前不遵守后来严格遵守，之前不信后来达到虔诚信奉，都是通过一定的仪式来加以实现，从开始不习惯再到多次重复同样的行为，形成习惯。交易也是一样的，交易要想改变错误的一些行为，首先明确这种错误会带来什么样的后果，不但损失的是金钱，而且还会损失自信，违背纪律，放弃正确的交易系统，被市场淘汰。

通过某种仪式来改变，先要用简单的文字来描述所要改变的东西，再通过每天朗读文字，从视觉听觉上感知到重要性来改变。可以通过惩罚自己的错误方法让自己意识到错误，强化错误的记忆，加深错误印象，从错误中吸取教训来改变。也可以通过在交易中时刻暗示自己，时刻提醒自己不要犯错，不要违背纪律，不要被心理和情绪主导你的行为。还可以通过每天阅读纪律方面的交易著作里精辟的纪律方面的文字来增强纪律意识，减少心理层面。总之无论通过什么仪式，头脑里纪律和约束自控的东西越多越好，有意识地向纪律方面转变，有意识

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



地控制自我，约束行为，努力在实战中强化，交易中只要有意识地训练一定的时间就一定会有质的改变，使自己的行为受到约束和控制，心理层面就会越来越少，纪律就会越来越多。

例如，你总是频繁交易，如果想彻底改掉频繁交易的坏习惯，就要找出频繁交易所带来的后果是什么，改进方法是什么，用文字写出来。交易之前要读上几遍，盘中要时刻提醒自己，犯错后怎样处罚。找出在某一天自己频繁交易所造成大损失的交易明细单，或当天出现频繁交易导致大亏损有意识地记录下来。每天反省这个因频繁交易导致的极大损失。记住这次伤痕，永远记住这次的失败，以后不要再重蹈覆辙，在一条路上不要再次跌倒。把这次的失败强化在自己的脑子里。这样就给自己带来了一种警示作用，警示自己不要去频繁交易。如果再犯这样的错误要采取行动措施，关掉电脑，不看行情，出去走走，还可以惩罚一下自己，让自己永远记住这次所犯的错误，避免以后再犯。如不让自己吃饭挨饿，或做五十个俯卧撑，一百个中蹲下起立，几千米长跑等方法加强和强化记忆，记住这次错误和失败。以后在想做之前会回忆起这次惨重的历程和悲痛的经过，记忆会告诉内心不要这样做，放弃这次行为动作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 第六章　交易方式与技巧

## 日内交易与中长线交易

交易方式按照时间周期可分为日内交易、隔夜短线交易和中长线交易（中线交易也称波段交易）。

日内交易大多数人不适合，因为日内行情稍纵即逝，反应稍慢就会错过行情，还由于短线经常受情绪干扰，亏损后出现冲动交易、报复性交易，频繁交易会导致大亏。日内中散户容易被洗，即使方向看对中途也很容易被洗出来，因为主力不会循规蹈矩地走出一波行情，主力想要市场上涨，先打到原来起点的下方让散户打破止损，散户被吓出去后再急拉上去。所以散户要想日内赚钱必须要技高一筹、心理更强大心智更健全，这样才能在这个市场上生存，否则难于登天。但日内短线不用靠天吃饭，能否赚钱主要看自己技术方法和心态承受程度。日内不要求有战略眼光，也不用分析基本面。技术必须要非常熟练，反应要快，进出场必须要很精确，止损止盈都要做到恰到好处。

如果学了几年后做日内短线还不能稳定盈利就应选择放弃，考虑做中短线或中长线，因为从性格上可能你自己根本不适合做日内短线，所以最好是找自己适

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



合的方法。短线易受心理和情绪的干扰，很多人不是因为技术的原因，90%失败的短线交易者都是性格不适合，即使有三五年短线经验的人也是如此。

中长线比日内的盈利模式更容易复制，日内的趋势交易又比炒单、小波段交易容易复制，总之交易时间周期越短，越难以稳定盈利；交易时间周期越长，越容易稳定盈利。

中长线要求低一些，中长线重要的是要学会不要轻易下单，盈利时坚定持仓，不轻易被洗。中长线机会少，一年中就一两次或几次机会，如果趋势来了却没有抓住或错过了行情，结果这一年的盈利会大打折扣。如果这一年都没有出大趋势，一年就没有收益。能否赚到钱和赚大钱完全看机会的捕捉能力和市场是否有趋势行情。中长线有点像种田一样，靠一定的技术来种田，但同时还要靠天吃饭，风调雨顺才有收成。但这个好处是，虽然一年只做几笔交易，但只要逮上一波或几波行情，如果不被轻易地洗出来，做对了能大赚一笔，一年下来比整天忙碌的短线交易也差不了多少，或许会更高。

如果不想做日内而总是做中长线你将永远学不会日内交易，因为日内交易与中长线交易完全是不同的方法。很多做中长线能赚钱，但日内无法做到盈利，因为日内技术比做中长线技术要求要高，心智磨炼更多；而做日内能赚钱的做中长线也一定能赚钱。刚开始学习的交易者应主要从事日内短线，这样可以多一些训练，等达到一定的程度再去做中长线，如果性格适合可以专门做日内短线，也可以中长线与日内短线相结合。日内交易与中长线交易是不矛盾的，日内学好了交易，为中长线提供了更为准确的进出场点。但在中长线趋势来临时，不能过于计较点位，过于精确进场点会错过大行情。

## 隔夜短线交易

要做短线就不要隔夜，要隔夜就不要做短线。在期货市场经常隔夜出现跳空开盘，外汇市场夜里正是美国开盘时间，也会大幅度的上涨下跌。无论是盈是亏都会很大幅度。隔夜短线交易当天进场任何人都不可能知道第二天会是什么行情，外盘受什么影响，第二天会跳空多少，对于几天的短线即使盈利也有限，也不能以小博大，这种视风险于不顾，离进场价越近，隔夜交易次数越多，隔夜的风险就越大。隔夜是在赌行情，谁也不知道明天的走势是涨是跌，而且这赌不像中长线那样以小

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





博大的赌，是大亏博大盈的赌，如果再加上仓位重，能赌几次？这样的赌会很快被扫地出门。中长线进场隔夜虽然有风险，但只要脱离进场价，就不会有风险，因为有很多的盈利可以应对开盘，即使是向自己反方向的跳空开盘也不会受到太大的影响，只不过短时间会缩小点利润而已。

## 进场与出场

股市有这样一句名言“会买的是徒弟，会卖的是师父”，这句话的意思放在市场上就是出场比进场重要，这显然错误的，因为只有在进场正确时出场才容易，没有好的进场，出场是比较麻烦的。进场不好价格很容易被止损，即使是方向很明确，你害怕被止损，出场会变得随意。进场是盈利的第一步，提高胜率的关键就是进场要正确。进场是决定盈利还是亏损的重要一环，如果进场没有大于50%的成功概率而又不能放大盈利的话是无法弥补止损带来的亏损的。但进场再好需要出场来得以实现，如果出场不好，即使再好的进场也会让这笔做对的交易赚不到钱或亏钱。所以无论中长线还是日内交易进场和出场两者缺一不可，两者都极为重要，只有在两者都做好都做对的时候，盈利才会眷顾。

## 平局或持平

避免让盈利变为损失的方法就是平局或持平出场：在盈利一定幅度或突破某个区间可以把止损设到进场价格，盈利后行情即使反转也不会让盈利变为损失。平局或持平可以让盈利与亏损两者之间得到最好的平衡。即使是已经出现趋势也会一波三折，趋势是靠一定的时间才能完成的，只要不触及进场价就一直持有。这样既能控制住风险，又能给市场一定的波动空间，还能让盈利持续放大。交易者常犯的错误有两种：一是反转了不出，结果让盈利变为亏损，心理上因这次失败会大受打击，一笔的失败会严重影响后面一连串的交易；二是有盈利就出，结果只赚了点蝇头小利，散失了后面一大波行情。平局或持平出场从心理上比较能接受，不赚比亏钱的心理会好受一些，即使是从赚钱到不亏钱也不会像从赚钱到亏钱心理那么难受。平局让自己的心理和情绪平和，受心理冲击和情绪干扰会少很多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



平局或持平出场不是一有盈利就将止损设为进场价，因为行情在未启动前是不断地触及进场价的，如果没有盈利一定幅度说明行情还没有启动，需要给市场空间。从技术图形上来观察，行情一直在前期的高低点之间运行，一旦方向突破前期的高低点，就意味着行情即将启动，突破前期的高低点后将止损设为进场价，以保护自己。如果不突破前期的高低点则应说明行情还没有启动，即使盈利几个点也不要设为进场价，因为价格在区间内震荡是不断触及进场价的。

持平出场后也可能又立即朝自己的方向发展。可能会让你以后采取不想平推或持平的做法。这是很正常的，只能放弃这种不属于自己的行情。

## 中长线交易

中长线交易在没有趋势时观望休息，在出现趋势或即将有趋势时交易，便可获利，中长线交易要有高瞻远瞩的眼光和敏锐的市场观察力，从市场的蛛丝马迹中发现机会，捕捉任何一个有可能出现大趋势行情的机会。最重要的是先要判断正确，盈利后坚定持仓，中长线不是靠不断的交易来赚钱，而要靠相信自己的判断，坚定自己的持仓。《股票作手回忆录》讲到“能够同时判断正确又坚持不动的人很罕见，我发现这是最难学习的一件事。但股票作手只有确实了解这一点之后，才能够赚大钱。”“不理会大波动，设法抢进抢出，对我来说是致命大患。没有一个人能够抓住所有的起伏，在多头市场里，你的做法是买进和紧抱，一直到你相信多头市场即将结束时为止。”成功交易者都一致认为“赚大钱不是靠频繁进出，而是靠耐心持有盈利仓位。”

中长线交易以小止损来获取大盈利，以小止损来捕捉大盈利。虽然几次的短趋势不能赚到钱或震荡行情时亏钱，但只要出现大趋势行情不轻易被洗出来就能弥补之前的所有损失，还可以做到大幅的盈利。中长线交易必须靠大幅的盈利来抵消掉多次的小止损带来的亏损，小盈利是不能抵消掉止损带来的亏损的。

在持仓正确的时候，盈利与时间成正相关关系。盈利后放大盈利最大的损失就是不赚钱，风险也极低，交易想稳定盈利就是做低风险的交易。现有的小盈利说明方向看对，在方向看对时持仓时间越久获利越多。盈利后就不会导致亏损，最大的风险就是不赚钱，但也不会赔钱，不赚钱没有风险，以没有风险去博更大的盈利是正确的方法。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




# 中长线交易技巧

- 中长线交易要看得长远，看到一年三五年甚至更长的趋势，要看到周线、月线的时间周期。
- 市场是普遍联系的，应从整个金融市场来判断方向。
- 月线、周线形成的双顶底也有很强的支撑阻力作用。特别是几年以来的大双顶底，时间周期越长支撑阻力就越有效。
- 善于抓关键点，进场要抓住市场走势的最佳位置，抓住趋势的启动点。
- 上涨趋势的下跌不是反转而更多的是回调，不是出场点，恰是最佳的进场点。
- 当出现三连阳第四天高开，不要去做多。因为连续三天的上涨第四天开盘又跳空高开，消化了多头，第四天下跌的概率大。
- 要懂得顺势，顺势而为才能提高胜率。
- 要做到心如止水，不受市场的涨跌影响，不受市场影响才能坚持不动，坚持不动才能让盈利奔跑。
- 大趋势行情的出现有：市场的对称性，市场的上涨与下跌是对称的，上涨多少也会下跌多少。在交易时应考虑前面是否出现过大涨或大跌，后市会不会与前面的走势对称。横有多长竖有多高，盘整的时间越长发动的趋势就越大。
- 趋势都是从突破开始的，打破支撑阻力形成趋势，趋势就是价格阻力最小的路线。上涨趋势上涨是最容易走的路，反之也一样。

# 中长线交易进场方法

进场方法很多，但要考虑几点：（1）顺势交易。（2）后市有多大的幅度，获利能否达到合理的盈亏比。（3）成功概率有多大。（4）止损点多大，是否能够有效控制风险。还要考虑到自己是否坚守纪律，交易行为是否可控。只要进场就一定要考虑到这些，再寻找适合自己的进场点。以下是我总结出的几种进场方法为读者参考，交易者找到适合自己的才是最好的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



• 抓启动点进场

市场行情一旦出现某个技术特征，突破临界点就会暴发，走出一波趋势行情。如市场出现三角形、楔形等形态突破，或价格穿越多条均线等技术上的共振会走出一波趋势行情。我们可以在暴发的当天进场，或暴发后及时进场。

对于行情启动的这一天极为重要，这一天通常是市场走势的转折点。而这一天是多空胜败的关键，有可能这一天行情不出来会一直牛皮市震荡下去。这一天在图表上极为明显，这一天决定了一方的胜出，也决定了另一方的失败。技术上的共振所出现的大阳大阴线都是行情启动的关键点或转折点。我们可以伺机而动，耐心等待捕捉市场的行情启动点，只要这样就可以进在最好的价位，方向已确定很难被止损，盈利空间巨大。特别是当盘整很长时间出现某个技术形态，这时只要出现大阳大阴线或一根大阳大阴线穿越几根均线就会出现大趋势行情。适用所有市场。

• 平台突破进场

开盘突破多天的区间整理，说明几天处于均衡被打破，这种均衡越久，只要被打破，力量已经失衡，一方胜利，就会顺之前的趋势走出一波行情。因在这一段时间进场交易换手的人越来越多，失败的一方必定会被止损，只要一止损，价格随着止损就会走出一波行情，没有进场的交易者看到市场胜负已定也加入到胜利的一方来继续推动行情。适用所有市场。

• 回调均线进场

趋势形成均线就会有一定的支撑阻力，上涨趋势中价格会不断地推高、获利回吐、回调均线得到支撑阻力、再上涨循环发展。只要有趋势存在，价格就不会来回穿越均线，有趋势的行情就不容易破均线。只要有趋势，均线就会有效，对价格的支撑阻力就有效。只要不破坏趋势，每次回调到均线都是进场的机会。均线是价格的成本区间，很多人关注这个回调到成本区间就有人敢买，进场的人多了，支撑阻力也就有效了。适用所有市场。

• 波浪理论进场

波浪理论调整浪或回调浪结束，推动浪初现端倪进场。确定趋势形成已经走出一波行情，这时大势方向已确定，推动浪走了一段时间后价格也出现了一定的幅度，这时不要再进场，这时进场会买在最高点，卖在最低点，行情稍有回调就会被止损。看到行情起来趋势形成很多人喜欢在这里进场，可一进场就被止损出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





来，有可能连续几次进场都被止损，结果看对方向由于进场时机不对而出现多次的亏损，自己会觉得纳闷：我是顺势而为可为什么还是被止损还是做错呢？这是因为价格永远都不会直上直下，推动浪过后不会直接再出推动浪，会有调整浪，如果你不知道调整浪的存在你就会做错。我们应耐心等待调整浪，因为推动浪过后会有歇息，推动浪过后必定会有一部分落袋为安获利出局者，一出局价格自然回落，所以就会出现调整浪。适用所有市场。

- 日内方式进场

以日内方式进场当天有大幅盈利，日线出现大阳大阴线，当天收盘前不出场持仓隔夜留中长线，当天的盈利说明方向已经判断正确，再以当天的盈利来捕捉更大的盈利。只要趋势形成就不要当心隔夜利润回吐，而这种隔夜风险是很小的，最大的风险就是现有的盈利回吐不赚钱。以不赚钱来博取大幅盈利是正确的方法。只适用期货、外汇市场。

- 加码进场

当市场趋势幅度不大时，加码次数不要太多，三次已足够。若预计后市有大行情的可能性，或出现几年一遇的大行情或大反转，一定要懂得不断加码，每次回调到一定的幅度都是加码的机会。不断地加码才能追求利润的最大化，赚更多的钱。几年一遇的大机会可千万不要错过了。

加码不要加死码，加死码会越加越死。加死码表面上看觉得不错可以摊平价格，但其实上是坑人的陷阱，会让你越陷越深，最终赔光。很多失败的交易者在短时间内大赔大都因加死码导致的。能稳定盈利的交易者都是加活码的交易者，赚取暴利也是靠加活码的方法实现的。如果你加死码也许会有几次的赚钱，但绝不可能在市场上长期生存，更不可能做到稳定盈利。适用所有市场。

## 中长线交易出场方法

出场既要控制风险，又要让盈利最大化。既要大胆地坚持盈利的持仓，不轻易被洗出来，又要该获利兑现利润的时候平仓落袋为安。总之出场不要想着出在最高最低点，只要按交易系统和纪律出场就是最好的出场。能否让盈利持续放大不轻易被洗出来、坚持按纪律出场是新手与老手、赚钱交易者与赔钱交易者的最大区别。出场后即使又按自己有利的方向发展，也不要后悔。市场是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



万变的，人是不可能预测到最高最低点的，也不可能出在最高最低点。也许碰运气做对几次，但这并不能代表你能预测市场的高低点，而只是运气成分。只要按既定的交易系统和执行一贯的纪律出场就是正确的出场。出场主要有以下几种。

- 目标位出场

目标位出场就是设定一个目标价位，可以设第一目标、第二目标、第三目标，每到一个目标位出掉一部分仓位，在已经出现大幅度盈利的情况下趋势越继续发展对自己的持仓越不利，出掉部分仓位兑现利润以保护既有的盈利。目标出场要考虑到盈亏比，中长线盈亏比在10：1与20：1之间。适用所有市场。

- 不设定目标出场

没有经过训练的人很难做到这一点，一般刚入行的交易者很难坚持盈利的仓位放很长时间。如果强化训练自己的耐心持有盈利仓位，就不会被暂时大幅度的现有盈利被回吐而后悔不已，正因为几次的盈利回吐之后，你会忍不住想平仓，不让盈利回吐，多次的回吐会影响你的持仓，动摇你的持仓决心。但震荡行情经常获利后又被触及止损，这种大幅的盈利变为不赚钱或亏损导致你会怀疑这种出场方法。

盈利后不设定目标位，破某个技术位出场，如破20均线考虑出场或破前期的高低点出场，只要不破自己的技术位就可以长期一路持有，坚定持仓。也可以在到达目标位出掉部分仓位，余下仓位不设定目标。即使是反转之前已有盈利，若不反转继续向前发展余下仓位可以获得更大的利润。

不设定目标可以让盈利持续放大，但同时又有被打回原形的可能，盈利很多后又还给市场，坐一回过山车。这个出场主要针对后市有大行情的可能性，如价格不断创新高或新低，后市没有前期的高低点，也没有支撑阻力。在出现这些大机会时技术上可以放宽一些，给足市场的空间，让市场自由发挥，不要轻易被洗，在出现大机会时一定要让盈利持续奔跑，一次赚足。

即使前面所说的大机会来临，大多数新手可能都拿不住持仓，总想兑现既有的盈利，只要行情稍向自己不利的方向发展，都觉得害怕，害怕现有的盈利回吐；而老手会一直耐心持有，绝不被市场洗出来，账户里的浮盈只是浮云而已，还没有平仓就不是自己的，就不要去奢想，只要把事做对，按既定的出场方法出场即可。适用所有市场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





# 日内交易

日内交易是指当天交易，灵活性强，持仓时间短，快进快出，收盘前平仓，不隔夜。日内交易关键在于进出场时机的把握。日内机会天天有，少的一天交易一次，有些十几次，多的几十次上百次交易。一旦看准重仓出击，提高资金使用率。日内对技术的娴熟程度要求要高，交易系统、纪律的遵守、止损、行为的养成、情绪的掌控和内心的完善都是不可或缺的。日内交易方式按持仓时间长短大致分炒单、波段、趋势三种。日内交易找到适合自己的方法才是最好的方法，但交易时间周期越短越难做到稳定盈利，交易时间周期越长越容易做到稳定盈利。

**优点**

- 日内交易风险可控，资金安全，亏损多少自己心中有数，不必担心晚上的行情怎么走。避免隔夜风险。
- 抛开基本面，所有的基本面都将通过图形反映出来，只研究图形即可，专注于日内盘面技术的提炼，养成纪律、执行、交易习惯，克制情绪，磨炼内心。
- 学好日内更能精确出进场时机，为中长线提供最佳进出场点位。
- 日内交易，更能训练自己的技术、心理承受能力和情绪控制能力。
- 每天都可以交易，可以全职交易，交易中能够带来快感和满足感。
- 日内风险可控，可以重仓出击，提高资金利用率。
- 日内机会天天有，而中长线只有在市场有趋势行情的时候才能交易，一年只有几次机会，如果错过了一波行情则盈利会大打折扣。

**缺点**

日内交易受人性和情绪的影响极大，所以日内交易比较难做到稳定盈利，而日内交易胡乱进出场再加手续费和差价会让你没有 50% 的概率，有时连续十笔都有可能会亏损。在大趋势行情来临即使日内交易做对也只赚点蝇头小利，期货市场大趋势行情来临后会不断地顺趋势跳空开盘，一旦跳空幅度过大日内交易更

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



是难上加难，只能眼睁睁地看到趋势继续发展。有时大趋势行情来临，日内交易进场时机选择不好也会导致多次亏损。

### 日内交易方式

日内交易按照交易的时间周期可分为日内趋势交易、日内波段交易、炒单。在短时间里比较容易能达到稳定盈利的只有日内趋势交易，因为交易时间周期越长越容易做到稳定盈利。原因很简单，日内趋势，盈利空间也大，就能弥补止损带来的小亏损和手续费；而日内震荡行情和小趋势行情却只能赚小钱，赚小钱无法抵消掉亏损的和手续费。震荡行情和小趋势行情靠的是高胜率才能赚钱，否则必定会亏钱。这些方法时间太短、情绪和心理问题就会越多，所以难以稳定盈利，日内趋势交易容易学会也容易复制，交易时间周期也相对长一些，思考速度的要求慢一些，交易次数少情绪和心理也容易控制，交易系统也容易执行。

日内波段交易的缺点：盈亏比可能只在 2∶1 左右，盈亏比不太合理，在单边趋势即使进场较好也会过早出场，只会赚点小利，不能放大盈利。有时即使是大趋势行情，有可能视趋势于不顾，逆方向做。一会儿多一会儿空，看不到大方向，亏损后心态和情绪容易扰乱，越亏越做，越做越亏。如果胜率不能高于 50%，止损的亏损、手续费和价差会让你稳定赔钱。

炒单完全靠胜率，波动一两个点，多到几个点便出场。快进快出，快速止盈止损，只要犹豫和拖延盈利的单子会变成亏损，亏损的单子会变成大亏。也有这种靠低手续费来做日内炒单的操盘手，手续费不能太高，否则即使能赚钱，也会导致赔钱。但大部分是给经纪公司炒手续费或赚返佣的。这种炒单形式没有经过三五年以上的盘感训练、下单训练、反应能力的训练，是很难做到不亏钱的，因为从长期来看因心理因素会导致概率低，还有差价和手续费必然会导致稳定赔钱。交易时间周期越短，人的情绪和心理就越难以控制，赔钱也就自然的了。炒单需要靠反应能力、灵感和盘感，更要靠天赋。99.99% 的人反应跟不上，思考时间跟不上。特别是金融市场直接与金钱博弈，几乎没有人能够对金钱心如止水，也很少有人能够快于市场，即使有人靠炒单每天专炒手续费能够稳定赚 1% 以上，他自己证明能够稳定盈利的这套方法，完全教给你，但性格天赋上的差异使你很难学会，学上三年五年你也难以稳定，因为情绪上，思考反应上很难达到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





稳定。交易时间越短稳定盈利模式越难以复制，越难以做到稳定盈利。所以不要刻意追求快进快出，这不是一般人能做到稳定盈利的。

## 前一天走势

前一天的行情走势对当天的开盘及后市都至关重要，但不会与前一天走势相同或相近，前一天涨当天可能会跌，前一天跌当天可能会涨，方向完全相反。但前一天 K 线的实体大小、阴阳、上下影线、开盘收盘价、盘整的区间、成交密集区、支撑阻力区对第二天的开盘和开盘后的走势有很大的影响。

当天开盘不在前一天的实体或上下影线之外，当天出现单边行情的可能性大。在前一天的区间开盘当天出现大单边行情的可能性小。前一天开盘收盘价、最高最低价都会形成重要的支撑。当天开盘或盘中突破前一天的实体或上下影线，前一天的支撑阻力已经没有了，自己想怎么走就怎么走，不会再受昨天的限制和束缚，大的趋势行情都是突破前一天的实体或最高最低价展开的。

很多人对前一天的行情印象和记忆特别深刻，总觉得当天的走势会重复前一天的走势，喜欢把前一天的走势套在当天的走势上，这样会严重影响当天的分析和判断。当天的走势不可能与前一天的走势完全一样，昨天大涨，今天有可能会大跌。很多的时候与前一天的走势相反或完全不同，图形很多阴包阳、孕线、吞没、分手线等 K 线形态都是与前一天的走势完全不同的。

## 收盘价

收盘价代表一天的行情从开始到结束，无论中间怎样变化，多空如何拼搏都不重要，结果决定一切，收盘价是多空博弈最终的结果。是对全天所有资金、多空力量、市场消息面、基本面等一切市场行为的消化。收盘价就代表了多空的最终结果，当天收实体大阳线或大阴线说明了多方强势或空方强势，后市延续这种收盘价的走势概率较大，特别是在趋势行情里，只要一方获利或逼仓行情出现，延续前一天的走势更强烈。前一天的收盘价会对当天的开盘价产生重要影响。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



# 开盘价

开盘价代表了昨天晚上市场变化，所有人对市场看法的最终确定结果，以及对当天的期望程度，多空力量的强弱和方向的暂时确定。开盘价的位置又会影响全天的走势，也会影响日线大势的走势。只适用于股票、期货市场。

开盘价技巧：

- 在出现震荡行情时开盘价支撑阻力比较无效，全天会不停地来回穿越开盘价。
- 开盘价的支撑阻力期货市场 9:30 之前无效的可能性大，之后有效的可能性大。
- 开盘价是多空分界线：开盘后价格在开盘价上方还是下方，是决定当天日线收阳线还是阴线，价格一直在开盘价上方收阳线的可能性大，价格一直在开盘价下方收阴线的可能性大。当天在开盘价上方多方占优以做多为主，当天在开盘价下方空方占优以做空为主。在计划做多时应选择价格在开盘价上方的图形做多。在考虑做空时应选择价格在开盘价下方的图形做空。如图 6 – 1 所示，开盘后一直在开盘价上方说明多头大于空头，以做多为主。

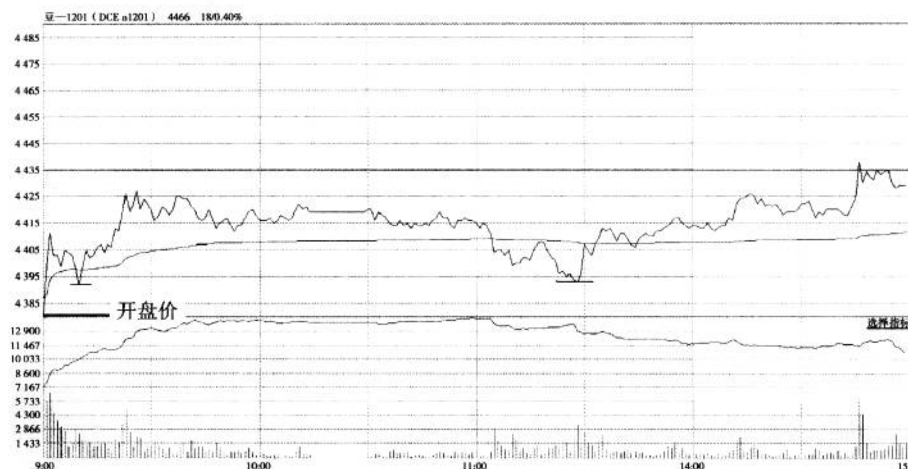



**图 6 – 1　日内价格在开盘价上方图**

- 盘中下跌后离开盘价较远的放弃做多。离开盘价越远说明空方的力量越强大，最好选择回到开盘价位置或开盘价上方的做多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





- 大多数品种跳空开盘，所有品种盘中又朝一边倒，选择开盘在昨天结算价附近的，其他品种跳空幅度很大后面的幅度空间也有限，即使盈利也不大。在期货市场最好选择开盘在昨天结算价或昨天收盘价附近的品种。平开的品种会有一定的补涨空间，也因开盘被低估而给日内交易者机会，见图6－2。

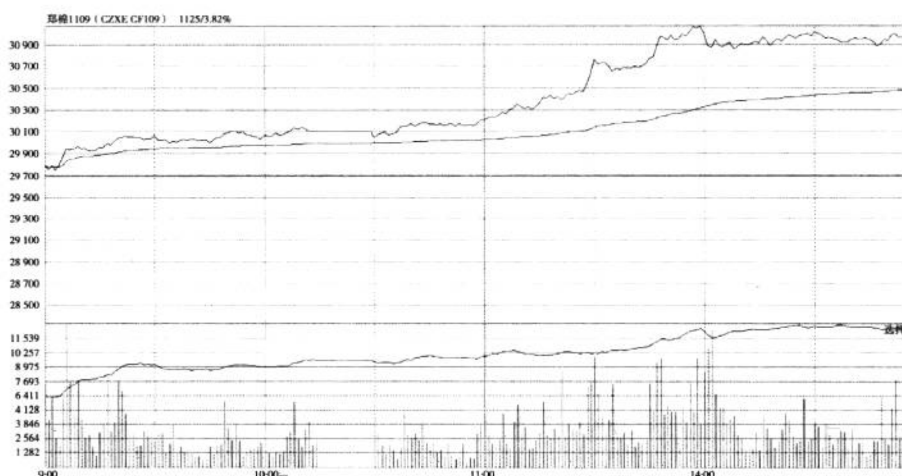



**图6－2 价格在昨天结算价附近开盘**

- 开盘跳空说明了一方的力量：开盘跳空的幅度说明了一方的强弱程度，跳空高开不要做空，跳空低开不要做多。即使开盘后几分钟与跳空方向相反，也不要去逆开盘跳空方向，这是由于昨天进场或前几天进场的交易者看到开盘后跳空已经有很大的盈利，一部分交易者开盘后会获利了结，导致开盘后价格与跳空方向暂时的不一致，随着获利盘的出逃，另一批资金进场再推动一波行情继续顺开盘方向发展。所以开盘后价格走势与开盘跳空方向相反时最好不要逆开盘跳空方向交易。图6－3开盘跳空后会有一些获利盘出场，导致价格暂时与开盘方向相反，之后继续向开盘方向的走势发展。
- 开盘跳空超过该商品幅度开盘，开盘后会修正开盘价。一般情况下跳空开盘不要逆开盘方向，但开盘跳空幅度过大的，已经超出了一定的涨跌幅度，开盘后会修正不合理的开盘，这种可以逆开盘方向交易，这是因为若跳空一点点幅度中长线交易者或隔夜交易者反而会止损，而跳空幅度极大反向持仓的交易者亏损很大只会选择死扛。也由于开盘跳空过大给中长线一次趁日线回调进场的机会，这样会导致有部分中长线资金进场推动行情出现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





日内单边趋势。这种逆开盘方向日内走出单边趋势大多是逆大势跳空，见图 6－4。

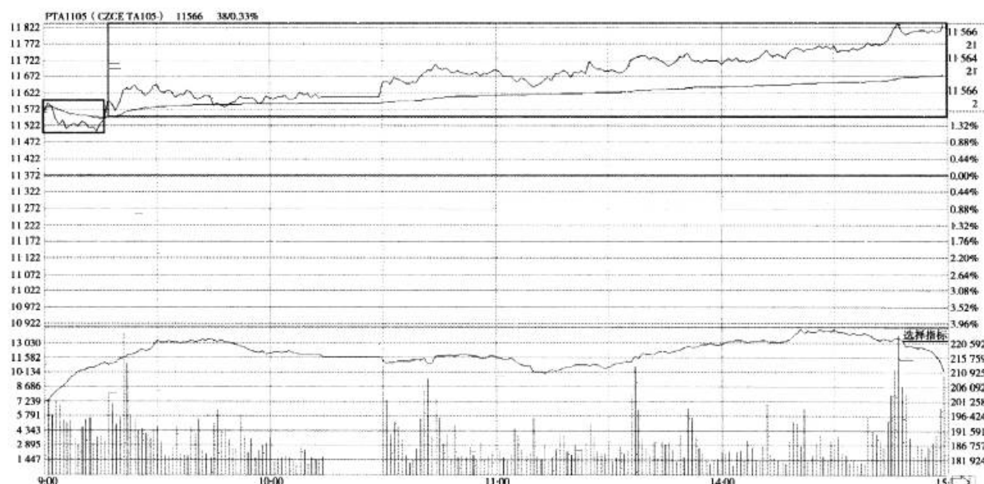



**图 6－3　跳空开盘代表了一方的力量**

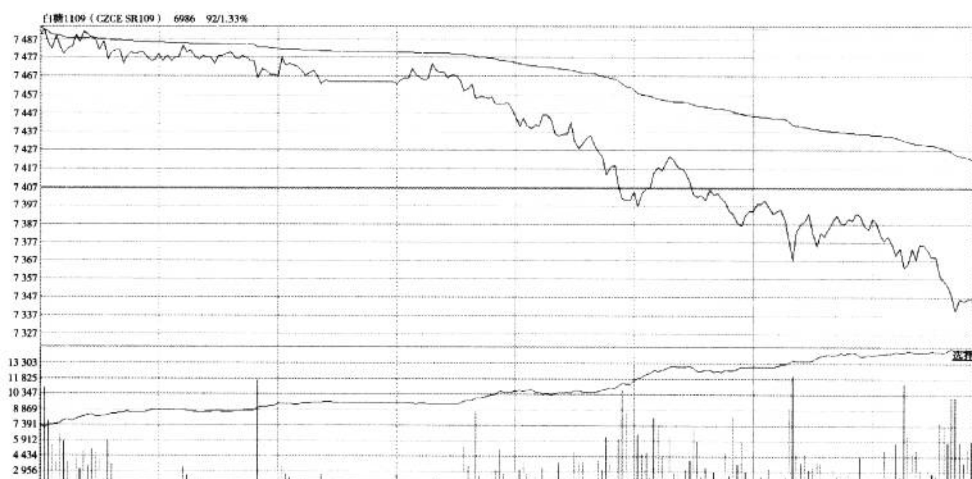



**图 6－4　日内开盘跳空过度导致下跌**

- 开盘跳空幅度会影响当天的行情大小。如果开盘跳空幅度太大当天的行情必定会受到开盘的影响，当天出现单边趋势行情的可能小，不适合当天做日内交易。图 6－5 白糖开盘跳空上涨 200 点，白糖已经超过当天的单边趋势行情幅度。由于跳空开盘过度，全天出现小幅度波动或小空间震荡行情。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net








**图 6－5 日内开盘跳空过度影响全天走势图**

- 从开盘价来判断方向

价格一直在开盘价上方，下跌未破开盘价，或下跌已破开盘价又回到开盘价上方，方向朝上，见图 6－6。价格一直在开盘价下方，上涨未破开盘价，或上涨已破开盘价又回到开盘价下方，方向向下。

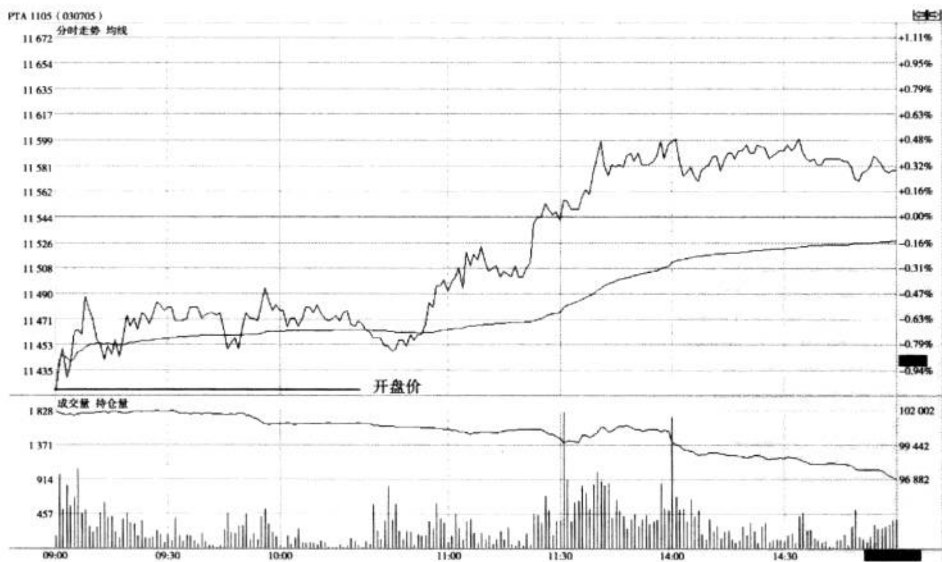



**图 6－6 日内价格一直在开盘价上方图**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



价格在开盘价附近来回盘整，总是不停地穿越开盘价，方向不明，观望为宜，见图6－7。

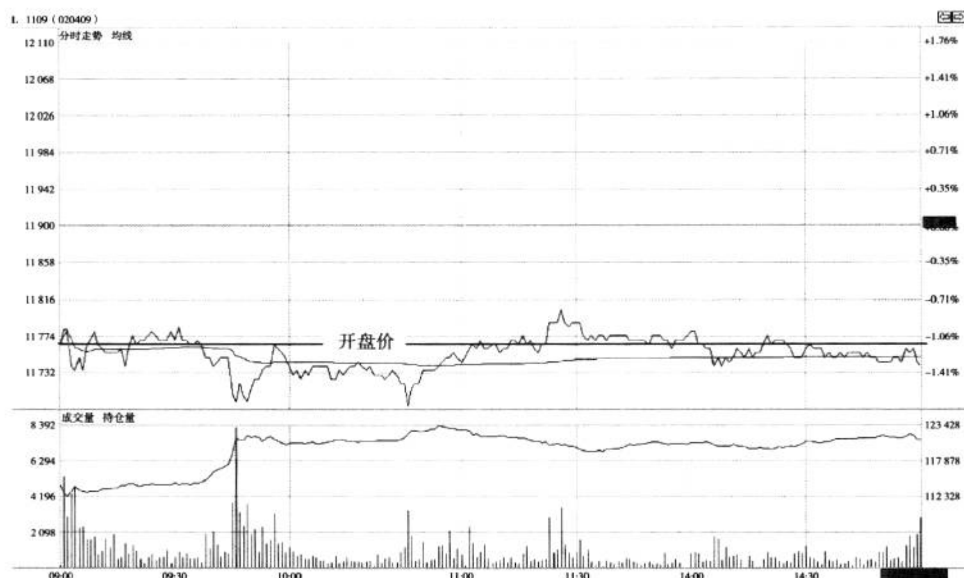



**图6－7 日内价格在开盘价来回穿越图**

## 分时图

分时图均价线是总成交额除以总成交量计算当前的平均价格，得出当天所有交易者参与的持仓平均成本。

价格在均价线上方说明市场多方战胜，当天做多的处于盈利，而做空的处于亏损。价格在均价线下方说明市场空方战胜，当天做空的处于盈利，而做多的处于亏损。当一方战胜后会越来越强，导致一方控盘，出现单边趋势行情。价格在均价线上下来回震荡，说明多空平衡。所以当天多空两方力量强弱一看分时图价格处于均价线的位置便一目了然。只适用于股票、期货市场。

### 分时图优点

- 趋势行情时从分时图上判断当天的方向非常简单，一目了然，分时图均价线是开盘以后当前走势的多空盈亏分水岭，均价线之上是多头方向，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





以做多为主；均价线之下是空头方向，以做空为主，但也要参考开盘价。

- 震荡行情时均价线支撑阻力无效，会来回地穿越。但在趋势行情方向非常明显时，均价线得到的支撑阻力也非常有效。
- 分时图是1分钟走完后的价格，直接观察1分钟争夺后的结果，走势更清晰。
- 分时图可以减少情绪影响，日内交易看K线易受心理影响，一会儿阳线就看涨想做多，一会儿阴线就看空想做空。易受盘面的阳线和阴线的影响，情绪扰乱，本想做多的结果出现阴线你会放弃做多或害怕做多。
- K线进场一般等一根K线走完后才进场，这样进场点不好。而分时图可以拐头时进场能抢在第一反转时间，进场点位好。

**分时图缺点**

- 盘中多空也会经常转换，价格在均价线上方变成下方，价格不断地上下穿越分时图均价线，用分时图均价线来确定方向容易被搞晕。
- 震荡行情价格会来回穿越均价线，在均价线上下来回震荡，无法辨别方向。
- 在止损时不能以分时图价格来设置止损，最好以K线来设置止损。因价格急涨或急跌出现的走势，分时图上不会显示出来。
- 分钟K线走完所出现的单根K线形态，有些是实体线，有些是上下影线，有些是十字星，这代表了不同的意义，可能从这些K线来看意味着反转，而从分时图上没有什么迹象。
- 具体的高低点在K里可以看到，在分时图里看不到，所以对于支撑阻力的具体位置没有K线好辨认。
- 只能看日内走势。

**分时图技巧**

- 价格在均价线之上是上涨趋势，只做多不做空；价格在均价线之下是下跌趋势，只做空不做多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



- 上涨趋势中当价格回到均价线位置，不要马上做多，应等待均价线能否得到支撑，到达均价线即使会有一定的支撑，不要马上拐头进场，因为这时不知是继续破均价线还是得到支撑向上，也会有很多人认为价格到达均价线会得不到支撑，而选择做空，导致价格加速下跌。所以要等到回调均价线能否企稳，能够企稳再进场。
- 在做空时，一定要等到大部分品种都在均价线下方才可做空，再找反弹到均价线附近得到阻力的。
- 从分时图来判断方向：

价格围绕在均价线附近上下反复，多空平衡。方向不明，观望为宜，见图6－8。

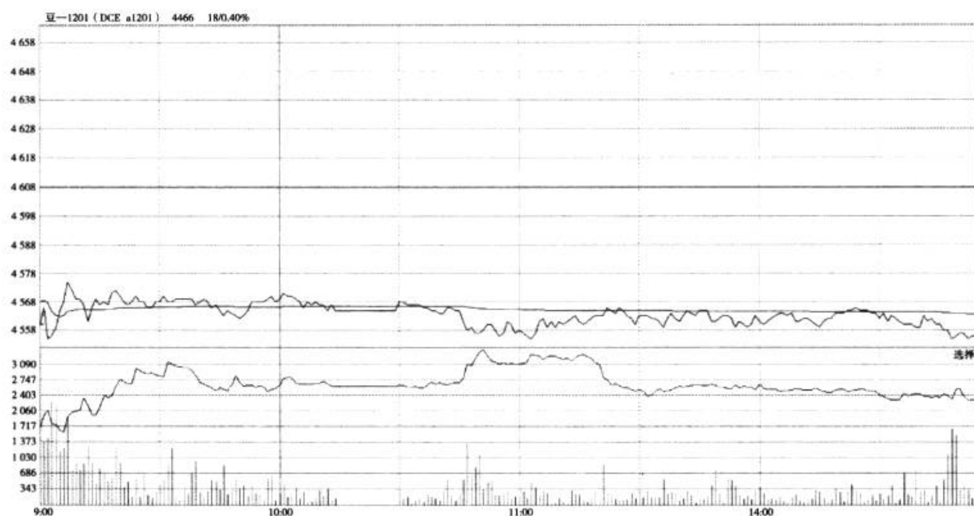



**图6－8 日内价格围绕分时均价线图**

价格一直在均价线上方运行，多方占优是上涨趋势；价格一直在均价线下方运行，空方占优是下跌趋势。方向明确，见图6－9。

价格在均价线上方又快速突破均价线后一直在下方运行，多方占优转为空方占优；价格在均价线下方又快速突破均价线后一直在上方运行，空方占优转为多方占优。方向反转，见图6－10。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





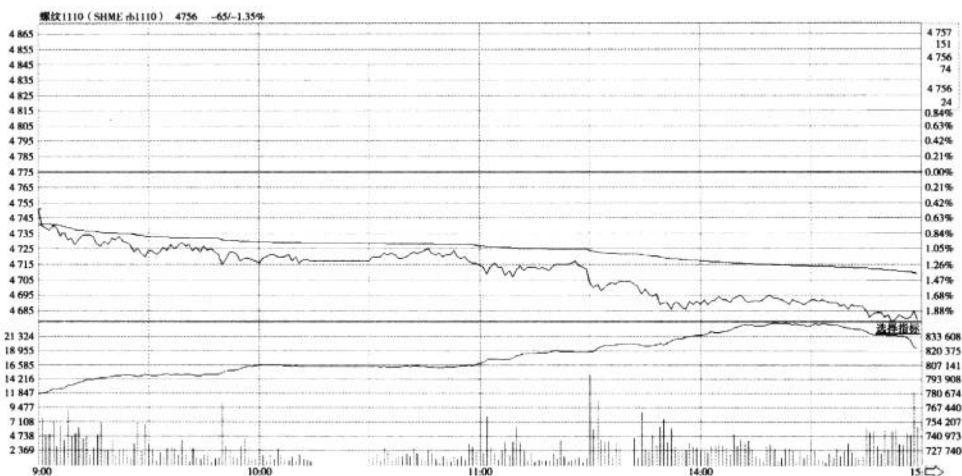



图 6-9　日内价格在分时均价线下方图

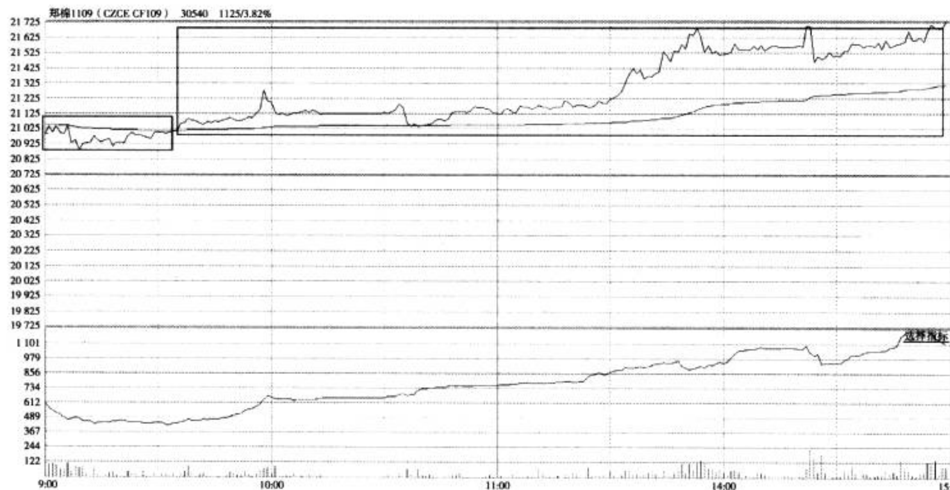



图 6-10　日内价格在分时均价线下方转为上方图

# 日内交易技巧

- 日内交易最好参考日线趋势以提高成功概率，日线是大方向，短期的波动会服从大方向。通过日线来判断方向，决定当天做还是不做。日线趋势向下，空方力量比多方力量强，只要多头上攻空头便会迅速反击，打到上涨的起点以下，完全被空头控制，以阴线收盘。日线趋势是下跌趋势，阴线的多阳线的少，大阴线的多大阳线的少，跳空低开的多跳空高

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




开的少，收盘价接近最低价的多。盘中下跌的机会比上涨的机会要多，做空的成功概率要高。所以在下跌趋势中不要去逆大方向去日内做多，因为空头力量比多方力量强，要顺着大方向做日内交易。

- 哪个货币对或品种走势最符合自己的交易系统就做哪个品种，做最有把握的品种，交易也要货比三家，选最好的去做，不好的不做。
- 如果涨一波又回到原来的位置之下，说明趋势不能向上，只要是形成趋势，价格就不会再回到原来启动的下方，放弃这种行情，即使之后又上涨，也应等横盘很长时间的时候再进场。
- 走出一波行情之后，一般会出现一定时间的盘整。当天开盘后马上走出一波行情的，如果没有及时进场，等回调的时候再进场，因为趋势过后必定有回调或盘整。趋势和整理是相互促进共同发展的，出现趋势之后不会一直持续下去，随之而来的必然会回调或整理。趋势不会直上直下，上涨趋势中有下跌回调和盘整；下跌趋势中有上涨回调和盘整。
- 期货市场下午 14:30 之后出现进场信号应放弃日内交易。因为趋势的发展需要时间，没有足够的时间是不会出大趋势的。而 14:30 后只剩下半小时的时间，即使趋势发展也没有多少时间了。
- 盘中不要选择创出新低的货币对或品种去做多；也不要选择创出新高的货币对或品种去做空。
- 日内多头市场趁回调做多，不做空；空头市场趁回调做空，不做多。
- 各个货币货或品种都有相关性、联动性，应用普遍联系的观点来对待日内交易。
- 日内交易不要太注重盘中的涨跌，这样会受盘面涨跌而严重影响心理和情绪。
- 确保进场点位是精确的，也是安全的，是经耐心等来的，并且有充足的理由依据，是遵守纪律的，是按交易系统执行的。
- 交易次数不要过多，频繁交易会造成心态变坏，随意乱做。在能控制交易次数的时候做日内才是可控的。
- 前面没有出一波趋势行情的货币对或品种，后面出趋势行情的可能性大。一般一天都有一波主趋势，前面没有出趋势行情的后市一般会有一波趋势行情。
- 不要一会儿做多一会儿做空，这样头脑容易乱，方向把握不准，如果顺

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





着日内趋势方向的一边交易会不容易受情绪控制，方向也容易把握。

- 期货市场开盘后半小时形成高低点，之后价格一直在高低点区间范围里震荡，无法突破最高最低价，震荡的可能性大，见图6－11。

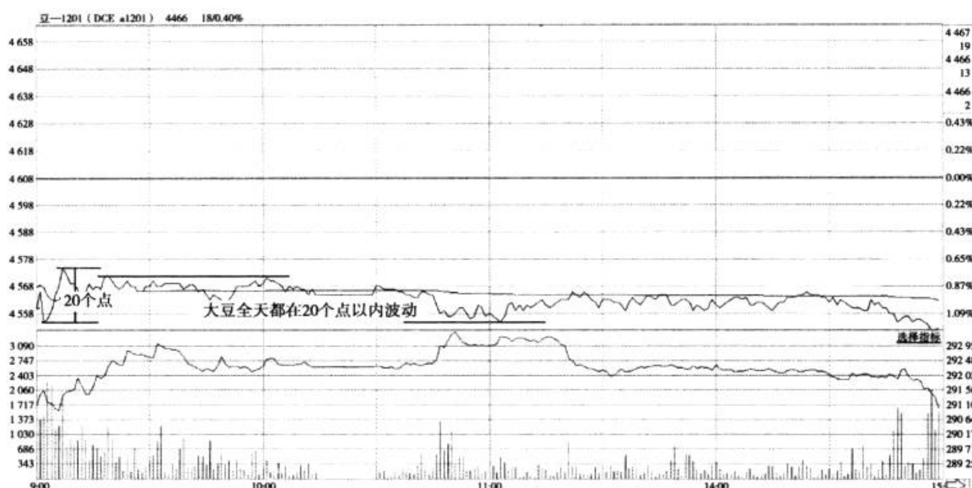



**图6－11 日内全天在半小时的变低点内震荡图**

- 期货市场开盘后几分钟就出现急涨急跌的行情，一般会几分钟或前半小时就把整天的行情全部走完，后面全天都是窄幅波动。早上开盘后已经大涨大跌过的品种，如果开盘没抓住这波行情，应放弃这类品种。因为已经出了一波趋势而且幅度很大后市已经没有多大的幅度了。图6－12

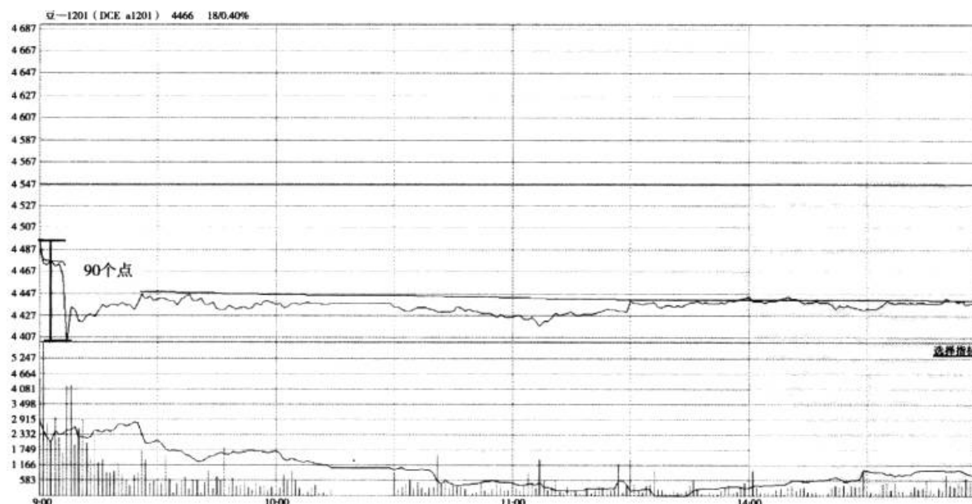



**图6－12 日内半小时走完全天趋势图**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





所示，大豆开盘后半小时内下跌 90 个点，已经超过该品种的涨跌幅度，后市无论再如何走，都不会再有多大的作为。

- 期货市场当天趋势行情概率较大的情况如下几点：只要是大单边趋势行情 9:30 后不会破开盘价，之后再破开盘价的当天出单边的可能性不大。横盘一上午的行情，下午发动一波大趋势的可能性大。开盘价一般在昨天结算价位置出现的单边趋势可能性大。

## 日内交易进场方法

进场不要只顾眼前的波动，只顾眼前的小周期。应多参看更高一级别的时间周期，大一级别的时间周期是大方向，不能熟视无睹，做日内交易不能忽视大方向大趋势的存在，否则会逆大势而行。我们知道只有顺大势才容易做对方向，胜率才会高。日内交易自己的行为一定要可控，不能控制自己的行为做日内肯定会稳定赔钱。

以下是我总结出的几种进场方法为读者参考，交易者找到适合自己的才是最好的。这些进场最好参考大一级别时间周期市场趋势的走势。

- 形态突破进场

三角形和楔形形态比其他形态突破要好，如图 6－13 所示。楔形形态方向可




**图 6－13　日内楔形突破图**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





以突破后来判断方向，最好是顺日线趋势方向的突破概率会高一些。适用所有市场。

- 开盘进场

先把价格挂好，一开盘就进场，一般做多时比开盘价多几个点，做空时比开盘价少几个点，怕抢不到第一时间进场。开盘就进场必须是出现日线上的重要技术关口，或顺大势区间盘整开盘突破，方向已经非常的确定。适用股票、期货市场。

- 开盘第二分钟进场

做多时一分钟的第二根 K 线高过第一根 K 线最高价或收盘价进场，这种主要针对日内单边趋势行情见图 6－14。第一根 K 线幅度最好不要太大，过大会释放继续发展的力量，盈利空间也会减少，见图 6－15。适用股票、期货市场。

■ 横盘突破进场

市场经过长时间的横盘，多空处于均衡，这种均衡时间越长，此位置换手的人越多，后市出现大趋势行情的概率就越大。横有多长竖有多高，横盘的时间越久越好，横盘的区间越窄越好，这是做突破最好的图形。因为止损小，盈亏比划算。盘整很长时间，方向无法确定时，一般会偏向日线方向或开盘的一边或前面已经走出一波的方向，还可以等待突破哪方做哪方，突破后又有成交量的配合，会走出一波大趋势行情。这种市场机会比较少，所以不要错过这种市场赐予的难得机会，见图 6－16。适用所有市场。




**图 6－14 日内开盘第二根 K 线突破图**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



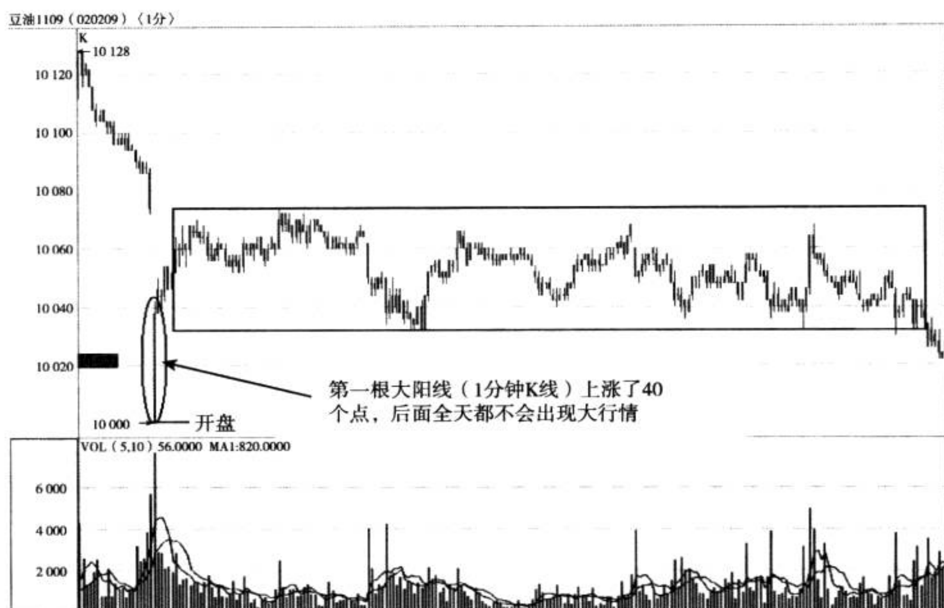



**图6－15 日内开盘第一根K线过大影响全天趋势图**

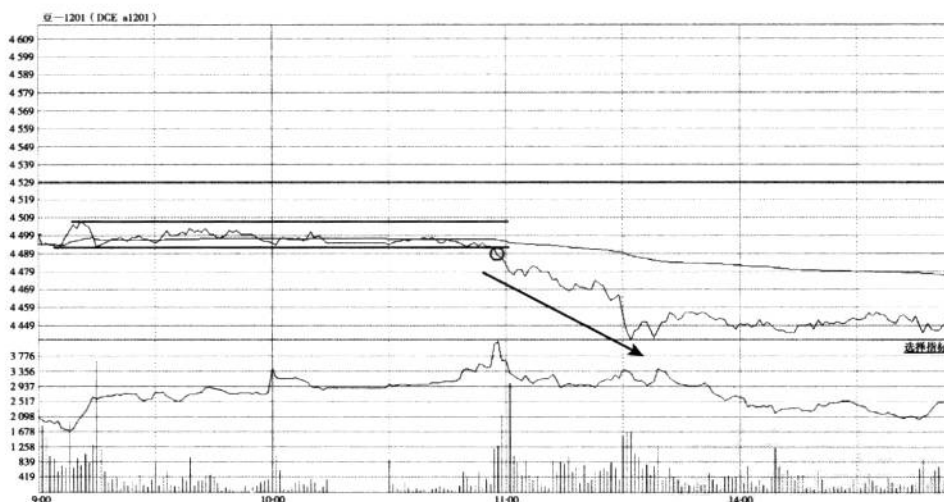



**图6－16 日内横盘许多突破出趋势图**

- 支撑阻力进场

前面涨一波视为多头，前面跌一波视为空头。在上涨趋势中趁回调时做多，在下跌趋势中趁回调时做空。当天是上涨趋势等得到两次以上支撑进场做多；当天是下跌趋势等得到两次以上阻力进场做空。第一次的回调可能是假信号，只有等到第二次回调再进场会比较安全，比第一次安全得多。适用所有市场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





# 日内交易出场方法

只要进场一定要坚持自己的判断，不要进去了就想着出来，不被止损就不能确定看错，行情在没有启动的时候不要失去信心，这并不代表你搞错了，进场后一定要坚持一贯的纪律出场，不要随意地处理持仓，否则再好的进场也会让这笔交易赚不到钱甚至赔钱，只要进场后风险可控就不要当心价格往反方向走。也不要想一进场行情就会朝你的方向飞速发展，要知道进场不可能准确无误，分毫不差，既然进场就必须相信自己，不要轻易改变主意，随意地出场。除非很长时间还是无法脱离进场价的，否则绝不能提前处理持仓。

所有的新手都无法让盈利放大，也不能坚持盈利的仓位。出场最好是在确保不亏或资金安全的情况下让盈利放大，但也要避免让盈利变为损失。千万不能限制盈利，否则多次的止损带来的损失不会被弥补。出场后不要在乎后面的行情如何走，只要按照自己的规则出场即可，任何的出场不可能出在最高最低点，既然能够遵守固定的纪律就不要想着是不是出早了或出晚了。也不要去在乎平仓了以后价格是否往你有利方向还是无利方向发展。既然已经出场，就不要考虑结果怎样，也不要在意后市的涨跌。如果出场没有遵守纪律那就应该好好反省了。

只要是做日内交易，收盘前无论盈亏都必须出场，千万不能在有亏损的时候幻想隔夜希望明天能够扳回损失，日内交易最致命的错误就是日内亏损变成隔夜，隔夜亏损变成中长线。

以下是我个人总结的几种出场方法供读者参考，交易者找到适合自己的才是最好的。

- 目标位出场

当价格已达到目标位时出场或出一部分，也可以与其他出场方法一起判断出场。这种方法出场不可能出在最高最低点，所以不要太在乎出在什么位置，既然是按照既定的出场原则出场就不要后悔。只要达到目标位就要兑现盈利，这能让浮动盈利变成现实的盈利，但不能放大盈利。适用所有市场。

- 支撑阻力出场

前期的高低点或趋势线的支撑阻力位会形成很强的支撑阻力，到达目标位后，在前期的高低点或趋势线的支撑阻力位出场。图 6 – 17 所示价格到达趋势线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





未有效的突破，并未出现反转。当价格已达到目标位，到达趋势线附近不能突破应平仓出场。适用所有市场。




**图 6－17　日内价格到趋势线遇阻反转图**

- 放巨量出场

到达目标位，放巨量价格急拉等一分钟 K 线走完出场，或放巨量后第二分钟成交量无法再持续放巨量出场，或股票、期货分时图价格急涨急跌出现拐头出场，见图 6－18。第一次的放巨量有可能不是相对的高低点，第二次的放巨量相

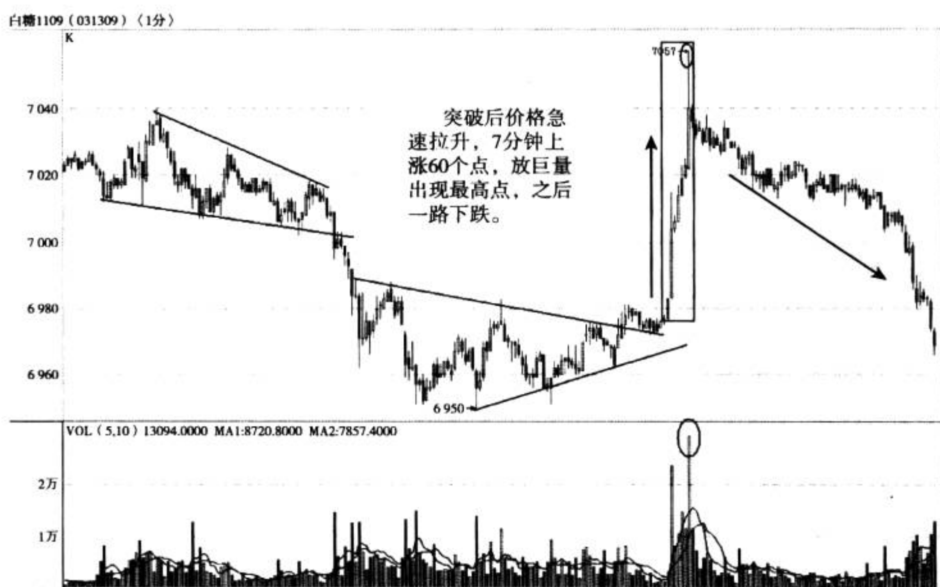



**图 6－18　日内两次放巨量见顶图**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





对的高低点可能性大。但在单边市场即使是巨量也不会是当天的高低点。适用股票、期货市场。

- 盈利两波出场

盈利两波出场最好是有明显的波浪，达到目标位再按两波的方法出场。适用所有市场。

- 黄金分割出场

黄金分割出场方法是先找出前面已经上涨或下跌一波的趋势行情幅度，把前面相对的高点减去低点得到前面一波的趋势幅度，再前面一波趋势幅度的基础上乘以 1、1.382、1.618，三个黄金分割数字计算出三个目标价位。目标位要达到盈亏比 3：1 以上。如果价格急拉到达黄金分割位时的 1、1.382、1.618 时要获利出场，也可以每到一个黄金分割位先平掉一部分仓位，如果趋势形成一般黄金分割的 1 倍是很容易超过的。适用所有市场。

- 临近收盘出场

这种方法只是针对股票、期货市场，当天有大单边趋势交易，只要不打破止损，一直持有到收盘。宁愿放弃小盈利也要去捕捉大行情。这种进场不要在乎眼前的涨跌，只要行情是大单边趋势就能抓到大行情。

这种方法会给市场足够时间，以放弃部分盈利来捕捉全天的主行情。让利润奔跑的最有效的方法，不去在乎眼前的涨与跌，而这种最大化是有代价的，代价就是有时浮盈回吐较大。这种出场方法不在乎浮动的盈利，到最后才算是实际的盈利。对于单边大趋势行情，即使是单边趋势行情走势也会一波三折，如果按其他方法出场很容易中途被洗出来。一般收盘价接近于最高最低价，而不去主观的猜测高低点，盈利后收盘多少就要多少。适用股票、期货市场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 第七章　交易系统

要想做到稳定盈利必须有一套完备的交易方法，形成一套交易系统，还要建立在完全相信并坚决执行的基础上。交易系统是从长期的历史走势中总结分析研究中得出的，是不能脱离实际的，能够适应历史，也能适应未来，我们可以通过历史数据来分析未来的可能性。虽然市场是万变的，但万变不离其中，万变中会有一定的规律性。交易系统是从历史出现的走势中找出某种规律性、确定性的东西，形成确定的文字加以描述，对进出场限定条件，以提高执行力和行为的稳定性，增加个人在市场上的优势，做到稳定盈利。

如果有人告诉你一套交易系统就能马上赚钱，这是不可能的。美国的海龟交易法则是经实践证明能够长期稳定盈利的交易系统可又有谁能够真正完全做到。不要想看几本书就能帮你解决你在金融市场上的彷徨和苦恼。也不要想花几千块钱买一套程序化软件或几个指标就能让你轻松稳定盈利。软件、指标和交易方法只是工具而已，就像 CAD、PS 软件一样，只是个绘图工具，能否设计出好的艺术创作取决于想象力、艺术创作灵感、美术功底和绘图技术。稳定盈利是要靠内心和技术完美融合，而不只是完全靠软件或指标这个工具。

要想稳定盈利必须从交易方法上稳定，方法上稳定必须要形成固定的交易系

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





统，交易系统固定就能使纪律做到稳定，纪律能稳定就可以使心理和情绪稳定，心理和情绪稳定就能做到执行和行为上的稳定，执行和行为稳定盈利也就稳定了。所以制定交易系统是为了做到稳定盈利，长期持续的盈利。

## 找到依靠的一棵树，就能拥有整片林

古代皇宫里的丫鬟和太监要想在后宫里生存和立足，必须要找到自己依靠的一棵树，找一个有权势的主子，不但能保护好自身，还可以往上爬。找到自己依靠的一棵大树才能在残酷险恶的后宫生存和立足。

金融市场也是一样的，市场也极为残酷。要想在这个市场上生存和立足，必须要找到自己依靠的一棵大树才行。只有在金融市场上找到了自己依靠的一棵大树，才能拥有属于自己的整片森林。交易唯有放弃许多不属于自己的，才能收获一部分。在金融市场只有找到自己的交易系统，才能拥有自己的有力武器，才能在这个无硝烟的战场上生存。虽然这个交易系统看起来并不算完美，常有出错的时候，也有亏损的时候，虽然这个交易系统并不能适合所有的市场行情，短期也有亏损，但只要长期执行，从长期来评估就能达到一定的盈利率，做到稳定盈利。

## 适合自己的才是最好的

去商场逛街，你会看到很多美女，有些如花似玉、貌若天仙。你不可能都想得到，也不可能都能得到。看得再多也只是过眼云烟，那些只不过是水中月，镜中花，可望而不可及。而真正得到的只有在身边陪你逛街的那一位美女，即使旁边的那位美女不是很漂亮，身材也不是最好的，但非常适合你自己，却是实实在在的，这就是最好的。

在交易中市场行情就如花枝招展、婀娜多姿的美女，会让你眼花缭乱、意乱神迷。这可能会促使你情绪失控，激动万分，扰乱你的思维，不能像平常一样客观分析判断。我们做交易可千万不能被市场的美女们所左右，我们要坐怀不乱、镇定自若。放弃水中月，镜中花，可望而不可及的一群美女，只在市场中寻找属于自己唯一的另一半，这另一半一定是最适合自己的，可以相伴一生

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




的一位伴侣。交易中的另一半就是最适合自己的交易系统，选择自己最有把握的市场行情。

## 有交易系统的好处

- 疏理自己的方法，对之前的交易进行总结，用文字加以说明，固定自己的交易方法。没有形成之前可能什么方法都用，什么方法都做，一段时间觉得这个好，一段时间觉得那个好，导致方法无法固定下来。通过长时间的实战在交易中必须要学会什么能做，什么不能做，要尝试和验证所有的方法，不断排除错误的方法，找出适合自己的方法。
- 依据理由充分，依据什么进场，什么出场，明确进出场点及理由。
- 交易系统明确纪律，执行上容易做到，形成固定的模式后不再游离不定，只固定的做一种或几种模式，把交易简单化，简单就容易执行。
- 规范自己，固定自己的行为，克制单笔随意性，减少心理问题，避免人性在交易上的弱点。形成交易系统后做什么不做什么白纸黑字写得一清二楚，自己比较明确，内心容易接受。
- 通过大量统计数据证明方法的可行性，自信心增强，内心对自己方法的认可，自己对未来充满确定性。

## 交易系统的构建

交易系统是一整套完整的交易方法体系。包括入场、出场、持仓、资金仓位，止损等，对交易的过程加以限定，避免随意性，克制人性上的问题，机械式的操作。交易系统必须形成正式、规范化的文字，越具体化越好，越简单的文字描述越好。交易系统的文字描述，限定的条件，自己越容易执行越好。

### 构建交易系统需先考虑以下问题

- 了解自己的优势和不足，自己适合做哪样的交易，不适合做哪样的交易。
- 市场机会和图形走势中自己能够把握的有哪些，不能把握的又有哪些。
- 交易时间周期的选择，市场行情的选择。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





- 捕捉机会进场的依据是什么，资金仓位是多少，止损点怎样设置，出场依据是什么。
- 盈亏比是多少，好的交易系统盈亏比一定是合理的。
- 胜率，正确交易长期来衡量一定是有一定胜率的。

## 构建交易系统的步骤

### 交易系统的形成阶段

在寻找交易系统之前先要确定交易方式和时间周期（中长线、短线还是日内交易）。根据历史的走势、市场的特点和自己实战成败的经验，确定周期后再找出适合自己的交易方式。为了方便确定自己的交易系统，先对市场走势进行分类，或对图形分类，再分清什么可以做，什么不能做，怎样过滤掉不能把握的市场走势，怎样限定一些条件能把握的市场走势。找出自己能做哪几种市场走势，哪几种图形，不能做哪几种市场走势，哪几种图形。交易不是什么行情什么时间都能做的。挑选属于自己的图形后怎样进场，又怎样出场，具备哪些要求。

- 从历史中找出有优势的方法。对历史走势图形进行统计，通过数据得出最有优势的。交易系统是否可行先统计历史图表，这种方法是最简单的，能够适合历史也一定适合未来。不能适合历史的也一定不适合未来。这需要花时间，把自己做的品种历史走势统计一遍，看看胜率有多高，盈亏比有多大，止损有多大，盈利率怎么样。
- 通过以往的实战，总结以前失败和成功得出最佳的方法。之前的实战让你知道哪些是该做的，哪些是不该做的。怎样挑选属于自己的图形，怎样过滤不属于自己的图形。

### 纪律和进出场要求的规范

对交易系统限定几条重要的纪律，约束自己的行为，以保证交易系统的遵守执行。纪律是为交易系统服务的，是为了使该交易系统得到有效执行贯彻。

### 交易系统的实施

形成了交易系统后，对交易系统进行实际检验，交易系统能否辨别万变的市场，能否捕捉到市场机会，能否过滤掉不属于交易系统的走势。

### 交易系统的修正

在实施过程中盘中能不能有效的辨别后市的行情，该交易系统能否捕捉到大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



行情，为什么会错过一些行情？为什么等行情走完才知道是这种图形？交易系统在变化的市场中出现哪些问题，是交易系统本身的问题还是自己的心理问题，是执行上的问题还是辨别上的问题。交易次数是否频繁或太少。如果是概率低则增加一些限定条件，减少交易次数。

评估交易系统的方法是将自己的交易记录单统计总结一遍。在评估时如果交易次数太少短时间的评估不能反映实际的水平。交易比较频繁的短线交易者以一两个月一次，中长线以一年一次。交易系统优劣主要从以下几项评估：

- 盈利率。盈利率是评价交易系统好坏最终的结果，这项是最重要的。盈利率的高低会受其他项的影响。
- 盈亏比是多少。盈亏比越大越好。
- 胜率是多少。胜率越高越好。
- 资金回撤幅度。资金回撤幅度是衡量交易系统稳定性的，当然是越小越好。
- 交易次数。交易次数是否适合自己，反应能力上能否做到，心理、情绪上能否驾驭。交易次数要与胜率相结合。一般交易次数越少越好、越少越容易控制行为，心理问题越少。
- 在实际的交易中能否捕捉到属于交易系统确定的市场行情，属于交易系统的图形有无错过。

评估后能发现一些问题，哪有问题就分析哪项，找出问题是属于心理方面的还是技术方面的，或者两者皆有。再有针对性的解决。从整体上提高交易系统盈利率和稳定性。

**交易系统的强化执行**

交易系统最重要的是在于执行，能否让交易系统发挥出应有的效果关键要看执行。在交易中必须要强化执行，对自己的交易系统坚定信心，不要怀疑。交易中提高捕捉机会的能力，提高辨别市场的能力。一看到图形就能够马上执行，减少心理因素，减少情绪的影响。不去过多考虑后市怎么走，而是要把交易系统遵守执行好，只要出现就必须进场，否则就不是知行合一，有了交易系统不做就等于一文不值。要强制自己在出现交易系统的图形时必须进场，否则就不要交易系统。要交易系统就必须要严格执行。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





**交易系统的固化**

一看到某图形就下单交易，一切都是顺其自然的，没有任何的顾虑，机械式地执行交易系统，只是重复简单的一进一止损一出，只考虑把事做对，不去考虑结果怎样。无论市场怎么走，你只做属于自己交易系统的部分行情。

## 历史走势对交易系统的帮助

未来是过去的重现。不要忽视历史走势，符合历史的也能大部分符合未来。因为历史走势对之前的时间来讲并不是历史，符合之前时间的交易系统也一定符合之后的时间。我收盘后研究历史走势图形所花的时间比开盘时间所做的功课要多得多，所以如果还没有找到好的方法或交易系统就要舍得花大量时间从历史图形入手。历史走势对找准进出场点，交易系统的构建和检验都有很大的帮助。

### 从历史中精确进场点

《股票作手回忆录》里讲到赚大钱靠两点：一是判断正确；二是坚持不动。首先判断正确是赚大钱的第一步，只有在判断正确的情况下才能做到坚持不动。要想判断正确就要精确位置，寻找精确的进场点，无论是日内，还是中长线都应如此。

进场是盈利的第一步，怎样寻找精确的进场点？非常简单，打开行情软件，在历史图上寻找，图表在什么位置是最精确的进场点，从历史走势来看一目了然。精确的进场点其实很简单，就看你注不注意，用不用心、肯不肯多研究和观察历史走势图。静止的历史走势图简单的不能再简单，可为什么很多自认为聪明的交易者却视而不见？进场可以从历史走势中精确，出场也是一样的。

多去观察历史走势图，增强精确位置的能力，提高对图表的观察辨别能力。对于一个陌生的历史图表，如果能很快地找到精确的进场，就说明你已经找到了精确的位置，再将你的精确的位置形成系统，加以固定。

### 从历史中寻找交易系统

从历史的走势图寻找规律，找到适合自己的方法，并形成固定的交易系统。历史图形是静止的，在静止的市场中去找方法比在变化的市场去找要容易得多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



我们要多花时间去分析历史走势图，未来只不过是历史的重现，能够大部分适合历史的也一定能够大部分适合未来。

如果从静态的历史走势图中都不能找到确定的方法，适合自己的方法或对自己有优势的方法，就更别说能找到针对未来还没有出现的图形走势。已经走出的图形比还没有走出的图形简单得多。任意打开一张走势图，你会很确定的知道在哪里进哪里出。但如果是未来还没有走出图形，你肯定不知道在哪进在哪出。因为未来是未知的，不确定的，你不是预言家，肯定不知道。

把市场所有的历史走势图形都找一遍，你的方法出现的数次又有多少，你能捕捉到的行情盈利是多少，不能过滤掉的错误又有多少，会带来多少亏损。盈利抵消掉亏损最终盈利率能否达到自己的要求。如果可以达到就整理成文形成交易系统，再去严格强化执行，实战过程中再对交易系统进行修正，以达到更好的盈利效果。

**历史检验交易系统**

一套交易系统能否被长期执行很重要的是心理能否接受，如果使用起来给自己心理造成重大的打击和情绪的大幅波动，会很容易放弃这套交易系统，即使是被证明能够稳定盈利的交易系统。如果想要心理上和情绪上认可这套方法，第一要强化行为，第二要历史检验，统计得出结果证明是能够稳定盈利的交易系统，自己才会从心理上情绪上容易接受，也会很有信心。

经得起历史检验的，也经得起未来的检验；经不起历史检验的，肯定经不起未来的检验。通过大量的历史统计，这个交易系统历史证明是能赚钱的，是能稳定盈利的，没有大幅度的资金回撤。市场是万变的，人永远都无法预测未来的走势，人对于未来总是充满了不确定性，充满了怀疑，从历史的统计数字来找到未来的确定性，有了一种安全感，也让自己心里感觉踏实，信心增强，从内心里会认可这套交易系统，内心认可对交易系统也会容易执行。

## 交易系统不是完美无缺的

再好的交易系统也不会适合所有的市场，市场是万变的，交易系统是不变

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的，不变的方法怎么能100%适用所有的时间和市场。不变的交易系统只能适合部分市场行情，只要这个交易系统能够捕捉部分市场行情，有一定的优势，就能够长期在市场上生存。

这个世界上没有十全十美的事物，也没有从来不犯错误的人，金无足赤，人无完人，交易系统也是一样，不可能十全十美，不要过于追求完美，任何一个交易系统都是不完美的，世界上没有放内四海而皆准的交易系统。知道了交易系统的不完美性，就不会刻意强求市场，市场不给你不是市场的错，是交易系统本身就有局限。在赔钱后不要怀疑交易系统，任何交易系统都不可能100%正确，所以要正确面对亏损的交易，亏损并不可怕，可怕的是没有交易系统或即使有也不去坚持自己的交易系统。只有形成交易系统，使交易系统固定下来，即使有时出错有时亏损，也不会影响交易系统，更不会影响稳定盈利。

## 相信交易系统

坚决反对进场后没有被止损而马上想着出场，反对灵活提前处理自己的持仓。只要进场就必须相信自己是对的，即使是错的也要让市场走出来才确定是错了。如果事先去主观地判断自己错了，这样会对自己的系统容易产生怀疑，怀疑就不自信，怀疑就会难执行，很容易导致放弃自己的交易系统。只要有止损你的风险是能够控制住的，就不要害怕，只要遵守交易系统就不要担心亏损。最坏就是赔掉止损的钱。长期来看一两次或几次的止损不会对自己的交易系统产生任何影响。

## 交易系统范例

以下是笔者个人总结出的一套日内交易系统，这套交易系统并没有告诉具体的做法，因为适合我自己并不适合你。只为读者提供参考。交易者可以借鉴再去寻找和整理适合自己的交易系统。这套交易系统对你有可能有帮助，也有可能没有任何帮助，因为适合我的并不适合所有交易者，交易系统适合自己的才是最好的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




**期货日内趋势交易系统**

此日内交易系统是专做日内趋势行情，捕捉日内单边趋势，以很小的止损来捕捉单边大趋势。放弃日内的小波段和震荡行情。盈亏比在 5：1 以上。这种方法要非常有耐心，还要严格筛选，过滤掉震荡和小趋势行情，一个月的盈利就靠几天的交易，机会很少，因而不能错过大行情，否则盈利会大打折扣。要坚持自己的方法，坚定自己的信念，不在乎既有的浮动盈利，在乎的是如何遵守纪律，相信自己的系统，做好交易每一个过程，固定交易行为。不是靠一两次或一两天暂时盈利而放弃自己的正确行为，以长期来看待交易结果。风险和亏损自己可以控制，但盈利多少由市场决定。

**要求：**具备以下五项方可决定当天交易。

- 开盘突破区间。
- 日线长期趋势、开盘和开盘后的走势三方方向一致。
- 80% 品种都朝一个方向开盘，开盘后 80% 品种又顺着开盘方向。
- 开盘后前半小时没有出现急涨急跌的行情。
- 开盘跳空幅度不大或在昨天结算价附近的。

**进场**

- 开盘后盘中得到两次以上支撑阻力进场，以前一波的高低点止损。
- 窄幅区间横盘等突破一方后再进场，以区间的高低点止损。
- 9:30 以后进场。
- 仓位：总资金的 60%。

**止损：**进场后设好自动止损，到了止损价自动执行止损。

**出场：**只要不到止损价耐心持有，盈利一部分将止损设为进场价，盈利后一直持有到下午 2:30 以后再出场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 第八章　怎样稳定盈利

## 交易亏损的原因

- 不止损或止损不严，小亏损变大损失。到达止损价总希望侥幸逃过一劫，导致损失无限放大。
- 喜欢预测市场的顶与底，总想着抄底空顶逆市交易。
- 方向不明时交易，在震荡市场交易。
- 入场时机把握不对，踩不准市场的节奏。进场有时过早有时过晚，抓不住市场的最佳进场位置。
- 没有自己的交易系统，随意交易，即使有交易系统也不严格遵守执行，对自己的交易系统没有自信，在出现的时候总是犹豫不决。总是想赚钱而不去考虑交易过程执行的问题。
- 盈利时不敢盈，过早地平掉盈利的头寸。盈亏比不合理。错误时亏大钱，盈利时赚小钱，正确时所带来的盈利无法弥补错误时带来的亏损。
- 重仓交易，几次的损失就让资金大幅缩水，错误地加死码导致越加越死。
- 亏损留仓过夜，导致越亏越多。做日内亏损了就想扛到明天，把希望寄

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




托在明天。

- 心理怕错过行情，总是急于赚钱，想赚市场所有的钱，导致频繁交易，冲动交易，报复性交易。

## 从亏损到稳定盈利过程

从亏损到稳定盈利过程这是所有交易者初入市场到成为市场老手都必须经历的过程。我们在交易中要时常反问自己现在处于何种阶段？如果才开始，你后面还有很长的路要走，之后会经历重重挫折、痛苦和压力，必须做好心理准备。如果能认真对待每个阶段，多去了解自己，发现自身的问题，并纠正错误就会少走很多的弯路。如果你已经走到中间阶段，我要告诉你这个阶段是最考验人的时候，能否成功就看这个阶段，这个阶段是最彷徨最痛苦的时候，可千万要坚持，因为只要再坚持一段就要到达稳定盈利阶段了，如果选择放弃，之前的一切努力都将付之东流。如果已经做到了稳定盈利，无论多少，恭喜你，你已经成功了。但成功了也不能放弃继续前进的步伐，因为在稳定盈利的基础上还需要继续提高盈利能力。蓦然回首，原来在金融市场上想长期存活下来做到稳定盈利就是这么一回事。自己竟然绕了这么大一个弯，也花了这么多时间才到达。虽然付出这么多代价，但也是非常值得的。

- 向往阶段。听到别人谈论证券市场，觉得自己什么都不懂，但又很感兴趣，可惜自己不懂这个行业，要是有人教我那该有多好，如果我以后能从事这一行那该有多好！感觉金融证券市场这行都是靠高学历谋生的行业，自己哪能跟那些专门学金融和从事金融专业的研究生博士生们比啊！
- 初入阶段。这时看到新闻说有个人在股市里赚了大钱，翻了很多倍，觉得市场赚钱太容易了，激发自己对金融越来越感兴趣，于是找本入门书看看，便摩拳擦掌、跃跃欲试，看完后迫不及待去开户。参与后市场开始给你些甜头，误打误撞操作也赚钱。认为这个是世界上最好的行业，这行真是太美妙了，这里可以轻松赚大钱，不受任何约束。让你更坚定信心，坚定自己选择了一条正确的道路，是自己一生追求和向往的行业，立下了许多宏伟的目标，只要我努力就能成为中国的巴菲特，下定决心在这个市场干出自己的一番事业。对以前的行业或职业失去了斗志和激

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





情，只要闲下来就想看一看行情，只要进场后时不时看一看你的个股是赚了还是赔了。

- 学习阶段。交易一段时间以后你觉得并不像之前想象的那么容易，原来这个市场赚钱并非易事。这时想到了学习，吸取成功者的经验。理论可以武装头脑，于是每天坚持看财经新闻，学习理论方法和技术，只要是觉得对实战有帮助的都想学习，想彻底揭开市场的秘密，弄懂市场，把握市场的规律。天天扑在电脑旁研究行情软件上的每个技术指标，看能不能给自己带来帮助，能不能找到赚大钱的技术指标。
- 选择期货外汇阶段。炒股时赚时亏，反正亏得多赚得少。觉得股票这行走不通，赚大钱觉得很难，下跌的时候根本就不能操作，做的话只会亏钱。而且最快也要几天交易一次根本没法全职，闲置时间太长了。这时你知道了期货和外汇市场，觉得比股票市场更好，可以做空，可以以小博大，还可以天天做，不用天天闲着，感觉太好了，技术都是相通的，原来期货外汇才是我的选择。
- 隔夜阶段。做了几次隔夜交易感觉风险太大了，一亏就大亏，太难控制风险了。日内也可以交易，每天都有机会。于是试了几次后觉得挺刺激的，日内是不错的选择。
- 日内交易阶段。只要空仓就想持仓，就想进场，手停不下来，害怕错过行情，害怕失去每一次赚钱的机会。行情一起来就去追，一追就是最高最低点。日内越做越亏，越亏越想做。盈利的交易你怕回吐早些获利了结，而亏损的持仓你会不忍心平仓，很多次因为不止损导致你付出了惨重的损失，你的资金不堪重负。
- 理论无用阶段。所学的理论完全用不上，几年的理论光学了，痛恨那些写书的人，失落，痛心，感觉赚钱太难了，跟赌博没两样，运气差时亏，运气好时赚。感觉书上写的都是骗子，从此再也不买书，再也不看书，再也不看财经新闻了。
- 知道不能执行阶段。知道了自己的缺点和问题所在，也知道亏损的原因，你觉得交易最重要的是纪律和规则，耐心的等待和进出场控制交易过程很重要，但每次要求要做的或遵守的纪律在交易中总是违背，即使对自己惩罚还是无济于事，在行为上执行上没有改变，想改变却改变不了，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




你觉得心理控制比技术更重要。现在还是继续赔钱，再怎么样继续下去可怎么办，我已经交了很多学费了，还要继续交下去么？再这样下去我快坚持不住了。

- 想放弃阶段。账面上的损失让你心如刀绞，痛苦不堪，伤心欲绝，好像人生到了终点，没有了昔日的勇气、信心和决心，更没有了自己宏伟的目标。自己不能赚钱，难以坚持下去，感觉自己不适合这行，要不要改行。在迷茫的时候你想到了拜师学艺，找个老师请教一下，只要能学到一招半式要我做什么都可以。可哪有什么免费教你的老师呢？这时你又想到老师找不到不是还有书吗，书不就是老师吗？说不定也能找到一些好方法，又只好重拾书本，重读一遍，这一次你发现说到了很多自己曾经也经历过，与作者也很相似，于是你把书里的重点的地方抄下来或标上记号，以便日后总结复习。
- 重心理阶段。经过一段时间的痛苦，这时你懂得找出自己的问题，你知道了止损的重要性，无论何时只要有持仓你就特别注意止损的问题，绝不能不设止损，让风险无节制的持续放大。不能频繁交易，亏损后不能急于扳本，也不能冲动交易，盈利的时候总是拿不住单，总想早点出场，导致经常失去后面一大段行情，你总是有喜欢炒底空顶的逆市想法。你知道所有这些问题都源自心理问题，心理出问题交易是不可能成功的，要想成功必须要从心理入手，从内心里改变。你不再看技术方面的书籍，你觉得所有技术都必须要靠心理驾驭来实现，没有武装自己的内心任何技术都是无用的。于是专门找交易心理方面的书籍来研究心理问题，用理论指导自己心理上的问题。
- 交易系统形成阶段。通过一定时间的心理学习后你觉得心理控制首先要形成自己的交易系统，做什么不做什么要知道，并限定一些条件，形成文字，再严格去执行。找出自己在交易时错误的方法和正确的方法，并疏理自己的方法，形成自己的交易系统，再去付诸于实践。
- 交易系统犹豫阶段。每一天的图形都不同，每次的图形都是似像非像，行情没出来之前都不太确定，没有一次是完全一模一样的图形。对于图形还欠缺辨别和过滤能力，捕捉能力上经常错过行情，无法执行交易系统，常受盘面和情绪的一些影响，也使交易系统不能完全执行。有时看

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





到确定的图形犹豫不决。

- 重执行阶段。交易系统能否稳定盈利关键看执行。这时你专门学习纪律执行方面的书籍，一心想把执行力提高。在交易中自己不断的暗示自己遵守纪律，执行交易系统。控制好每一笔交易过程，尽全力避免在每一笔交易过程中犯错。自己的进出场也变得清晰明了，不再是胡乱下单交易了。你不断的强调执行再执行，严格做好交易过程，把过程控制好。只做符合自己交易系统的图形，对于可能出大行情的图形你已经有一定的辨别和捕捉能力。每笔进场出场都有章法，有理由有根据，交易次数也大大减少了。但还是觉得不理想，有时阻碍执行的缺点还会偶尔出现，刻意加强后又能恢复原来的正常状态。
- 系统修正阶段。执行过程中对交易系统觉得很不理想，系统有很多问题。这时心理上已经不再牵绊着你，再次翻开已久的技术类书籍，寻找技术上的突破，找出可以提升技术的方法和技巧。再次修正原来的交易系统，又增加了几条限定的规则，对你的交易更严格。再一次明确自己适合做什么，不适合做什么，放弃一些不适合自己的市场。
- 不受影响阶段。你自己知道没有只赚不亏的交易，任何一笔交易都有可能会亏损，亏损也是很正常的，只要是按照既定的交易系统执行就是正确的。你不再对盘面产生过多的依赖，市场的涨跌对你心理不再产生巨大的影响，你的每一笔进场出场都恰如其分。但偶尔也会错过行情，你知道市场的钱是赚不完的，只有舍弃才有所获得。一两笔的亏损不会对你产生任何的心理影响，因为你知道这不会影响交易系统，也不会影响稳定盈利。虽然市场是万变的市场，你以不变的规则纪律，不变的交易系统，不变的执行来做到稳定盈利，来应对变化的市场。
- 形成习惯阶段。稳定盈利在于执行，让正确的行为形成习惯。虽然正确的交易会让你交易不习惯，不自然，开始觉得很难执行，但你强制自己克制自己去执行，就能够让不自然的不舒服的交易行为变得自然。长时间的执行使你的一套模式形成习惯，行为固化。习惯是行为日积月累形成的，只要将行为刻意重复上千次、上万次就能够使不自然不舒服的正确交易行为形成习惯。所有不自然都变成了自然。随着执行力的提升，交易系统已经融入你的血肉，已经完全下意识动作，只要你看到某个图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




形你就毫不犹豫的下单进场，不会犹豫和考虑结果是怎样，不管后市对错，因为你知道这是市场的事，执行是自己的事，只能管好自己，管住自己，不管市场，不看结果，只注重执行和过程控制。只要做好自己，让自己的每个动作每个行为无懈可击就一定能做到稳定盈利。

## 交易难在稳定

金融市场成功之所以难，难就难在稳定上，很多人花了三年、五年甚至八年、十年都无法做到稳定盈利。我们都知道偶尔的盈利并不代表能稳定盈利，盈利关键在稳定，能否稳定就看长期，任何交易者在某个时间段都可以做到盈利。如果只是短暂的盈利就不是稳定盈利，稳定盈利必须是长期的稳定，而不是一时的盈利。长期性说明长期是能够适合市场的，市场无论是什么市场都能做到盈利，虽然一定时期盈利有所差别，但也能稳定。特别是有些交易者在某段时间是稳定盈利的，但在以后的时间又不能稳定盈利了。这说明自己的方法还不能适应万变的市场。稳定盈利的方法系统一定是能适应万变的市场的，是能经过长期检验的。短时间存在着一定的偶然性。稳定不是几笔交易也不是一两周的盈亏，是看长期的总的盈利率情况，一年下来你盈利率是多少，十年、二十年是多少，你退出金融市场前的年平均盈利率是多少。只有长期的数据才能证明你的稳定性。可以通过一些衡量交易能力的指标数据便可知道稳定性如何，如年盈利率，最大资金回撤，最大亏损，平均每笔亏损，胜率，盈亏比，这都是衡量稳定性的很好指标数据。如果你去年赚 1 000%，翻了十倍今年却亏损 100% 这不是稳定，因为资金起伏太大，稳定就是亏损幅度不大，资金回撤小，没有大起大落，资金曲线平稳增长。

## 稳定盈利才是成功

我们在金融市场上交易的最终目标是要达到稳定盈利，只要能稳定盈利就成功了，如果你没有稳定盈利获得的盈利只能是运气是赌博得来的。你没有达到稳定盈利就不能算是成功，赚再多的钱都不能算是成功的，因为只要你参与市场，你不能在市场上长期生存，就一定会有一天赔光。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





无论你花多少年心血，也无论付出了多少代价，只要能稳定盈利就是好的，无论多少都是成功的，因为稳定盈利就是暴利。再稳定盈利的基础上复利增长就能够获得暴利。只要做到稳定盈利这个有风险的市场就没有风险了。在这个高风险的行业你能做到无风险你就成功了。

从事交易时间的长短不是衡量一个人的盈利能力和稳定性。最重要的是思维方式从赌博到科学交易的转变，从错误行为到正确交易行为的转变。有意识地强化正确科学的训练自己，不断地提升技术，不断总结反思学习研究，训练的强度和质量决定了你成功的迅速。

## 怎样做到稳定盈利

要想在金融市场上交易，必须要学会在市场上长期生存，屹立不倒。而不是怎样获取暴利。能在市场上长期生存做到稳定盈利，获取暴利是自然而然的事情。在市场上长期生存的唯一秘诀就是要做到稳定盈利，失败的人都是不能长期稳定盈利。

要想做到稳定盈利需要做到：重在研究自己，分析自己的交易结果，构建自己的一套交易系统，严格遵守纪律，控制住风险，从心理上克制心理的弱点、驾驭好自己的情绪，机械式的交易，重复正确的行为、使之形成习惯，努力提升技术确保一定的盈利率，做好交易的每个环节，守住稳定盈利取得的成绩、不遭受滑铁卢。

### 稳定盈利重在自己

《通向财富自由之路》作者告诉我们“交易圣杯是内在的寻找”。交易圣杯不在于市场，而在于自己。研究自己比研究市场更有价值。所有失败的交易者太在乎市场了，一切都依赖于市场，认为想赚钱就得看市场行情好不好，市场给不给机会，这是错误的观念。稳定盈利的人赚钱都不靠市场，而是靠自己，无论市场眷顾或者不眷顾，给机会或者不给机会，都能在市场上长期赚钱。失败的交易者都太重视市场了，把所有的希望都寄托在市场上，而忽略了自己的存在。如果自己的心理和技术已经做到无懈可击、无可挑剔了，每一笔交易、每笔交易的每个过程都能做到无懈可击、无可挑剔，那么无论市场是什么行情，都能在这个市场上长期稳定盈利。稳定盈利必须是建立在自己的身上，自己练好过硬的本领和

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



素质，内心和技术上达到无懈可击，才能在这个无硝烟的战场上生存，而不仅仅依赖于市场。

**稳定盈利从思维转变开始**

要想在市场上长期稳定盈利首先要思维转变，不靠运气和赌博，不靠偶尔和暂时的盈利。靠正确的交易，科学的交易。只要是到金融市场参与的交易者都必然要学习追求稳定盈利，稳定盈利不会自然的到来，需要自己去努力争取，你要清楚知道怎样才能稳定盈利，需要做到哪些，哪些是最重要的。没有这些不可能做到稳定盈利。通过哪些努力才能达到，现在为什么不能做到稳定盈利，失败的原因在哪？如果你总是交易而不去思考如何才能稳定盈利，我想你两年是这样，三年、五年也是这样，八年、十年还是这样……任何改变都是由思考开始的，都是通过思维方式开始的，任何错误的行为到正确的行为改变都是从思维方式转变的。

**通过交易结果的数据分析，找到能稳定盈利的数据**

所有对交易产生的行为和实际的交易能力都会通过数据真实地反映出来。数据是真实的，是一切行为的反应。当然数据是以长期结果来衡量，长期的数据才能衡量交易实际能力。亏损的数据有亏损的规律，盈利数据有盈利的特征。我们要从自己的盈亏数据中找到亏损的原因，发现盈利的共性，就可以知道自己的问题所在，知道自己的交易处于什么水平，存在哪些问题，并有针对性地加以解决。

通过以下四种不同结果数据来进行分析。这四种数据结果是：小盈利小亏损、小盈利大亏损、频繁交易、大盈利小亏损。是由四种交易方法导致的这四种结果。那么这四种结果哪些是长期亏损交易者？哪些可以做到稳定盈利的交易者？你是用什么方法导致的亏损数据？或是用什么方法导致的盈利数据？总结盈与亏的区别，分析自己的盈亏数据，找到自己的盈利模式。

**四种不同结果数据分析**

以日内交易为例，在一个月二十个交易日四种交易方法所得到的四种不同的交易结果，得到一个月的数据。这里衡量交易能力的指标数据有，盈利率、盈亏比、胜率、交易次数。最终衡量该月结果的是盈利率，盈利率的多少又由胜率、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





盈亏比、次数等数据决定的。所以这几项指标数据对交易结果实际的盈利率产生重要的影响。这四种交易方法假设不考虑胜率的问题，在胜率大致相同的情况下，这四种交易方法导致最终的盈亏结果完全不同。这四种交易方法所得到的结果分别是：小盈利小亏损、小盈利大亏损、频繁交易、大盈利小亏损。这是从每天的盈亏数据和盈亏比、胜率和次数最终导致四种不同的交易结果，而这四种交易结果又都由四种不同的交易方法导致的，有因必有果。你现在的交易方法会导致哪种结果呢？你会选择哪种结果？

表 8－1 是第一种小盈利小亏损的交易结果，小盈利小亏损既不能赚到钱也不会亏损多大，亏损能控制，在盈利的时候不能有效的放大，最终不能盈利，做不到稳定。数据指标分析：盈利率小幅亏损，原因就是盈亏比只有 1.27：1，这是最大的问题。

**表 8－1　　小盈利小亏损数据表　　单位：元**

| 星期 | 交易日 | 盈利 | 亏损 | 持平 | 手续费 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 一 | 1 | | 120 | | 10 |
| 二 | 2 | 130 | | | 10 |
| 三 | 3 | 180 | | 0 | 20 |
| 四 | 4 | | 80 | | 10 |
| 五 | 5 | 200 | | | 10 |
| 一 | 6 | | 120 | | 10 |
| 二 | 7 | 20 | | | 10 |
| 三 | 8 | | | 0 | 10 |
| 四 | 9 | | 110 | 0 | 20 |
| 五 | 10 | 150 | | | 10 |
| 一 | 11 | | 100 | | 10 |
| 二 | 12 | | 120 | | 10 |
| 三 | 13 | 100 | | | 10 |
| 四 | 14 | | 20 | 0 | 20 |
| 五 | 15 | | 100 | | 10 |
| 一 | 16 | 120 | | | 10 |
| 二 | 17 | | 100 | | 10 |
| 三 | 18 | | 120 | | 10 |
| 四 | 19 | 170 | | | 10 |

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



续表

| 星期 | 交易日 | 盈利 | 亏损 | 持平 | 手续费 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 五 | 20 | 30 | 70 | | 20 |
| 合计 | | 1 100 | 1 060 | | 240 |
| 该月汇总数据指标 | 交易次数 | 9 次 | 11 次 | 4 次 | 平均每天交易次数：24 ÷ 20 = 1.2 |
| | 胜率 | 盈利 9 次，亏损 11 次<br>胜率是 9 ÷ (11 + 9) = 45%<br>若将持平 4 次记入，胜率是<br>(4 + 9) ÷ (11 + 9 + 4) = 54.2% | | | |
| | 盈亏比 | 盈利 1 100 ÷ 9 = 122<br>亏损 1 060 ÷ 11 = 96<br>122 : 96 = 1.27 : 1 | | | |
| | 盈利率 | 净利润 1 100 − 1 060 − 240 = −200<br>以一手为例，资金大约是 10 000 元，本月盈利率为<br>−200 ÷ 10 000 = −2% | | | |

表 8－2 是第二种小盈利大亏损的交易结果，小盈利大亏损导致盈利不能弥补亏损，几次的大亏损抵掉了多次的盈利，结果是大幅亏损。即使有 50% 以上的概率可结果还是亏损很大。从数据指标分析：盈利率亏损极大，原因就是盈亏比是 0.36 : 1，最大的问题。

**表 8－2　　小盈利大亏损数据表**　　单位：元

| 星期 | 交易日 | 盈利 | 亏损 | 持平 | 手续费 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 一 | 1 | 60 | 120 | | 20 |
| 二 | 2 | 150 | 500 | | 20 |
| 三 | 3 | 40 | | 0 | 20 |
| 四 | 4 | 50 | 150 | | 20 |
| 五 | 5 | 200 | 600 | | 20 |
| 一 | 6 | 150 | 120 | | 20 |
| 二 | 7 | 100 | 300 | 0 | 30 |
| 三 | 8 | 40 | 400 | | 20 |
| 四 | 9 | 90 | 110 | 0 | 30 |
| 五 | 10 | 150 | 300 | | 20 |
| 一 | 11 | 80 | 100 | | 20 |
| 二 | 12 | 70 | | | 10 |

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





续表

<table>
<tr><th>星期</th><th>交易日</th><th>盈利</th><th>亏损</th><th>持平</th><th>手续费</th></tr>
<tr><td>三</td><td>13</td><td>180</td><td>300</td><td></td><td>20</td></tr>
<tr><td>四</td><td>14</td><td>30</td><td>250</td><td>0</td><td>30</td></tr>
<tr><td>五</td><td>15</td><td>90</td><td>350</td><td></td><td>20</td></tr>
<tr><td>一</td><td>16</td><td>120</td><td>400</td><td></td><td>20</td></tr>
<tr><td>二</td><td>17</td><td>50</td><td></td><td></td><td>10</td></tr>
<tr><td>三</td><td>18</td><td>30</td><td>120</td><td></td><td>20</td></tr>
<tr><td>四</td><td>19</td><td>220</td><td></td><td></td><td>10</td></tr>
<tr><td>五</td><td>20</td><td>100</td><td></td><td>0</td><td>20</td></tr>
<tr><td colspan="2">合计</td><td>2 000</td><td>4 120</td><td></td><td>400</td></tr>
<tr><td rowspan="4">该月汇总<br>数据指标</td><td>交易次数</td><td>20 次</td><td>15 次</td><td>5 次</td><td>平均每天交易次数：<br>40 ÷ 20 = 2</td></tr>
<tr><td>胜率</td><td colspan="4">盈利 20 次，亏损 15 次<br>胜率是 20 ÷ (25 + 15) = 57%<br>若将持平 5 次记入，胜率是<br>(20 + 5) ÷ (20 + 15 + 5) = 62.5%</td></tr>
<tr><td>盈亏比</td><td colspan="4">盈利 2 000 ÷ 20 = 100<br>亏损 4 120 ÷ 15 = 274.7<br>100 : 274.7 = 0.36 : 1</td></tr>
<tr><td>盈利率</td><td colspan="4">净利润 2 000 − 4 120 − 400 = −2 520<br>以一手为例，资金大约是 10 000 元，本月盈利率为<br>−2 520 ÷ 10 000 = −25.2%</td></tr>
</table>

表 8－3 是第三种频繁交易导致的结果，频繁交易由于手续费摊掉了大部分盈利，频繁的交易不能放大盈利，只要是频繁交易就很难做到大盈利，导致盈亏比不合理，最终导致结果出现很大的亏损。一般交易者日内频繁交易很难做到有 50% 的概率，因为频繁交易会受心理人性的影响。这里即使是有 50% 的概率，可结果盈利率亏损还是很大，这里还没有考虑人性的弱点和情绪的问题，若计算情绪失控胜率会更低，再加上盘面主力欺骗，这样交易不会有 50% 的概率，亏损幅度会更大。这里平均交易每天只有 4.57 次，也有很多一天交易 10 次、20 次、几十次的，情绪和心理更难控制，亏损是必然的。这些说明频繁交易是导致赔钱的重要原因之一。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





**表 8－3　　频繁交易数据表　　单位：元**

| 星期 | 交易日 | 盈利 | | | 亏损 | | | 持平 | 手续费 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 一 | 1 | 60 | 100 | 40 | 120 | 100 | 120 | | 60 |
| 二 | 2 | 100 | 130 | | 100 | 60 | 70 | | 50 |
| 三 | 3 | 40 | 140 | 60 | 100 | 30 | | 0 | 40 |
| 四 | 4 | 80 | 90 | | 150 | 90 | 100 | | 50 |
| 五 | 5 | 180 | 70 | | 100 | 110 | 80 | | 50 |
| 一 | 6 | 60 | 120 | 70 | 120 | 90 | | | 40 |
| 二 | 7 | 110 | 90 | | 80 | 120 | | 0 | 50 |
| 三 | 8 | 100 | 50 | 40 | 90 | 100 | 150 | | 50 |
| 四 | 9 | 120 | 40 | | 110 | | | 0 | 20 |
| 五 | 10 | 150 | 80 | 50 | 100 | 150 | 40 | | 50 |
| 一 | 11 | 100 | 140 | | 120 | 160 | | | 40 |
| 二 | 12 | 80 | | | 120 | | | | 20 |
| 三 | 13 | 150 | 100 | | 120 | 150 | | | 50 |
| 四 | 14 | 200 | 150 | 30 | 100 | 120 | 90 | 0 | 50 |
| 五 | 15 | 130 | 30 | | 140 | 90 | | | 40 |
| 一 | 16 | 120 | | | 100 | 80 | | 0 | 40 |
| 二 | 17 | 150 | 50 | 60 | 140 | 150 | 60 | | 50 |
| 三 | 18 | 60 | 200 | 30 | 120 | 90 | | 0 | 40 |
| 四 | 19 | 130 | 50 | | 90 | 110 | | | 40 |
| 五 | 20 | 60 | 150 | | 110 | 100 | | 0 | 40 |
| 合计 | | 2 180 | 1 780 | 380 | 2 230 | 1 900 | 710 | | 870 |
| 该月汇总数据指标 | 交易次数 | 20 次 | 18 次 | 8 次 | 20 次 | 18 次 | 8 次 | 7 次 | 平均每天交易次数：95 ÷ 20 = 4.75 |
| | 总计 | 4 340 | | | 4 840 | | | 0 | 870 |
| | 胜率 | 盈利 46 次，亏损 46 次<br>胜率是 46 ÷ (46 + 46) = 50%<br>若将持平 7 次记入，胜率是 (46 + 7) ÷ (46 + 46 + 7) = 52.5% | | | | | | | |
| | 盈亏比 | 盈利 4 370 ÷ 46 = 95<br>亏损 4 840 ÷ 46 = 105.2<br>95 : 105.2 = 0.9 : 1 | | | | | | | |
| | 盈利率 | 净利润 4 340 － 4 840 － 870 = －1 370<br>以一手为例，资金大约是 10 000 元，本月盈利率为 －1370 ÷ 10 000 = －13.7% | | | | | | | |

从数据指标分析：盈利率亏损较大，原因是盈亏比 0.9 : 1 非常差，交易次数 4.75 次/天，导致手续费极高。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





表 8－4 是第四种大盈利小亏损的结果，大盈利小亏损的结果表明这是最好的交易方法，因为大幅的盈利能够抵消多次的小亏损和手续费，结果还是盈利的。无论是日内交易还是中长线交易，凡能稳定盈利的都是采用大盈利小亏损的方法。但也有例外，《交易冠军》的作者马丁·舒华兹就是个例外，他是依赖极高的胜率，这毕竟是极少数人才能做到的，不适合大部分交易者。大盈利小亏损的结果是最好的方法，是所有稳定盈利交易者都一贯采用的盈利模式。只有大盈利小亏损的结果才是我们努力学习的方法。如果你的交易数据整体显示不是大盈利小亏损，你的交易显然是有问题的，也一定很难做到稳定盈利。

**表 8－4　　大盈利小亏损数据表**　　单位：元

| 星期 | 交易日 | 盈利 | 亏损 | 持平 | 手续费 |
|---|---|---|---|---|---|
| 一 | 1 | | 120 | | 10 |
| 二 | 2 | 300 | | | 10 |
| 三 | 3 | | 100 | | 10 |
| 四 | 4 | | 80 | | 10 |
| 五 | 5 | 500 | | | 10 |
| 一 | 6 | | 70 | | 10 |
| 二 | 7 | | | 0 | 10 |
| 三 | 8 | 400 | | | 10 |
| 四 | 9 | | 110 | 0 | 20 |
| 五 | 10 | 150 | | | 10 |
| 一 | 11 | | 100 | | 10 |
| 二 | 12 | | 120 | | 10 |
| 三 | 13 | 350 | | | 10 |
| 四 | 14 | | | 0 | 10 |
| 五 | 15 | | 100 | | 10 |
| 一 | 16 | 120 | | | 10 |
| 二 | 17 | | 100 | | 10 |
| 三 | 18 | 80 | 120 | | 20 |
| 四 | 19 | 130 | | | 10 |
| 五 | 20 | | 60 | 0 | 20 |
| 合计 | | 2 030 | 1 080 | | 230 |

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



续表

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 该月汇总数据指标 | 交易次数 | 8 次 | 11 次 | 4 次 | 平均每天交易次数：23 ÷ 20 = 1.15 |
| | 胜率 | 盈利 8 次，亏损 11 次<br>胜率是 8 ÷ （11 + 8） = 42%<br>若将持平 4 次记入，胜率是<br>（8 + 4） ÷ （8 + 11 + 4） = 52% | | | |
| | 盈亏比 | 盈利 2 030 ÷ 8 = 254<br>亏损 1 080 ÷ 11 = 98<br>254 : 98 = 2.59 : 1 | | | |
| | 盈利率 | 净利润 2 030 − 1 080 − 230 = 720<br>以一手为例，资金大约是 10 000 元，本月盈利率为 720 ÷ 10 000 = 7.2% | | | |

大盈利就是要适当的贪婪，适当的贪婪就是建立在正确的方法上，有交易系统有纪律的贪婪，并不是无章法无节制的贪婪。适当的贪婪才会弥补多次的小止损，如果不贪小的止损多了也会带来难以弥补的损失。很多人说贪婪是不对的，我觉得交易就是要该贪的贪，该贪的不贪就不会做交易，轮到你赚的时候你只赚了一点点，亏时大亏，怎么可能会弥补亏损呢。所以交易正确的做法就是要小止损大盈利。而大盈利就靠贪字，如果你总想知足了就不会让盈利放大。知足会让你对自己说早点平掉算了，赚一点总比不赚强。无论是中长线还是日内市场给予你机会时你不去珍惜市场的机会，市场给你大钱的时候你只要一点点觉得够了，是很难做到长期稳定盈利的。

只要交易结果数据是大盈利和小亏损，任何交易方法都是好的，都是值得学习和研究的，都是值得运用和坚持的，都是值得遵守和执行的。但要考虑最终的盈利率，还要考虑胜率，如果胜率太低也会让多次的小亏损抵消掉大盈利的。

**四种不同结果走势分析**

前面我们分析了四种不同结果的数据，目的是帮助我们找到稳定盈利的交易方法和盈利模式。也用同样的这四种不同的数据，制作成图表，从走势图来看更形象、更具体、更好的说明哪个是能稳定盈利，哪个不能盈利，哪个是大幅亏损的，有因必有果，就因为方法的不同而导致结果不同，从而使这四条线走势的不同，见图 8－1 ~ 图 8－4。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





抛砖引玉，我们反思一下你现在自己交易的方法会导致这四条线怎样的走势？所得到的结果又是这四种中的哪一种？如果是第四种恭喜你，你已经做到了做对了。我作此数据此图表目的是让你知道什么是正确的，什么是错误的，也让你选择正确的，放弃错误的。

图 8－1 是小盈利小亏损的走势图，从图形上看随着时间的延长，盈利与亏损线交替向上，说明有盈利也有亏损，盈利与亏损基本上持平。但手续费导致净利润稍向下，净利润向下幅度不是很大。这种走势图说明这种方法只能做到小亏或不亏，但不能盈利或持续盈利，这是错误的交易方法导致的这种结果。

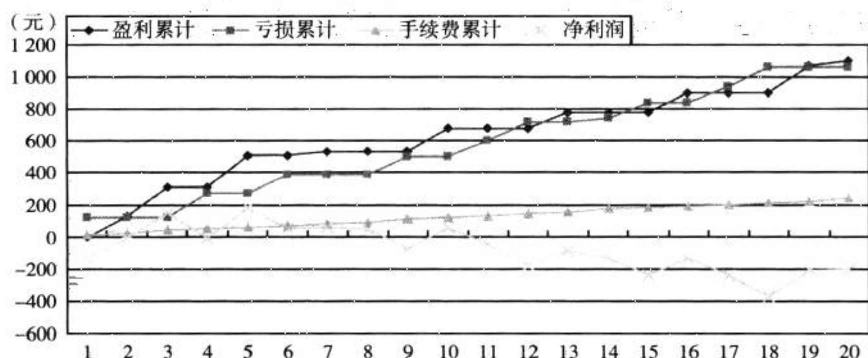



**图 8－1　小盈利大亏损走势图**

图 8－2 是频繁交易的走势图，从图形上看随着时间的延长因频繁交易导致净利润线离 0 轴越来越远，说明频繁交易会带来大幅度的亏损，亏损线在上盈利线在下说明亏损一直大于盈利。净利润的不断向下有一部分是亏损导致的，还有一个原因是来源于手续费，手续费线在持续不断地增加。这种走势图也是错误的交易方法导致的。

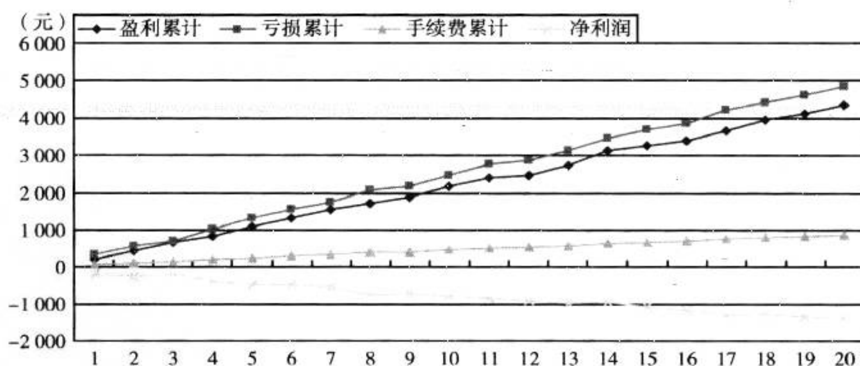



**图 8－2　频繁交易走势图**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





图8－3是小盈利大亏损的走势图，从走势图上看随着时间的延长因大亏损使亏损线在盈利线之上，且距离越来越大，距离大说明亏损幅度越来越大。净利润线离0轴越来越远，说明这是几次的大亏损导致的。这种走势图是错误的交易方法导致的。

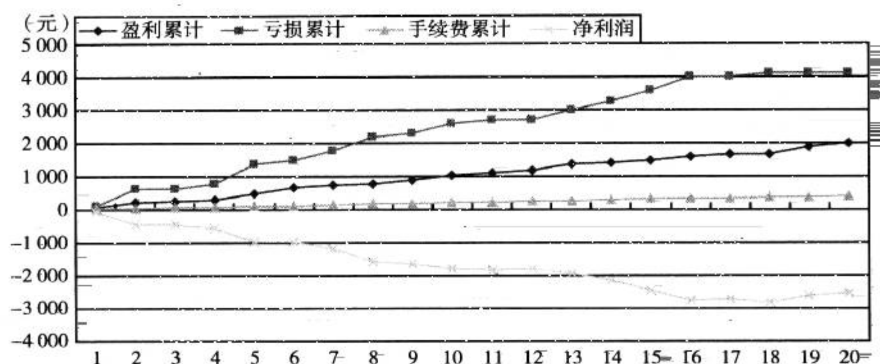



**图8－3　小盈利大亏损走势图**

图8－4是大盈利小亏损走势图，从走势图上看只有大盈利小亏损的净利润线是向上的，在0轴上方，这说明盈利了。随着时间的延长因大幅的盈利会导致盈利线在亏损线之上，且距离越来越大，使净利润一直向上，虽然也有几次的下跌，但长期来讲是向上的，这说明长期能够稳定盈利。这种走势图是正确的交易方法导致的。无论用什么方法只要出现这样走势就是最好的最有价值的交易方法。

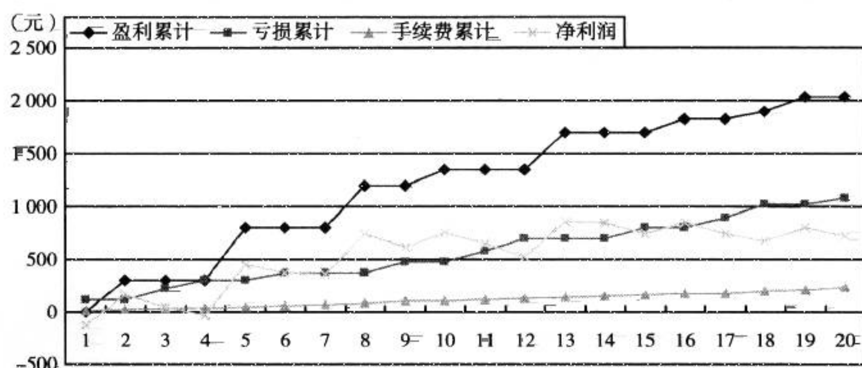



**图8－4　大盈利小亏损走势图**

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





**选择自己适合的交易方式，形成交易系统**

适合自己的交易方式才是最好的。也要注意交易时间周期越长越容易做到稳定盈利，交易时间周期越短越难以做到稳定盈利。找到适合自己的方法，构建一套适合自己的交易系统，并不断完善修正自己的交易系统，努力使交易系统固化。培养执行纪律的能力，形成自己的习惯，只按既定的交易系统执行。

**纪律是稳定盈利的基础**

纪律是对自己行为的约束，是自我控制能力的体现。《走向财务自由之路》这本书告诉我们"交易圣杯是内在的寻找，成功源自于自我控制。"怎样控制自我就是通过纪律来控制自己约束自己的行为。人天生不喜欢受约束，那么纪律就是要让自己不受约束的行为受到约束。纪律是不让自己的行为犯错，保证自己的行为符合要求，以做到正确的交易。如你今天只做一笔交易，无论是盈利还是亏损，都将是一笔交易。如果你做了两笔以上就说明你违反了纪律。纪律就能约束自己按要求去做，按自己的要求去做就是有纪律，不按则违背纪律。

我们在交易中必须要控制情绪和心理，控制情绪和心理最重要的手段就是纪律，交易中要有意识地强化训练，克制自我，形成习惯才能做到纪律具有稳定性。纪律是雷打不动的铁律，只有铁的纪律才能保证打胜仗，才能保证长期稳定盈利。之所以军队与普通老百姓存在着根本的区别，就因为有铁的纪律和残酷的训练。"铁打的营盘，流水的兵，军令如山，服从命令是军人的天职。"没有纪律就不是军队，就不是军人，与老百姓不无分别。纪律是军队的灵魂，是战争成败的关键。要想在市场上长期盈利，也必须要有严格的纪律和超乎常人的训练。纪律可以对抗自己情绪和心理弱点，纪律可以制约个人行为减少心理对交易的影响，只有铁的纪律才能保证长期盈利。即使一套已经被证明能够稳定盈利的方法或系统，如果没有纪律的一贯执行也毫无用处。纪律没有经过强化训练是很难完全做到的。

让纪律成为每一笔交易的习惯。常常反省自己有无违背自己的纪律。有纪律就要始终不渝的遵守、执行、坚持，无论是对是错，盈亏由市场决定。不遵守纪律有时也会盈利，但不会长久，稳定盈利是靠长久稳定的纪律。牢记自己的纪

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



律，头脑和内心强化遵守执行，行为上加以克制，纪律就能慢慢提升。

我自认为比普通人的纪律性的要强，因为我曾经经历过军队几年的锤炼，纪律性和约束力非常强。我全职从事交易后，由于刚入行对纪律不够重视更不懂得如何运用，在军队培养出的严格纪律并没有派上用场，没有给我的交易带来多少帮助，一开始就连续赔钱，受到多次连续的挫败才意识到纪律的重要性。之后才意识到纪律是稳定盈利的基础，没有稳定的纪律就不可能稳定盈利。意识到纪律的重要性，再将军队强化训练出来的纪律运用到交易当中，并严格遵守执行，才让我对交易有了约束，才能完全控制自己的行为，并在交易中将纪律固化下来，形成习惯。这让我明白即使之前有再强的纪律性对交易也没有多大帮助，因为任何东西都要引起重视和懂得运用才能产生力量发挥作用。只有在交易中重视和懂得运用纪律才能转化为交易中的纪律。主要从以下方面去重视强化和运用纪律。

**纪律是意志力的体现**

意志越强大纪律就会越坚定，意志越薄弱就越没有纪律性。只要意志力足够强大纪律越能发挥作用。纪律是靠意志力来实现的，我们要在交易中练好纪律就要靠意志力来实现。

什么意志力？在部队战士最害怕的是全副武装五公里越野比赛，这虽然能锻炼意志力，挑战个人极限，但锻炼意志力和挑战极限会很辛苦很难受也很难坚持下去。五公里越野能否跑完全程，又能名列前茅完全依靠意志力。跑在最前面的大多是意志力很坚强的战士，意志力坚强的战士在大多战友步伐慢下来的时候，他不能慢，还需要超越战友。在大多数战友觉得很辛苦的时候，无法继续坚持的时候，他也觉得十分辛苦非常疲惫，但还要继续向前冲。意志坚强的战士无论是在军事上还是学习、生活当中都是严格要求自己，是一名出色的战士，很多后来成了有作为的军官。而总是落在最后的或中途放弃的大多碌碌无为的平庸战士。

意志力就是别人做不到我能做到，别人不能坚持我能坚持，挑战自我极限就是意志力。所以要想在交易中有纪律，而且纪律很稳定，就要做别人所不能坚持的，做别人所不能做到的。若没有经历过部队的锤炼，自己也可以在业余时间多去挑战自我极限，如爬山、长跑等强度大的运动。要有意识的锻炼自我的意志力，意志力增强对交易中的纪律很有帮助和促进作用。从体力上获得强大意志力运用在交易中，转化为交易当中的纪律，再用纪律来改掉交易中的坏

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





习惯，约束行为，而这种运用越多纪律变得越稳固，心理和情绪作用于交易就越少。

**强化训练纪律使无纪律变得有纪律**

首先从心理上和头脑里引起足够的重视，只要参与交易就必须要想到交易纪律，将纪律贯穿于每一笔交易的每个环节。可以通过暗示、警示、朗读，让自己听到、看到，从视觉、听觉、知觉、触觉、记忆上不离开纪律。总之只要是在交易中，自己的头脑里就要满载着纪律，心里只想着纪律和怎样执行纪律。这样时间一长就会对纪律进行强化，你的心理和头脑更会引起重视，时间长了纪律也会变成习惯。

**交易中有多少对纪律有害的东西**

交易中有多少对纪律有害的东西？哪些因素会导致违背和放弃纪律？再有针对性的解决。训练主要从日内学起，因为中长线时间隔得太长不能达到强化的作用。在交易中对纪律有害的东西有：注重结果，只想着赚钱，急于赚钱，盈利时害怕既有的盈利化为乌有，急于兑现盈利，当出现机会时，犹豫不决，频繁交易，进出场随意性强，亏损后急于扳本，不想止损，任由亏损继续放大，不严格执行交易系统等等。

对纪律有害的东西，有针对性的解决，并明确自己的纪律，形成文字固定下来，反复地阅读，熟记，刻在骨子里，在交易中对照执行。这样才能达到强化纪律的作用。以下是我的纪律，和读者一起分享。

- 努力把每笔交易做到完美无缺，无可挑剔。只重过程，不要注重结果，过程对了长期来看结果自然是好的。不在乎短期的结果是盈还是亏，只做好交易过程，是否遵守纪律。
- 多看少做，机会是耐心等出来的，入场一定要等待再等待，耐心等待最佳时机，错过一定比做错好。没有控制住自己，绝不入场。赚钱不是靠频繁进出得来的，而是靠严格控制进场做到的。
- 亏损后要冷静，一定要控制好自己的情绪，千万不要急于扳本马上进场，绝不冲动交易，报复性交易。
- 进场前先考虑止损有多大，止损大必须放弃，在最安全止损最小的时候才考虑做，进场后必须设好自动止损。
- 坚决止损，一到固定止损点就砍，砍错了也是对的。亏损到了止损价位

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



不要等待，等待只会让亏损越来越大。亏损后不要对后市抱有多大的幻想，也不要希望行情能好转，这幻想和希望是害人的，会严重影响执行。

- 入场后方向正确，一定要相信自己的判断。盈利后行情继续发展时，绝不过早平仓，按既定的出场规则出场。
- 并不是所有的市场都能赚钱的，只做符合自己的图形，只做交易系统的部分行情，懂得放弃才有所得。无论市场怎样都不要影响自己的纪律，影响交易的执行。
- 后市有大趋势行情的可能性，只做趋势行情，不做震荡行情，只做顺势交易不做逆势交易。

**违反纪律严厉处罚自己**

交易中每个交易指令都要确定检查是否有违反纪律，如有放弃将要做的动作。收盘后认真检讨纪律的稳定性。如果有违反纪律要严厉惩罚自己，如果遵守纪律要给予适当的奖励。特别是在亏损时更要坚持纪律，如果不能坚持就会抛弃纪律，没有纪律就不可能做到稳定盈利。处罚可以让自己对自己的错误行为印象更为深刻，头脑里也更容易引起重视，行为上更容易改正错误。

多年前由于我严重违反交易纪律，不止损、频繁交易、胡乱操作、越赔越做，导致我的交易生涯带来了毁灭的大灾难，自信心严重打击。自己向往的职业却不能如愿，更不能在这个市场里生存，制定出来的纪律也不能遵守，导致当天大赔，想哭却哭不出来，当时感觉人生走到了尽头，人生没有任何意义。于是决定化悲痛为力量，要严惩自己，不然不知道自己犯了大错，永远要记住这次失误，吸取这次教训。惩罚方式绕公路长跑一小时，那天是自冬季以来最冷的一天，大概气温在 5℃ 左右（广东这个气温已经是非常冷了），开始并没有下雨，跑着跑着下起小雨来，之后雨越下越大，当时又冷又饿全身湿透了，还刮着冰冷刺骨的寒风。跑完回到家里嘴、手、脚全都麻木了，许久不听使唤，用热水泡了一两小时才有知觉。幸好我身体好那天却没有生病，第二天照样工作，换了其他人肯定起不来了。从那次以后，每当想违反纪律时，脑海里就会浮现出那天的痛苦经历。每次想违反纪律，大脑里有意识地叫我不要这样做，这样做是错误的，不能像以前那样犯错。

**一言一行对纪律会产生重要影响**

生活工作中无自我约束，放任自流，坏习惯都会影响交易纪律。要有好的纪

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





律首先要严格要求自己，在生活中工作中提高纪律、约束力。生活工作要严谨，要约束自己的行为。纪律要从一言一行去学习，做到言必行，行必果。从生活工作的点滴做起，严格要求，培养知行合一。再将生活工作中养成的纪律约束力和形成的好习惯运用到交易当中，转化为交易中的纪律。

我对生活的纪律要求是：每晚必须锻炼身体：做50个俯卧撑和100个蹲下起立，换洗的衣服绝不能拖到第二天洗，23:30准时睡觉，每周六早上起来跑步，早上听到铃声立即起床，不赖床。

我对工作的纪律要求是：

- 如果做日内，开盘之前就做好交易计划，决定做与不做，并选好品种。
- 收盘后复盘，自己觉得有价值的走势图，切图下来标出最佳进出场位置，有做交易并做好交易记录。
- 每周总结一周交易情况。
- 每月将经典交易书籍的精华部分重新学习研究一遍，反思自己的交易。再对交易系统进行修正完善。

我将这些纪律要求打印出来钉在墙上，并在日常生活工作中严格遵守，长期执行。

**稳定盈利就是要做风险可控的交易**

要想做到稳定盈利关键就是要做好风险控制，所有能稳定盈利的交易者只强调控制风险而不是去注重盈利，因为只要控制住风险盈利是自然而然的事。如果你刻意去要求盈利而不去控制风险，反而难以做到稳定盈利。所以交易中要想稳定盈利只要将风险控制住才能做到。小亏损才是最能控制风险的；自己能够控制的交易次数是最能控制风险的；最有耐心等待机会，按照纪律进场是最能控制风险的；适合自己的资金仓位是最能控制风险的；适合自己的资金加码是最能控制风险的。如果能控制风险，就能做到低风险高收益，金融市场与做生意是一样的，最重要的就是做低风险的事，得到高收益的回报。如果能控制风险这个高风险的行业就变得没有风险了，没有风险稳定盈利还难吗？

- 控制进场

交易次数越多风险越无法控制。在亏损时会受情绪影响很容易冲动交易、报复性交易、急于扳本。导致越亏越做，小亏损变大损失。亏损时一定要克制自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



己，约束自己交易，不能无节制地交易。交易者唯一能够控制的是交易次数和每笔亏损。只要你知道控制交易次数和每笔的亏损，稳定盈利已经离你不远了。

- 笔笔有止损，严格执行止损

在每笔交易前你必须要想到亏损，要问自己这笔我亏损多少？今天亏多少？在亏损时尽可能付出较小的代价。无论你盈利多少，出现大亏损都是错误的方法。看错了方向必须当机立断止损出局，不怕错，就怕拖。在金融市场上失败最重要的原因就是当市场出现不利于自己的方向发展时未立即止损，导致亏损越来越大，造成难以弥补的损失。止损是金融战场上生存的有力武器，要生存就必须要学会止损。

- 连续亏损时停止交易。

休息离开市场一段时间，适当的休息也是成功的一部分。连续的亏损就会导致资金回撤过大，只要是资金回撤过大就很难做到稳定盈利。

**稳定盈利要克服自己的心理弱点**

有人告诉你一套稳定盈利的交易系统，你没有驾驭技术的心理，是不可能做到稳定盈利的。只有克制自己的心理弱点才能驾驭好技术，才能更容易做到稳定盈利。心理问题越多，稳定盈利就越困难。市场处处是陷阱，处处是诱惑，如果不能驾驭自己的心理，赔钱是肯定的。

**稳定盈利要做好交易的每个环节**

交易就像一条链锁一样，是一环扣一环的，紧密相接的，只要其中的哪一个环节断裂，整条链锁就不复存在。交易过程中的每一个环节都是一环扣一环的，无论哪一环出了问题，这笔交易就会失败。

有些人认为进场是最重要的，其他都不重要，特别是刚入行的日内交易者，只要进场好最后结果就好，这是错误的观点。你进场再好而其他环节不对也是不可能做到稳定盈利的。

每笔交易每个环节都会有心理和情绪的存在，会直接影响到每个环节。每一个环节都极为重要，做错其中的任何一个都会导致这笔交易失败，所以要重视每一个环节，每一个环节都要做正确。整个环节的过程做正确，这样稳定盈利自然就有了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





**准备充分**

充分的准备是做好交易的前提，做好准备才能胸有成竹的做交易，如果事先没有准备，即使市场出现你想要的图形，你都会没有勇气和信心，因为你看的时间太短，要去思考，花时间分析研究一下才能得出结论。从做出想做的决定之后再到执行又需要一些时间。没有提前准备，你会措手不及。所以在交易前必须要事前做好准备，而不是看到了某个行情再去准备。事先没有准备，就会导致看到什么上涨了就去做多，看到什么跌了就去做空。交易就很容易随着行情的波动而交易。临阵上场即使想进场也会犹豫不决。如果事先做好充分准备，给出信号的时候毫不犹豫地进场，因为你已经对这个行情花了足够的时间去思考、去判断，当出现机会时，你已经深思熟虑了，执行的时候也很有信心和决心。

**耐心等待**

耐心等待机会的来临，机会不会时时都有，市场有很多的陷阱，在没有把握的时候放弃可以减少很多的失误，提高成功率。很多时候市场处于混沌状态，需要有耐心，等久一些就能看出方向，很多错误的交易就是没有耐心导致的，如果把耐心学好，懂得该出手时就出手，不该出手时等待。不能勉强交易，在看不懂行情、盘整行情、趋势不明确的行情一定要耐心地等待，好机会是等出来的，盈利也是等出来的。最成功的交易者也是最能等待和忍耐的。拿自己有限的钱，没有盈利把握而去赌、碰运气，结果只会把钱送给市场。

一名优秀的猎手也是一个极具耐心的人，在猎物没有出现之前，猎手绝不会过早暴露自己，更不会乱放空枪，而一旦猎物出现，猎手就会立刻出击，瞄准猎物，在最恰当的时机迅速扣动扳机。交易也是一样，懂得让自己休息的人才懂得交易，懂得让钱休息的人才懂交易，懂得空仓的人才懂交易。有耐心的交易者都是稳定盈利的交易者，因为有耐心的交易者都是经过千百次失败中修炼出来的结果，也是在无数次亏损中得出的经验。

**确定方向**

任何进场必须是建立在方向正确的时候，方向正确趋势才会有利，方向不正确出现趋势反而有害。只要方向正确，进场不被止损，任何的进场都是对的。所以进场的前提是方向要判断正确，如果方向不确定可以耐心等待市场给出方向时再进场。方向决定进场，即使进场不是很好，进场出现了一定的浮亏，只要不被止损，方向正确也能让这笔交易获利，如果方向判断错误进场必定会被止损。所

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



以判断方向是盈利的前提，进场首先要判断好方向。

**精确进场**

好的开始就等于成功了一半，好的进场就有足够的自信心和勇气完成交易后面的其他步骤。精确进场要做到：守株待兔等待机会的来临，善于捕捉发现交易机会，只做属于自己交易系统的进场信号。错过机会都要放弃进场，无论后市向自己有利的方向发展多少，都不要后悔。

频繁交易的原因就是急于进场，频繁交易会导致失败的次数增多，很多时候交易是非理性的，是随意性的下单。如果严格控制进场会减少很多失误，形成交易系统只做符合的图形会减少很多随意性的下单进场，严格执行交易系统也会减少很多错误的交易。不要追行情，按照交易系统筛选出最符合的图形，符合自己确定的图形后再等待最佳的进场点，正确的进场点一定是恰到好处，图表中最好的位置。如果不符合自己的进场就放弃，放弃不会亏钱，懂得放弃才能懂得进场。懂得放弃，懂得寻找符合自己的固定图形，懂得找最精确的位置，就懂得了进场。

**坚决止损**

进场后立即设好止损，之后不要总是去看持仓，到了止损位就让软件自动止损，这样就不会因你的情绪而导致无法下手或拖延止损，在亏损的时候人的心理都会导致不想止损，鸵鸟心理逃避只会带来更大的损失。交易者疑惑的地方是：被止损后价格又向自己的方向发展，如果不设止损或设高或设低几个点那该有多好。有时到了止损价没有亏损一直死扛，死扛后价格又回到自己的方向，最后反而能盈利。这会让你自己觉得止损是会出错的，留下这个错误的阴影在你的脑海里，会让自己的心里感到矛盾，到底是止损还是不止损。止损错了也不要在乎，因为执行止损才能稳定盈利，若不能执行止损，总是对止损存在着怀疑，你会放弃止损，最终被止损打败。不止损一次对、两次对、三次对，但总有一次会让你血本无归，倾家荡产。做不到止损就不可能在市场上生存稳定盈利。

**坚定持仓**

在有盈利的时候要保住胜利的果实，如果在盈利不能持续放大盈利，没有坚持持仓的决心，会很容易中途被洗出来，错过后面一大波行情。持仓需要信心，也需要决心，更需要信念。大多数无法拿住盈利的持仓，是因为太受市场的波动影响自己的想法和决定，太在意市场的涨跌，太在意结果的好坏，太在意现有的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





浮盈化为乌有。要用纪律加以限定自己不能随意乱出场，用形成固定的出场方法来保护盈利的仓位，让盈利有效的放大。

在盈利时尽可能获利多的盈利。好风驶尽帆。进场后市场趋势朝自己有利的方向发展，一旦涨到一定时间和价位，或价格回调，就有出场的想法，急于兑现的念头。方向有利时不要过早地出场，让利润持续下去，不要主观地认为趋势反转，市场趋势一直持续，就一直继续持有，不要自己觉得可能趋势反转就想着平仓。大盈利才能弥补掉多次止损带来的亏损。如果行情不利，盈利又被回吐，承认这种不属于自己的行情，平局出来以求保全自己，不赚钱好过赔钱。

**出场**

交易中无论前面做得多么好，只要出场不理想，最终的盈利会大大降低，还有可能让盈利的仓位变成亏损。出场是让交易画上一个圆满的句号，让浮动的盈利转变成现实的金钱。即使前面的每一个环节做得再好，出场没做好都不会有好的盈利。一笔交易最终的得与失、成与败、亏与盈，只有出场才能够算是最终的结束。按照既定的交易系统规定的要求来出场，不要在乎出场是否是最高点还是最低点，只要按照既定交易系统的方法出场就是正确的。

出场既要控制好风险同时又要做到盈利最大化。不要限制盈利，有多少要多少，来者不拒，多多益善。如果限制盈利，盈利率要差很多，一次的盈利可能抵不掉多次的小亏损，长期来看是不能稳定盈利的。只要遵守这个纪律大都是能稳定的，只要没有遵守这条纪律大多是亏钱的。

平仓时想预测市场的最高最低点，这种判断往往会吃力不讨好，会失去后面一大段行情，让你的盈利大打折扣。你必须要用一个固定的出场纪律来限制出场，才能不加以限制盈利。

**该笔交易完又会影响下笔交易**

前面一笔交易的好坏会直接影响后面的交易，如果这笔交易做得很失败，本该不亏损的却亏了，就会严重影响到后面的交易，使后面的交易变形，如频繁交易、冲动交易、报复性交易这都是因太受前面一笔交易失败的影响。避免当笔交易之后影响后面的交易。要想不影响后面的交易，就要泾渭分明，一笔是一笔。特别是当前面一笔做得很失败的时候，这时就要有意识地提醒自己不要影响到下一笔的交易，用纪律来控制约束自己的行为。最好的方法就是一笔结束之后不要马上又做一笔，亏损一笔后休息一段时间，或当天停止交易，不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




要马上交易。

要想有完美的交易必须每个环节尽可能做到最好，只要其中一个环节出错，都可能让这笔交易变得有瑕疵，让这笔交易失败。就如工厂的流水线一样，要想生产出合格品，流水线的任何一道工序都至关重要，只要流水线其中的某一道工序有问题，或某道工序出现质量问题，都会让该产品不合格。交易与工厂生产的流水线一样的道理，每道“工序”都至关重要，否则这笔交易就会出现“不良品”。要想出现“合格品”，需要在交易中克制自己的内心，强化纪律，约束自己执行好交易的每个环节，控制好交易的每个过程和环节，交易过程中要时刻提醒自己，避免犯错。每笔交易完后常反省自己，这笔交易失败出在哪个环节，为什么会出在这个环节，怎样解决，并有意识地克制自己的行为改正交易某个环节中的错误。

交易的每个环节都是历练的地方，任何一环出错都会让这笔交易泡汤，在交易中我们要努力去做好每一个环节，努力提高每一个环节的执行能力。从内心上修炼，执行上强化来实现。如果每个交易环节做好了，那么这笔交易也就做好了；这笔交易做好了后面的交易也就好了；所有的交易做好了稳定盈利就不请自来了。

## 努力提升技术，确保一定的盈利率

盈利率越高越能做到稳定盈利。但稳定盈利是总的平均盈利成绩或是长期的平均盈利成绩，而不是短期的盈利或某个时间段的盈利。盈利率除了技术上的层面，也会受心理、情绪、交易系统和纪律的影响，所以要多方面去提升盈利能力。盈利率的高低会受资金回撤幅度、胜率、盈亏比等的影响。

### 资金回撤幅度

衡量盈利的稳定性就在于资金的回撤幅度，资金回撤小就说明稳定性好，是好的交易方法或交易系统。交易最难的就是让资金的平稳增长，没有大的资金回撤，只要出现大幅度资金回撤就不是正确的、科学的交易。稳定盈利就是资金的平稳定增长，没有大起大落，避免资金大幅度的回撤，因为我前面也讲到过回撤幅度越大越难挽回损失，连损失都无法挽回更别说保持一定的盈利率。

控制资金回撤的过大的方法就是要控制连续的亏损次数和每笔的亏损金额。

- 控制连续亏损就是在连续亏损的时候要采取减少仓位和减少交易次数，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





最好是停止交易选择休息，以避免在连续亏损的时候再继续多送些钱出去。连续的亏损会让自己遭受毁灭性的打击。若能在连续亏损的时候懂得控制自己，选择休息就能规避掉毁灭的打击。

- 控制单笔的亏损，单笔只要大亏就不是一笔正确的交易，科学的交易。正确的交易单笔一定是小亏损。如果你不想受心理和情绪的干扰，就用软件设置自动止损。
- 控制交易次数，减少胜率不高的进场，要做到精确进场，精确进场会错过一些机会。同时也能减少很多错误。

**要有一定的胜率**

胜率是每一笔的成功率。这个是由概率决定的，很多人做不到50%是由心理和技术共同影响导致的。有些人花了几年时间只从技术上去提高胜率，到头来一场空，这是因为胜率高于50%不但要靠精湛的技术，还要靠完美的心理驾驭，要两者兼修。虽然提高胜率比较难，但并不是没有方法。提高胜率的方法就是：在技术上要学会精确进出场、顺势交易和考虑到多个时间周期。在心理上不断地修炼控制好情绪，不要让情绪出来作怪。在交易中严格遵守纪律和强化执行力，努力学会捕捉大行情的能力，这些做到胜率自然就提高了。

**盈亏比**

盈亏比就是盈利与亏损之间的比率，根据盈利与亏损的比率来决定做与不做，决定进场与出场是否科学合理。如果不考虑盈亏比就不是一笔科学的交易。盈亏比就等于做一笔生意，该不该做，如果能赚到钱，大概能赚多少钱。每笔交易就等于做每笔生意，这笔生意值不值得做，如果值则可以一试，如果不值放弃这笔交易，划不来的生意可千万不能做。

## 要想稳定盈利必须要顺势而为

市场上所有赚钱的人都是顺势而为的人。读者可以看看《趋势跟踪》这本书。讲的都是顺势而为的人赚逆势人的钱，失败都是因逆势导致的。只有顺势而为才能做对方向，才是正确的方法。只有顺势可以做到稳定盈利，逆势只会失败。

很多人会自觉不自觉地犯逆势的错误。交易中去判断市场的顶和底就是自觉地犯了逆势的错误，预测头和底只会让自己陷入逆势操作而不能自拔。自己觉得

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





当前市场会是底部，市场底部不会只有一个，还会有更低的底部出现，可能你预测了几次最终才找到真正的底部，当真正的底部已经到达时，你已经没有钱再继续抄底了。要想摆脱逆势操作的坏行为和习惯就是不要去预测头部和底部，不要先入为主，让市场自己出现顶部和底部，要顺着市场当前的趋势操作。首先要从思想上转变思维方式，强化顺势的正确行为。思想上不要想找“可能”的顶部和底部，只想着“当前”的趋势。行为上用纪律严格要求自己的行为以按照顺势的思路和方法去做，无论是在进场还是出场切忌不要想去猜测头部和底部。读者可以看看第九章读书心得里的《亚当理论》，对顺势一定有很大的帮助作用。

什么叫顺势？就是顺着当前的趋势操作，趋势当前是上涨就做多，是下跌就做空，若真想抄底空顶让市场自己出现顶部和底部再操作，就这么简单。其实交易就是做最简单正确的事情，而不是做复杂的事情。顺势就是简单的正确的事情，判断市场头部和底部就是复杂的错误的事情。

见图 8－5～图 8－8。这是四张自 2009 年沪铜指数出现底部后上涨的趋势图（无论做铜还是做其他品种或是做股票看大盘做外汇，所有市场这段时间与铜的走势是大体一致的）。通过这四张图来说明怎样预测上涨趋势的头部进行的逆势操作，怎样顺应当前的趋势，做到顺势而为。

图 8－5 沪铜指数在 20 000 多出现底部，上涨到 40 000 左右，价格已经涨了

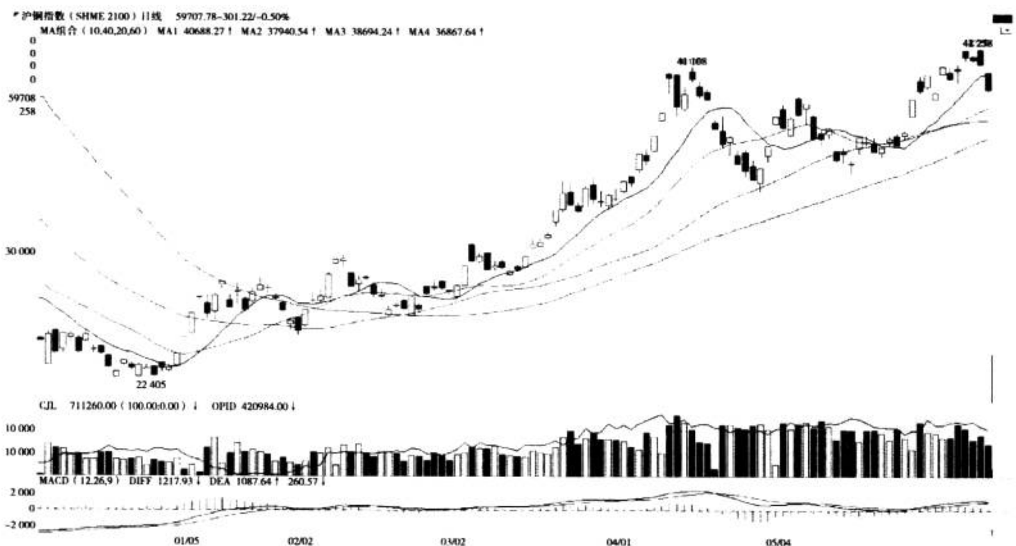



图 8－5　沪铜指数日线图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





很多，从走势图上反映这可能就是个头部，K线上已经出现吞没、乌云盖顶、岛形反转等反转形态，趋势好像出现反转迹象。在20 000多进场这时你觉得头部40 000已经很高了，觉得已经赚了很多了，你会选择获利了结。你也会觉得从走势图上已经出现顶部，去做空能空在最高点。你在40 000做空，想空在顶部，结果价格一路直上，你不肯认输，觉得这次加仓肯定是个顶部，越亏损越上涨越是加仓做空，以求摊平亏损扳回损失。之后价格涨到70 000多，有多少钱去摊平亏损，你即使有几个亿去加仓做空都会死在里面。

顺势交易者会觉得这里只不过是暂时的回落，这里高点的阴线只是暂时的获利回吐，是短期行为，后市还会继续上涨，突破新高。因为图表上和趋势指标显示的是上涨趋势。只会顺着当前上涨趋势一路看多，不去理会价格会到达几万是头部还是顶部，只要趋势向上价格到达10万甚至20万都是有可能的。这个位置做多可以大胆进场大量建仓。

图8-6当沪铜上涨到50 000多的时候你觉得价格已经上涨这么多了，几次上涨不过，成交量也萎缩，MACD出现背离，技术上显示无法再继续突破向上，前期的高点有很强的阻力。这肯定会是个头部，做空一定获利不菲。你去选择做空想空在顶部位置。

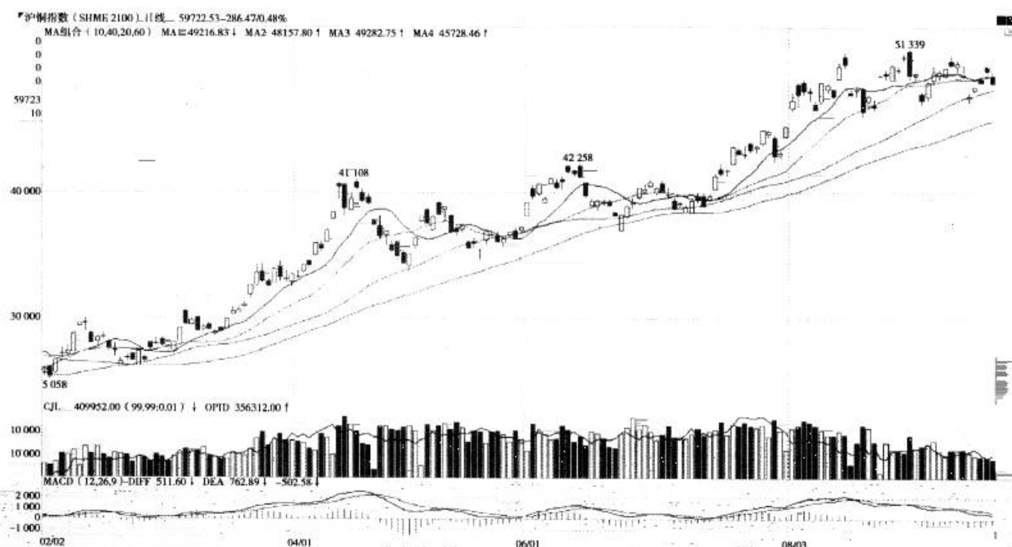



**图8-6 沪铜指数日线图**

你之前在三四万进场，这时价格到达50 000多已经获利颇丰，从技术上看

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





已经出现无力征兆，成交量也在萎缩，几次上涨都无力突破，说明已经顶部形成，这时出掉仓位肯定可以出在最高点。

顺势交易者会认为这是明显的上涨旗形持续形态出现，旗形形态突破后会再发动一波极大的上涨趋势行情，这里可以再增加一些多头仓位。虽然连续有一两个月没有继续上涨，但并不代表会下跌，更不代表趋势会反转，这里价格横盘并没有下跌说明这是上涨趋势强势的表现。

图 8－7 这时沪铜价格涨到了 60 000 多，市场上涨了一年多，也达到了一定的上涨幅度，物极必反，肯定会反转下跌。价格无法再继续创新高，双顶形态已经形成，你会觉得现在肯定是市场的顶部，做空能进在相对的高点，抓到市场的头部，获利空间巨大。

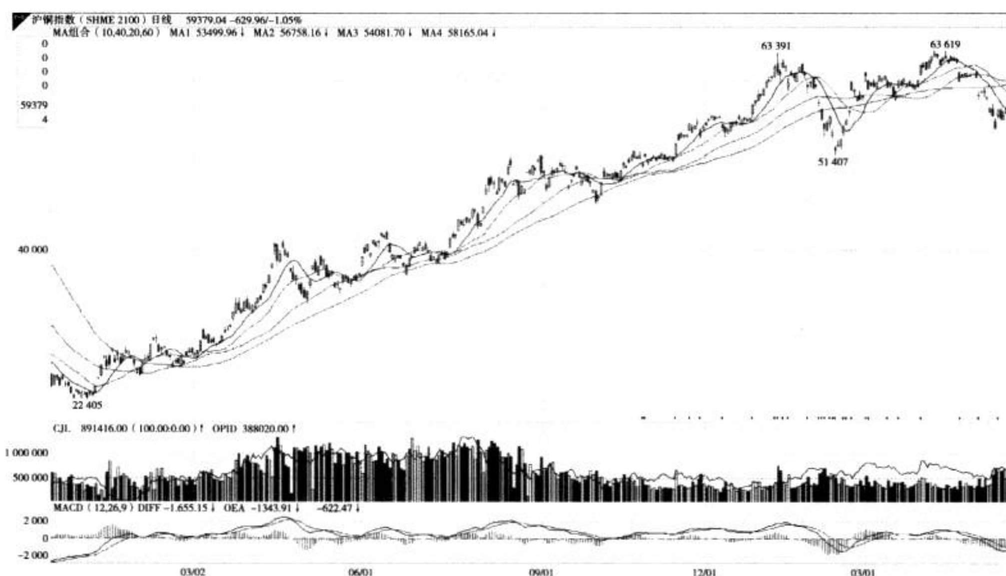



图 8－7 沪铜指数日线图

顺势交易者会认为市场没有头部，也不会去猜想头部在哪？虽然这次有一定幅度的下跌，但并不是反转而是深度回调，因为价格走了一年左右不深度回调就不能让趋势持续发展下去。因为回调的同时也在蓄积多头力量的时候，洗掉部分不能坚定持仓的人，洗掉恐高的人。也是更换多头的主人，从低价位换手到当前价格的人手里，这样才能更持久的上涨。是不是继续上涨还要从当前的市场走势去判断，当前的市场走势可能还没有下跌结束，等到下跌结束形成上涨趋势才能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





确定趋势仍然是上涨。再继续做多加仓。

图 8－8 价格也的确下跌了，趋势也的确有些反转了，但等到市场真正出现头部的时候你已经没有钱再继续操作了。从 20 000～70 000 的上涨趋势中你有逆势过吗？有做过在中途空顶或逃顶吗？你自己在哪个价位预测过顶部或头部？2009～2011 年一直在上涨你自己为什么会去预测市场的顶部或头部？是技术上的出现某个特征让你逆势？还是你自己说服自己让自己逆势？还是基本面导致让你逆市？当逆势时会找出各种理由来支持逆势的想法，使自己自觉不自觉的预测市场的头部和底部，做出逆势的行为。如果是顺势时会找出各种理由来支持顺势的想法，使自己做出顺势的行为。

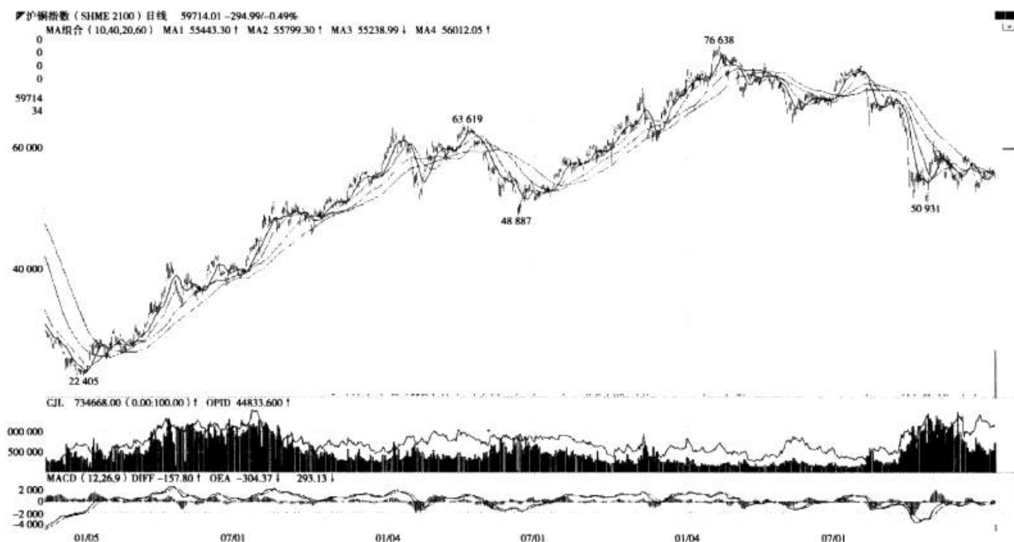



**图 8－8　沪铜指数日线图**

2009～2011 年的上涨趋势你亏损了多少钱？你赚了多少钱？亏损是从哪里来的？赚钱又是从哪里来的？有些人在此期间逆势空顶也的确赚了点小钱，这会让自己形成错误的思维方式和养成错误的行为习惯。逆势操作是不可能长久在市场上稳定盈利的，逆势会很快让你尝到苦头。

逆势是不可能赚到大钱，想赚大钱一定是顺势的，还要坚持不动才行。只能顺势不会坚持不动也是赚不到大钱的。你如果在三四万买进，到达六七万出场你已经赚得盆满钵满了。而实际上判断正确，进在低价位的人大有人在，有些甚至在 20 000 多的时候就进去做多了，但很少人能够坐等利润持有不动。在这个上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



涨趋势中你有像《股票作手回忆录》作者所说的判断正确又坚持不动吗？你在很低的位置进场，判断也极为正确，可你无法坚持不动。想在市场上稳定盈利获取暴利必须要做到顺势而为还要做到坚持不动。

### 机械式的交易容易做到稳定盈利

机械交易就是像机器一样，机械性地重复去做，减少过多的思考，被动地等市场出现自己所要的图形机械式的执行。机械式的交易可以克制自己心理上的弱点，减少个人情绪变化而导致交易变型。按照机械式的执行可以强化自己的行为，养成交易习惯。国外早在几十年前就有这样的做法，美国的丹尼斯训练的“海龟们”所用的海龟交易法则就是靠机械式的交易创造出不菲的成绩，获得极大的成功。原因是机械的交易可以使你的行为具有稳定性，交易执行纪律上具有稳定性，持续一贯地执行简单重复交易系统，行为和执行纪律上能够做到稳定，盈利也就稳定了。

交易者亏损的原因全是受心理因素影响，不能一贯地遵守自己制定的交易系统，交易中经常犯有一个又一个错误。内心世界是复杂的、矛盾的、两面的，不能做出正确而快速地选择，一旦带有情绪做出的判断和执行，事后连自己都感到匪夷所思。每个人的心理都有两面性，内心充满着矛盾，好和坏、喜和悲、爱和恨、勤和懒、坚强和软弱、逃避和面对、做和不做、去和留，这些矛盾是相互依赖、共同存在的。在交易过程中会出现优柔寡断、举棋不定、左右为难，徘徊在困惑与矛盾之间，挣扎于痛苦与迷惘之间，不知该怎样做出选择和决定，现在是看多还是看空、买还是卖、是执行还是放弃、是立即行动还是等一等。如能一贯执行机械式的交易就可以减少内心上的这些矛盾，减少选择时的痛苦和执行时的艰难，避免心理因素、情绪、涨和跌、正确和错误、亏损和盈利的影响，只注重是否遵守并执行交易系统，是否一贯机械式的执行，做到这样盈利也容易稳定了。

### 重复正确行为容易做到稳定盈利

哪些是正确的行为？顺势而为是正确的行为，有止损能控制风险是正确的行为，让盈利奔跑是正确的行为，有正确的盈利方法做交易是正确的行为，有自己的一套交易系统是正确的行为，有纪律能控制和约束自己的行为来做交易是正确的行为，懂得控制进场是正确的行为。正确的行为并不是赚钱的交易就是正确的行为。正确的行为，有盈利也有亏损的时候。错误的行为并不是亏损的交易就是错误的行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





为，错误的行为，有亏损也有盈利。知道了什么是对的，什么是错误，心中有了取舍，有了辨别，就会科学的做交易，不会盲目的交易。做错误的事情，错误的交易一定不会有好结果，在错误的路上走下去，时间越久离成功越远。只有做正确的事正确的行为才会有好的结果，种善因得善果，好的结果必定会有丰厚的回报。

“谎言重复一百次能成为真理”。这句话的意思是即使再是假话，只要重复无数遍也能由假成真，说明了重复的重要性，重复可以由假变成真，产生质的改变。你刚走上社会，找到一份新的工作，或进入一个全新的领域里工作，没有这方面的经验。你什么都不懂，别人告诉你之后再让你去做，刚开始感觉很困难，很难完成，对于别人已经做熟的人来讲，太简单不过了，而你就是做不好，就觉得难，你通过长时间不断简单重复，结果也变得简单易行了。这其中的原因是由于长时间的简单重复，简单的重复会产生质的改变。

交易一定是正确的重复，错误的方法重复会南辕北辙，离成功背道而驰。所以交易必须是保证方法正确的时候重复才能有质的改变。在正确的时候重复行为对交易会有质的提高，对图形的辨别能力和市场机会的捕捉能力会大大提高，对交易系统的驾驭能力也会有很大的提升。

重复正确的行为时间长了就会成为下意识的行为，这种下意识行为是经过后天学习所做出的快速反应，必须经过强化某种行为，重复无数次训练所达到一定时间的一种熟练技能，这不是先天性的。如钢琴演奏家能够快速弹奏曲目，打字员能够快速在键盘上敲出文字。这些都是下意识行为，经过后天训练、学习和积累，在自己的意识里已经固化，并快速地转化为具体的行为。

在市场上交易时交易者要想使交易成为正确的下意识行为，当市场出现某种行情走势或图形时，能够迅速采取已被强化的正确行为。必须进行无数次的正确行为训练，刻意强化动作和记忆，并在长期的实践中，学习、总结、积累才能形成，当市场出现某种状态或走势时不过多思考而主动快速地做出正确的行为。

我也多次提到过交易时间周期越短越难以稳定盈利，对于日内交易的炒单，即使是长时间强化训练正确的下意识的行为，可能也达不到自己想要的效果，因为这种交易并不适合所有人。

**守住盈利的果实，最后的胜利才算得上成功**

稳定盈利难，守住稳定盈利获得的果实更难。中途的辉煌只是过去，笑到最

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



后方算赢，最后的胜利才算得上成功。取得了成功要懂得守住胜利的果实，懂得功成身退。金融市场变幻莫测，风险无处不在，无论之前多么的稳定、多么的辉煌，只要遭受一次滑铁卢就会一蹶不振，之前所有成绩都将付之东流。所以“打江山”重要，守“江山”更重要。

美国老虎基金是仅次于量子基金的世界第二大对冲基金，年均盈利 25% 的业绩，从 800 万美元发展到 220 亿美元，创始人朱利安·罗伯逊 18 年的辉煌，却在最后一年多的时间里出现亏损，投资者失去信心大量赎回资金，不得不结束当年与老虎一样凶猛叱咤金融市场的对冲基金。

美国长期资金管理公司，它与量子基金、老虎基金、欧米伽基金一起被称为国际四大“对冲基金”。最后在短短的 150 天资产净值下降 90%，出现 43 亿美元巨额亏损，仅余 5 亿美元，已面临破产边缘。

巴林银行是历史显赫的英国老牌贵族银行，有着两百多年历史。但巴林银行 1994 ~ 1995 年短短的一年时间内就此倒闭。尼克李森被业界评为国际金融界“天才交易员”，以稳健、大胆著称。担任巴林银行驻新加坡巴林期货公司总经理、首席交易员时，看好日本股市便做多大量日经指数，不料日本出现大地震，日本股票大幅下跌。最终导致巴林银行损失金额高达 14 亿美元，就此结束了这家拥有两百多年历史的银行。

以上的例子说明无论曾经是多么的辉煌，只要最后出现失败都会让之前多年积累的成绩化为乌有。这些都是很好的例子，很多人几十年每年翻几倍十几倍，持续赚钱，可最后一年大赔，都是失败的。几个月几年赚多少不重要，重要的是几十年持续的赚钱，到退出市场之前不遭遇滑铁卢。所以成功是你退出市场不再参与投资交易而最终取得的成绩。市场风险无处不在，因为你只要参与市场，就可能会遭遇滑铁卢。

假设以 100 万元资金每年盈利 100% 以上为例，见表 8 - 5。前九年年盈利率在 100% 以上，累计九年的盈利率是 1 760%，从 100 万元九年后达到 86 亿元。但第十年只要亏损 100% 就会亏光前九年所有的盈利，还将原有的 100 万元资金亏光，最终一无所有。可见取决于最终的成绩要看最后的结果，最后的胜利才算成功，越到最后保住胜利果实是多么的重要。即使第一年到第九年成绩是多么的辉煌，最终也是失败，结果也等于零。

稳定难，守住稳定盈利的果实更难。越被成绩冲昏头脑越容易遭受重大的失

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





败，就像美国老虎基金长期资本管理公司一样。所以要避免这样的事情发生。资金增长幅度越快越要考虑到风险，以风险控制为提前，在风险可控的范围内增长，而不是一味地追求暴利。

**表 8-5　　十年盈利资金增长表**　　单位：元、%

| 时间 | 资金 | 年盈利率 | 盈利 | 年累计资金 |
|---|---|---|---|---|
| 第一年 | 1 000 000 | 200 | 2 000 000 | 2 000 000 |
| 第二年 | 2 000 000 | 300 | 6 000 000 | 8 000 000 |
| 第三年 | 8 000 000 | 180 | 14 400 000 | 22 400 000 |
| 第四年 | 22 400 000 | 250 | 56 000 000 | 78 400 000 |
| 第五年 | 78 400 000 | 320 | 250 880 000 | 329 280 000 |
| 第六年 | 329 280 000 | 150 | 493 920 000 | 823 200 000 |
| 第七年 | 823 200 000 | 120 | 987 840 000 | 1 811 040 000 |
| 第八年 | 1 811 040 000 | 100 | 1 811 040 000 | 3 622 080 000 |
| 第九年 | 3 622 080 000 | 140 | 5 070 912 000 | 8 692 992 000 |
| 第十年 | 8 692 992 000 | -100 | -8 692 992 000 | 0 |

## 团队模式

交易之所以难以稳定，是因为人会受行情涨跌的干扰，会受情绪和心理的影响，而且交易全由一个人做，随意性大。一般单个人在盈利上稳定性较差，即使是做了多年的老手或有形成固定的交易系统的老手也会常受到情绪和心理弱点的影响而不能正常的交易。

团队就是两人以上共同制定一套交易系统，在交易中完全遵守，共同执行，机械化操作，长期重复简单的动作。团队模式利用团队严格的规范，共同互相制约可以提高成功概率，避开个人的情绪波动、分析的片面性和进出场的随意性，做到冷静客观的判断市场。进场是经过两人以上确定，多重保险确保进场是经过客观分析、深思熟虑、具有一定胜率的。出场不随意乱出，也是按照既定的方法执行。进场胜率高，出场既能控制风险又能按纪律执行，且每笔进场必有止损。进出场和止损完全做好了，每一笔的风险就得到了控制，这就是一笔成功的交易，每一笔都按照这样的方法执行。这样在风险可控的基础上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




就能获得可观的回报。团队中即使个人受心理情绪影响，其他成员的监督制约不会让一个人的情绪影响到整个团队，团队不会受情绪影响，稳定性加强，不会因个人情绪上的问题而导致资金大幅起落，长期来讲就容易做到稳定盈利。

团队模式是充分利用一加一大于二的资源共享，是交易发展到一定程度所采取的比较科学的交易方式，这也是金融行业未来发展的趋势。

## 程序化交易

程序化交易的优势是：人会受情绪和心理干扰，稳定性较差。程序化是机械式的操作，可以克服人性的弱点，稳定性强。程序化交易不会错过任何属于程序化要求的行情，也是未来发展的趋势。

程序化交易虽然是电脑代替人脑，但必须要人在实战中熟练掌握方法和指标的运用，懂得方法和指标在实际交易中的优劣，才能将方法和指标设计成程序，对方法和指标在实际交易中的运用能力决定了程序化能否稳定盈利的关键，这点还是离不开人。如果在实际中不懂得怎样运用以及它们的优劣，即使是做出程序化来，也是稳定赔钱的。程序化交易有自动程序化交易和半自动程序化交易，半自动程序化交易还是离不开人的因素。当程序出现提示信号时做还是不做呢？这点还是离不开人的经验，还要靠自己的纪律才能执行下去。

程序化交易要以长期来衡量，长时间来看，市场无论是什么行情，如果程序化交易的优势大于劣势就是好的程序化交易。在优势时的盈利减去劣势时的亏损，如果还能有一定的盈利率，这个程序化就可以。如果资金曲线若能平稳上升说明是好的程序化，这也能让自己对自己的程序化交易有信心，对未来有确定性。这个结果是长期的结果，从短期来看会有一定的回撤幅度，用长期来观察衡量程序化交易。如果资金曲线不能平稳上升说明是有问题的。但程序化交易要适合多个市场和大部分品种货币对，单个品种货币对存在一定的偶然性。也要适合大部分 K 线周期，单个 K 线周期也存在一定的偶然性。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 第九章 相关知识的运用

## “无用之学”可为大用

我这里说的“无用之学”不仅包括周国平著《无用之学》所说的哲学范围，还包括现代社会工作生活中不能产生实际作用或不能直接转化为实际价值的科学、知识、思想、智慧和艺术等一切精神文明。这就是我所讲的“无用之学”，如文学、兵法、哲学、艺术、宗教等。

如哲学老师学习哲学是为了提高哲学素养，更好地教好这门哲学课程；记者学习文学是为了提高写作水平，写出高质量的新闻作品，这样的不属于“无用之学”。对于整天对着流水线作业的工厂普通工人，学习哲学和文学都是“无用之学”，因为哲学和文学不会对普通工人带来实际的价值和作用。

在金融市场做交易可以将所有的“无用之学”都能派上用场，还会让“无用之学”成为大用。无用之学可以提高人的思想觉悟、人生境界、修炼心智和素养，思想觉悟、境界、心智、修养和素养会改变你的心理状况，心理会直接影响交易过程。在交易中可以将所学的知识直接作用于实际的交易当中，直接转化为价值或作用，直接产出成果。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



如果不是做交易学再多的“无用之学”也要有一个平台得以实现才能够发挥其用处，才能转化为实际的价值。即使才高八斗，有雄韬伟略，如果没有一个平台来展现，你还是个穷书生。“无用之学”对你不会产生多大的价值和作用。古人云“半部《论语》治天下”，但你精通整部《论语》都不可能去治理天下，因为没有一个让你发挥施展的平台，你的能力智慧也不可能在十几亿人之上。即使学精通却只是提高思想觉悟和文学修养，对你的生活经济不会带来多大的帮助。

只要多学些“无用之学”就可以让你提高人生境界，陶冶心境，站在高处看风景，所看到的比别人更宽阔更广远，你的思想比别人的思想更理智，比别人的情绪更稳定。而这些对交易会产生实质性的作用。一个人的交易行为会受到心理影响，心理会因人的思想境界素养所作用。交易是靠心来驾驭的，好的方法必须要有好的心理来驾驭才能发挥其作用。如果思想境界没有达到就不可能驾驭好的方法。思想境界的提高对交易将产生重要的作用。要想学好心理就要多学“无用之学”，学好“无用之学”也是交易的一门必修课，“无用之学”学得多才能让你的心智更健全，让你的心理更健康，让你的思想更深邃更睿智。但也必须要懂得运用才能发挥力量。

“无用之学”必须要达到一定的造诣才能发挥其作用。“十年寒窗无人问，一举成名天下闻”是指古时读书人寒窗苦读几十年，待有朝一日金榜题名才能实现价值。要想当文学家、科学家、政治家、书法家、画家等，在短时间内是很难做到的。因为即使寒窗苦练都不会达到一定造诣，因为这需要智力、勤奋、时间、天赋、环境，缺少其中的任何一样都不能成功。即使是学上一辈子，花了几十年的青春，都可能无法达到一定的造诣，到头来连养家糊口都成问题。十年寒窗苦读并不是所有的读书人都能金榜题名的。书法家想达到一定的造诣，需几十年如一日的刻苦练习，作品等到七八十岁或过世以后才价值不菲。而之前的几十年都只能是个穷秀才。

你的造诣离不开环境，是由当时社会环境的价值决定的，金融市场是财富再分配的市场，是直接与金钱相关的行业，交易直接面对的是金钱，不需要社会价值来衡量你的价值，你的价值由自己来决定。而其他行业直接面对的是事，事是由价值决定的，做好事达到一定的标准才能得到一定的价值或报酬，如你是一名画家，你所作的画在市场上出售是多少钱、你的价值就是多少。事的价值是由社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





会的供需决定的，供大于求你的就无价值，供小于求你的就有价值。

交易中所学的“无用之学”不需要达到一定的造诣，因为交易不需要社会价值来衡量。只要多去学些“无用之学”，无论学到多少，都会对你有帮助。只要知道怎样将“无用之学”运用于实际的交易当中，对交易过程带来实质性的帮助就是最好的“有用之学”。即使达不到一定的造诣对交易也会产生质的飞跃，在交易中你也能成为名副其实的实战派大家。

## 交易与射击

在射击中，要想取得好成绩，必须瞄准靶心，才有可能打到十环。靶心就是精确的点，最精确的点就是十环。能否击中靶心，精确到十环，打出十环的好成绩，要看以下几点：一是内在因素，眼睛的视力、扣动扳机、呼吸、心脏的跳动、精力集中程度、心理素质；二是外在因素，枪校准的精确度、当时的环境、距离。所以决定能否取得十环，内在因素和外在因素两者缺一不可。要想取得好成绩，也不能只靠一两颗子弹打出十环就可以的，因为射击成绩是所有子弹环数之和的总成绩。所以更多的是靠内在因素，内在的实力决定了射击的成绩，也决定了射击所有子弹环数之和的成绩。

交易也是一样，进场也要像射击一样，要“瞄准靶心，力争十环”。如果不能“命中十环”，宁可放弃“扣动扳机”，也不要浪费“子弹”。我们在交易的时候要问问自己，有没有“瞄准靶心”，是不是在“放空枪”，连“靶”都打不到，更别说“命中十环”的可能。

如果在交易中努力学习精确点，进场时必须要符合精确的点才交易，才能瞄到靶心，命中十环的可能性就很大。如果连靶心都没有瞄到，怎么可能命中十环呢？交易也是一门精确的专业技术，还是一门心理和智力的竞技项目。进场要做到精确，只有精确进场才有一定的胜率。进场越精确，离“靶心”和“十环”就越近。精确的进场，一般一进场行情就会启动，不会来回折腾，好的进场也会使出场变得容易，盈利也就自然了。

交易要“命中十环”要靠内在因素：耐心等待机会、对行情进行过滤、挑选出符合自己的图形走势、纪律的遵守、交易系统的贯彻、内心的驾驭、找准时机、精确位置和点位、扣动扳机下单。交易能否“命中十环”也不能忽视外

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




在因素，交易的外在因素就是市场是万变的，有可能市场会按照自己的方向发展，也有可能市场向反方向发展。能否“命中十环”内在因素和外在因素都要达到要求才能做到，两者缺一不可。所以有时自己遵守了交易系统和纪律，但也没有赚钱，还可能赔钱，这是因为既要有内在因素还要有外在因素的配合才行。但这并不会影响你的交易系统和整体的盈利能力。因为射击成绩是所有子弹环数之和的总成绩，而非一两颗子弹打出的成绩。只要把内在因素做好，达到要求，无懈可击，即使市场不眷顾，至少可以打到“靶”上，虽然所有“子弹”不能全部“命中十环”，但也可以接近“靶心”，绝不会“脱靶”，总成绩盈利能力也会非常不错。如果内在因素做不好，达不到要求，很多“子弹”打不到“靶上”或“脱靶”，结果必定会成绩很差。

## 交易与开车

在一个从来没去过的地方，不知前面是什么路，是上坡，还是下坡，是拐弯还是路中有人。在不好的路段降低档位，档位油门可以控制速度，不好开的路段减速慢行，降低事故的发生。在紧急情况出现时刹车能有效地避免车辆事故发生，系上的安全带可以在出现事故后将损失降到最低。刹车、安全带如同交易当中的止损设置，在出现意外或紧急状况时避免事故发生，保护好自己，止损也是在行情不利的时候减少损失，或将损失降到最低。档位和油门如同资金仓位，休息观望就如在路段不好开的时候降低档位和减少速度，以减少事故的发生，路段不好的时候还加快速度，可能会躲过一些事故，但总有一次会让你出大事故。交易也一样，属于自己的行情多参与交易加大资金仓位如自己熟悉的路段上开车安全性很高，在没有把握的时间降低仓位，或休息观望，如同路段不好或不熟练的路段。

开车只要遵守不开快车，不酒后驾车，开车时集中精力。只要能遵守这三条这辈子出车祸的可能性是很小的。大部分出事故的就是违背这三条。交易也一样，只要遵守一些基本简单的规则：上涨趋势只做多不做空，下跌趋势只做空不做多；遵守交易系统，按纪律进出场；坚决止损；让盈利奔跑。只要能遵守这些长期稳定盈利真的不难。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





## 交易与做事

我们做事情越勤劳做得事越多，成绩也就越突出，自己的事业越辉煌，在公司得到上级的肯定和奖励越多，得到的薪酬也就越多。而交易恰恰相反，做得越多，结果会越差，亏损也会越多。不要以为交易与其他工作做事是一样的，做得越多得到的越多，这可就大错特错了。交易的次数越多亏损就越多，次数越少盈利的可能性就越大，稳定盈利的可能就越大。交易与做事是完全相反的，交易靠静观其变、守株待兔、百般忍耐才容易赚钱，交易是越减少不必要的动作越会盈利，想赚钱 90% 的时间是靠等待、寻找、筛选和过滤行情，只有很少的时间里需要下单交易。而失败和长期亏损的交易者总是忙来忙去，不停的进场出场。

在做事时喜欢做有挑战性的事情，越复杂的事越喜欢去做，做起来也越有成就感。而交易不同，交易是越做自己难以把握的行情越赔钱，越做复杂的市场越吃亏。交易不能做复杂的看不懂的行情，只能做最简单，最容易弄懂最有把握的行情。

## 交易与目标管理

目标管理就是以目标为导向，以成果为标准。以保证目标实现的一种现代管理办法。团队或组织要现实某个目标，必须将目标具体化，明确化，并分工到个人，落实在行动上，这样总体目标就容易实现。如一个公司一年的销售目标任务是多少，首先要知道这一年的产能是多少，再将生产出的产品按实际的销售能力分摊到全国各大小城市，分配到全国各区域的业务人员身上，再将这一年分摊到 12 个月或淡旺季，这样每个业务人员每个月或淡旺季负责多少销售目标就明确了，再实际工作中跟踪监督管理每个业务人员的每月或淡旺季实际的销售情况，出现问题可以及时纠正，这样年底最终整个公司的目标实现就变得容易。

做任何一件事都要有目标，不然会像无头苍蝇漫无目的，交易也一样，交易中我们可以采取管理方法中的目标管理，有目标可以指引行为，做有目的的事，达到自己想要稳定盈利的目的。目标管理首先要将交易中的行为目标明确化，保证行为做有意义有价值的事，有目标才能让行为在既定的轨道里运行，不做出轨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



的事，有目标才能让行为朝着目标去执行，行为就能加以克制约束。团队或组织目标一般很容易明确，目标管理实施起来也很容易实现，而交易中的人往往不知道目标，更不会去目标管理，所以就很难实现最终稳定盈利的目标，还由于交易是由自己一个人去完成，缺乏监督管理约束机制。交易行为的目标是什么？

1. 观望的目标：不进场，在场外，绝对不要有持仓。

2. 进场的目标：找到符合自己的图形，找准确定的趋势行情，精确进场点。

3. 止损的目标：到达止损位执行止损，不拖延，绝不能不止损，让损失任由放大。

4. 盈利后持仓目标：设定一两个目标价格（设置目标价只是让持仓有目标有信心持仓下去，可以不作为出场信号），不到目标价，无论价格向自己反方向走多少，只要不破进场价不要随意出场，这样就不会受市场涨跌的影响，坚定信心持仓下去，否则很容易被中途洗出来。

5. 出场目标：等持仓到达目标后，遵守固定的几种出场方法，不随意出场。

列出上述这些目标，行为所要达到的效果就变得明确具体。在执行中有意识地强化这些目标，自己的行为被正确引导，就会努力让行为去朝向目标，达成目标，最终的目标稳定盈利也变得容易。在执行中每个目标都达成了，才是一笔正确的交易，每一笔都能正确稳定盈利的最终目标也就达到了。如果这些目标在交易中没有达成，或其中的某个目标没有达成，说明你的目标没有实现，就是一笔错误的交易，错误的交易多了，那么最终的目标稳定盈利也就难以实现。

## 交易与赌博

一部分交易者认为市场就是赌场，交易就是赌博。赌博很难把握规律，很难获利优势。如赌大小，每次都有50%出大，50%出小，与抛硬币正反面没有任何分别，出哪一面是随机的，很难把握规律，因此也很难保证能稳定赚钱。但市场是有规律的，是可以把握规律，找到市场优势，并运用规律达到长期稳定盈利的。好赌之人十之八九会倾家荡产，因为单个的人在赌场是没有任何优势的。如果把交易当成一门科学、一门技术、一门艺术，要想稳定盈利就要会熟练运用技术，用知识武装头脑，要有良好的自控能力和驾驭情绪、心态的能力，还要有良好的风险控制能力，有正确的交易方法和系统、有严格的纪律和执行能力，要做

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





到稳定盈利并不是一件轻松的事情，需要长时间在实战中学习研究分析总结反省才能做到的。如果不能在市场上稳定盈利就是在赌，与赌博没有任何分别。

**交易与赌博的不同点**

- 赌博靠运气的成分大，规律性比较难把握，容易让你陷进去而出不来，十赌九输。赌场有一句名言，“不怕你赢，就怕你不来”，因为从概率的角度上讲赌场长期必定是赢的，因为赌场有抽水，这抽水就导致个人一定是小概率，在这种小概率要想稳定赚钱是很难的。赌场才不怕你赢，长期来看你赢也是暂时的，输是必然的。如果你不来，你就不会输，赌场也不可能赢，所以赌场自然怕你不来赌。好赌之人都想着一夜暴富，是不会去思考的，因为所有好赌之人只是把赌博当成是靠运气输钱与赢钱，认为赢钱的时候是运气好，输钱的时候是倒霉。而不会去总结、反省，发现问题，把握规律和积累优势。个人会受心理影响：赢钱想赢得更多，输钱总想扳回来，贪婪使你亏损想扳回来不愿意走，赚钱想赚更多的钱，只要你有资金在，你就不愿意离开，也不愿意休息，必定会输光所有的钱，才不得不离开。
- 交易是一门科学也是一门艺术。证券、期货、外汇市场与国家的经济发展密切相关，世界各国经济发展规律是复苏、发展、衰退、萧条不断循环往复，当经济发展到一定程度后会出现高通胀，国家会采取紧缩政策。当经济衰退、萧条时，国家会刺激经济增长。通过对宏观经济的分析判断市场的大趋势，学好技术来找准进场点，好的技术要靠完美的心理才能驾驭。成功是靠良好的心态，好的方法和风险控制。国外技术分析有两百多年的历史，是一门复杂、涉及面极广的学科，也是一门专业性很强、很独特的技术，更是一门实战的行为艺术。两百多年来众多人前赴后继不断地研究探索，找出规律和方法，发展出各类技术分析、指标、程序化交易、交易系统、心理分析等等。

**交易与赌博的共同点**

虽然赌博与交易有很大的区别，但有些地方同出一辙。

- 赌博与金融市场都是负和游戏：都没有50%的概率。赌博有抽水加上人性的贪婪导致没有50%的概率，而金融市场差价、手续费、主力欺骗加上人性弱点也没有50%的胜率。在市场上想不靠赌就需要多了解自己，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



多看盘总结规律，积累经验优势，多分析历史走势，找出一些方法，形成自己的交易系统，优势便会增加，胜率也会提高。

- 资金管理上相同。要想战胜赌场要善用资金管理和风险控制，金融市场要靠良好的风险控制和资金管理才能够长期生存。赌场里专业的赌徒绝不会孤注一掷，而先要考虑风险再去行动。交易中资金管理也非常重要，很多被扫地出门的大多抱有孤注一掷，大赌一把的心理，即使赚上几笔，只要一次失败就会赔光，这样的人都把金融市场当成赌场。所以在金融市场不要靠赌，只要你赌就不能在市场上生存。
- 赌博中战胜赌场的方法就是："连赢要冲，连输要缩"这与交易讲到的"截住亏损，让盈利奔跑"两者同出一辙。赢的时候要放手大胆去赢，手气顺的时候要敢赢。而输的时候要胆小一些，减少筹码，或干脆休息下次再赌。手里牌不好要学会放弃，手气不顺时不能加大注，耐心等待时机的到来，等牌转顺时再加大赌注。交易中被市场眷顾的时候要敢于赢利，敢于持仓，在亏损的时候尽量减少损失。
- 赌博与交易一样易受人性的弱点而导致失败。不能在最佳的状态投入，当亏损或输钱时会导致急于扳本，冲动性行为，随意行为。

职业赌徒把赌博当成是一门事业，花大量时间来研究，学习，总结和发现规律，积累优势。如果只是靠运气去赌，长期来看必然会失败，如果在赌的时候不靠赌，不孤注一掷，懂得"连赢要冲、连输要缩"，了解自己的弱点并克服人的心理因素。不断地总结积累一个又一个优势来打败赌场。交易也一样，交易者就像是职业赌徒，要想在金融市场上生存，不能靠赌，而是要经过一个学习、总结、挫折的阶段，克服人性弱点，控制风险，管理好资金，积累优势，形成一套固定的交易系统，做到稳定盈利，才能在市场上长期生存。

## 交易与哲学

什么是哲学？有人说哲学是理性的反省；有人说哲学是一种智慧，指导和启发智慧的学问；有人说哲学是指导人类思想、自然和社会发展的学科，是认识自然和世界的学问；也有人说哲学是身心修养境界之学、是明理是非辨别之学。其实这些解释都正确，从交易这门学问来研究我比较赞同冯友兰的《中国哲学简

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





史》提出的哲学概念："哲学是对于人生有系统的反思的思想"，也赞同哲学是理性的反省和启发智慧的学问。哲学研究意识领域，研究人的思想、想法、观点和看法，是认识和改造自然的学问。如人为什么有意识，是怎样产生意识的，为什么会有这样或那样的思考和想法，人为什么会作出正确决策和行为，又为什么做出错误的决策和行为，人是怎样通过意识感知物质的，人的意识能否真实地反映物质，意识能不能改变等等问题。这样问题对交易有重大的影响。

研究哲学的人，修养和境界比一般人要高，比普通人更有自觉性、自律性和主观能动性。因为研究哲学就是研究自己、认识自己，研究自己就知道自己的缺点，就会努力使自己更完美。做交易研究哲学越多，认识自己就越多，交易中就越完美，犯错就越少。古希腊哲学家苏格拉底说："未经反省的人生是不值得活的"。研究哲学能更好地认识自己，认识自己在交易中遇到的各种问题，认识了自己就等于认识了自然和万物，就等于认识了市场，就会做出有利于交易的决策和行为。索罗斯长期研究哲学，并将哲学运用到金融市场，做出对交易有利的决策和行为，获得了极大的成功。

我们知道做交易要想稳定盈利必须要控制自己的行为，以符合交易的行为，否则是不可能做好交易的，意识决定行为，做出的行为指挥权就在于大脑意识，大脑意识不是无源之水，无本之木，在你未做交易之前就已经有大量的意识存在，但之前你所产生的意识对于交易都是有害而无益的，有些更是毁灭性的。所以若想要交易有利的行为，就要从意识领域改变，改变之前不利于交易的意识，以符合交易的意识，这就要从哲学研究入手。

交易中为什么明明知道是错的，还要去犯，还一错再错，这是因为对交易有利的意识在大脑里储存不够或太少，而之前对交易不利的意识要强大得多。为什么所有的新手一开始交易长期来衡量亏损是必然的，赚钱也只是偶然或侥幸。新手或普通人的意识里储存着大量不利于交易的意识，意识已经根深蒂固，通常是很难改变的，这也是大多数交易者失败的主要原因。新手若经过一段时间的强化训练，对交易有利的东西在意识领域不断得到强化，且越来越多，而之前不利于交易的意识越来越少，意识做出对交易有利的决策和行为，并使之不断强化，就会使你的交易技术和盈利能力不断提升。

哲学有几大派别，唯物认为物质是本源；唯心认为意识是本源；二元论认为物质和意识都是本源，是两个独立的实体。我不是哲学家，没有资格评论这些，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




更没资格把自己划在那一类，我觉得唯心、唯物还是二元论这并不重要，重要的是我们能不能从哲学研究中认识到意识对交易的重要性，从而有针对性的改变不利于交易的意识，以强化符合交易有利的意识。我从金融市场和交易中来分析，物质就是市场，意识是自己对市场的判断和想法。意识和物质不是独立存在的，而是紧密联系在一起的，且相互影响、互为作用的。意识是由物质导致的，看到市场的涨跌你自然会产生某种意识，与之前积累的意识共同作用让你作出决策和行为，对交易有利的意识强大就会对市场做出正确的决策和行为，对交易不利的意识强大就会对市场做出错误的决策和行为。意识又会反作用于物质，当作出的决策和行为又会决定着市场的发展，市场的发展又影响着意识的改变。如老手们多年在市场上交易成败的经验懂得顺势的重要性，意识里不断强化顺势的思想，并作出顺势的决策和行为，在这一波大趋势市场老手们顺势而为，跟随这波趋势，不断顺势加仓赚了大钱。就是因为这些赚了钱的老手们参与了这波趋势而导致了这一波大趋势的形成，而这波趋势又影响着老手们坚信顺势而为是对的，顺势的意识再一步的自我强化。所以意识与物质两者是相辅相成、共同促进、循环发展的。

## 《孙子兵法》的运用

《孙子兵法》是中国古典军事文化遗产中的璀璨瑰宝，是我国最杰出最具价值的一部兵书。在世界各国备受推崇，同时也被现代社会应用到各个领域中。《孙子兵法》里的智慧对我们交易也有很大的借鉴和帮助作用。

- 主不可以怒而兴军，将不可以愠而致战

“主不可以怒而兴军，将不可以愠而致战。”这句的意思是君主、将帅一时的发怒和冲动而发动战争或发动没有必胜把握的战争，这样会使百姓深受其害，导致整个国家灭亡，使自己成了国家的葬送者。所以要发动战争需要十分慎重，要深思熟虑，不能因一时的冲动发动不必要的战争。交易者在交易时也不可凭一时的情绪和冲动来交易，只会让自己深受其害，会越交易越亏损，结果必然会以失败告终，最后将所有的资金葬送给了市场，葬送了自己的信心，也葬送了自己这份热衷的事业，更葬送了自己的目标和理想。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





● 胜兵先胜而后求战

“故善战者，立于不败之地，而不失敌之败也。是故胜兵先胜而后求战，败兵先战而后求胜。”“胜兵先胜而后求战，败兵先战而后求胜”意思是提前做好各种准备、谋划，有胜算取得胜利的军队或处于优势的军队向敌人求战，胜利的一方会事先做好准备，再去打战，结果必定会得胜。所以取得战争的胜利在于充分的准备和周详的胜利计划。

战争是残酷的，双方对峙必定有一方失败。要想战争取得绝对的胜利，应做好充分的准备，不打无把握之战。孙子说“夫未战而庙算胜者，得算多也；未战而庙算不胜者，得算少也。多算胜，少算不胜，而况于无算乎！”战争只有先多谋划，才能制胜。这里的“算”是指预先与敌方的实力对比，知己知彼，并提前做好谋划。战争成败的关键在于战争前能否做好充分的准备和周详的计划，有必胜的把握才肯应战，否则只会打败战。

交易者每次进场前先要想想胜算几何，胜率有多高，是一笔划算的交易吗？交易时也必须事先做好充分的准备，盈利需要周详的计划和充分的准备，未开盘之前就要花很多的时间分析，盘中根据走出的图形设想后市的可能性，得出可靠的结论，出现入场信号就能立即执行指令。如果没有充分的准备，时间上过于仓促，等到给出进场信号时会犹豫不决，没有经过深思熟虑，会没有足够信心和勇气进场。只有事先做好周详的计划和充分的准备，交易时才不会犹豫不决、难以执行，亏损时也不会束手无策。

● 以己知不胜 待敌之可胜

“昔之善战者，先为不可胜，以待敌之可胜。不可胜在己，可胜在敌。”“以己知不胜，待敌之可胜”这句话的意思是先要做到不会被敌人所战胜，然后待机战胜敌人。在进场的时候先让自己立于不败之地，先自己确保安全再进场，要确认自己处在不被市场战胜的情况下才能进场。自己不被战胜了，只要市场给机会，就会被你战胜。任何成功的进攻都是基于完备的防守，没有做好防守就去进攻肯定会得不偿失。

练好过硬的本领才能在战场上披荆斩棘，否则就等于送死。交易中也必须练好过硬的本领，让自己的内心和技术强大起来，达到无懈可击，战胜自己才有可能战胜市场，如果连自己都没有战胜更何况去战胜市场。你越强大市场就会越弱小，你的心理技术无懈可击市场就会认输送钱给你，你越弱小市场就会越强大，你的心理技术毫无章法，胡乱操作市场就会让你持续赔钱。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



● 知己知彼，百战不殆

“知己知彼，百战不殆；不知彼而知己，一胜一负；不知彼不知己，每战必败。”意思是在战争中，既了解敌人，又了解自己，百战都不会失败；不了解敌人而只了解自己，胜负的可能性各半；既不了解敌人，又不了解自己，每战注定必败。

这句话用在交易上：知己就是要清楚地知道自己适合什么，不适合什么，自己的方法有何优势有何劣势，再规避劣势发挥优势。如果连自己都不知道适合什么，方法有什么优势，想稳定盈利那是不可思议的事。知彼就是要清楚知道市场是什么，有什么弱点，有什么规律。善于利用规律和把握规律，积累优势，形成自己的一套交易系统，并严格执行，只有这样才能在市场上稳定盈利，百战不殆。

● 避实而击虚

“夫兵形象水，水之行避高而趋下，兵之形避实而击虚。”意思是用兵像流水一样，避开高处而流向低处。用兵要避开敌人坚实之处，而攻其薄弱之处。

市场走势是多空双方平衡——不平衡——平衡循环发展的。我们在交易中也要做到避实而击虚，当市场处于平衡的时候就是“实”，当市场不平衡的时候就是“虚”。规避平衡的市场，出击平衡被打破的市场。平衡的时候多空双方势均力敌，不分胜负，方向不知道是倾向哪一方，所以只有等待，等待这种平衡被打破。平衡时间越长越容易打破平衡而出现不平衡，不平衡就会导致一方失败，而另一方胜出，方向明确。一旦出现市场不平衡就是最虚弱的地方，就是出击的时候到了。

● 不战而屈人之兵

“不战而屈人之兵，善之善者也。”意思是不发动战争而达到胜利才是最完美的胜利。不战而屈人之兵，就是将帅们充分利用智慧，善用计谋，不费一兵一卒战胜和击败敌人，让敌人屈服，达到比发动战争更好的效果，是作战的最高境界。交易中也有不战而屈人之兵的方法。交易和战争一样，我们可以等到多空双方力量争夺结束了，一方已经明确胜利了，再入场，加入胜利的一方，就不会看错方向做铤而走险、没有把握的交易了。不能在双方势均力敌的时候，或多空双方未分出胜负的时候入场。在战争之前谁也不知道哪方会获胜，我们也不能去猜测哪一方会有把握赢，哪一方会输，提前去猜测战争胜负没有任何的意义。要想知道市场中哪一方能获胜，哪一方力量强，我们只要坐山观虎斗，睁大眼睛看着

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





两军对垒、烽火连天、厮杀震天、血流成河，直到战争结束便知道这场战争谁胜谁负，这时，我们加入胜利的一方，不用去冒着性命危险与敌人拼杀，也不用费任何力气和脑筋即可不战而胜。市场什么时候是战争结束的时候，市场多空从平衡转向不平衡的时候就是胜负已定，战争结束的时候。

## 《易经》的运用

《易经》是华夏五千年智慧与文化的结晶，被誉为“群经之首，大道之源”。在古代是帝王之学，政治家、军事家、商家的必修之术。它不但是较早的文明典籍，同时也对中国的道教、儒家、中医、文字、数术、哲学、民俗文化等产生了重要影响。《易经》据传是伏羲所创，后被周文王、孔子继承和发扬。

很多人用《易经》来预测市场，这是错误的，这个市场不可能被完全预测，因为预测市场与用《易经》来算命没什么两样。《易经》告诉我们的是一种哲学智慧，是一种认识事物并解释事物找出规律的方法和学问。我将用《易经》来认识和解释市场以及如何将《易经》的哲学智慧运用到金融市场和交易的实际当中。

- 阴阳的运用

“易有太极，是生两仪”，太极是阐明宇宙从无极而太极，以致万物化生的过程。无极即道。是万事万物最开始的本源。阴阳的变化由太极开始，太极产生出两仪，即阴和阳。阴阳两仪彼此相互矛盾、相互依存、制约、对立斗争、相互转换。“—”代表阳爻，“– –”代表阴爻，阴阳两种势力相互作用，“刚柔相推，变在其中”。阴阳是宇宙、天地、万物的变化规律。“一阴一阳之谓道”。阴阳是同一个事物所具体两种属性。又是事物普遍存在的相互对立的两种属性，也是事物发生、发展、变化的规律和根源。阴阳是对立统一的，又是相互斗争，互相排斥，互补的，也是相互依存的，互相转化的。

图 9－1 圆形图象征太极，表示万事万物的无始无终、周而复始，也表示无所不包，还表示变在其中。圆形图中黑白两色，代表阴阳两方，俗称阴阳鱼。阴阳两方表示万事万物的变化都包含阴阳两方面。阴阳此消彼长，互为作用、影响，互相转化，对立统一。阴长则阳消，阳长而阴消，阴生阳，阳生阴，循环往复，生生不息。阴阳中的鱼眼，表示阴阳双方也都包含对立面的因素，阴中有阳，阴中有阴。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





**图 9－1　太极阴阳图**

阴阳是确立万物变化的根本，是万物产生作用的两种现象。懂得了《易经》的阴阳两仪，就知道万物皆有阴阳。任何事物都有阳阴两种属性，且都是相互作用、互相转换的。阴极而阳生，阳极而阴生，此消彼长。知道了这点就能把握事物的发展变化规律和本质。事物的发展不是由阴转阳，就是由阳转阴。

一切事物和现象都包含着阴和阳。金融市场发展阴阳两种属性更为明显，价格是阴阳交错不断更替、循环往复。上涨是阳，下跌是阴。阳 K 线是阳，阴 K 线是阴。趋势是阳，震荡是阴。大空间是阳，小空间是阴。知道金融市场有阴阳两种属性，那么怎样用阴阳把握市场发展的规律呢？

市场行情发展规律是:趋势行情(阳)—震荡行情(阴)—趋势行情(阳),不断循环发展的。震荡行情是为趋势行情作准备的，趋势行情是为震荡行情做铺垫的。震荡行情即将结束就是出现趋势行情的时候，反之趋势行情之后就是出现震荡行情的时候。在交易中我们要在震荡行情市场做好准备，因为很快就要出现趋势行情了。在趋势行情发展的尾声，要想到震荡行情的出现。在选择市场行情时，应过滤掉震荡行情，去捕捉趋势行情。在趋势行情的时候进场交易，在震荡行情的时候观望休息。

图 9－2 以股指沪深 300 指数为例，沪深 300 指数能包含市场群体行为，也能代表市场整体发展变化规律。图中共有 9 处震荡，其中 1、2、3、6、7、9 有六处震荡后出现趋势行情，只有 4、5、8 三处震荡后无趋势行情。这说明震荡后出趋势的概率要大，也说明趋势是由震荡发展而来的，震荡之后会是趋势，趋势之后也会回到震荡，市场是震荡趋势震荡不断循环更替发展变化的。这也告诉我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





们如果能在震荡一段时间后或震荡结束趋势即将启动时进场就能捕捉到趋势行情，这样即使出错，错误的概率也会小于正确的概率。

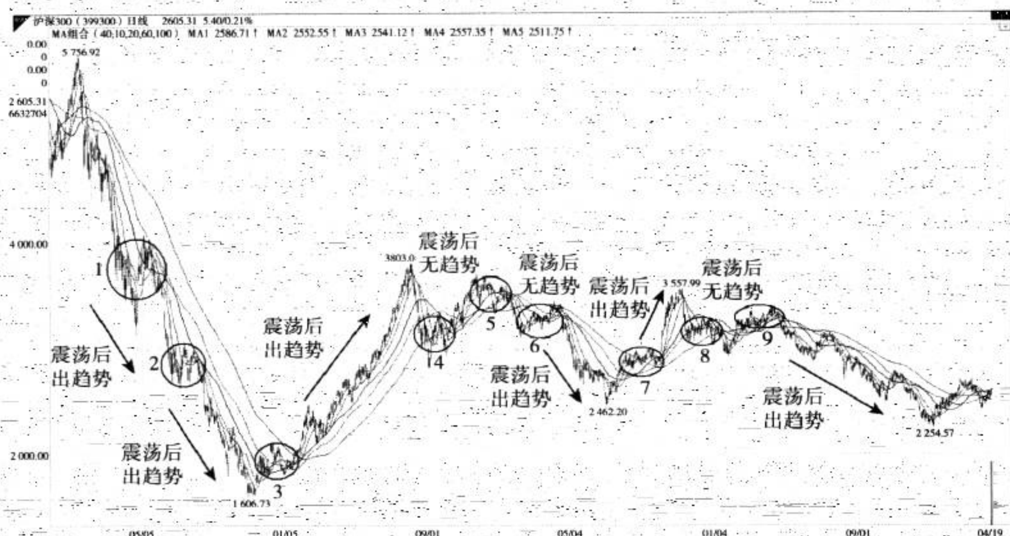



图 9－2 沪深 300 指数日线震荡趋势图

美元指数包含全球外汇市场大多数货币的整体走势和发展规律。见图 9－3 是美元指数月线走势图，从美元指数 30 年的大周期来分析，图中 1980～1988 年之间出现了 8 年的趋势行情，趋势行情之后 1988～1996 年持续了 8 年的震荡行情，震荡行情之后 1996～2008 年之间又现了 8 年的趋势行情，趋势行情之后从 2008 年到现在一直是震荡行情。可见美元指数市场走势的发展规律也是趋势震荡趋势不断循环发展的。

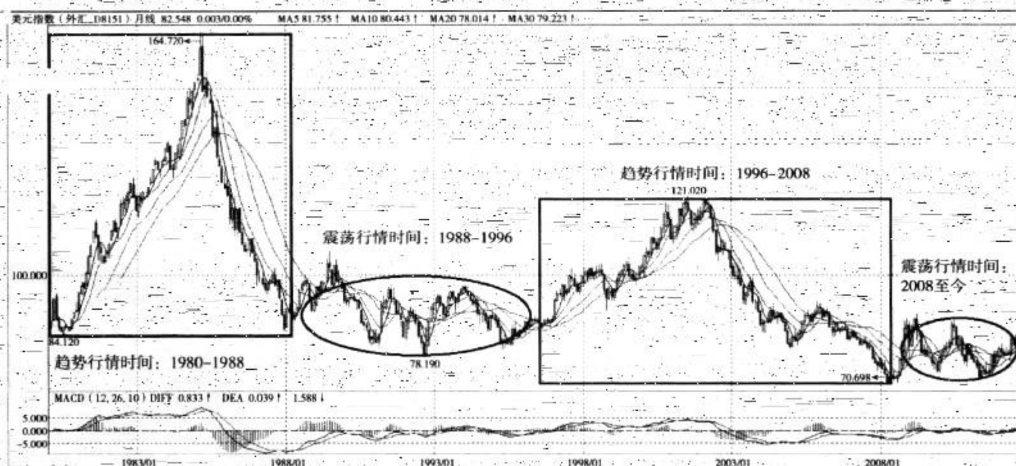



图 9－3 美元指数月线震荡趋势图

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



金融市场空间发展规律是：小空间（阴）—大空间（阳）—小空间（阴）。小空间久了会出现大空间，大空间久了会出现小空间。交易中我们要在小空间的时候为大空间做好准备，在大空间发展的极致的时候要想到小空间。在选择空间时，应过滤掉小空间，去捕捉大空间。在大空间里交易，在小空间里观望休息。

金融市场价格走势发展规律是：上涨或牛市（阳）—下跌或熊市（阴）—上涨或牛市（阳）。

上涨或牛市—下跌或熊市：任何的熊市都是在牛市中形成的，上涨趋势越久孕育着下跌趋势的可能性就越大。2006～2008 年股市大盘上证指数从 1 200 多点上涨到 6 100 多点，持续了两年的牛市，在股市上涨疯狂的时候也是产生熊市的时候。上涨趋势的完结也为下跌趋势的来临做了充分的累积，见图 9－4。




**图 9－4　上证指数周线图**

下跌或熊市—上涨或牛市：任何的牛市都是在熊市中产生的，下跌趋势越久孕育着上涨趋势就越大。2008～2009 年股市大盘上证指数从 6 100 多点下跌到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





1 600多点，这波大熊市的出现也伴随着大牛市的来临。铜从7万元左右每吨下跌到2万元左右每吨，这波幅度极大的下跌趋势也孕育了极大的上涨趋势的来临。下跌趋势也是为上涨趋势的来临做了充分的累积，见图9－4、图9－5。




**图9－5　铜周线图**

一阴一阳之谓道，任何事物皆有阴阳，就是要告诉我们要看到事物相反的一面。物极必反，否极泰来。金融市场更是如此，阴生阳，阳生阴，价格涨跌阴阳是不断转换更替的。阴太柔会转阳，阳太刚也会变阴。在市场上在阳太刚的时候要看到阴的一面，在阴柔的时候要看到阳的一面，为另一面做好充分的准备，打有准备之战。但又不要立即去逆势操作，只要上涨即阳还在，还没有走完，就不能说明下跌即阴已经来临。在上涨即阳开始已经由上涨转为下跌即阴的时候进场建立头寸，在下跌即阴开始已经由下跌转为上涨即阳的时候进场建立头寸。就能获得丰厚的收益。

万物皆阴阳，交易也不例外。交易最终的结果有两种：一种是盈利，即阳；另一种是亏损，即阴。在盈利的时候要想到亏损，小心亏损的出现，因为阴阳是转换的。亏损的时候或连续亏损的时候也不要气馁，也要坚持信心信念，因为阴过后就是阳。

● 不要忽略时间

震荡之后是趋势，可为什么震荡之后没有立即出现趋势，是因为时间没到。上涨之后是下跌，上涨之后为什么行情没有马上反转下跌，因为时间没到。所有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



空间的转换，性质的改变，从一种属性转换成另一种属性，从涨到跌或从震荡到趋势，必须要达到一定的时间才能发生改变。

- 四象的运用

“两仪生四象”就是万事万物分为阴阳两体。阴阳两仪的发展变化产生四种现象：太阳、少阳、太阴、少阴。阴和阳内部也同样存在阴阳两种力量的相互作用。阴就产生了阴中之阴—太阴和阴中之阳—少阳；阳就产生了阳中之阴—少阴和阳中之阳—太阳。太阴、少阳、少阴、太阳统称为“四象”，见图9-6。

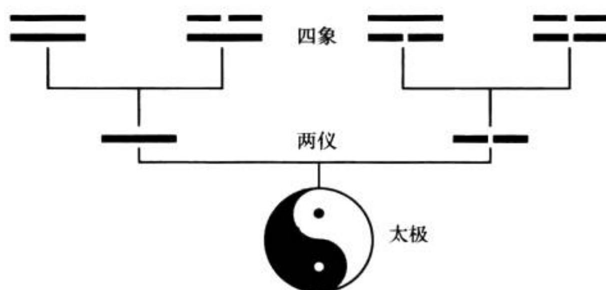



图9-6　二仪生四象图

太阳是事物的阳性特征上升至极点，阴性特征下降至极点时的事物状态；太阴是事物的阴性特征上升至极点，阳性特征下降至极点时的事物状态；少阳是事物在阳性特征逐渐增加，阴性特征逐渐减少的过程中达到的事物的阴阳平衡状态；少阴是事物在阴性特征逐渐增加，阳性特征逐渐减少的过程中达到的另一种事物的阴阳平衡状态。

金融市场是阴阳交错不断更替的。一方胜出，另一方失败，胜出的一方会越来越强，难以改变。这是四象中的太阳或太阴。代表着事物发展已经接近尾声。之前没有进场的这时只能观望，因为这时已经是强弩之末，即使是进场盈利也有限。已经进场的耐心持仓，破某个技术位又达到目标价可以获利平仓或平仓一部分。但不能反向逆市开仓，因为这时行情并没有反转，并没有出现少阳或少阴。

随着胜出的一方不断的获利出逃，胜利的一方也接近尾声，另一方的力量不断增强，推动方向改变。这是四象中的少阳或少阴。代表着一事物的衰退，另一事物开始发展。少阳少阴预示价格反转后一波新的行情即将开始，价格没有大涨或大跌，只是小幅上涨或下跌，这时进场是比较安全，盈利空间巨大，也是进场的最佳时机。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





这两股力量（多头即阳，空头即阴）不断你争我夺、循环更替，导致价格波浪起伏。四象的发展变化规律是：阴生阳，阳生阴，老阴生少阳，老阳生少阴，独阴不生，孤阳不长。

阳生阴、老阳生少阴：市场持续强势，不断上涨，所有人都看多，但上涨到一定的程度，再也无法继续创新高，出现高位震荡。很多获利者纷纷出逃，落袋为安，部分空头也开始进场，在极强势的最后由上涨转为下跌。

阴生阳、老阴生少阳：市场持续弱势，不断创新低，所有人都看空，但到了一定的幅度再也无法继续创新低，长期横盘，很多空头看到价格无法继续下跌，平仓兑现，部分多头也开始进场，在极弱势的最后由下跌转为上涨。

独阴不生：市场没有只跌不涨的行情，下跌趋势中必定会有上涨趋势的存在，阳阴是刚柔相济的。

孤阳不长：市场没有只涨不跌的行情，上涨趋势中也必定会有下跌趋势的存在，阳阴是互为依存的。

任何交易的结果有盈（即阳）和亏（即阴），从四象更为具体的分析交易结果，可分为四种情况：小盈利即少阳、大盈利即老阳、小亏损即少阴、大亏损即老阴。我们在交易中选择四象中的哪种结果呢？要想做到稳定盈利必须是“截住亏损让盈利奔跑。”要稳定盈利只能选择大盈利即老阳和小亏损即少阴。确定了这点为我们做正确科学的交易，选择什么样的交易系统，以及交易系统如何评估指明了方向。

- 八卦的运用

阴阳的相互作用，四象的不断更替产生八种形式，称之为八卦。“—”为阳爻，“- -”为阴爻。每三爻合成一卦，可得八卦。八卦是：乾、坤、震、巽、坎、离、艮、兑，见图9-7。每一卦形代表一定的事物和变化规律。两卦（六爻）相重得到六十四卦，用这六十四卦来代表万事万物的普遍性，象征各种自然现象和人世间的规律。并用固定的文字加以注释，《系璋》里有描述每一卦的作用和用法。

《易经》八卦既表示变化发展又代表万变不离其宗。变化是变化发展的自然世界，不变的是《易经》八卦每三爻组成的八卦，总结出固定的符号以及规律。爻是符号的意思，有效法之意。意思就是效法大自然的变化规律，运用到人世间的各种事理，并用这些规律来解决问题和采取积极的应对措施。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net







图9－7　太极八卦图

在金融市场我们可以效法《易经》里的方法，用固定的图形或文字来总结出市场的总体规律和变化。虽然市场是万变的，但变化中有自己的规律，我们要找出这种规律，加以归类，并以图形文字加以说明。将这些来概括市场的普遍特征。归类后市场容易辨别、区分。交易什么，选择什么样的市场行情，非常容易明确。

按方向分为：市场方向是多头只做多或观望，但不做空；市场方向是空头只做空或观望，但不做多。在市场方向明确的时候参与交易，在多空平衡市场观望休息。

按交易分为：观望市场和交易市场。只有在市场出现符合自己交易系统的就是交易市场，有明确机会的市场就是交易市场，其他都属于观望市场。这样归类后就知道市场并不是随时都能交易的，很多时候只能观望休息。在方向明确或有把握的市场参与交易。

按市场行情分为：趋势市场和震荡市场。只做有趋势的市场，放弃震荡市场。

按《易经》四象将市场分为：少阳或少阴市场，老阳老阴市场。只做少阳少阴的市场，不做老阳老阴的市场。

## 《道德经》的运用

《道德经》认为天地万物都由“道”而派生，世界各种事物的生成、发展、变化都应法“道”而行。“道”无所不在，“道”是宇宙间一切物质的总和，是宇宙万物的根本，是一切的最本质的规律。是从无到有，从有到无的统一。《道德经》讲到“万物作焉而不辞”意思是顺应万物的发展规律而不要加以干涉。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





金融市场就是一切事物发展变化的总和，有序、趋势的市场是存在的；无序、混乱的市场也是存在的。也有自己的“自然规律”，有自己的发展变化，我们不要去违背，就像老子所说的“道”一样，不能违背“道”的存在。我们只能顺应市场趋势的发展。不能逆市场规律而行其道，更不能与市场抗衡。市场有自己的发展规律和运行方向，任何个人都不能改变市场的发展和方向，我们只能顺应市场，做到顺势而为就是按市场规律交易。在市场中交易者只不过是大海里的一滴水，沙漠里的一粒沙，交易者在市场里是非常渺小、微乎其微的。逆市场而行，必定会自食其果、自取灭亡。当市场不给你机会，市场惩罚你让你赔钱时，你只能被动地去接受市场，因为“道”不会因你一个人的看法和行为而改变。所以不能无视市场“道”的存在。

## 佛教“顿悟、无念”的运用

### 佛教“顿悟”思想

顿悟是一个佛教术语，是指通过正确的修行方法，迅速地领悟佛法的要领，从而指导正确的实践而获得成就。顿悟说是佛教关于证悟成佛的步骤和方法。

惠能提出“顿悟”概念

- “迷闻经累劫，悟则刹那间”、“一刹那间妄念俱灭”。意思是顿悟指人思维的突变或飞跃。人的思维等于进入了无物，无他，无我，一切皆无的浑噩状态，即如同空明一般。
- “顿见真如本性”、“顿悟菩提”。意思是顿悟是悟自己的佛性，由于人皆有佛性，所以顿悟功能人皆有之。
- 顿悟即是无念，“何名无念，若见一切法心不染着，是为无念。”意思是若见到一切万物存在，而心不生分别，念头不停住于物，就是无念。

神会的顿悟说

- 事须理智能兼释，谓之顿悟。
- 不由阶渐，自然故，是顿悟义。
- 自心从本已来空寂者是顿悟。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




- 即心无所得者为顿悟。
- 即心是道为顿悟。
- 即心无所住为顿悟。
- 存法悟心，心无所得是顿悟。
- 知一切法，是一切法为顿悟。
- 闻说空，不着空，即不取不空是顿悟。
- 闻说我，不着（我），即不取无我是顿悟。
- 不舍生死而入涅槃是顿悟。

**佛教“无念”思想**

何名无念?《六祖坛经·般若品》解释:“若见一切法，心不染着，是为无念。用即遍一切处，亦不着一切处；但净本心，使六识出六门，於六尘中，无染无杂，来去自由，通用无滞，即是般若三昧。自在解脱，名无念行。若百物不思，当令念绝，即是法缚，即名边见。善知识，悟无念法者，万法尽通；悟无念法者，见诸佛境界；悟无念法者，至佛地位。”

“无念”简单地说就是无妄念，是佛教的修行方式或修行所达到的一种境界。无是没有，念就是意识对事物的认知过程，是人的心理活动，平时我们见到事物，心里就生分别，即所谓的感性认知，然后又通过理性来分析，以此来了解外界事物。无念，就是要我们的心见事物时，心不沾着，不起分别，要明白我们所见所感的一切，都是心理带来的感知而已，不是真实的存在。平时我们感知到事物，心念即起，然而此念起后，并不随事物消灭而消失，反而执着于已经消失的事物。

**佛教“顿悟”、“无念”思想的运用**

佛教的“顿悟”和“无念”思想智慧对我们交易有着重要的借鉴价值。故将佛教的“顿悟”和“无念”的思想智慧与读者一起分享，增长“无用之学”，提高心智和修养，给我们的交易带来帮助。

佛教把顿悟当成是一种修行，自我提高的一种方式，在交易中我们也可以把顿悟当作是一种修行，要时常净心抛开一切思心杂念去顿悟。成佛不能只吃斋念佛，还要靠顿悟才能成佛。交易不能只做交易，而是要靠自己多顿悟，思考才能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





在短时间内学有所成。

心理要做到无妄念，心不染着，心无所得，心无所住，不取无我，不取不空自悟自修、自性自证才能明心见性，才能顿悟成佛。要想在金融市场上成功也要在心理上多去顿悟，交易中要自悟自修、自性自证才能明心见性、豁然开朗。

佛教“顿悟”和“无念”都强调自己的思想不偏不倚，心不染着，不起分别。自己的心理不受外界事物的干扰，念头不停住于物，保持自己原有的判断和想法，不因外界事物的变化而变化。这与孔子提倡的中庸之道如出一辙。中庸就是对待事物要不偏不倚，客观中立的态度看待事物和处理事物。我们在交易中更是要做到这样，无论市场怎样的走势，我们都要做到心不染着，无染无杂，不起分别，不停住于市场上的涨跌，这样你在交易时情绪和心理才完全不受市场的控制，心境自由，方能畅通无阻。摆脱了人的心理层面，你的交易系统和纪律才能发挥出来，对交易才有质的提高。我们所感知的市场走势，也是心理带来的感知而已，不是真实的存在。不要相信市场的走势，不要受市场左右。平时我们感知到事物，“心念即起”，就会“染着”，并受到市场的干扰。所以要想不受市场的影响，首先要让自己的心不要产生妄念、邪念、贪念，心念不起，就不会受到市场的影响。

对于市场我们要保持客观的中立态度，就是要做到心理无妄念，不沾着。特别是有持仓的时候，心理会倾向于自己持仓的方向，即使是明显错误也会执着于自己持仓的方向，失去理智，越亏损越加码，导致亏损越来越大。有持仓的时候心理上更要保持无念状态，无染无杂，不起分别，不停住于物，保持中立的态度。心理上做到这些才不至于做出错误或非理智的行为。

正悟无念，方能万法尽通，世间一切诸法无不通达。若能做到无念的境界，就能万事万物皆通。我们交易若能做到无念的思想境界，就不会被市场所干扰，也就能在市场上做到万事皆通。交易与外界事物是相通的，没有心理的干扰，就能做到每一笔都能遵守交易系统和纪律，每一笔交易都有理有据有章法，就能做到稳定盈利。

## 知行合一

明代哲学家王守仁强调“知行合一”，他说“知是行的主意，行是知的工夫；知是行之始，行是知之成。”从这句话说明只知道“知”而不“行”就不能实现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



“知”，只有做到了“行”才能让“知”真正的得以实现。交易中知行合一更为重要，只懂得知没有任何意义，只有执行上做到了才能成功，执行不了任何赚钱的方法都会赚不到钱，反而会赔钱。知不等于行，知和行是两个完全不同的层面，一个是思想的层面，一个是行动的层面。说起来很简单，但在交易中从“知”到“行”是一个非常艰难的过程。所有失败的交易者都是只懂得“知”而无法做到“行”。所以只知道或只懂得“知”是赚不到钱的，只有做到了“行”才能实现“知”，才能赚到钱。

交易这行既要从思维和思想上（知）提高，又要从行为上（行）改变，两者缺一不可。你看书学习交易知识和技术只会停留在思想层面上（知），只会让你知道一些东西，但在你的行为上（行）并不会有大的改变。看过后时间一久也就忘了，交易行为与之前没有任何改变。因为思想上的东西不会直接转化为行为，也不会对行为产生重大的改变，特别是交易这一行，理论与实际、思想与行为、知与行有着极大的差距，即使自己懂了知道了再到行为和执行上又有很大的差异。对于一套能够稳定盈利的方法没有经过正确的行为训练的人反而会稳定赔钱，即使完全毫无保留的告诉你怎么运用，你也知道用法但还是会照样赔钱。所有书上都强调止损、顺势、纪律的重要性，你也知道这些非常重要，可你在行为或执行上就是无法做到。所以做交易只在思想上改变是没用的，是不会转化为行为的，要注重行为，在思想变化的同时控制和克制自己的行为，注重自己行为中的改变，有意识的改变行为，这样才能做到“行”，才能实现“知”，达到知行合一。对自己的交易才会产生质的飞跃。

## 不迁怒，不贰过

《论语·雍也》。哀公问：“弟子孰为好学?”孔子对曰：“有颜回者好学，不迁怒，不贰过。不幸短命死矣。今也则亡，未闻好学者也。”

“不迁怒，不贰过”是古代孔子评估一个人的最高道德品质和修养。可见“不迁怒，不贰过”对于一个人是多么的重要。在金融市场上交易我们也要做到“不迁怒，不贰过”这种思想觉悟和修养境界。“不迁怒”就是不要将自己的情绪迁怒到交易中，影响到交易。也不要将一笔的亏损迁怒到下一笔交易中，一笔的亏损不要影响后面的交易。“不贰过”就是不要在一个地方跌倒多次，不要一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





错再错，不要重复多次的犯错。如果交易者在金融市场上交易不带情绪，不迁怒，不重复犯错，不贰过，就一定会快速地走向稳定盈利之路。

## 苟能制侵陵，岂在多杀伤？

唐代诗人杜甫的《前出塞》九首中的第六首诗句是：

挽弓当挽强，用箭当用长。

射人先射马，擒贼先擒王。

杀人亦有限，列国自有疆。

苟能制侵陵，岂在多杀伤？

最后一句“苟能制侵陵，岂在多杀伤？”意思是：只要能够制止敌人的侵犯就成了，难道打仗就是为了多杀人吗？我们在交易中要用这句诗来反思自己。交易的目的是赚钱，难道多赚钱就是要频繁的交易吗？或频繁的交易是为了多赚钱吗？这显然不是的。赚钱的多少不在于交易的次数，交易次数不会与赚钱多少成正比。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 第十章 读书心得

所有交易者都想在瞬息万变的市场涨跌中找到稳定盈利的成功方法，所有交易者都想以最快的时间获得最大的成功。唯一的捷径就是要吸取、借鉴和模仿已经总结被实践证明的成功方法，这样才可以少走很多弯路，达到事半功倍的效果。走成功者已经走通过的道路，会快速地走向成功。怎样吸取、借鉴成功者的方法呢？我们应多学习和研究实战型交易著作，使成功的方法烂熟于胸、融会贯通，再反复地研究、学习、领悟、运用、执行。并将成功者的方法结合自己的特点运用到实践中，在实践中摸索出属于自己的一套成功方法，变为自己的方法，适合自己的方法，能够驾驭的方法。这样才能更快地走出亏损的阴霾，迈向稳定盈利之路。

## 太阳底下没有新鲜事物

市场永远是涨涨跌跌、此起彼伏，而涨跌背后永远离不开人，人又永远离不开人的心理和情绪。想在金融市场上获得成功也没有什么新鲜的事物，都是老生常谈的一些东西。而这些不新鲜的事物都是成功必不可少的，对成败起着决定作

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





用的。这些看似不新鲜的东西，能够帮助你获得成功。这些不新鲜的事物都是成功者所具有的一些共性。这些不新鲜的事物有：了解自己，控制自我，坚决止损，构建自己的交易系统，遵守纪律，机械式的交易，严格执行，截住亏损让盈利奔跑，合理的盈亏比，顺势而为，耐心等待等。要想稳定盈利获得成功离不开这些东西。离开了这些就等于缘木求鱼、本末倒置，丢了西瓜去捡芝麻。

这些不新鲜事物是所有成功者经过长期实战经验的总结，是智慧的结晶。直接决定你的成与败。知道不等于会用，还需要足够的重视和懂得如何运用才能发挥出作用来。也可能你觉得这些都非常重要，但不知道如何运用，因而放弃不用或抛弃转用其他，这样你会离成功越来越远。

## 效仿与独创

效仿意思就是模仿、效法、仿照。以某件事情为榜样，模仿、借鉴成功的经验。独创这里的意思是指独自创造，以个人想法和意愿作出的某种行为，不去学习和借鉴成功者的经验，自己闭门造车。

效仿最典型的例子是第二次世界大战之后日本的经济发展。日本之所以能在第二次世界大战以后经济得到快速发展，无论是经济、企业、金融市场，还是农业等都效仿美国和欧洲发达国家的先进技术和成功经验，才使日本速度崛起，早在 1969 年日本就成为仅次于美国的第二大经济国。而我国从 1949 年新中国成立开始，实际上只比日本晚了三年时间发展经济。新中国成立后想另辟蹊径、独树一帜，走自己的道路。当时两个国家最明显的区别就是效仿与独创。效仿不会走错路，是已经得到验证能够成功的一条道路。而独创因不知河水深浅，只能走一步算一步，摸着石头过河。也不知道哪条道是正确的，这样就会走很多的弯路，虽然中国现在崛起了，但也付出了沉重的代价和时间。

要想成为书法家必须要几十年如一日的刻苦练习，临摹古代书法家的书体，临摹不但能提高驾驭笔墨的能力，更能吸收众家之所长；不但能学到字的结构和行笔运笔技巧和规律，还可以学到每位书法家对每个字的不同表达意义。长期学习古代众多书法家的书体才能创立出属于自己风格特点的书体，方能成为大家。如果不学习和临摹古代书法家的书体，一开始就想独创自我风格的书体是不可能成为大家的，无论学多久学多好也只能算是写得一手好字的乡村秀才。这里的临

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



摹就是效仿前人的经验。

交易也是一样，也要效仿成功人的经验，因为成功的经验已经通过实践证明是可行的了，这是前人经过几十年的努力积累总结的，前人已经通过实践证明能够获得成功的方法，我们还要自己苦苦寻找吗？还用得着另辟蹊径，摸着石头过河吗？

## 选择性学习著作

实战性强的交易著作是作者在实战中积累的宝贵经验总结，是智慧的结晶，是已经升华的实战，是在长期的实战中获得的，而不是学习理论得到的。在学习和研究著作时，应选择实战型的著作，抛弃理论型的著作，选择交易技术类著作，抛弃基本面著作。这样才可以达到事半功倍的效果。

为什么抛弃纯理论和基本面著作呢？因为这是经济学家、金融学者、教授等写出来的这类著作，大部分是讲起理论来口若悬河、滔滔不绝，可实际交易起来却一塌糊涂。这些人大多写作能力强，能够晓之以理、动之以情，对宏观金融方面或基础知识也非常精通。但这些人很少交易或根本就不会交易，即使懂一些也未深入到长期的实战中去研究，没有经过长期的实践总结的东西，是不可能对交易者有帮助的。即使高学历高智商写出来的作品对你的交易也没有任何的帮助，浪费更多的时间和精力，还有可能会让你走向一条错误的道路，在错误的路上走下去只会离成功越来越远。要说帮助只能是文学上或写作上的帮助。

基本面随时都在变动，什么消息新闻会影响盘面，谁也不知道，有些看似很重要的消息新闻却没有引起市场上的波动，这消息新闻毫无价值可言。只有对盘面引起大幅波动的才算是有用的消息新闻。而这些新闻消息只要自己多注意国家经济、多看新闻即可，没有必要浪费大量的时间去学习和研究。交易是微观的、行为的、技术的、心理的，学好技术比学好基本面更有实用价值，更能为实际的交易带来帮助。

交易不是靠精通理论就能快速盈利的，也不是靠通晓基本面就能长期盈利的。我们要想在交易中获得成功，必须选择性地学习和研究，选择实战性的著作会让你对市场有更多的体会和感悟，这类著作大多是交易中摸爬滚打、实践中积累的，经历无数次失败和挫折最终走向成功的。是交易的真知灼见，理论的最前

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





沿，对交易有深刻而独到的见解。虽然这些著作有很多的瑕疵、缺陷，但都不会影响其价值。学习和研究这类著作可以修炼你的内心和提高你的交易能力。

只要是在市场上的成功者，都有成功的必然原因和方法，每个人成功的背后都付出了艰辛的努力和汗水，每位成功者都有自己的成功之道。他们都是在交易的第一线摸扒滚打积累了丰富的实践经验，所写的著作都是在实践中形成的经历、感悟和总结。只要是在交易中获得成功的交易者出版的著作就应值得去看，被交易者认可的著作不得不看，被奉为经典的著作更是非看不可。这都是在实践中检验出来的价值所在，这些才能对自己的交易有很大的帮助和提高。

有很多技术类书籍，告诉读者一年可以翻多少多少倍，有赚大钱的指标，有赚钱的秘诀。这些全是骗人的，都是在误导读者。这只是作者和出版社为了吸引读者眼球，为卖书而采取的营销手段。你不可能看一本书后就能在短时间里赚多少倍，理论与实践完全两回事，学会理论就能赚钱那是痴人做梦，实践是长期的过程，需要付出艰辛的努力才能成功。这个市场上也没有包赚不赔的指标，自己在实战中能驾驭的才是赚钱的指标，赚钱的指标也不是只赚不赔的，只是一种概率倾斜而已。想在市场上赚钱没有秘诀，只是大家都知道的东西，书上都在一遍又一遍不断重复的东西，但知道理论不等于你在实践中懂得运用了，不等于你在实战中学会了。

还有很多书籍虽然也能算得上开卷有益，但并不是真正的“有益”。也有很多书籍内容都讲怎样开户、发展历史、基础知识和技术指标的计算。如果学好开户流程、懂得历史发展、基础知识和精通技术指标计算就能赚钱的话，这么简单的好事所有人都改做这行了，想在这行赚钱并不是学会这些就够的。在这里我要告诉读者，我们阅读唯一的目的就是要转变思维方式，吸取别人的经验，找到成功的方法，学会在市场上生存，做到稳定盈利，这些才是“有益”的地方。

## 吸其精华，去其糟粕

在金融市场上获得成功的交易者的著作都有自己的成功之处，有值得学习的地方。但不是全部文字都值得反复学习研究的，我们要懂得吸其精华，去其糟粕。阅读时要将著作里重要的精华部分提炼出来，去伪存真、去粗取精，去除那些多余的文字，将有限的时间放在有用的阅读和有价值的学习上。精华部分不是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



只看一遍就能够领悟得了的，也不能马上就能变为自己的东西。需要不断地反复学习，反复思考，反复运用。结合自己在实战中的成败，每次学习思考都会有新的感触和领悟，每次的运用都会使你强化著作的方法。特别是在徘徊、犹豫、迷茫的时候，在亏损、失败、挫折的时候，阅读后使自己变得坚定、从容，自信心快速地得到恢复。反复地阅读精华部分使你找到自己的错误之处，分析自己的症结所在，吸取教训，并及时纠正错误之处。

在学习和交易实践中一定要吸取“百家之长”，将众多成功交易者的智慧中的精华为己所用。如果学习一本著作能找到一个方法，那么学习十本著作就能找到十种方法。不过有些著作是不会告诉你方法的，只是告诉你作者在交易时的成败得出的经验，知道什么是重要的，什么能给你带来帮助，告诉你这点已经足够了。要学习这些著作中的共同点有哪些？哪些著作里都反复强调的？都觉得重要的地方，哪些是需要避免和注意的？这样你就知道交易的重点和决定性因素是哪些？抓住对交易起决定性作用的地方，避开一些不利的东西，找到一些方法和优势，再结合自己的性格形成自己的一套交易系统，在交易中增强心理控制能力和执行力，盈利便不请自来。

我把阅读过的所有交易书籍，分出实战派的一些著作，并对实战有帮助的这些书籍找出精华或重点部分标上记号，再将这些文字录入电脑打印出来，装订成一本册子。每交易一段时间当出现问题时或新的问题又出现时就再次将这些精华或重点部分重读几遍，并思考找出自己的问题，再有针对性的解决。这样下来就能清楚地认识到自己存在的问题，并有意识地加以克制，增强对自己的心理控制能力，提升执行和驾驭正确方法的能力。

## 学习才有进步

学习可以激发你去思考、去研究，多思考、多研究会使你获益匪浅、收获颇丰。学习成功者的方法越多、思考越多，你对交易领悟得就越深入、越透彻，交易盈利能力提升就越快。好的著作会使你与作者发生会心的碰撞，产生共鸣，可以牵动你的心灵，触动你的脉搏，与你心心相印。你在交易过程中所遇到的问题也是作者遇到的问题，你心里想的也是作者想的。如果你只是“蜻蜓点水、走马观花”式地浏览一篇，也不去仔细地研究和思考，你是无法发现其中的价值所

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





在的。

作为一名渴望成功的交易者，要有一颗谦虚的心态，去学习、去研究成功者已经证明成功的方法。就像大海之所以能容纳一切无穷无尽的水，是因为大海是最低最宽的。放低自己，用谦虚的心态去学习、研究可以让你快速地找到方法与失败的原因。交易技术无国界，无论是国外还是国内技术都是相通的，无论是期货市场还是外汇、证券市场技术都是相同的，无论过去还是现在都是一样的。

## 读书心得与方法运用

一个思想互换一个思想可以得到两个思想，学习每本著作都有每位作者的思想，学的越多得到的思想也就越多，做交易就是要多学习别人的心理想法，别人总结的成功经验。交易很多方法技术的提升和心态的修炼不是靠自己闭门造车学出来的。行万里路不如名师指路。闭门造车只能延长成功的时间，多学习别人的成功经验，可以让你快速地获得成功，走向稳定盈利之路。

清朝末年清政府推行闭关锁国的政策，不与外界接触。由于闭塞，自封，与世隔绝，中国当时成了世界上最落后的国家，很多小国都来瓜分中国。闭塞就会导致落后，落后就要挨打。交易也是一样的，思想闭塞不吸取别人的成功经验，思想就会落后，落后就会被市场处处挨打。成功的交易者知道这路上并不平坦，知道哪里是陷阱，哪里是雷池，哪里有鲜花，哪里有宝藏，哪条道是通往前进的林荫小道，路上有美丽的风景，哪条道是死胡同，进去了出不来。

以下是我在交易中学习的著作，我认为这些著作对交易很有帮助，是值得反复学习、研究，在实际交易中反复运用的，我将这些著作结合自己的实践总结出的一些心得体会和读者一起分享。

### 《股票作手回忆录》

《股票作手回忆录》作者杰西·利弗莫尔。这是最早最经典的著作。作者的方法是：

赚钱不是靠频繁的进出，而是靠减少交易，耐心地持仓不动。这是作者能赚大钱最有力的武器。亏损的人都是因频繁的进出导致的，而赚钱的人是靠长期持仓，坐享其成得来的。作者说“能够同时判断正确又坚持不动的人很罕见，我发

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




现这是最难学习的一件事。但股票作手只有确实了解这一点之后，才能够赚大钱”。“不理会大波动，设法抢进抢出，对我来说是致命大患。没有一个人能够抓住所有的起伏，在多头市场里，你的做法是买进和紧抱，一直到你相信多头市场即将结束时为止。”能做到这点赚钱也就不请自来了。

“我越是发现，研究自己的错误能让我获利。”“重点不在于判断大盘，而在于研究自己。”通过作者对心理的描述，说明作者一直在研究自己的心理，而且在交易中不断地克制自己的心理弱点。交易不要忽视心理的存在，只有在克服了心理问题后才能做到正确的交易。在市场上最重要的是如何研究自己，如何更清楚地了解自己。

“价格会沿着抵抗力最小的路线进行。价格会走最容易走的路。”“在多头市场做多，空头市场放空。”这些足以说明作者是顺势而为，不去抄底空顶。只有顺势而为才能保证自己做对方向，只有顺势才是抵抗力最小的路线，也是最容易走的路。我们只能在多头市场做多，空头市场做空。这种看似愚蠢的做法实际上却是明智之举。

“市场不是多头或空头的一面，而是正确的一面。”这说明作者不会受到市场涨跌的影响，市场现在是多头还是空头并不重要，重要的是怎样处理手里的仓位，自己的仓位现在是正确还是错误的，自己是正确的还是错误的。

在自己正确的时候敢于加仓。他先试探性地下一笔单，第一笔准确无误再不断地分笔加仓。赚大钱靠方向判断正确还要靠不断地加仓获得的。

杰西·利弗莫尔几十年的成功经验告诉我们赚大钱就靠三点：一是判断正确；二是坚持不动；三是判断正确后加仓。所以我们在交易中应侧重学习怎样做到判断正确、坚持不动和加仓。判断正确就是进场要精确，准确无误，这样价格就不会来回折腾。坚持不动就是出场要放大盈利，让盈利奔跑，不受市场短期波动的影响。判断正确后加仓要加活码决不加死码。只要学好这三点就能做到长期稳定盈利。

杰西·利弗莫尔失败的原因：他有赚大钱的能力，取得了非常大的成就，但同时也有亏大钱的能力。导致他几起几落，多次赚了很多钱又总是“慷慨解囊”全还给了市场。所以作者在成功后风险控制上是有问题的，他亏得一无所有，之后又东山再起，这样的人虽然有能力赚钱，但不能控制风险，不能让资金平稳增长，总是大起大落。大起大落的原因是作者赚了大钱后心理过分的自信，导致执

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





迷不悟，固执己见，失去理智和正常的判断，使交易变形，不能像平常一样控制风险，结果将赚到的钱赔得一无所有。

我们既要学习他赚大钱的方法，同时不要学习他成功之后资金大起大落无法控制风险的时候，要反思他过分自信导致的失败。如果你在交易中也像作者一样赔得身无分文你还能坚持住吗？你还能忍辱负重、东山再起吗？所以要保持好你的胜利果实，不要让已有的盈利吐回给市场。在交易中不要过分的自信，过分自信的时候要学会压抑自信，克制自己内心，无论什么时候都要控制好风险，在大幅盈利后更要警惕控制好风险，绝不能让盈利大幅度回撤或亏完。前面无论你赚多少，无论你多么强的赚钱能力，无论你曾经是多么的辉煌，最终的结果决定一切。所以"打江山"固然重要，"守江山"也非常重要，只会"打江山"而不会"守江山"的人也是失败的。

**《海龟交易法则》**

《海龟交易法则》作者柯蒂斯·费思。这是机械交易的经典著作。这本书告诉我们普通人通过正确的强化训练和机械化的交易完全可以做到稳定盈利。交易中指出影响交易行为的认知偏差，交易者常犯的心理弱点有哪些，再在交易的实际过程中有针对性克制，用纪律约束、机械式地遵守交易系统来克制认知偏差和心理弱点，固定一整套完备的交易系统，规范进出场和止损，顺势而为，机械式地操作，保证做正确的事。交易方法非常简单：突破 20 天的最高价就买进做多，跌破 10 天的最低价就平仓，反之也适用。共有两套方法来应对不同的市场。

进场要等到突破 20 天的最高价，这是一般普通人不能做到的，因为这是反心理的，人的心理只喜欢低买高卖，有恐高症，喜欢贪便宜，价格太高了也就占不到便宜了。只有经过强化训练克制心理的人才能做到，这个进场看似简单但一般人很难做到，做到这点也就知道怎样顺势而为了。出场要等破了 10 天的低点才可以平掉多头仓位，这也是一般普通人不能做到的，因为这是反心理的，破了 10 天的低点我不是要回吐很多，我既然已经赚了很多为什么还要我回吐这么多出去，实在有些可惜，所以这样的出场一般普通人不能遵守。事实上只有做到破了某个低点出场才能让盈利持续奔跑，因为市场行情的发展需要一定的空间，要给足空间让市场自由发展，只要不破某天的低点就说明行情正在继续，就可以一路持有，破了某个低点就说明行情不妙有可能会反转，及时兑现以保住果实。这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




样的进出场看似愚蠢之至的做法实际是最有智慧的。

有了交易系统就始终如一地完全遵守执行。执行和遵守纪律是决定能否稳定盈利的关键。人无法判断行情涨跌，只有固定一套方法和机械式交易才能获得成功。只按照交易系统严格捕捉市场趋势，只要市场出现趋势就迅速出击，抓住每一个趋势，不放走任何一个有可能的大趋势。进场后不去理会市场是涨是跌，只事先做好应对措施。亏损了怎么办，采取什么措施来控制风险，盈利了怎么办，怎样让盈利持续放大。

相信交易系统，并坚定不移、忠贞不渝地完全遵守执行，不对交易系统怀疑，只要怀疑就会放弃交易系统。有几个训练的"海龟"对交易系统产生怀疑，结果被市场淘汰，而对交易系统深信不疑的"海龟们"却取得了极大的成功。这个例子告诉我们即使是出现连续的亏损也不要怀疑，也要遵守执行。连续的亏损会给你带来沉重的打击，让你的心理彻底崩溃，很多人的交易系统是能够持续赚钱的，但因不能接受连续的亏损导致放弃交易系统，最终失败。所有的交易系统都会出现连续的赔钱，我们要以长期结果来衡量，避免短期的结果影响心理。即使是连续的赔钱也要对自己的交易系统深信不疑，对未来依然充满信心和希望。因为连续的赔钱是考验你能否信任交易系统的时候，考验你纪律的时候，只有经得起连续亏损的考验才能在这个市场上长期生存稳定盈利。

**《短线交易秘诀》**

《短线交易秘诀》作者拉里·威廉斯，著作里的文字是用真金白银在交易实战中总结的智慧和结晶。只可惜里面的文字读起来太拗口，不容易弄懂，可能是翻译的问题吧。但也不会降低该经典著作的价值。作者说的一句话几个字，都会让你觉得如醍醐灌顶，一语惊醒梦中人，值得我们去思考顿悟的地方。

作者虽然写了短线交易的一些方法技巧，但作者不建议交易者去做快进快出的短线交易，因为他几十年的交易经验告诉我们"没有人可以把握短期波动。"所以在交易中不要总想把握住每个短期的波动，把握市场每次的启动，这样的想法不切实际，只会导致频繁交易，越交易亏损越大，恶性循环。

"小区间酝酿着大区间，大区间酝酿着小区间。"这是市场行情发展的规律，如果在交易中懂得运用这点盈利也就不难了。小区间震荡行情之后会出大区间的趋势行情，大区间的趋势行情之后又会出小区间的震荡行情，所以市场是小区

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





间——大区间——小区间不断更替循环发展的。“只有出现大区间的日子才能获利丰厚。”这是因为小区间波动幅度有限，即使盈利也有限。所以不要总是待在小区间的日子里交易，来回折腾，这种行情赚不到大钱，要放弃小区间去做大区间。我们可以用一些方法过滤掉小区间的日子，再用一些纪律规则去捕捉大区间的日子，这样才容易做到稳定盈利。

“盈利多少与时间相关，时间越长获利就越多。”盈利的时候持仓时间越长盈利就越多，当然也要避免让盈利变为亏损。判断正确的时候，盈利多少与时间相关，也就是时间与盈利成正比，时间越长盈利就越多。知道了这点你的心理在盈利时就不容易产生获利平仓的冲动，而导致过早的平仓。不能赚大钱的原因是因为时间还不够。因为时间与盈利成正比的，没有时间何来让盈利奔跑。

**《以交易为生》**

《以交易为生》作者亚历山大·埃尔德。作者有了一套三重滤网交易系统，长期执行并为自己带来利润。作者将道氏理论运用于实战，道氏理论将市场的趋势分为主要趋势即潮流、中期趋势即波浪和短期趋势即涟漪三种趋势。第一重滤网用趋势跟随指标判断主要趋势，以周线周期为方向，这样可以做到顺势而为；第二重滤网用震荡指标判断中期趋势，中期趋势是与主要趋势方向相反的趋势，以日线为周期，周线是上涨趋势找日线下跌的趋势，这样可以找到对自己比较有利的位置；第三重滤网与主要趋势同向的盘中突破，第三重可以精确入场点。短周期做到顺势而为。突破说明与主要趋势方向相反的中期趋势即将结果，也就是说主要趋势的回调即将结束开始启动，突破可以抢在回调结束开始启动的第一时间进场。作者套用这三种趋势形成自己的三重滤网交易系统，做到顺大势逆小势，顺大势才能做对方向，逆小势才能找准进场点。

作者还强调：交易者要有良好的心态，学会控制自己，交易时一定要重视要把事做正确，而不是总想着钱。良好的资金管理才能控制风险，在这个市场里存活下来，只要能存活下来才有机会去盈利。

**《克罗谈投资策略》**

《克罗谈投资策略》作者斯坦利·克罗。“有利的头寸应持有多久？能多久就多久。在小麦和铜的交易中我赚取了最大的利润，持有头寸约9个月。我曾经

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




持有糖的多头寸达5年之久。”作者能持有一个头寸长达5年之久，这说明作者能坚定持仓，让盈利持续放大，不受市场影响坚定信心信念，能够做到这点足以说明他已经非常厉害，已经是市场的高手了。这一点也是所有亏损的交易者所犯的错误。你若能将一个盈利的仓位持有到八九个月甚至几年时间你也就与作者一样成功了。作者也是《股票作手回忆录》的忠实粉丝，极为赞同杰西·利弗莫尔所说的“坐享其成”的方法策略，若不坐享其成也不会持有一个头寸长达五年之久。作者就是用极为简单的均线指标来判断市场，让自己做到顺势而为，跟踪趋势。“我在自己的交易中一直坚持一种双重策略，即：在盈利的头寸上我是一个长线交易商，在相反的头寸上我是一个短线的交易商。”这就说明他的方法更是“截住亏损，让盈利奔跑。”并自己形成一套“截住亏损，让盈利奔跑”的交易系统，始终如一地坚持遵循。

作者强调“墨菲法则”在交易中的重要性。“墨菲法则”可以让我们意识到变坏的时候和及时处理好坏的一面。交易随时都有出错变坏的时候，当变坏的时候“墨菲法则”让变坏的交易变成现实，如果不加以制止这种变坏的可能性就会发生，不管这种可能性有多小，但还是会发生，还可能会让坏变得更加糟糕。所以作者强调执行止损的重要性，在行情变坏变糟的时候以止损来保护自己。

### 《日内交易策略》

《日内交易策略》作者班尼特。这是一本极为简单、文字很少的著作，虽然简单、字数少，但比那些深奥难懂、故弄玄虚的理论要强百倍。越是把交易看得深不可测，交易就越是难于登天，越是把交易看得简单，交易就越简单易行。交易就是简单的一进一出，只要固定好一进一出，且这个一进一出在市场上有优势，就可以盈利。作者就是固定了这一进一出，结果就能轻松做到稳定盈利。这是一位具有多年丰富实战经验的交易者得出的一种方法，值得反复学习和思考。

作者在市场上找到一个可以给自己带来优势的方法，形成交易系统，他这个交易系统要考虑顺势交易、盈亏比和胜率。并知行合一，在行动上要严格遵守执行，不打折扣，始终如一地机械式操作。以长期来衡量结果，不看一时的盈亏。

无论市场涨与跌，对他心理不会带来影响，他只是一贯地做自己固定的事，只做属于自己的行情，放弃不属于自己的行情。行情非上即下，或非下即上，无论向哪个方向走自己有一套固定的应对措施，就不会担心行情或上或下。进场后

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net





行情不向自己有利的方向发展，到了止损价就出来。行情向自己有利的方向发展，直到目标位也出来。完全不带任何思想情绪，完全机械式地操作。

他非常清楚亏损也是交易的一部分，必须要正确的摆正心态，如果交易系统长期是有效的，就不怕短期的亏损。他只赚自己范围内的钱，不属于他自己的钱不要，不属于他的钱也不会心动，正确的方法带来的亏损要继续坚持，错误的方法带来的盈利也必须要放弃。简单方法重复做，机械式地交易，固定交易行为，形成交易习惯长期一贯的执行。

**《亚当理论》**

《亚当理论》作者威尔德。这本书在我国只有台湾地区出版的繁体字版本。亚当理论并不是什么理论体系而是具体的方法，是在实战中总结到的东西。虽然这本书不到一百页，两小时就能看完。但这本书告诉我们市场最重要的是价格产生的趋势，想在市场上赚钱就必须要懂得趋势并顺应趋势，顺应趋势也是在市场上成功的共通原则。这本书可以让你的头脑彻底转变逆势和预测顶底的思维方式。多读几遍就可以强化顺势思维，改掉逆势交易和武断市场顶和底的错误习惯。

“我们必须忘记自以为懂得的一切事，才能对真正发生的事情看得很清楚。我们必须让自己反映市场，追随它，向它屈服。我们应乐意放弃自认为了解的事，好让我们能直接看清它的真面目。为了在市场上成功，我们应该投降”。这句话告诉我们，人是不能征服市场的，只能顺从和屈服于市场，放弃对市场所有的预测和看法。只有充分了解到人的局限性，了解到人是不可能预测的，才能做到顺势而为，做正确的事。

“重视的‘是’市场实际的表现，而不是‘应该’有什么表现。注意目前的价格而不是去考虑应该会出现什么价格。”这句话告诉我们顺势而为就是注意目前的价格，重视市场实际的表现。而不是去想象应该会在什么价位是个顶或是个底。我们在交易时也要问问自己对待当前的市场是“是”还是“应该”。如果你用“是”来对待市场，你就是顺市交易。如果你用“应该”来对待市场，你就是逆市交易。

“头部和底部是技术操作者永远没办法抓准的东西。如果它一直跌下去，我就会卖到它跌到零为止。如果它涨个不停，我会买到它升抵月球为止。要赚钱，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



除非是自始至终朝你操作的方向与趋势吻合。除了骗子之外，我不相信有人能抓到头部和底部。我只设法赚一波中间的50%。操作时最武断的事情，莫过于太早获利了结或见好就收。”这些告诉我们寻找市场的头部和顶都是武断行为，在市场上一定要避免武断。大部分人无法稳定盈利，原因就在于武断，总想着市场下步“应该”会是什么。在上涨趋势的市场预测顶部去做空，在下跌趋势的市场预测底部去做多定会亏损累累。因为跌了还会再跌，涨了还会继续涨，没有人知道什么时候是顶或底。我们只要能在上涨的时候做多，下跌的时候做空。顺势而为，盈利就会不请自来。

“市场中哪些事才重要？价格，每件事都包含在价格之中，价格才是真实的。趋势，趋势是价格反映的一切。”可见，市场中只有价格产生的趋势是最重要的，趋势是有金矿的地方，有趋势还要会顺应趋势才能够拥有属于自己的金矿。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 参考文献

1. ［美］罗伯特·雷亚著：《道氏理论》，地震出版社 2008 年版。

2. ［美］普莱切特，弗罗斯特著，陈鑫译：《艾略特波浪理论》，机械工业出版社 2004 年版。

3. ［美］威廉·江恩著，李国平译：《如何从商品期货交易中获利》，机械工业出版社 2007 年版。

4. ［美］埃德温·李费佛著，真如译：《股票作手回忆录》，海南出版社 1999 年版。

5. ［美］柯蒂斯·费思著，乔江涛译：《海龟交易法则》，中信出版社 2007 年版。

6. ［美］拉里·威廉斯著，穆瑞年等译：《短线交易秘诀》，机械工业出版社 2007 年版。

7. ［美］亚历山大·埃尔德著，符彩霞译：《以交易为生》，机械工业出版社 2007 年版。

8. ［美］斯坦利·克罗著，刘福寿等译：《克罗谈投资策略》，中国经济出版社 2004 年版。

9. ［英］班尼特著，张意忠译：《日内交易策略》，万卷出版公司 2010 年版。

10. ［美］范·K. 撒普著，董梅译：《通向财务理由之路》，机械工业出版社 2008 年版。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



11. ［美］瓦莱士、卡普拉著，张丹丹译：《短线交易大师》，地震出版社 2004 年版。

12. ［美］马丁·舒华兹著，王正林、王权译：《交易冠军》，中国青年出版社 2009 年版。

13. ［美］威尔德著，俞济群译：《亚当理论》，寰宇出版股份有限公司 1992 年版。

14. ［美］迈克尔·卡沃尔著，那希尧译：《趋势跟踪》，广东经济出版社 2006 年版。

15. ［美］史蒂夫·尼森著，丁圣元译：《日本蜡烛图》，地震出版社 2003 年版。

16 ［澳］戴若·顾比著，任波，陈静译：《趋势交易大师》，地震出版社 2005 年版。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

# 后记——写书过程的否定

我每天坚持写日记，总结也好，反省也罢，写我所做，写我所想，写我所悟。写了几年，足有百来万字，可是想整理修改成书的时候，发现很多地方觉得很幼稚，想法很天真。写的时候觉得很成熟，整理的时候又觉得很稚嫩。开始觉得很多方法可行，之后发现都行不通，有很多的问题。写的时候觉得无论对自己还是对读都很有帮助，但在修改的时候觉得对自己对读者没有任何帮助。写的时候发现没有什么问题，之后检查修改的时候发现存在很多问题，很多都是错误的，都是误人子弟的。写的时候觉得很理性，很全面，有一定深度。但修改的时候却觉得很感性，很片面，很肤浅，还真拿不出见人。后面又全部放弃，又重新写重新修改。就这样不停地写，不断地删，不停地改……我知道好作品是修改出来的，我要修改到让自己满意为止，让读者满意才能出版，否则对不起出版社，更对不起读者。

写书的过程不仅是写作水平的提升，更重要的是让我提高了心智，提高了驾驭行为的能力，对交易有了新的认识。通过写书，不断发现自身很多很多问题，比在实际的交易中更容易发现自己的问题。整理完整个稿件才发现对自己的交易水平有了一个质的飞跃。

写作是对自己过往交易的总结评估，修改作品的过程也是在修改完善自己交易的过程，修炼内心，完善心智的过程，也是将自己的交易去粗取精、去伪存真的过程。通过对以往稿件的整理、修改和删减，发现交易也是一样，交易也是对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net




自己过去的否定，不断的否定才有质的提高，只有否定过去，才能获得今天的飞跃。就像《短线交易大师》里所说“交易就如同纯金要经过烈火才能去除杂质”一样。的确如此，黄金之所以金光闪闪、光芒四射，就是因为被烈火烧过，才去除了杂质。而我写书的过程就是一个不断去除杂质得到黄金的过程。

胡有志
2012年3月20日



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服QQ/微信：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

◎ 内/容/简/介 ◎

◎ 全面深入剖析怎样稳定盈利，是技术分析类书籍的一大飞跃。从修炼内心、提升技术、控制风险、构建系统、强化纪律、改变行为来升华自己，走向稳定盈利之路。

◎ 知识本身不会产生力量，学会运用才能发挥出力量，知道不等于会用，懂了不等于做到了，本书告诉你怎样将所学的知识和技术分析运用到实战。

◎ 还告诉你交易要有正确的思维方式，要科学的交易，运用正确的方法，做正确的事，养成好的行为习惯，才能达到稳定盈利。

◎ 常用的技术分析中哪些是逆势交易，哪些是顺势，怎样顺势而为。

◎ 本书集众家之所长，总结成功共通的地方，分享读书心得和他人著作里的方法运用。

◎ 还将日常生活、为人处世、军旅生涯、心理学、哲学、兵法、历史、佛教、《易经》等知识运用到金融市场。




ISBN 978-7-5141-1937-4
定价：38.00元